



ОБУЧАЮЩИЙ ИНТЕНСИВ ПО ОКАЗАНИЮ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТАРАДАВШИМ

**#ПРОПОМОЩЬ**

---

Занятие 3. Транспортная иммобилизация



# Почему это важно?

## НУЖДАЕМОСТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В МЕРОПРИЯТИЯХ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



**50%**



**20%**



**5%**



**1%**



## Алгоритм оказания первой помощи

**1.Оценка безопасности  
(собственной и пострадавшего)**

**2.Осмотр пострадавшего.  
ОСТОРОЖНО! Не создавая резких  
болезненных движений.**

**3.Вызов помощи (прохожий, СМП,  
МЧС)**





# ВЫВИХ

- стойкое изменение правильных анатомических взаимоотношений (конгруэнтности) суставных поверхностей, сопровождающееся нарушением функции пораженного сустава.



# Виды

ОТКРЫТЫЕ



ЗАКРЫТЫЕ





# Виды

**ТРАВМАТИЧЕСКИЕ**

---

**ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ**

---

**ОСЛОЖНЕННЫЕ  
(ПОВРЕЖДЕНИЕ СОСУДОВ,  
НЕРВОВ, СУСТАВНЫХ  
ПОВЕРХНОСТЕЙ)**



# Основные симптомы вывиха



ПОЯВЛЕНИЕ  
РЕЗКОЙ БОЛИ В  
ПОВРЕЖДЕННОМ  
СУСТАВЕ ПРИ  
ПАЛЬПАЦИИ ИЛИ  
ПОПЫТКЕ  
СОВЕРШИТЬ  
ДВИЖЕНИЕ

ДЕФОРМАЦИЯ  
СУСТАВА, ВИДИМОЕ  
ИЗМЕНЕНИЕ ЕГО  
ФОРМЫ И РАЗМЕРА

ПОЯВЛЕНИЕ  
ПРИПУХЛОСТИ И  
ПОКРАСНЕНИЯ  
КОЖИ ВОКРУГ  
САМОГО СУСТАВА

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ  
НЕРВА МОЖЕТ  
ОТСУТСТВОВАТЬ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ





**НЕ ВПРАВЛЯТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО!**



# Перелом

- нарушение целостности кости под действием травмирующей силы, превосходящей упругость костной ткани.



