

*Государственное бюджетное учреждение  
Амурской области  
«Белогорский комплексный центр  
социального обслуживания населения»*

**Проект  
Международная Премия #МыВместе 2022**

*«Социальный и виртуальный туризм»*

**Номинация Национального трека:**

*«Здоровье нации»*

**г. Белогорск  
Амурская область  
2022 г.**

**З А Я В К А**

на участие в Международной Премии #МыВместе

**1. Название проекта:** *Социальный и виртуальный туризм.*

**2. Организация – заявитель:** Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

**3. ФИО, место работы руководителя проекта:** Горшкова Алла Анатольевна, Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

**4. Контактная информация:**

Юридический адрес - 9 Мая ул. 177 «Б», г. Белогорск, 676856, фактический адрес - 9 Мая ул. 177 «Б», г. Белогорск

Контактные телефоны: тел/факс 8(41 641) 5-85-86,

e-mail: [kcsn\\_belogorsk@amurszn.ru](mailto:kcsn_belogorsk@amurszn.ru)

Банковские реквизиты: ИНН 2804014303 КПП 280401001

ОГРН 1102804000100 ОКПО 61393628

УФК по Амурской области (Минфин АО, ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» л/с 20915001561

р/с 40601810700003000001 в ГРКЦ ГУ Банка России по

Амурской области г. Благовещенск БИК 041012001

#### **5. Аннотация проекта**

Данный проект разработан с целью привлечения дополнительных денежных средств, которые пойдут на расширение спектра оказываемых социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидов **по продлению активного долголетия и активного образа жизни в рамках направления лечебно-оздоровительного туризма**. Развитие их личностного потенциала через реализацию новой инновационной технологии, **путем** создания условий для развития физической культуры и массового спорта, внедрение новой формы организации спортивных мероприятий и увлечений граждан пожилого возраста и инвалидов отделения специального дома для одиноких престарелых. Планируется создание спортивно-оздоровительной площадки на открытом воздухе для комплексной реабилитационной работы с пожилыми гражданами, на которой будет оборудована спортивная зона, включающая уличные тренажеры и корт для минигольфа на семь игровых дорожек. По окончании проекта планируется повысить физическую и интеллектуальную активность, улучшить показатели здоровья у граждан пожилого возраста, а так же расширение круга общения, мотивацию на дальнейшее ведение активного досуга, активного отдыха с привлечением волонтеров (добровольцев) серебряного возраста.

**6.Сроки проекта:** март 2020 – декабрь 2023 г.г.

**7. Общий бюджет проекта:** 1 760 477 рублей

**8. Запрашиваемая сумма гранта:** 1 071 631 рублей

Руководитель проекта

Ю.В. Слинкова

Руководитель ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»

Н.Л. Тарасенко

МП

#### **Информационная программа проекта**

<b>Номинация Конкурса</b>	<b>«Здоровая нация»</b>
<b>Название проекта</b> <b>Ключевые слова</b>	«Социальный и виртуальный туризм». - проблема одиночества граждан пожилого возраста; - популяризация здорового образа жизни; - культурно – досуговая реабилитация; - социальный и виртуальный туризм - лучший способ продления активного долголетия; - спорт/ЗОЖ (пропаганда здорового образа жизни, создание условий для развития физической культуры и массового спорта, проведение спортивных мероприятий)
<b>Правовая основа для разработки проекта</b>	Положение на участие в Международной Премии #МыВместе
<b>Разработчик проекта:</b>	Директор – Тарасенко Наталья Леонидовна

