



ОБУЧАЮЩИЙ ИНТЕНСИВ ПО ОКАЗАНИЮ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТАРАДАВШИМ

#PROПомощь

---

Занятие 3. Транспортная иммобилизация

# Почему это важно?

нуждаемость пострадавшего  
в мероприятиях первой  
помощи



50%



20%



5%



1%



## Алгоритм оказания первой помощи



**1. Оценка безопасности  
(своей и пострадавшего)**

**2. Осмотр пострадавшего.  
ОСТОРОЖНО! Не создавая резких  
болезненных движений.**

**3. Вызов помощи (прохожий, СМП,  
МЧС)**

# Вывих

- стойкое изменение правильных анатомических взаимоотношений (конгруэнтности) суставных поверхностей, сопровождающееся нарушением функции пораженного сустава.

# Виды

ОТКРЫТЫЕ



ЗАКРЫТЫЕ



# Виды

ТРАВМАТИЧЕСКИЕ  
ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСЛОЖНЕННЫЕ  
(ПОВРЕЖДЕНИЕ СОСУДОВ,  
НЕРВОВ, СУСТАВНЫХ  
ПОВЕРХНОСТЕЙ)

# Основные симптомы вывиха

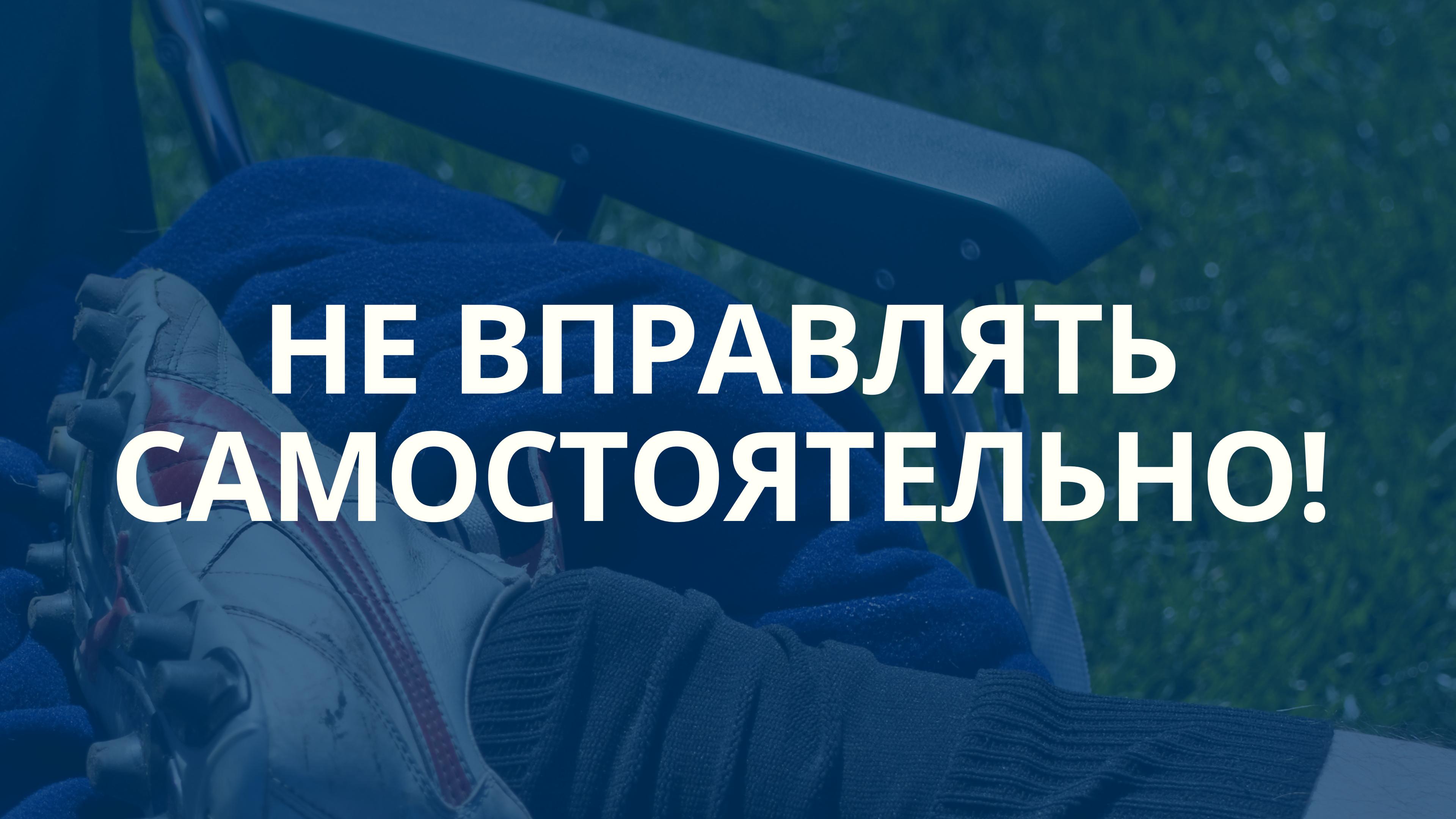


ПОЯВЛЕНИЕ  
РЕЗКОЙ БОЛИ В  
ПОВРЕЖДЕННОМ  
СУСТАВЕ ПРИ  
ПАЛЬПАЦИИ ИЛИ  
ПОПЫТКЕ  
СОВЕРШИТЬ  
ДВИЖЕНИЕ

ДЕФОРМАЦИЯ  
СУСТАВА, ВИДИМОЕ  
ИЗМЕНЕНИЕ ЕГО  
ФОРМЫ И РАЗМЕРА

ПОЯВЛЕНИЕ  
ПРИПУХЛОСТИ И  
ПОКРАСНЕНИЯ  
КОЖИ ВОКРУГ  
САМОГО СУСТАВА

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ  
НЕРВА МОЖЕТ  
ОТСУТСТВОВАТЬ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ



**НЕ ВПРАВЛЯТЬ  
САМОСТОЯТЕЛЬНО!**

# Перелом

- нарушение целости кости под действием травмирующей силы, превосходящей упругость костной ткани.