**Виды**

**ТРАВМАТИЧЕСКИЕ**

---

**ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ**



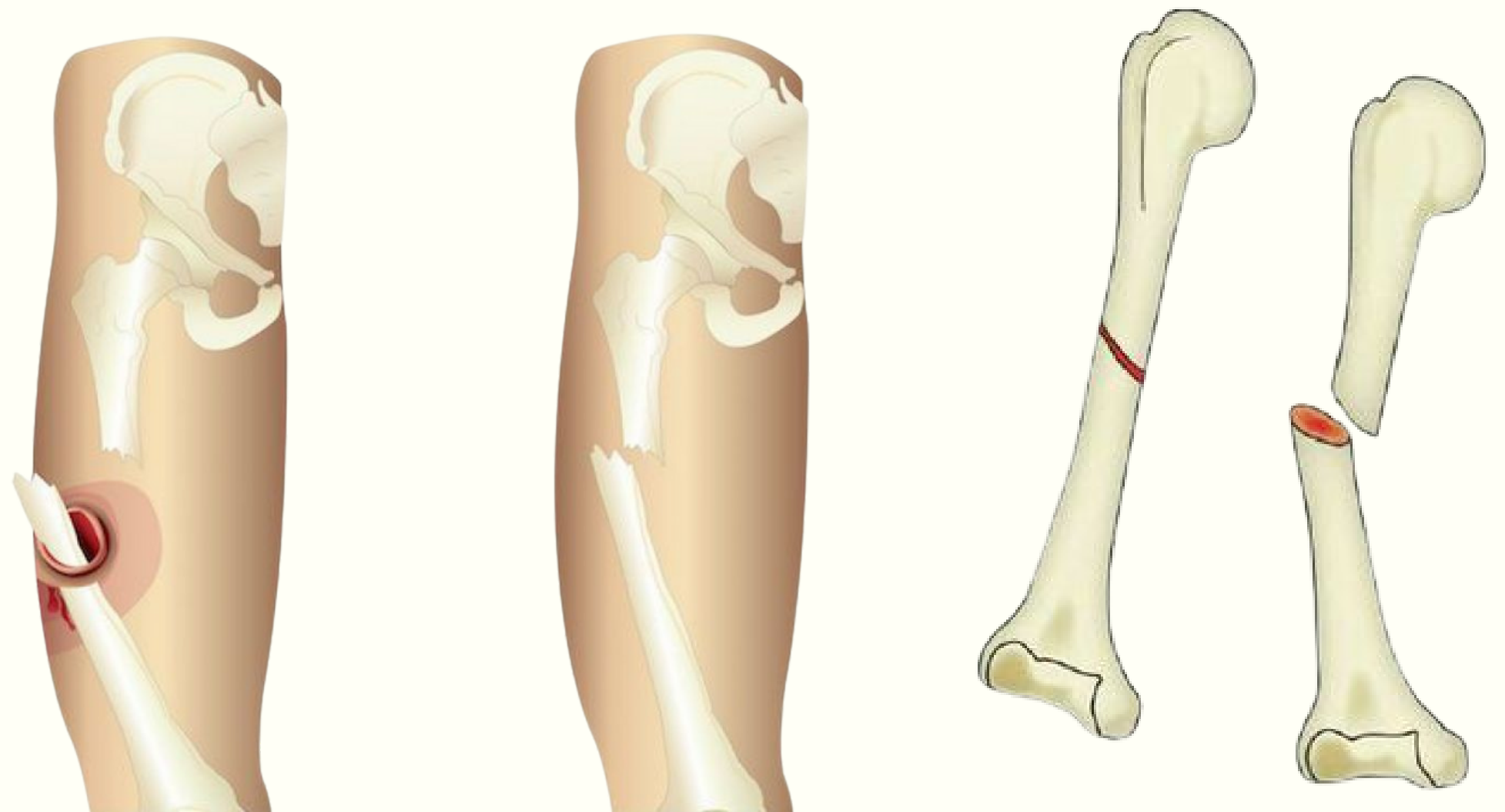
# Виды

## ОТКРЫТЫЕ

---

## ЗАКРЫТЫЕ

Переломы без смещения отломков  
Переломы со смещением





# **Абсолютные признаки перелома**

**1.НАЛИЧИЕ В РАНЕ КОСТНЫХ  
ОТЛОМКОВ.**

**2.ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ  
НА ПРОТЯЖЕНИИ ДИАФИЗА.**

**3.КОСТНАЯ КРЕПИТАЦИЯ.**

**4.УКОРОЧЕНИЕ ИЛИ ДЕФОРМАЦИЯ  
КОНЕЧНОСТИ.**



## **Относительные признаки перелома**

**1.БОЛЬ;**

**2.ОТЕК;**

**3.ГЕМАТОМА;**

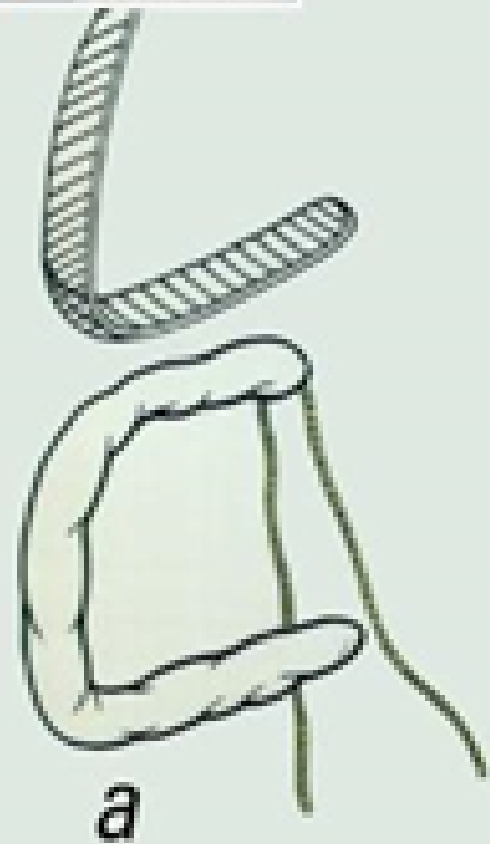
**4. НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ**

**ПОВРЕЖДЁННОЙ КОНЕЧНОСТИ.**

# Принципы иммобилизации

1. ОБЕЗБОЛИВАНИЕ (ПО ВОЗМОЖНОСТИ)
2. ОСТОРОЖНО, ЧТОБЫ НЕ ПРИЧИНИТЬ БОЛЬНОМУ ЛИШНЮЮ БОЛЬ , НЕ ДОПУСТИТЬ СМЕЩЕНИЯ ОТЛОМКОВ
3. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПЫТАТЬСЯ ИСПРАВИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ПОВРЕЖДЕННОЙ КОСТИ ИЛИ СОПОСТАВЛЯТЬ ОТЛОМКИ. НЕ СЛЕДУЕТ ВПРАВЛЯТЬ В ГЛУБИНУ РАНЫ ТОРЧАЩИЕ ОТЛОМКИ.
4. ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕД ИММОБИЛИЗАЦИЕЙ НА РАНУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАКЛАДЫВАЮТ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ.