<p><b>Автор проекта:</b></p> <p><b>Соавторы проекта:</b></p>	<p>Заведующий организационно-методическим отделением Слинкова Юлия Владимировна;  Заведующий социально – реабилитационного отделения Горшкова Алла Анатольевна;  Заведующий отделением специальный дом для одиноких престарелых Шамрелюк Любовь Анатольевна.</p>
<p><b>Цель проекта</b></p>	<p>Расширение спектра оказываемых социальных услуг гражданам старшего поколения и инвалидов, развитие их личностного потенциала через реализацию новой инновационной технологии, путём удовлетворения их потребностей в укреплении здоровья, развитии познавательного и активного досуга, активного отдыха с привлечением пожилых граждан волонтеров (добровольцев) серебряного возраста.</p>
<p><b>Основные задачи проекта.</b></p>	<p>внедрение информационно-коммуникационных технологий, направленных на улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов;</p> <p>расширение экскурсионных маршрутов, разработка и пропаганда здорового образа жизни через реализацию цикла оздоровительных мероприятий для граждан старшего поколения и инвалидов;</p> <p>привлечение к организации системной и эффективной работы волонтеров (добровольцев), в том числе волонтеров серебряного возраста к проведению консультативных занятий на благоустроенном, многофункциональном спортивном комплексе;</p> <p>закупка и монтаж спортивного комплекта и оборудования для проведения занятий с пожилыми гражданами на открытом воздухе;</p> <p>информирование граждан старшего поколения и инвалидов о функционировании и возможности посещения благоустроенного многофункционального спортивно-оздоровительного комплекса;</p> <p>установка информационного стенда на прилегающей к спортивно-оздоровительному комплексу территории, обеспечение безопасной, непрерывной, круглогодичной эксплуатации и сохранности уличных тренажеров.</p> <p>преодоление социальной изоляции, продвижение физкультуры и спорта, ценностей здорового</p>

	образа жизни и продление активного долголетия среди граждан старшего поколения и инвалидов
<b>Срок реализации проекта</b>	Март 2020 года – декабрь 2023 год
<b>Объём и источник финансирования</b>	За счёт гранта – 1 071 631 рубль Софинансирование проекта – 688 846 рублей Общий бюджет проекта 1 760 477 рублей
<b>Ожидаемые конечные результаты реализации проекта</b>	Успешная реализация проекта приведет к увеличению числа пожилых граждан, ведущих здоровый образ жизни и числа граждан, систематически участвующих в мероприятиях по продлению активного жизненного тонуса, укреплению здоровья и к расширению круга общения.
<b>Исполнители основных мероприятий</b>	Волонтеры из числа специалистов социально – реабилитационного отделения, организационно – методического отделения, отделения специальный дом для одиноких престарелых; «Серебряные» волонтеры.
<b>Организация и контроль над исполнением проекта</b>	Итоговый контроль грантодателю о ходе выполнения запланированной деятельности по проекту и использования финансовых средств.

### **Описание проекта:**

#### **Постановка социальной проблемы.**

В настоящее время основу политики Российской Федерации как социального государства составляет создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие россиян, в целях поддержания стабильности в обществе. Одной из основополагающих задач в рамках реализации проекта постановления Правительства Амурской области «Об утверждении Программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения на 2020 - 2024 годы» является увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни людей. В связи с этим возникает потребность совершенствования комплекса мероприятий, направленных на решение проблемы одиночества граждан пожилого возраста и продления их активного долголетия, вовлечения граждан пожилого возраста в физкультурно-оздоровительные мероприятия и культурно – досуговую жизнь. Физкультура и досуговая деятельность, как и любая другая, это необходимый и неотъемлемый элемент образа жизни каждого человека. Поэтому спорт и досуг всегда представляется в контексте реализации интересов личности, связанных с саморазвитием, самореализацией, общением, удовольствием и оздоровлением. Из-за ограничений в активном передвижении определённая категория пожилых граждан и инвалидов не может принимать участие в активных культурно - досуговых мероприятиях, таких как участие в экскурсионных выездах, участие в массовых мероприятиях. Адаптация маломобильной категории граждан проходит достаточно болезненно. Выходом из сложившейся ситуации с данной категорией граждан, стала разработка и внедрение новой технологии – «Социальный и виртуальный туризм». В 2020 году специалисты разработали анкету с целью выявления альтернативных форм по предоставлению социальных услуг пожилым гражданам и инвалидам. По её результатам 87% респондентов, заинтересовались проектом «Социальный и виртуальный туризм». Преимущества проекта «Социальный и Виртуальный туризм» в том, что его участники инвалиды и пожилые граждане, ведущие малоподвижный образ жизни могут расширить свой кругозор, реализовать возможность полноценного общения и оздоровления. Данный проект в 2020 году был участником конкурса «Доброволец России – 2020». Руководитель проекта получила сертификат полуфиналиста «Всероссийского конкурса волонтерских инициатив «Доброволец России – 2020». Мероприятия плана проекта реализованы за счет привлеченных и собственных средств частично.