# Виды

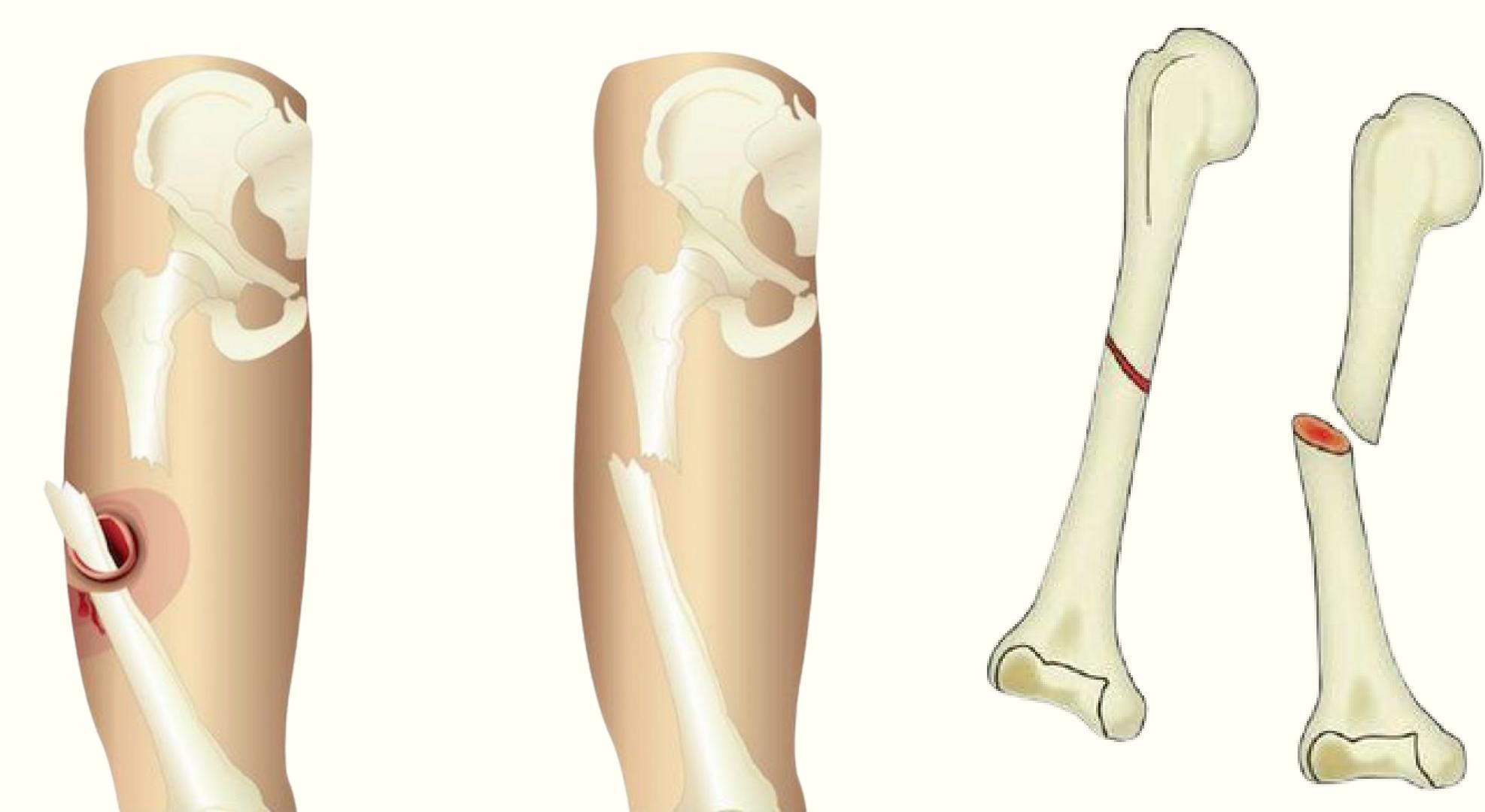
ТРАВМАТИЧЕСКИЕ  
—  
ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ

# Виды

ОТКРЫТЫЕ

ЗАКРЫТЫЕ

Переломы без смещения отломков  
Переломы со смещением



# Абсолютные признаки перелома

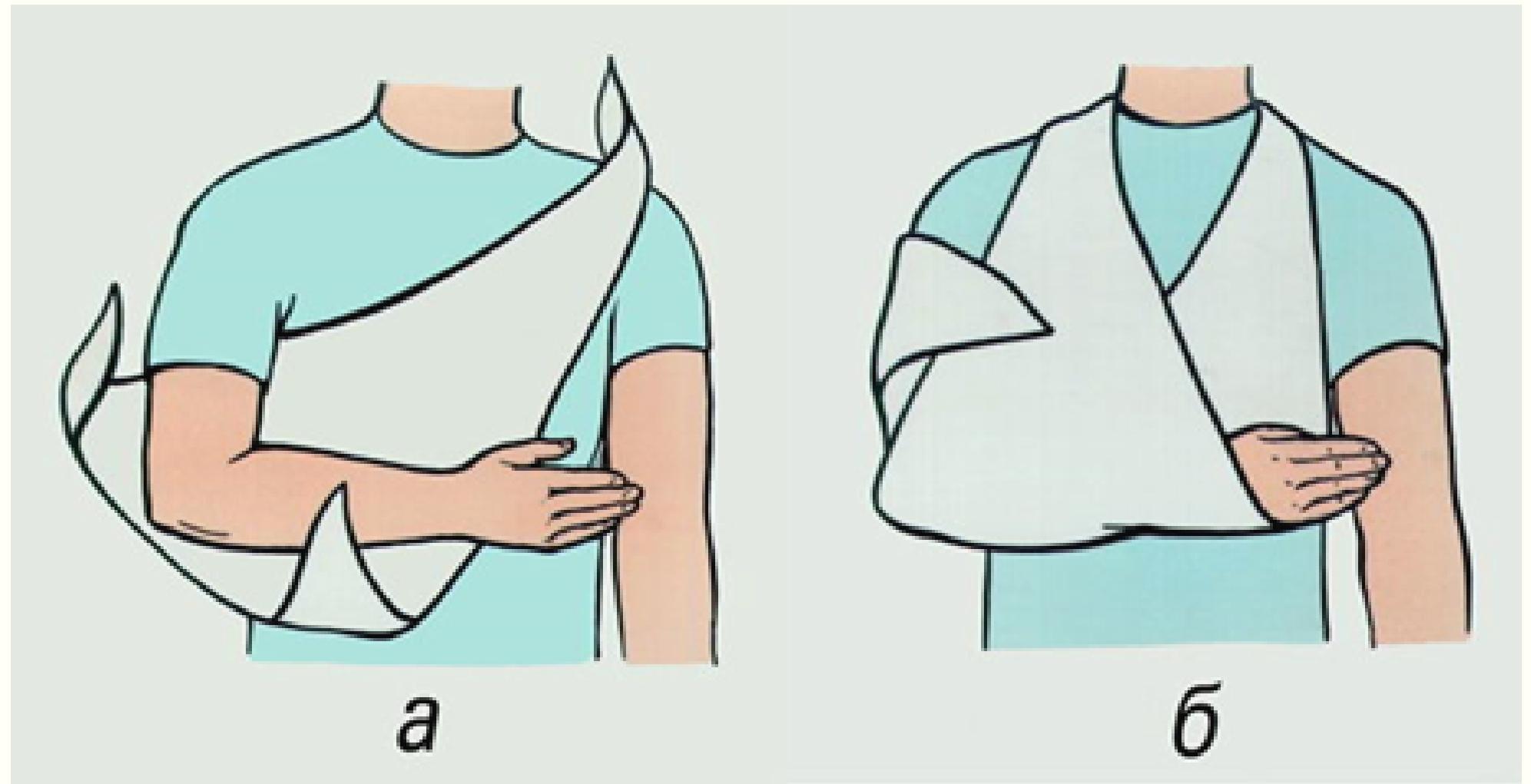
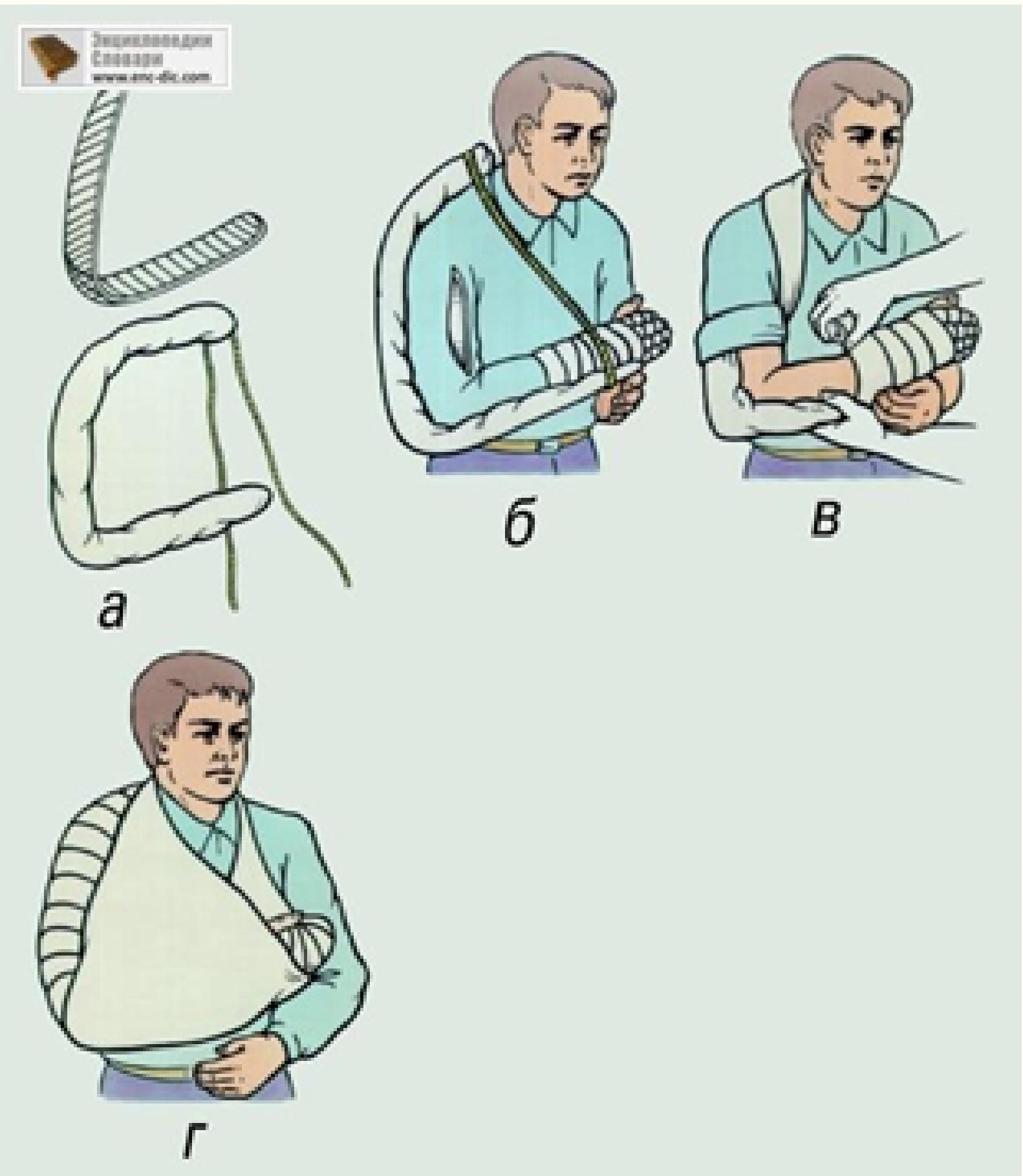
1. НАЛИЧИЕ В РАНЕ КОСТНЫХ  
ОТЛОМКОВ.
2. ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДВИЖНОСТЬ  
НА ПРОТЯЖЕНИИ ДИАФИЗА.
3. КОСТНАЯ КРЕПИТАЦИЯ.
4. УКОРОЧЕНИЕ ИЛИ ДЕФОРМАЦИЯ  
КОНЕЧНОСТИ.

