

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организации и прием норматива ВФСК ГТО бег на лыжах (далее – мероприятие), приуроченное к лыжным гонкам «ДОСААФовская лыжня — 2021» проводятся в целях:

- выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах;
- привлечения учащихся, допризывной, призывной молодежи, граждан Российской Федерации к регулярным занятиям лыжным спортом;
- пропаганды физической культуры и здорового образа жизни среди населения;
- физического совершенствования сотрудников ДОСААФ России и членов их семей.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах проводятся 6 февраля 2021 года с 10.00 до 13.00 в городе Иваново на территории МБУК «Парк культуры и отдыха «Харинка».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением мероприятия возлагается на местное отделения ДОСААФ России г. Иваново Ивановской области, комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, управление образования Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и местное отделение Всероссийского детско-юшешеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» г. Иваново.

Для проведения выполнения нормативов создается муниципальный организационный комитет, утвержденный муниципальным центром тестирования комплекса ГТО и местным отделением ДОСААФ России г. Иваново Ивановской области, который формирует состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам спорта.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации. Возраст участников 10 лет и старше, относящиеся к II – XI возрастным ступеням. Возраст участников комплекса ГТО определяется на дату проведения мероприятия. Участники допускаются только при наличии допуска врача, заявки по форме согласно Приложению 1, наличии документа удостоверяющего личность человека.

**Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге
(передвижении) на лыжах**

Возрастная категория	Группа	Дистанция
II СТУПЕНЬ (возрастная группа от 9 до 10 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 1 км. (мин.) Бег на лыжах 1 км. (мин.)
III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 2 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)
IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 13 до 15 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 3 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)	Юноши Девушки	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 29 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
VII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 30 до 39 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 3 км. (мин.)
VIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 40 до 49 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)
IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 50 до 59 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 5 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)
X СТУПЕНЬ (возрастная группа от 60 до 69 лет)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 3 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)
XI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 70)	Мужчины Женщины	Бег на лыжах 3 км. (мин.) Бег на лыжах 2 км. (мин.)

IV. ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЯ

6 февраля 2021 года:

9.30 11.30 Работа комиссии по допуску участников

10.00-12.30 Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах согласно расписанию с соблюдением регламента порядка работы объектов спортивной инфраструктуры в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

Определение победителей и призеров мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам, утвержденными Минспортом России. Подведение итогов проводится с 7 по 12 февраля в онлайн формате.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники мероприятия, занявшие призовые места (1, 2, 3) во всех категориях награждаются грамотами ДОСААФ России после 12 февраля в индивидуальном порядке, с соблюдением регламента порядка работы объектов спортивной инфраструктуры в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет средств бюджета отделения ДОСААФ России, субсидии комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова и муниципального центра тестирования ВФСК ГТО.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения испытаний и обратно) обеспечивают командирующие организации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки для участия в испытаниях комплекса ВФСК ГТО подаются до 5 февраля 2020 года на почту rodosaaf37@mail.ru

В день проведения мероприятия в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1
- медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);
- паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

Дополнительная информация по телефонам 89612444476, 89612498304 или по электронной почте: gtoivanovo@mail.ru.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в беге (передвижении) на лыжах

Наименование отряда: **Первичное отделение ДОСААФ ИВАНОВО**

Дата (дд.мм.гггг):

№	Участник (ФИО <u>полностью</u>)	Пол (<u>м/ж</u>)	Дата рождения (<u>дд.мм.гггг</u>)	УИН-участника (11 цифр)	Допуск по состоянию здоровья
1	Дунилин Александр Сереевич	М	07.10.1992	20-37-0008210	
2	Костылев Антон Павлович	М	06.02.2002	18-72-0030736	
3	Фетистов Алексей Александрович	М	02.11.2000		
4	Шишанова Наталья Евгеньевна	Ж	07.06.2000	17-37-0005258	
5	Костылев Антон Павлович	М	06.02.2002	18-72-0030736	
6	Баю Руслан Александрович	М	03.02.1980		
7	Наумова Марина Алексеевна	Ж	25.03.2000		
8					
9					
10					

Врач

(подпись) М.П.

(Ф.И.О.)

Руководитель команды _____

(ФИО)

тел. _____

e-mail: _____

Руководитель учреждения _____ (_____)

дата _____ 2021 г.

М.П