Сотрудники социально-реабилитационного отделения в учреждении совместно с «серебряными» волонтерами запланировали расширить спектр оказываемых услуг по продлению активного долголетия и активного образа жизни, в рамках проекта в направлении лечебно-оздоровительного туризма и подключили в проект актив жителей специального дома для одиноких престарелых ГБУ АО «Белогорский КЦСОН». Ведь особенно остро проблема по развитию спортивно - оздоровительной реабилитации пожилых граждан и инвалидов стоит в специализированных учреждениях для пожилых, на долю которых выпали тяжелые физические и моральные испытания. Выяснили, что в настоящее время в специальном доме для одиноких престарелых работают всего два клуба «Раз,- и в дамки», «Скандинавская ходьба». Провели анкетирование. (Приложение 1) и выявили, что количество пожилых граждан, желающих расширить круг спортивно-оздоровительных клубов, постоянно растёт, но сдерживающим фактором является недостаточное количество оборудования и инвентаря для занятий спортом на свежем воздухе. Государственное бюджетное учреждение Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения» за последние годы накопил опыт решения социальных проблем помощи людям в трудной жизненной ситуации. Одной из главных задач, в решении которых является оказание конкретной помощи и соучастие в судьбе престарелых людей. А таких людей в отделении специального дома для одиноких престарелых немало. Решение данной социальной проблемы заключается в создании современного, благоустроенного, многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса «Возраст спорту не помеха» на территории отделения специальный дом для одиноких престарелых - это шаг к здоровью и долголетию для формирования активной жизненной позиции пожилых людей. В рамках направления лечебно-оздоровительного туризма планируется создание многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса «Возраст спорту не помеха» на открытом воздухе для комплексной реабилитационной работы с пожилыми гражданами, на которой будет оборудована спортивная зона, включающая в себя 7 уличных тренажёров, скамья парковая для отдыха и корт для мини-гольфа на семь игровых дорожек. Для пожилых граждан будут организованы и проведены спортивно - оздоровительные мероприятия с привлечением «серебряных» волонтеров в качестве тренеров, кураторов оздоровительной деятельности. С целью пропаганды здорового образа жизни планируется проводить информационные часы: лекции и круглые столы на темы о здоровом образе жизни. Будут разработаны и изданы информационно-методические материалы: «Серебряные волонтеры – кто они?», «Как стать долгожителем», «Спорт в жизни пожилых людей», «Активный образ жизни как профилактика заболеваний», «Игра в мини-гольф. Польза для здоровья» и др. Социально значимое направление проекта предполагает организацию деятельности «серебряных» волонтеров направленную на повышение социализации людей старшего поколения, через различные формы социальной активности, что позволит создать благоприятные условия для публичного признания значимости работы «серебряных» волонтеров.

#### **Участники проекта:**

- граждане пожилого возраста города Белогорск – добровольцы (волонтеры) серебряного возраста; граждане пожилого возраста города Белогорск; граждане пожилого возраста, проживающие в отделении специального дома для одиноких престарелых ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»;
- специалисты отделений: социально – реабилитационного, организационно – методического, специального дома для одиноких престарелых ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»;
- члены общественной организации Совета ветеранов;
- благотворители, общественные и культурные учреждения города.