# **Относительные признаки перелома**

- 1. БОЛЬ;**
- 2. ОТЕК;**
- 3. ГЕМАТОМА;**
- 4. НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ  
ПОВРЕЖДЁННОЙ КОНЕЧНОСТИ.**

# Принципы иммобилизации

- 1. ОБЕЗБОЛИВАНИЕ (ПО ВОЗМОЖНОСТИ)**
- 2. ОСТОРОЖНО, ЧТОБЫ НЕ ПРИЧИНИТЬ  
БОЛЬНОМУ ЛИШНЮЮ БОЛЬ , НЕ ДОПУСТИТЬ  
СМЕЩЕНИЯ ОТЛОМКОВ**
- 3. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПЫТАТЬСЯ  
ИСПРАВИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ПОВРЕЖДЕННОЙ  
КОСТИ ИЛИ СОПОСТАВЛЯТЬ ОТЛОМКИ. НЕ  
СЛЕДУЕТ ВПРАВЛЯТЬ В ГЛУБИНУ РАНЫ  
ТОРЧАЩИЕ ОТЛОМКИ.**
- 4. ПРИ ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕД  
ИММОБИЛИЗАЦИЕЙ НА РАНУ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАКЛАДЫВАЮТ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ.**



# Правила наложения шины

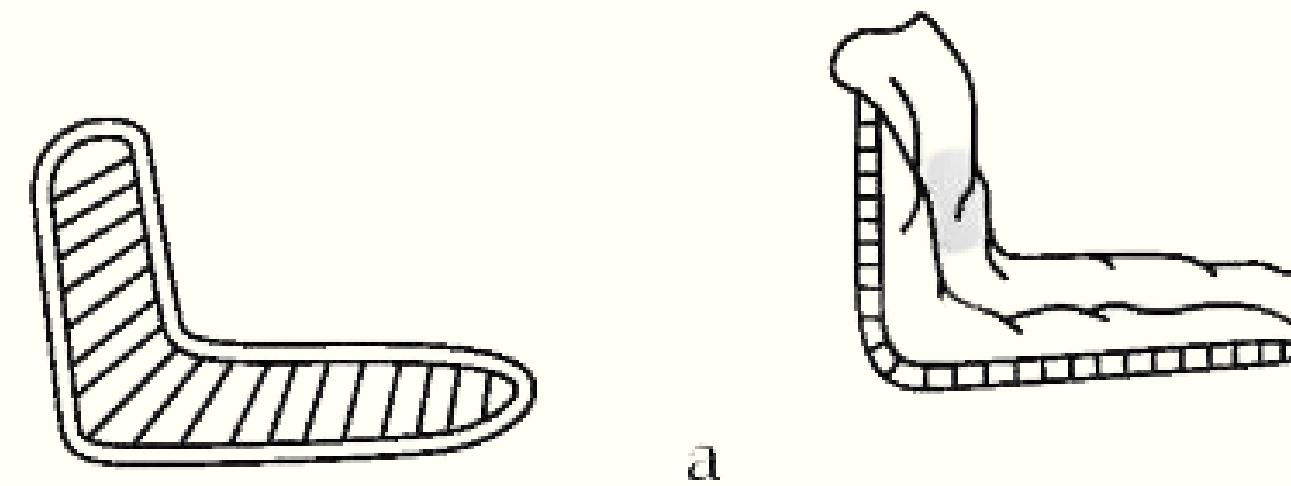
ШИНА ВСЕГДА НАКЛАДЫВАЕТСЯ НЕ  
МЕНЕЕ ЧЕМ НА ДВА СУСТАВА  
(ВЫШЕ И НИЖЕ МЕСТА ПЕРЕЛОМА)

ШИНА НЕ НАКЛАДЫВАЕТСЯ НА  
ОБНАЖЕННУЮ ЧАСТЬ ТЕЛА (ПОД НЕЕ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДКЛАДЫВАЮТ  
ВАТУ, МАРЛЮ, ОДЕЖДУ И Т. Д.)