*a*



*б*



*в*



*г*



*a*



*б*

# Правила наложения шины

ШИНА ВСЕГДА НАКЛАДЫВАЕТСЯ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ НА ДВА СУСТАВА (ВЫШЕ И НИЖЕ МЕСТА ПЕРЕЛОМА)

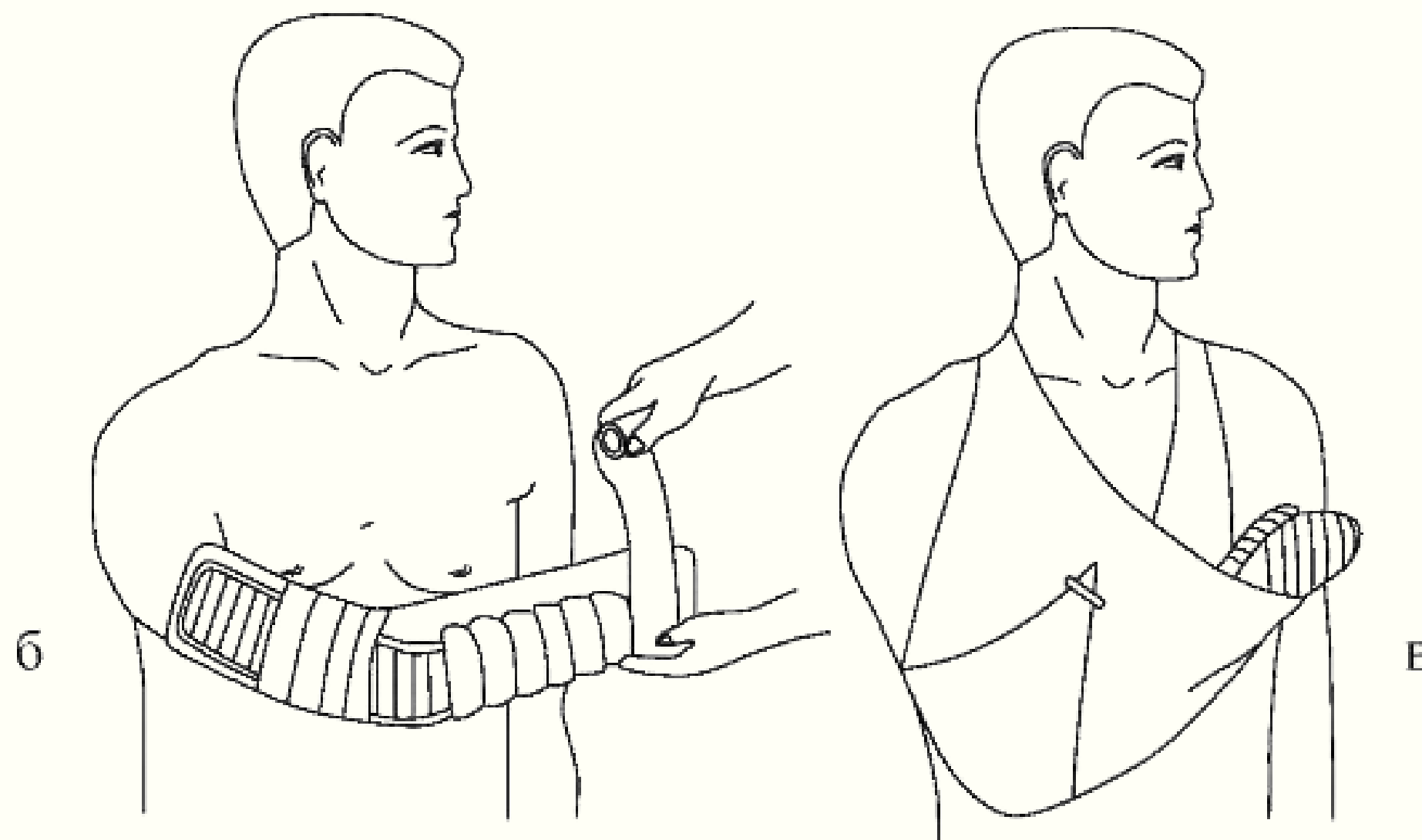
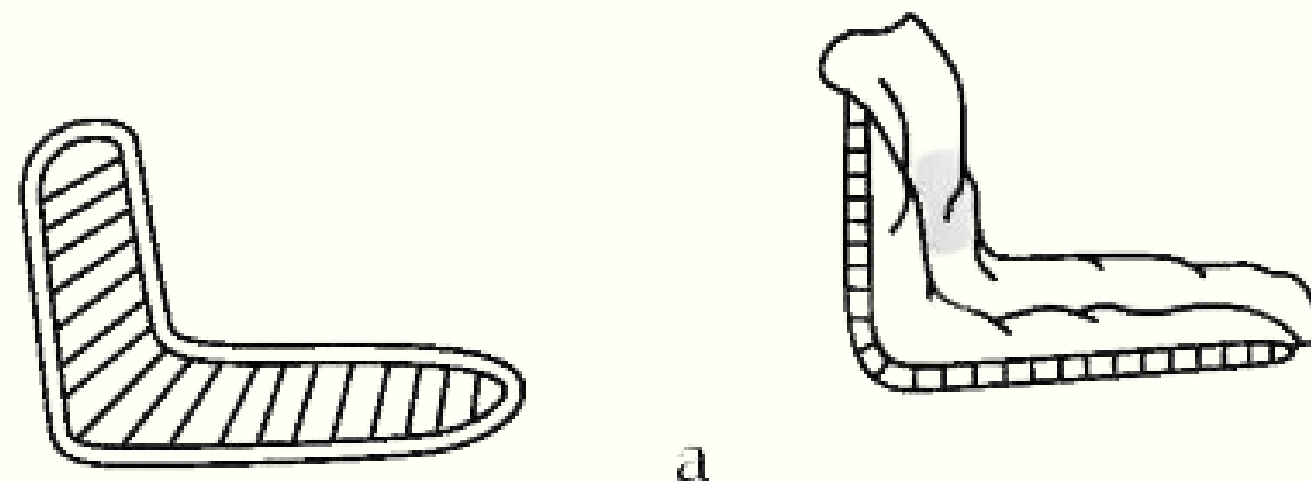
ШИНА НЕ НАКЛАДЫВАЕТСЯ НА ОБНАЖЕННУЮ ЧАСТЬ ТЕЛА (ПОД НЕЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДКЛАДЫВАЮТ ВАТУ, МАРЛЮ, ОДЕЖДУ И Т. Д.)