Для реализации технологии «социальный и виртуальный туризм» специалистами учреждения были изучены и обобщены теоретические аспекты нормативно-правовых источников, регламентирующих туристскую деятельность, проанализированы физическое

и психоэмоциональное состояние граждан пожилого возраста, изучены интересы и предпочтения получателей социальных услуг социально-реабилитационного отделения. Исходя из пожеланий и предпочтений получателей социальных услуг, а так же финансовых возможностей учреждения, специалисты разработали календарный план по направлениям «Социального и Виртуального туризма».

Технология «Социальный и Виртуальный туризм», реализуется по четырём направлениям: культурно-познавательный туризм, лечебно-оздоровительный туризм, виртуальный туризм, религиозный туризм.

- 1 Культурно-познавательный туризм - ориентирован на посещение историко-культурных достопримечательностей, музеев, театров, знакомство с жизнью и традициями местных жителей, осмотр достопримечательностей на территории города Белогорск и Амурской области.
- 2 Лечебно-оздоровительный туризм - предоставление пожилым гражданам и инвалидам комплексов лечебно-оздоровительных процедур, услуг массажного кабинета, проведение занятий в кабинете ЛФК. В целях пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди людей старшего поколения созданы секции «Скандинавская ходьба» и «Дыхание по Стрельниковой». Так же граждане старшего поколения из числа волонтеров (добровольцев) серебряного возраста осуществляют поездки на природу и пешие прогулки. В 2022 г. году планируется создание современного, благоустроенного, многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса «Возраст спорту не помеха» на территории отделения специальный дом для одиноких престарелых.
- 3 Виртуальный туризм - с использованием возможностей сети Интернет и собранной видеотеки знакомит пожилых и маломобильных граждан с культурой мировых цивилизаций, что позволяет узнать обычаи и традиции разных народов мира, расширить кругозор.
- 4 Религиозный туризм - предусматривает посещение храмов, монастырей и святых источников в целях обогащения собственного духовного мира, расширения кругозора, получения новых знаний об истории религии и прикоснуться к великим святыням на территории города Белогорск и Амурской области.

В ходе реализации новой технологии организовано сотрудничество с благотворителями города, общественными и культурными организациями. Для организации «Скандинавской ходьбы» гражданам старшего поколения и инвалидов весь необходимый инвентарь предоставляет бесплатно в рамках межведомственного соглашения МАУ стадион «Амурсельмаш». Занятия проходят ежедневно на территории стадиона. «Дыхание по Стрельниковой» проводятся обученными волонтерами (добровольцами) серебряного возраста, на специально оборудованной спортивной площадке ГБУ АО «Белогорский КЦСОН» - занятия проходят 2 раза в неделю.

Организация выездных экскурсионных мероприятий и решение вопросов с транспортом осуществляет заведующий организационно-методическим отделением. Привлекает спонсоров, транспортные предприятия, индивидуальных предпринимателей города. Специалисты социально-реабилитационного отделения, ответственные за организацию экскурсий, заранее продумывают социально-экскурсионные маршруты и решают организационные вопросы. Заранее созваниваются и договариваются с музеями об организации экскурсий (производят запись на экскурсию, оговаривают стоимость), зачастую музеи идут на встречу и по договоренности, проводят экскурсии бесплатно. Специалисты специального дома для одиноких престарелых, ответственные за организацию создания современного, благоустроенного, многофункционального уличного

спортивно-оздоровительного комплекса «Возраст спорту не помеха» на территории отделения специальный дом для одиноких престарелых и разработку плана мероприятий по данному направлению.

Ключевые Нормативно правовые акты:

- ПОЛОЖЕНИЕ о наставничестве (волонтерской деятельности)
- Инструктаж для наставников (волонтеров)
- Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии в сфере социальной поддержки граждан старшего поколения с общественными и культурными организациями города Белогорск
- Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 28 декабря 2013г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Амурской области от 18 мая 2015 г. N 227 «Об утверждении Порядков предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в Амурской области».

### **Этапы реализации проекта:**

*Подготовительный этап (первый квартал 2020 года)*

- разработка направлений проекта;
- защита проекта;
- получение гранта.