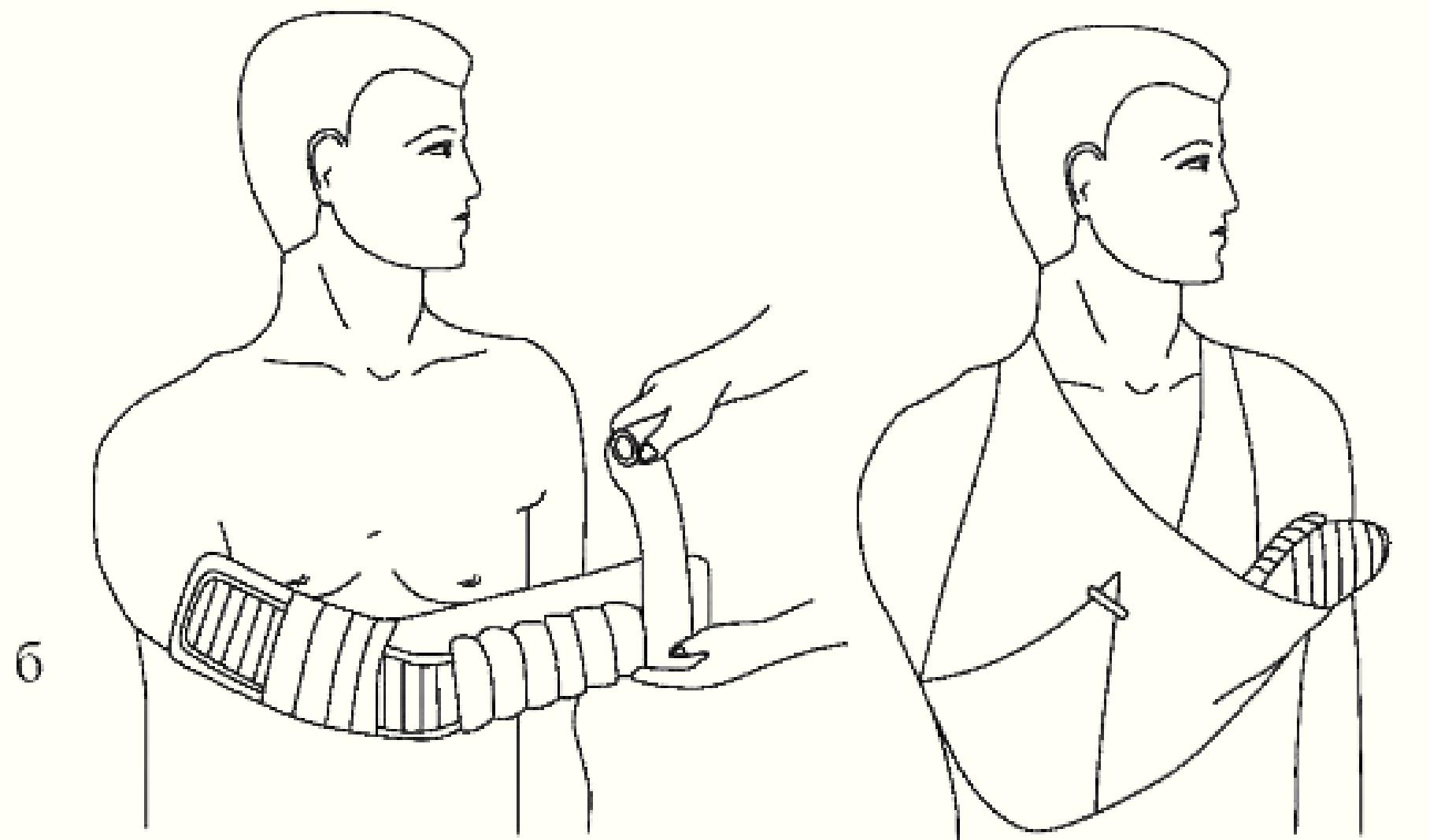
НАКЛАДЫВАЕМАЯ ШИНА НЕ ДОЛЖНА  
БОЛТАТЬСЯ, ПРИКРЕПЛЯТЬ ЕЕ НАДО  
ПРОЧНО И НАДЕЖНО



