

Студ птация

совершенствуйся_осознанно



Концепция «СтудАптация»

«СтудАптация» – это прикладное понимание взаимосвязи нашего тела, эмоций, разума и осознанности, с индивидуальностью каждого человека в середине

«СтудАптация» – это комплекс мер, знаний, навыков, формирующий осознанный подход к собственной жизни

«СтудАптация» расшифровывается через понимание о том, что человек должен адаптироваться к постоянно меняющемуся миру, учиться чему-то новому, развиваться, т.е. каждый человек — это студент жизни. Студент, обучающийся адаптации к жизни



Осознанность



Разум



Эмоции



Тело





Команда Сообщества «СтудАптация»

Студ  птация



**Александр
Целиков**
Оператор



**Светлана
Лаптева**
Методолог



И Сун Чер
Идеолог,
основатель



**Евгения
Осетрова**
Архитектор



**Алсу
Сулейманова**
Комьюнити-
менеджер



Сообщество «СтудАптация»

Студ  птация



Каждый участник,
может себя проявить,
найти друзей, прокачивать
свои скилы, на равных
общаться с успешными
предпринимателями,
получать новый опыт
**и расширять свои
возможности**





Сообщество «СтудАптация» в 2022

Студ  птация

С октября по декабрь
для 200 студентов,
провели 11 мероприятий,
по 4-м направлениям:



Осознанность

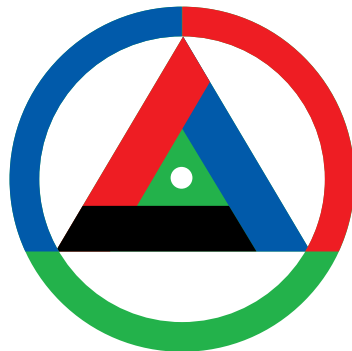
«Путь Икигай — фундамент
счастливой жизни»
Работа с внутренними резервами



Эмоции



Эмоциональный
интеллект,
игра «Соль жизни»



Разум

Командообразование,
эффективная коммуникация,
актёрское мастерство



Тело

П.О.С.Т.
Самооборона



Сообщество «СтудАптация» в 2023

1 000 000 счастливых, процветающих и благодарных людей, которые повысили уровень своего здоровья, положительных эмоций, разумности, осознанности благодаря внедренным технологиям (сервисы, услуги, продукты) Сообщества «СтудАптация»



Увеличение кол-ва участников Сообщества x 10 = **2 000 человек**



Запуск адаптированного курса «**СтудАптация 2.0**»



Издание настольной **игры «#СтудАптация»** и Дневника осознанности «**#СтудАптация**»



Проведение **онлайн эстафеты #вызовмозг45** с информационным охватом x 10 = **50 000 000**



1 КТО Я?

ВОДА



Осознанность



Разум

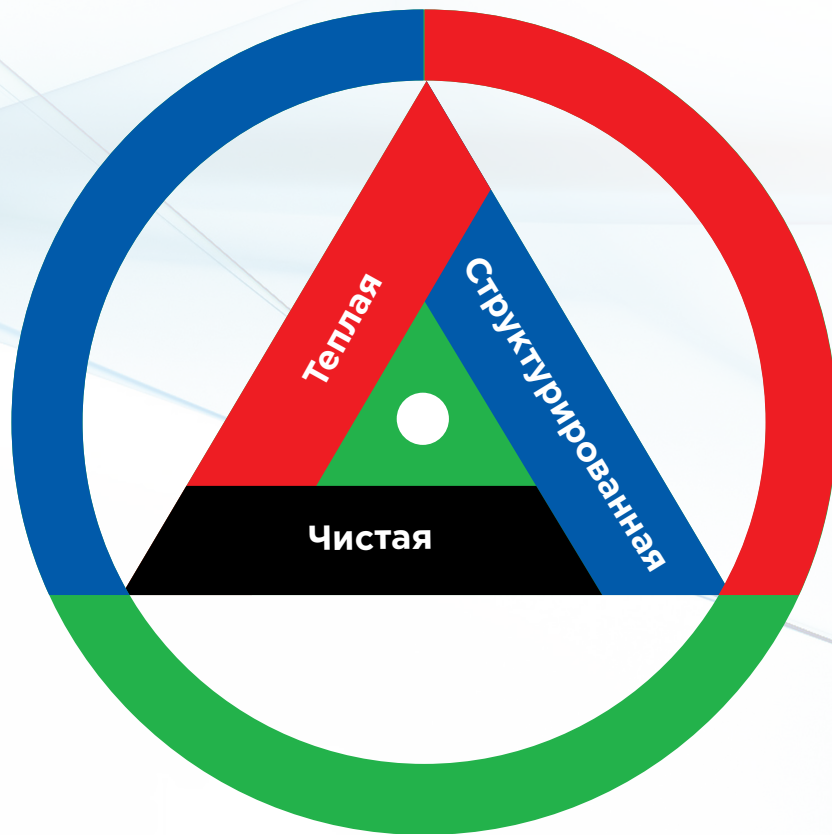


Эмоции



Тело

2 КАКОЙ (АЯ)?



3 ЗАЧЕМ?

СЧАСТЬЕ

РАДОСТЬ

ЛЮБОВЬ

ЭНЕРГИЯ



И Сун Чер

идеолог, основатель
Сообщества «СтудАптация»

+7 (910) 419-51-15



<https://vk.com/isuncher>



<youtube.com/ИСунЧер>



Чат Сообщества «СтудАптация» в Телеграм