*Организационный этап – (апрель – май 2020 года)*

- Формирование групп волонтеров (добровольцев) серебряного возраста из числа граждан пожилого возраста, желающих заниматься волонтерской (добровольческой) деятельностью;
- реализация содержательного и организационного аспекта проекта;

*Системный этап – (июнь 2020 - декабрь 2023)*

- реализация плана мероприятий проекта.
- обобщение результатов деятельности участников проекта;
- подведение итогов реализации проекта;
- отчет грантодателю.

### **Эффект от внедрения проекта**

- ✓ расширен спектр оказываемых социальных услуг ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»;
- ✓ благодаря современным технологиям, граждане старшего поколения и инвалиды, получили возможность посетить достопримечательности России и зарубежных стран, познакомились с шедеврами Российской и мировой культуры, узнали обычаи и традиции народов разной национальности;
- ✓ «социальный и виртуальный туризм» дает возможность расширить круг своих социальных контактов путем общения с другими участниками проекта;
- ✓ участники проекта «социальный и виртуальный туризм» расширят свой кругозор, не затрачивая при этом финансовых ресурсов;
- ✓ «социальный и виртуальный туризм» доступен для пожилых людей, не имеющих возможности путешествовать в реальности в силу ослабленного здоровья;
- ✓ «виртуальный туризм» реализуется посредством демонстрации слайд – шоу и видеофильмов с использованием компьютерной техники и проектора,

- сформированной командой пожилых граждан волонтеров (добровольцев) серебряного возраста;
- ✓ план проведения мероприятий в рамках «социального и виртуального туризма» составляется и изменяется на основе предпочтений получателей социальных услуг, выявленных по результатам анкетирования;
  - ✓ «виртуальный туризм» позволяет поддерживать положительное эмоциональное состояние граждан старшего поколения, а также информационно обогащает и формирует их активную жизненную позицию;
  - ✓ Расширение межпоколенческих связей для дальнейшего сотрудничества.

### **Результаты реализации проекта:**

Количественные показатели оценки эффективности реализации проекта являются:

- количество получателей социальных услуг, постоянно посещающих социально-экскурсионные маршруты в рамках социального туризма - 44 человека.
- количество социально - экскурсионных прогулок – 6 раз;
- количество получателей социальных услуг, принявших участие в реализации проекта в рамках «Виртуальный туризм» - 146 человек.
- количество виртуальных путешествий – 10 туров;
- обучено граждан старшего поколения из числа волонтеров (добровольцев) серебряного возраста – 12 человек;
- в рамках проекта проведено инструктажей волонтерами (добровольцами) серебряного возраста– 6 раз;
- число волонтеров работающих с пожилыми и инвалидами, прошедшими инструктаж - 12 человек;
- количество привлеченных специалистов волонтеров (добровольцев) учреждения – 7 человек;
- подобрана видеотека путешествий по миру - 12 видеороликов;
- выпущено брошюр, буклетов – более 1500 штук;
- оформлены фотоальбомы о проведенных мероприятиях – 12 штук.

В проекте участвовало 150 граждан старшего поколения из них 86 инвалидов, 12 привлеченных добровольцев, 7 специалистов волонтеров (добровольцев) ГБУ АО «Белогорский КЦСОН».

Качественные показатели:

- овладение новыми знаниями, реализация творческого потенциала;
- совершенствование и развитие способностей, улучшение психологического и социального самочувствия;
- обретение друзей и единомышленников, преодоление чувства одиночества и ненужности;
- повышение самооценки, восстановление способности решать собственные проблемы;
- улучшение физического состояния;
- разнообразие досуга маломобильных граждан;
- перспективность проекта.