# Перелом предплечья, плеча



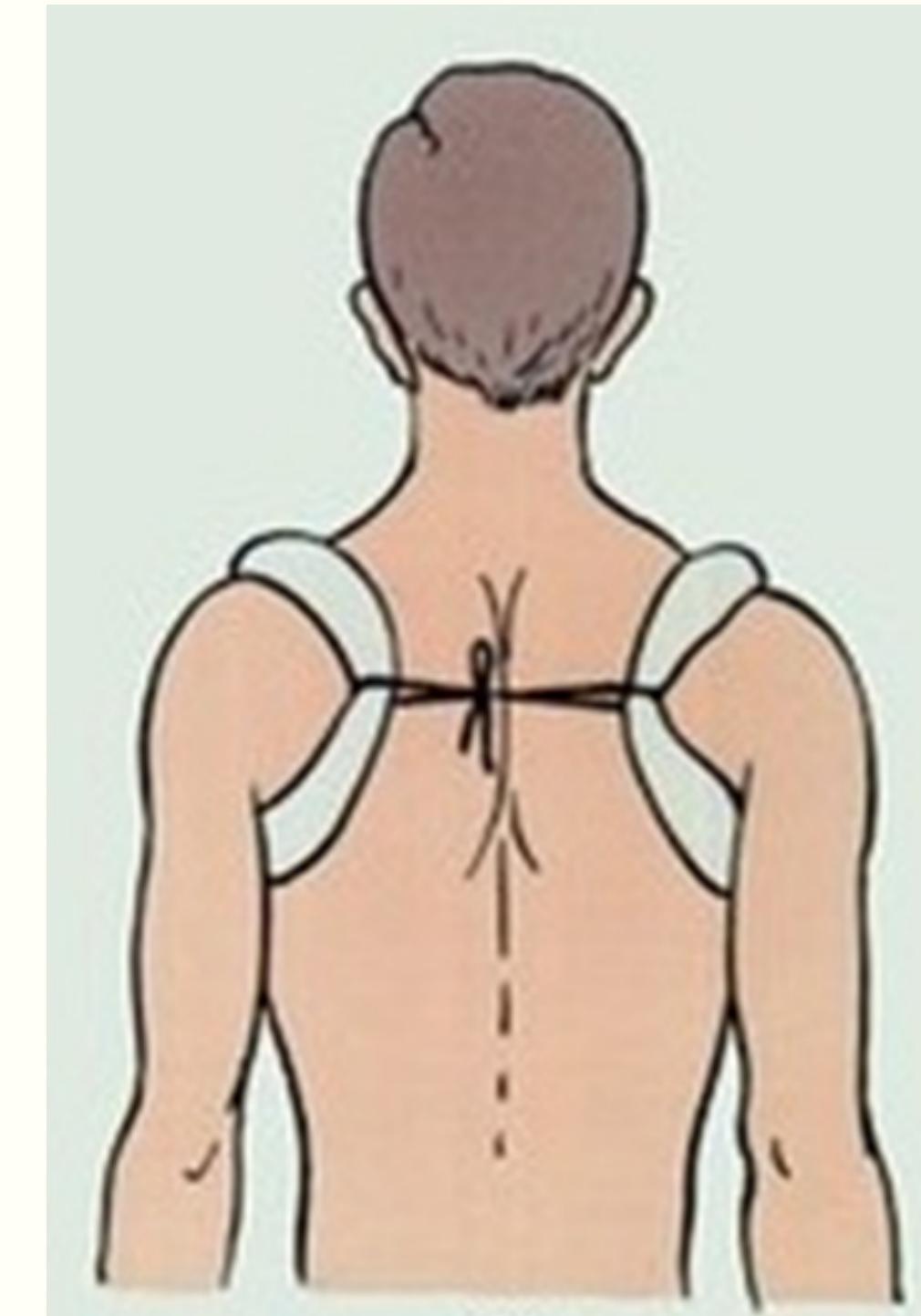
а



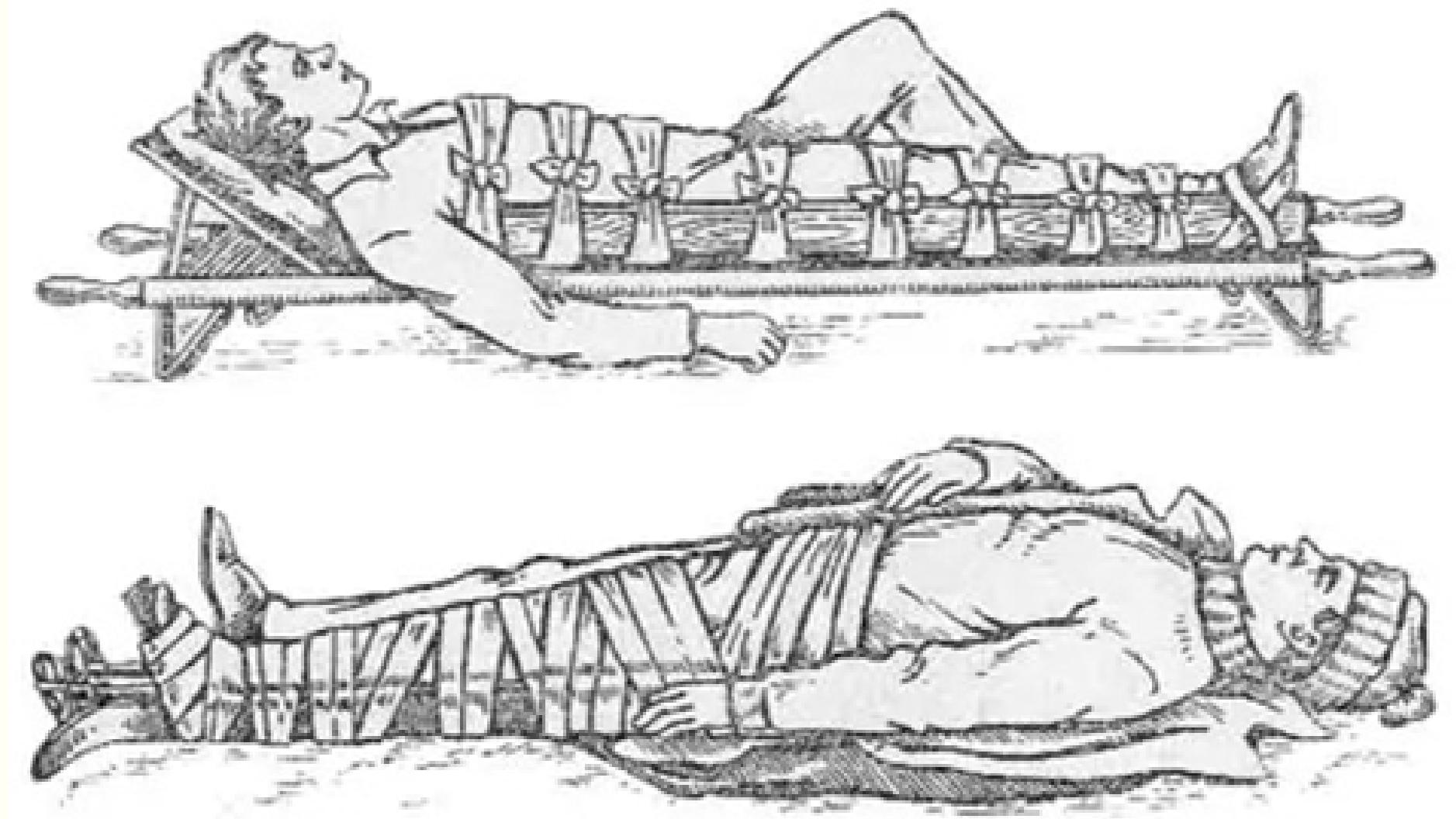
б

в