НАКЛАДЫВАЕМАЯ ШИНА НЕ ДОЛЖНА БОЛТАТЬСЯ, ПРИКРЕПЛЯТЬ ЕЕ НАДО ПРОЧНО И НАДЕЖНО

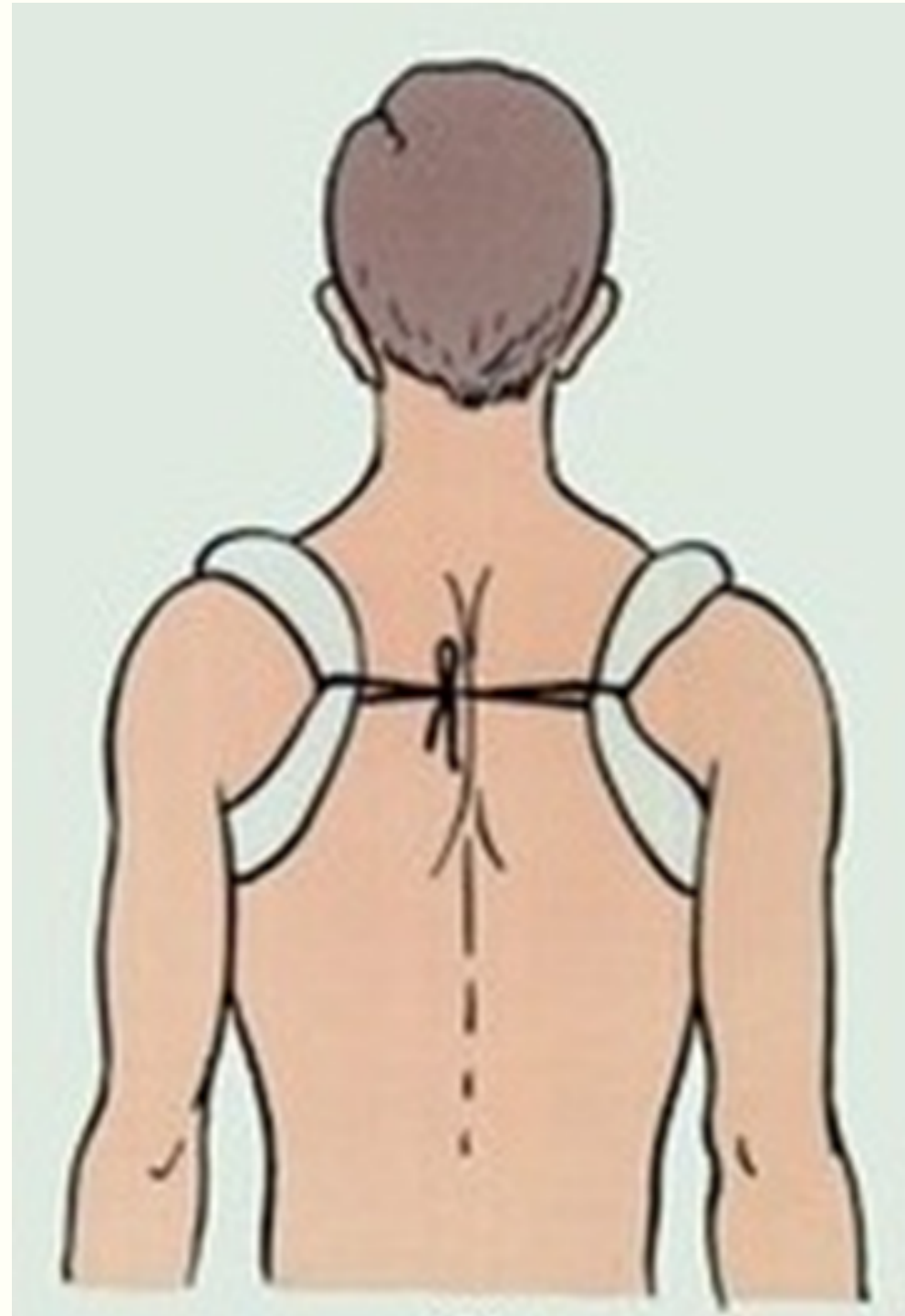