Оценку эффективности проекта по количественным и качественным показателям проводят волонтеры (добровольцы) серебряного возраста. Нарботанные ими материалы будут обобщены, станут применяться в дальнейшей работе и распространяться как инновационный опыт через СМИ, в профессиональном журнале "Социальное



обслуживание", в проекте "Открытый муниципалитет", на сайте Учреждения и другим учреждениям социальной направленности. В процессе овладения различными направлениями социального туризма у граждан пожилого возраста стали меняться увлечения и интересы. С начала реализации технологии количество её участников увеличилось с 12 человек до 150 человек, что говорит о положительной динамике и востребованности применения данной технологии.

### **Условия для реализации**

Проект разработан и реализуется до настоящего времени на базе ГБУ АО «Белогорский КЦСОН». Проведено анкетирование по оказанию социально-культурных услуг для граждан пожилого возраста и инвалидов. Определены и выявлены необходимые коррекции уже имеющихся форм досуговой деятельности. Обучены волонтеры (добровольцы) серебряного возраста для работы в проекте. Создана рабочая группа, в которую вошли специалисты организационно-методического отделения, специалисты социально-реабилитационного отделения, программист, члены общественной организации Совета ветеранов микрорайона «Амурсельмаш», экскурсоводы виртуальной экскурсии из числа волонтеров (добровольцев) серебряного возраста, привлечены благотворителями города, общественные и культурные организации.

### **Факторы успеха проекта:**

- составлен организационный план работы с целью увеличения к социальному и виртуальному туризму привлеченных граждан пожилого возраста;
- проведение разъяснительной работы среди людей старшего поколения о реализации проекта его целях и задачах;
- подготовка оборудования для обеспечения проекта;
- подготовка инструктажа по работе на туристических маршрутах с гражданами старшего поколения, на тренажерах, психологическая устойчивость при работе с пожилыми людьми и инвалидами;
- сбор фото, видео информационных материалов для планируемых мероприятий;
- определение тематики для планируемых экскурсии с учетом реальных возможностей учреждения и состояния здоровья участников проекта;
- определение места и времени планируемых экскурсий и маршрутов с учётом пожеланий участников проекта;
- составление и согласование рабочего плана мероприятий на текущий год со всеми участниками проекта;
- участие волонтеров (добровольцев) серебряного возраста в организации и проведении культурно – досуговых мероприятий для граждан пожилого возраста и инвалидов.

### **Нормативные правовые акты**

Нормативно-правовой базой, на которой основана деятельность по внедрению проекта «Социальный и виртуальный туризм» для граждан старшего поколения и инвалидов с использованием экскурсионных программ являются следующие документы:

- ✓ Всеобщая декларация прав человека (1948 г.);
- ✓ Конституция Российской Федерации;
- ✓ Гражданский кодекс Российской Федерации;
- ✓ Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон от 28 декабря 2013г. № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный закон от 24.11. 1996 г. №132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Правительства Амурской области от 18 мая 2015 г. N 227 «Об утверждении Порядков предоставления социальных услуг поставщиками социальных услуг в Амурской области».

### **Необходимые ресурсы**

Кадровые ресурсы, привлекаемые для реализации проекта «Социальный и виртуальный туризм», формируется исходя из штатного расписания ГБУ АО «Белогорский КЦСОН»:

- заведующий организационно-методическим отделением;
- заведующий социально реабилитационным отделением;
- заведующий отделением специальный дом для одиноких престарелых;
- специалисты по социальной работе;
- психолог;
- инструктор по труду;
- программист.

Материально-техническое обеспечение предполагает использование материально-технической базы:

Помещение – 20,7 кв. м. для занятий проектной деятельностью, которые включают следующее:

- помещение для проведения виртуальных путешествий оборудованное мультимедиа техникой и печатными материалами;
- оборудованный зал для проведения социально-адаптационных и культурно-досуговых мероприятий;
- оборудованное помещение для проведения занятий в рамках Лечебно-оздоровительного туризма в секции «Дыхание по Стрельниковой» в холодное время года;
- в 2023 году оборудованная уличная спортивная площадка для занятий в летний период;
- информационная поддержка проекта - газета «Сегодня на Амуре» (выпускается ТВС Медиа-холдинг); информационная программа «Будни» на канале ТВС; освещение в сети Интернет;
- аренда автобуса в МБУ г. Белогорск, для обеспечения комфортной доставки людей до места экскурсии и обратно.
- 

Имеющиеся финансовые ресурсы – бюджет Учреждения, частично оборудованные помещения, денежные средства, полученные в качестве финансовой поддержки от благотворителей, а также помощь участников проекта на безвозмездной основе.