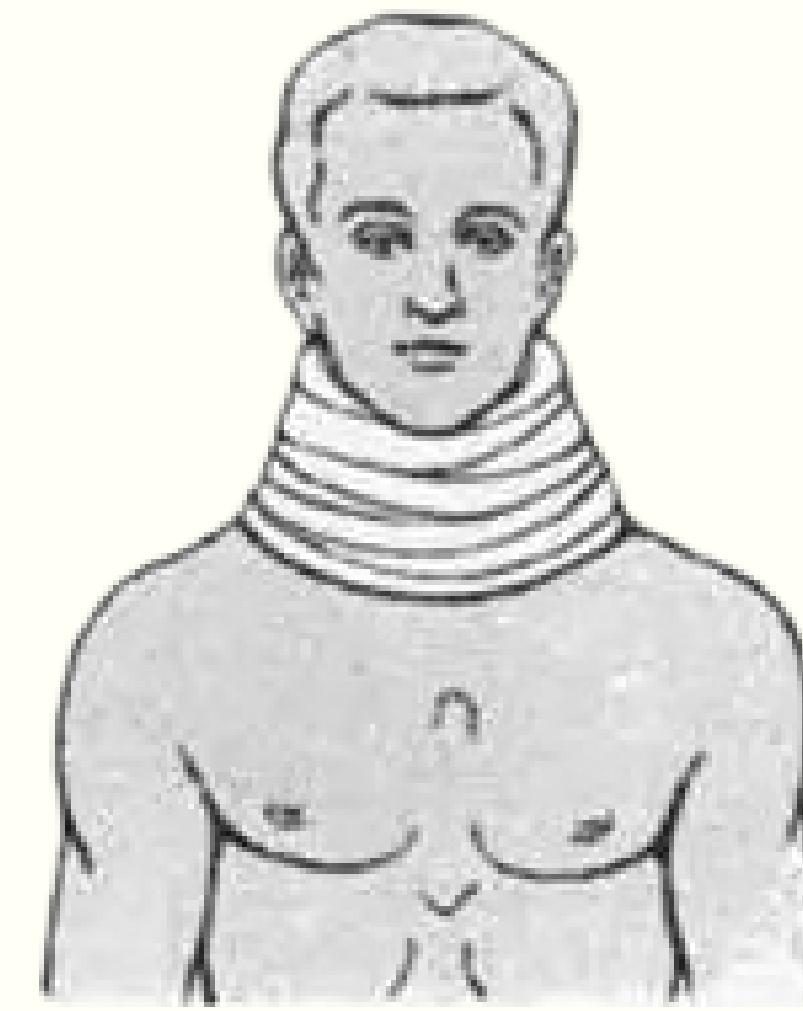
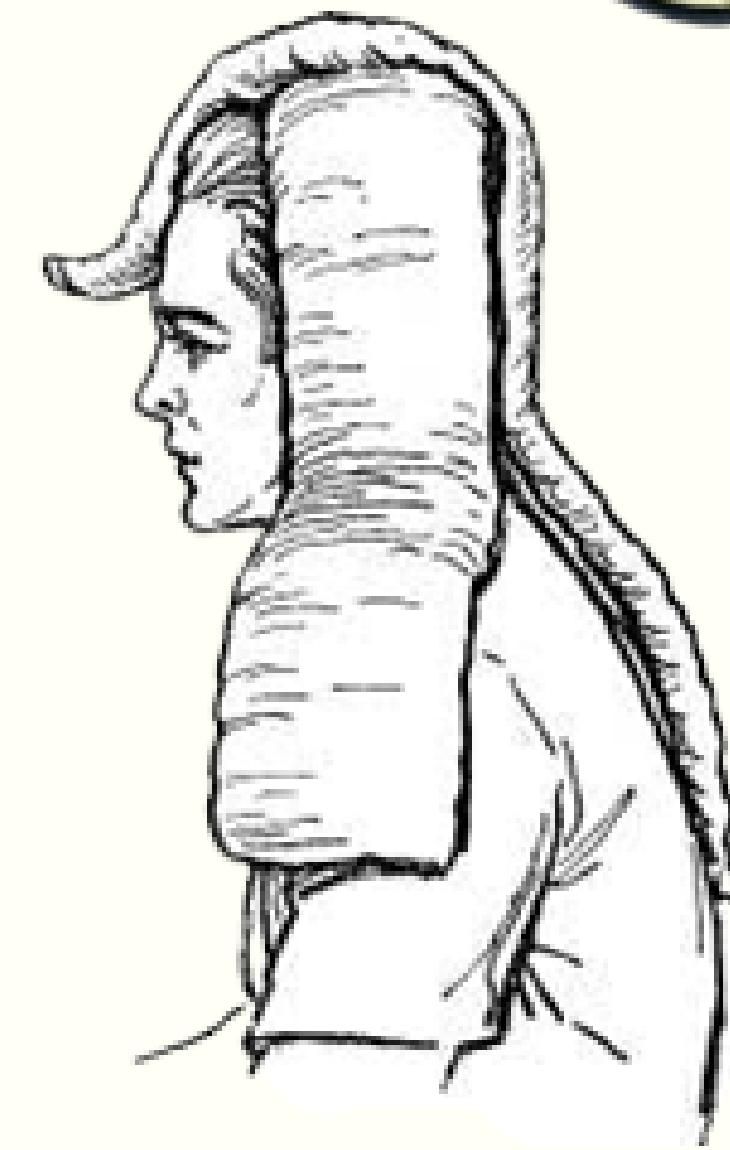
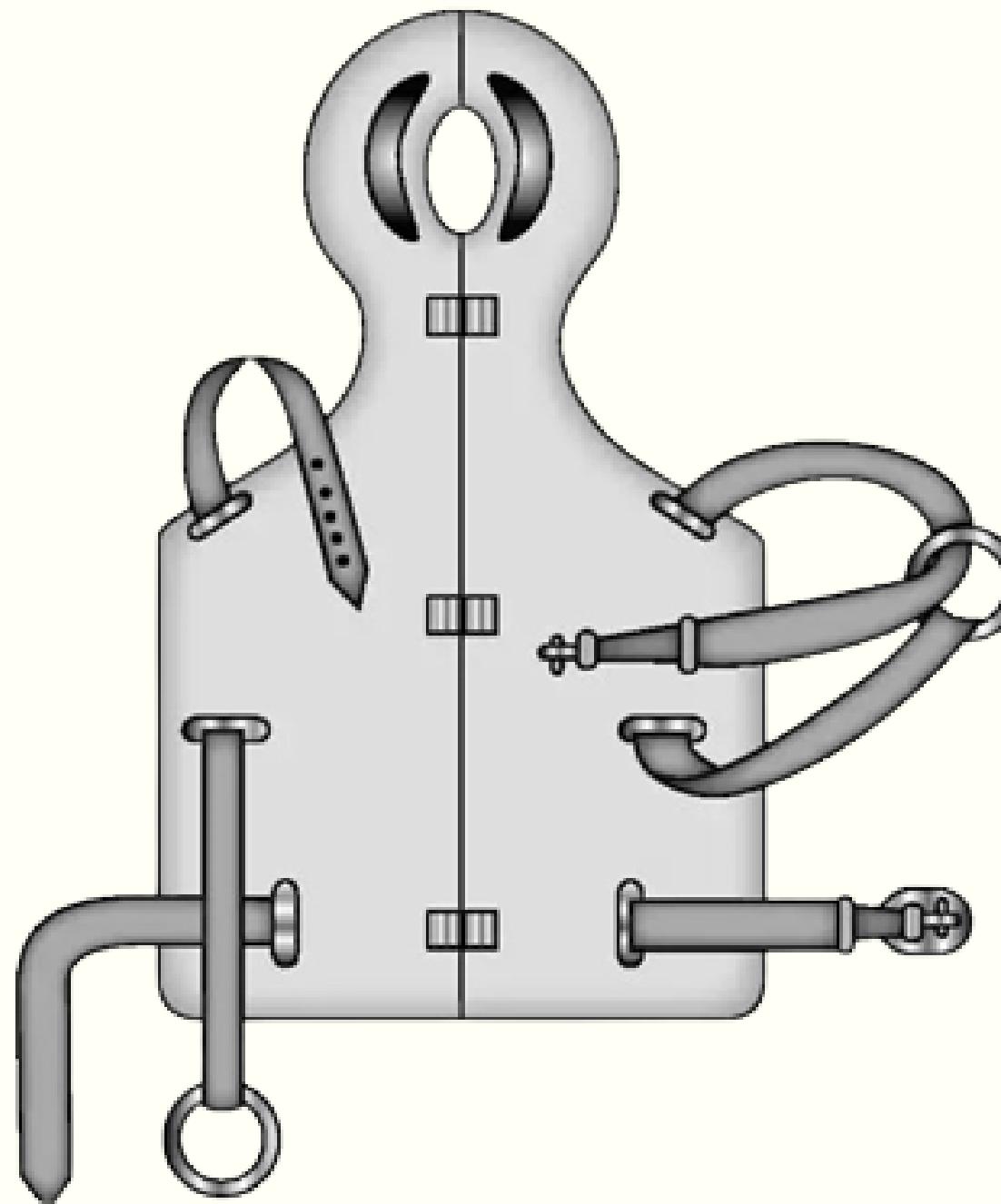
# Иммобилизация при переломе ключицы