# Перелом предплечья, плеча

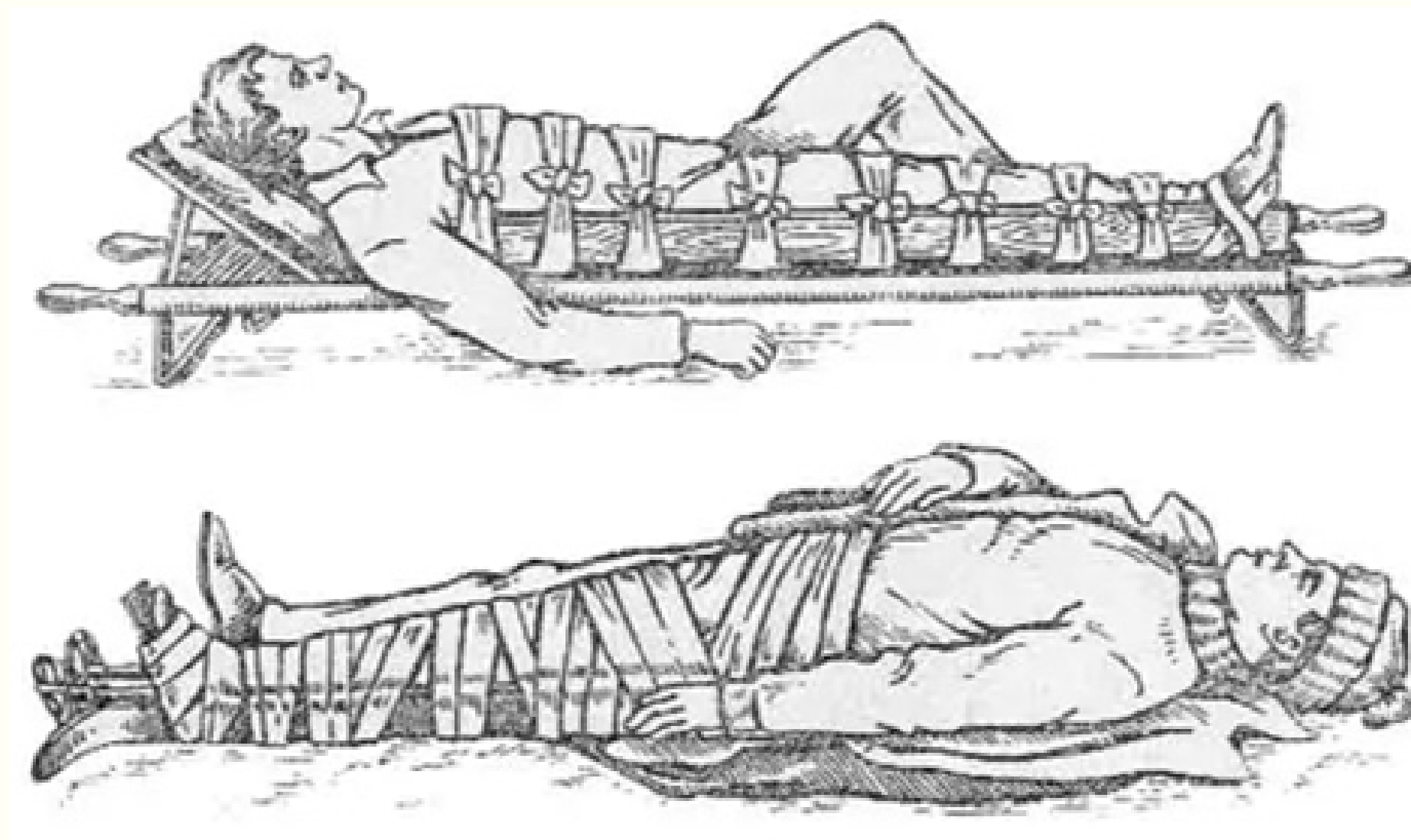


# Иммобилизация