### **Ожидаемые риски при реализации проекта:**

Неудовлетворённость самореализацией, общением, или оздоровлением отдельных пожилых граждан.

*Для устранения рисков предусматривается:*

- чёткая постановка задач на каждом этапе плана действий;
- материально техническое обеспечение плановых мероприятий;
- отлаженная система мониторинга реализации проекта.

### **Перспективы развитие проекта**

Возможность воплощения в жизнь данного проекта позволит охватить не только жителей специального дома, но и станет возможным проведение спортивно-оздоровительной работы и продвижение нового вида спорта минигольфа с пожилыми гражданами города Белогорск.

### **Источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем**

- 1 Собственные средства учреждения
- 2 Сотрудничество со сторонними организациями и лицами - спонсорами, с целью привлечения дополнительных денежных средств.

### **Информация об исполнителях проекта:**

**Руководитель организации:** Тарасенко Наталья Леонидовна  
образование: высшее, директор Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

**Руководитель проекта:** Слинкова Юлия Владимировна  
образование: высшее, заведующий организационно – методическим отделением Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

### **Соавторы проекта:**

Горшкова Алла Анатольевна  
образование: высшее, заведующий социально-реабилитационного отделения Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Шамрелюк Любовь Анатольевна  
образование: среднее профессиональное, заведующий отделением специальный дом для одиноких престарелых Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

### **Координаторы групп волонтеров:**

Чернецкая Ирина Владимировна  
образование: высшее, специалист организационно-методического отделения Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Романюк Марина Петровна  
образование: высшее, специалист по труду в социально-реабилитационном отделении Государственного бюджетного учреждения Амурской области «Белогорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Привлеченных волонтеров для реализации проекта: 12 человек.

Анкетирование по вопросам создания многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса на открытом воздухе в рамках проекта «Социальный и виртуальный туризм»:

1. Считаете ли вы проблему многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса на открытом воздухе актуальной?

- ДА - 117

- НЕТ - 4

2. Какие уличные тренажеры необходимо установить на многофункциональной уличной спортивно-оздоровительной площадке?

тренажер для мышц плечевого пояса – 65%

тренажер велосипед – 100%

тренажер имитации ходьбы – 83%

тренажер для укрепления мышц ног – 100%

тренажер для укрепления мышц бедра – 76%

тренажер для развития координации движения – 100%

Другое: оборудованную площадку для минигольфа – 100%.

3. Хотели бы вы принять участие в благоустройстве территории многофункциональной уличной спортивно-оздоровительной площадки?

97 чел

4. Какую помощь Вы могли бы предложить по благоустройству многофункциональной уличной спортивно-оздоровительной площадки?

помощь в подготовке места для спортивной площадки, уборка этой площадки, озеленение площадки

Инициативными группами было проведено анкетирование результаты:

В анкетировании приняли участие 121 респондентов, из них 54% - жители СДОП и 46 % - участники проекта «Социальный и виртуальный туризм». 97 % опрошенных подтвердили, что проблема создания многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса на открытом воздухе является очень актуальной. Площадка с уличными тренажерами и игрой в минигольф - это шаг к здоровью и долголетию для формирования активной жизненной позиции пожилых людей, развитию здорового образа жизни. Жители СДОП предложили свою посильную помощь в благоустройстве территории для создания многофункционального уличного спортивно-оздоровительного комплекса на открытом воздухе.

#### **Вывод:**

Таким образом, большинство опрошенных респондентов, считают проблему создания спортивной площадки с уличными тренажерами актуальной и готовы принять участие в данном проекте.