# Иммобилизация при переломе нижней конечности

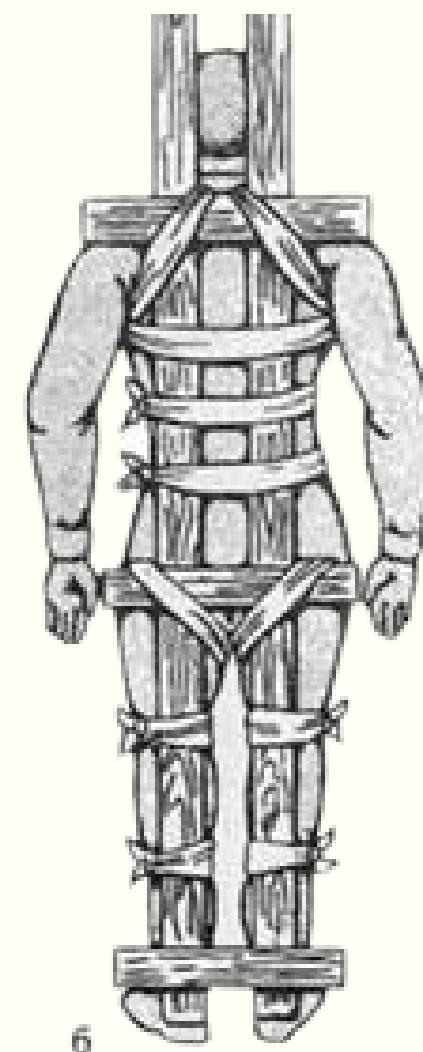
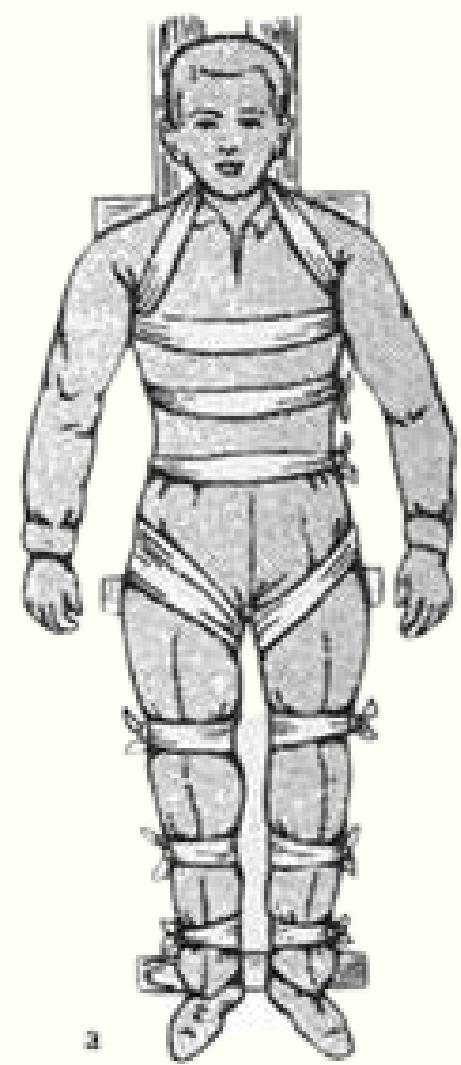
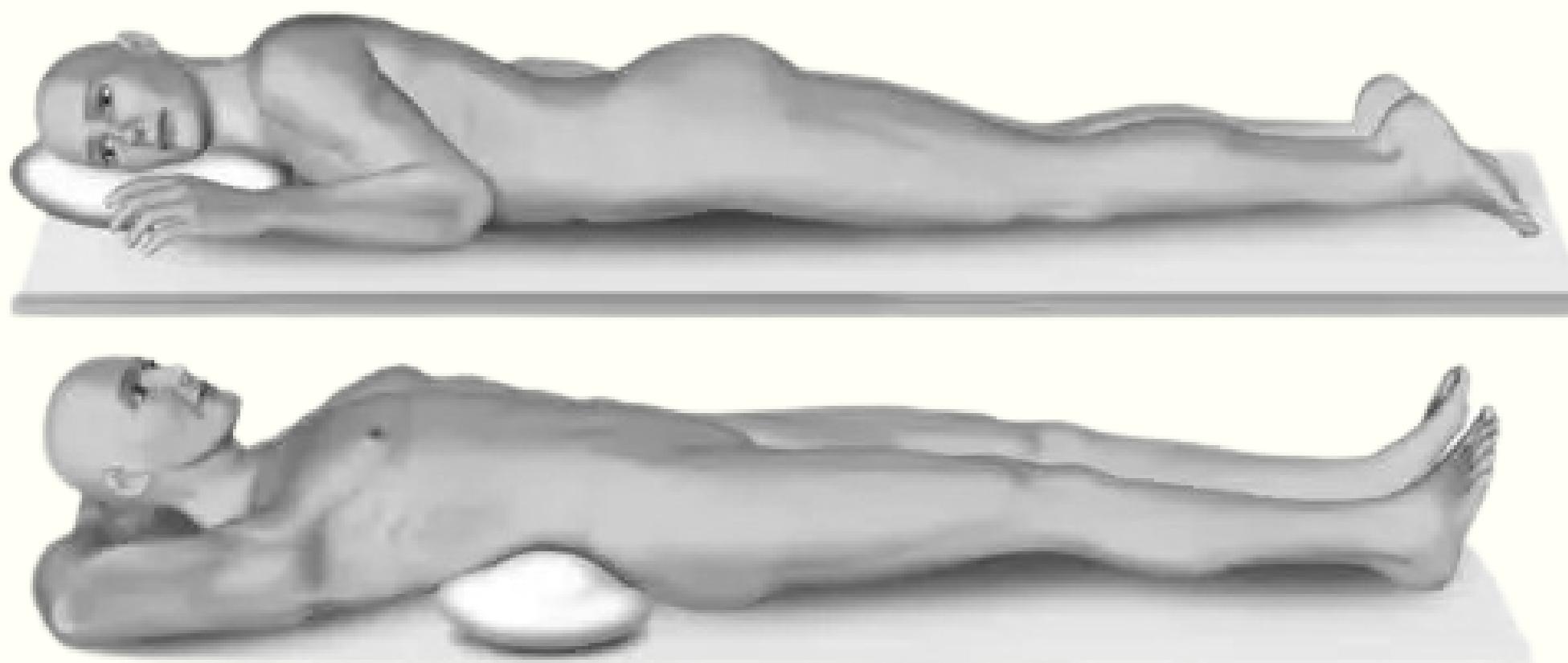


# Иммобилизация шеи

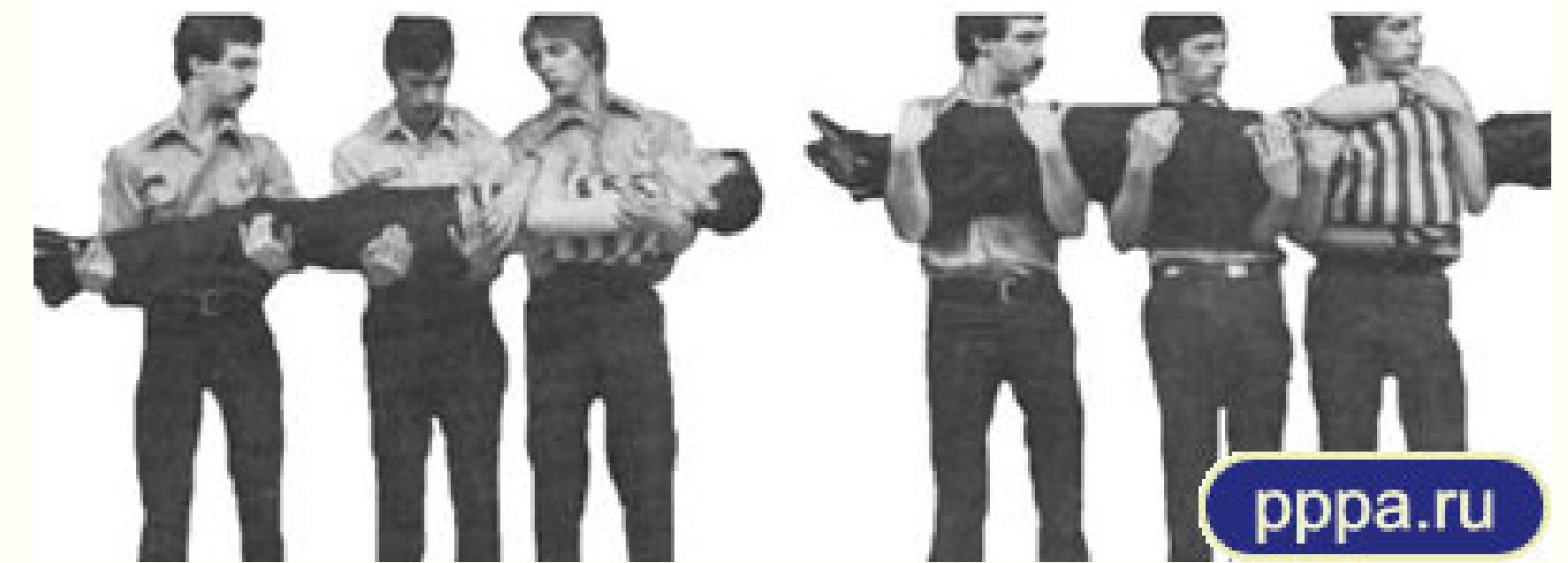


# Перелом позвоночника

Иммобилизацию позвоночника следует осуществлять в положении его умеренного разгибания. Перекладывать таких пострадавших с носилок на носилки, с носилок на стол следует втроем: один удерживает голову, второй подводит руки под спину и поясницу, третий - под таз и коленные суставы. Поднимают больного все одновременно по команде, иначе возможно опасное сгибание позвоночника и дополнительная травма.