при переломе ключицы



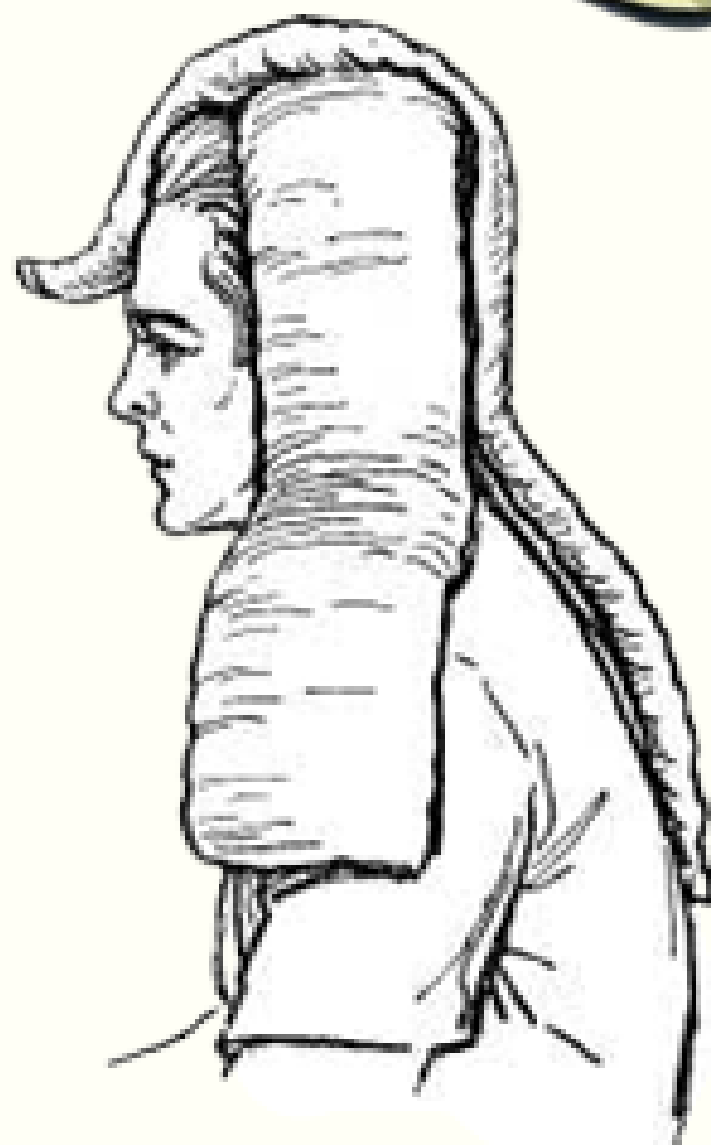
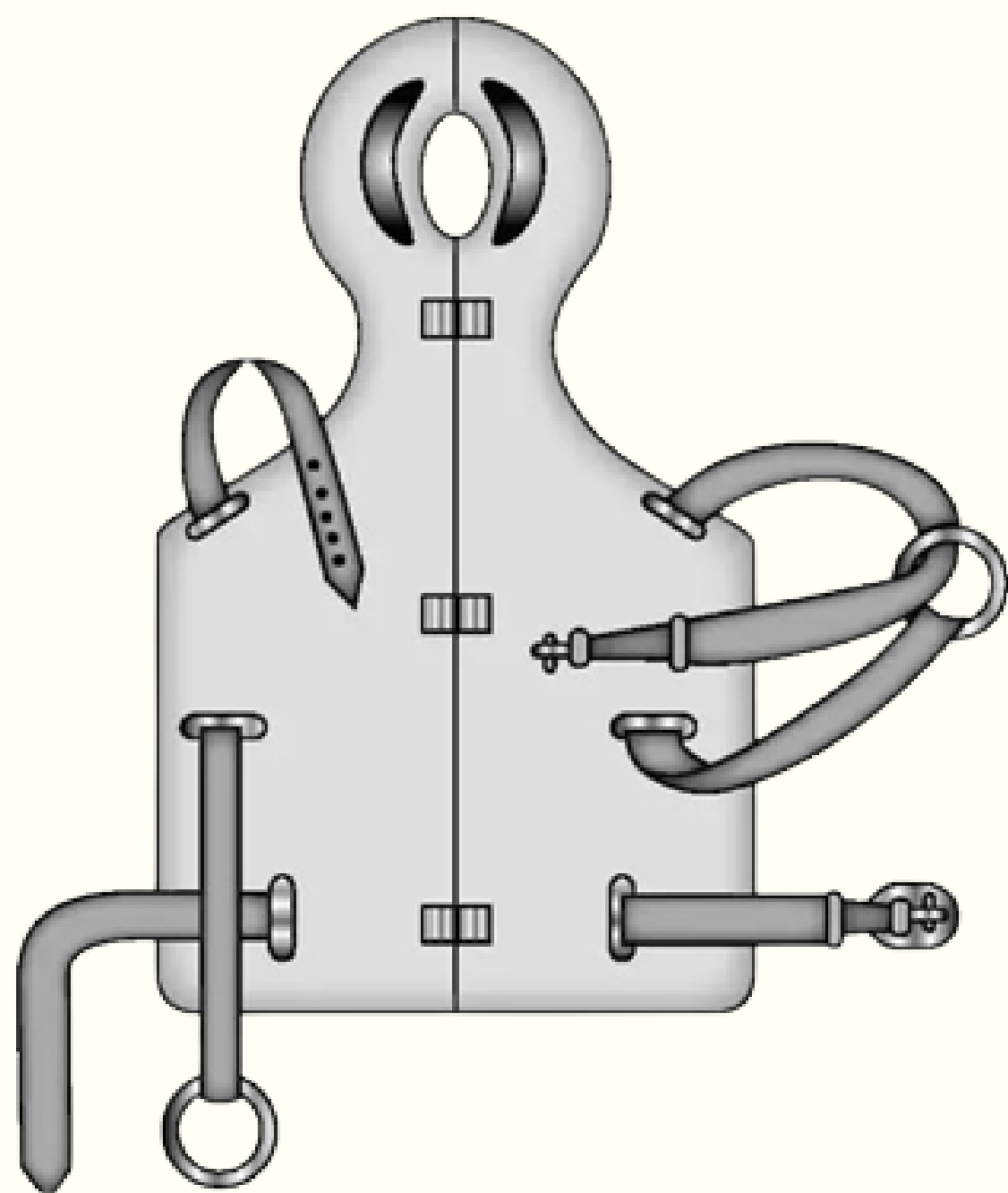