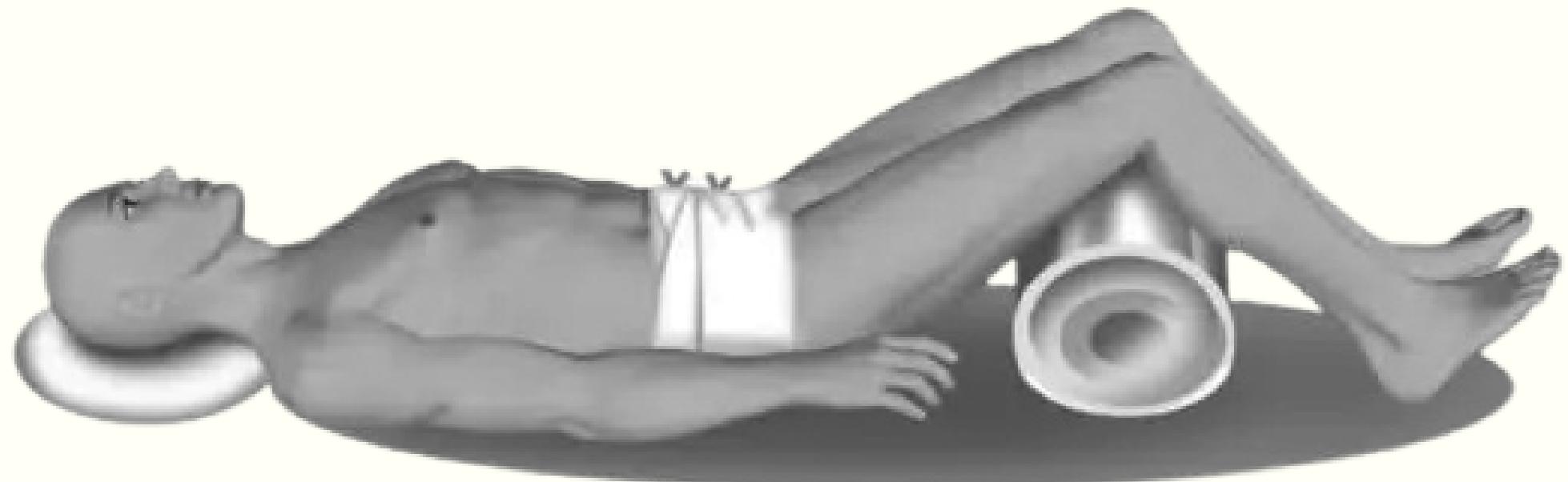
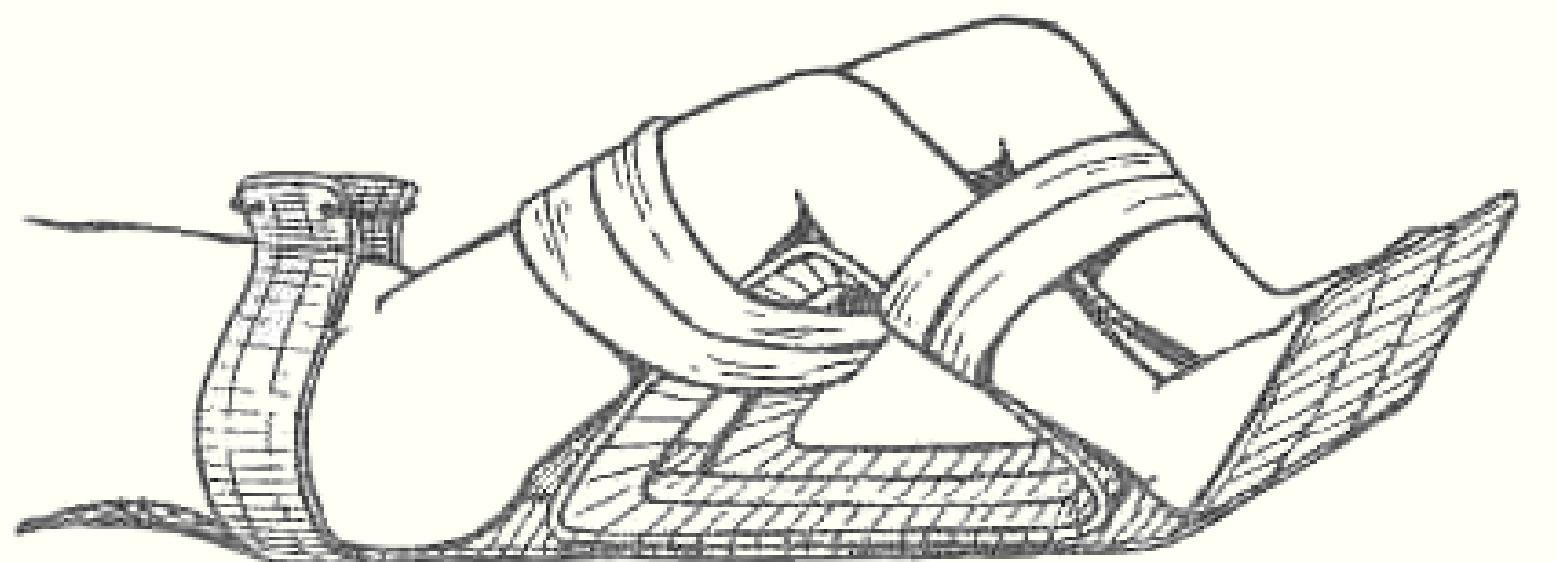


# Способ перекладки больных с повреждением позвоночника



# Перелом таза

На месте происшествия широким бинтом, полотенцем циркулярно стягивают таз на уровне крыльев подвздошных костей и больших вертелов. Пострадавшего укладывают на щит, как и при переломах позвоночника. Обе ноги связывают между собой, предварительно уложив широкую ватно-марлевую прокладку между коленными суставами, а под ними помещают высокий валик, под голову - валик в виде подушки



«Час работы научит больше, чем  
день объяснения»

“

Ж.Ж. РУССО



ОБУЧАЮЩИЙ ИНТЕНСИВ ПО ОКАЗАНИЮ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТАРАДАВШИМ

#PROПомощь



## ДАРЬЯ ХЛЫБОВА

---

Руководитель проекта

Тел., WA: 89619573118

Instagram: @d.khlybova\_



## АЛЕКСАНДР ЗВЕРЕВ

---

Главный внештатный специалист  
Минздрава России по первой помощи  
на территории Амурской области

E-mail: aleks\_zverev@icoud.com