# Иммобилизация при переломе нижней конечности



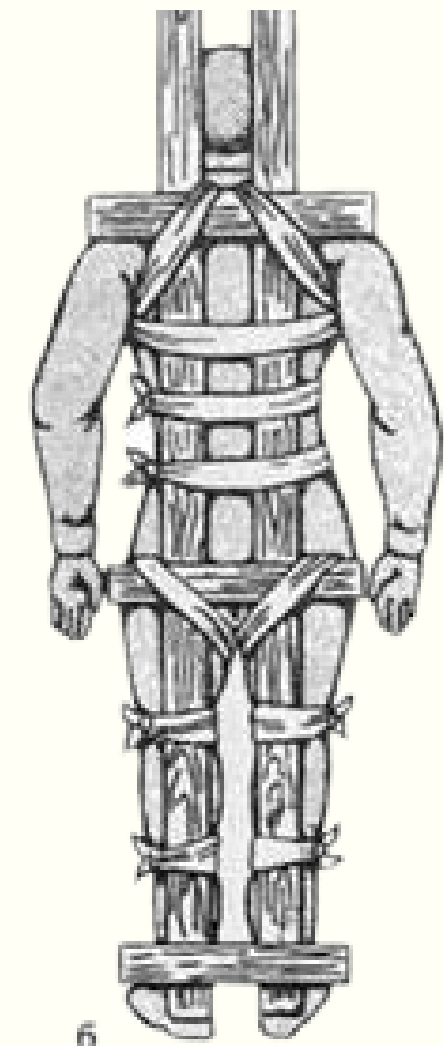
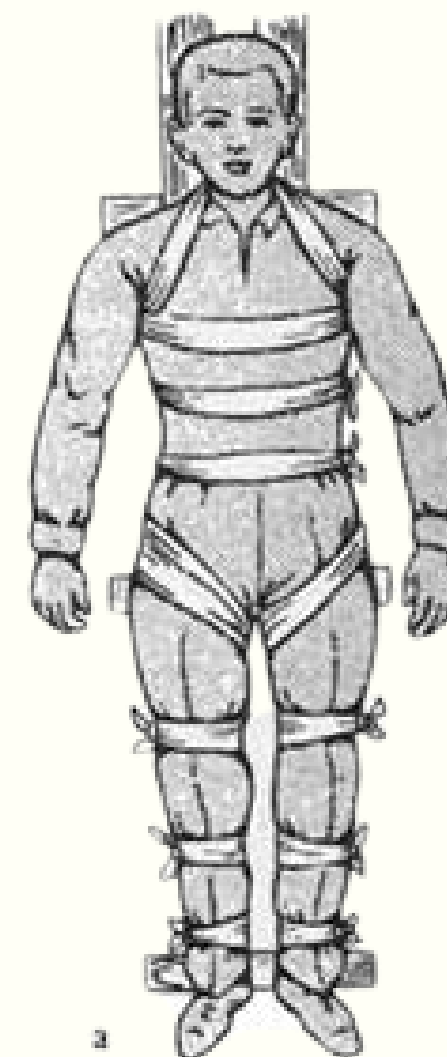
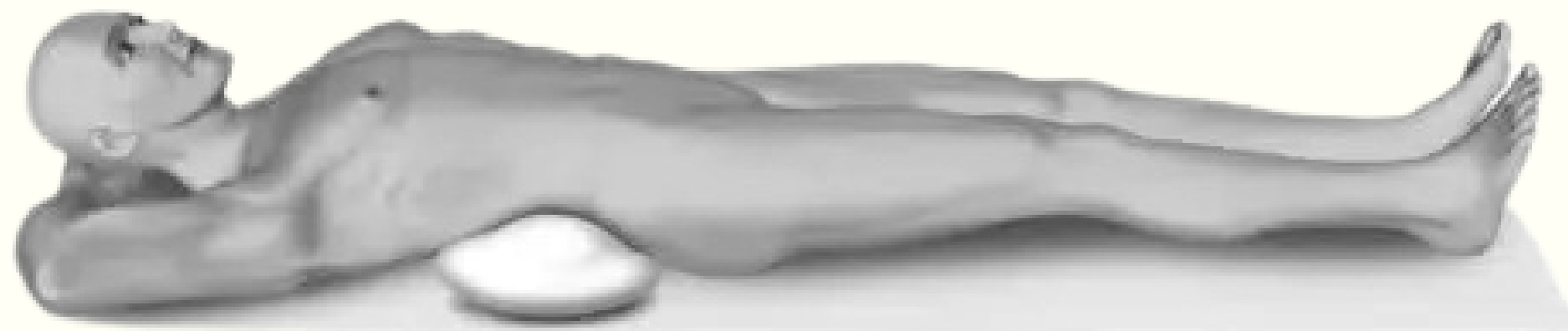
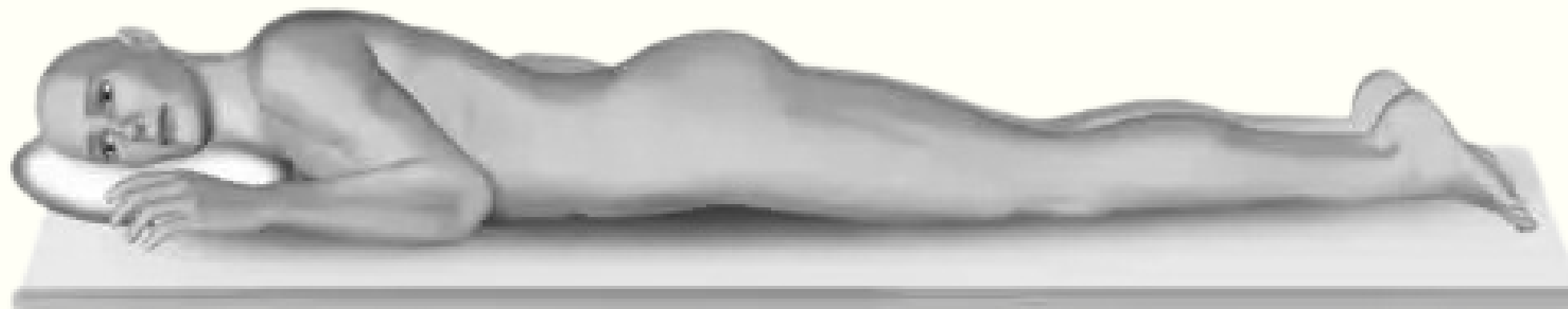


# Иммобилизация шеи



# Перелом позвоночника

Иммобилизацию позвоночника следует осуществлять в положении его умеренного разгибания. Перекладывать таких пострадавших с носилок на носилки, с носилок на стол следует втроем: один удерживает голову, второй подводит руки под спину и поясницу, третий - под таз и коленные суставы. Поднимают больного все одновременно по команде, иначе возможно опасное сгибание позвоночника и дополнительная травма.



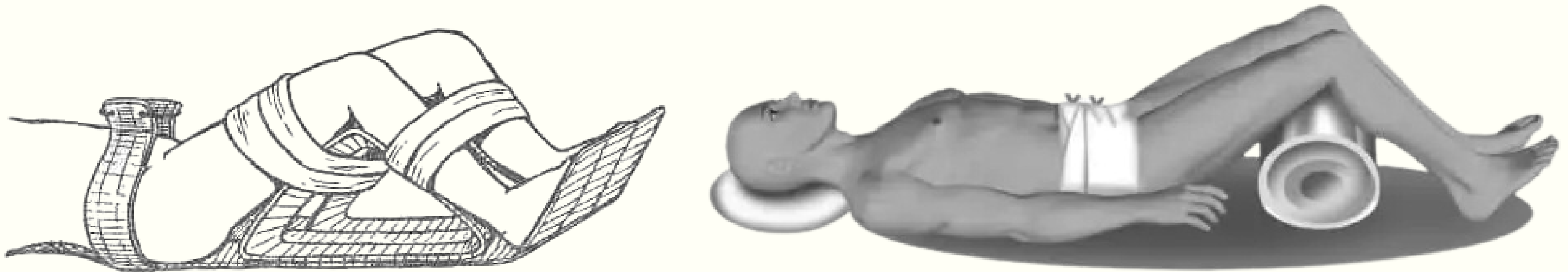


# **Способ перекладки больных с повреждением позвоночника**



# Перелом таза

На месте происшествия широким бинтом, полотенцем циркулярно стягивают таз на уровне крыльев подвздошных костей и больших вертелов. Пострадавшего укладывают на щит, как и при переломах позвоночника. Обе ноги связывают между собой, предварительно уложив широкую ватно-марлевую прокладку между коленными суставами, а под ними помещают высокий валик, под голову - валик в виде подушки





«Час работы научит больше, чем  
день объяснения»

“

Ж.Ж. РУССО

---



ОБУЧАЮЩИЙ ИНТЕНСИВ ПО ОКАЗАНИЮ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТАРАДАВШИМ

#PROПомощь





## **ДАРЬЯ ХЛЫБОВА**

---

Руководитель проекта  
Тел., WA: 89619573118  
Instagram: @d.khlybova\_



## **АЛЕКСАНДР ЗВЕРЕВ**

---

Главный внештатный специалист  
Минздрава России по первой помощи  
на территории Амурской области  
E-mail: [aleks\\_zverev@icoud.com](mailto:aleks_zverev@icoud.com)