



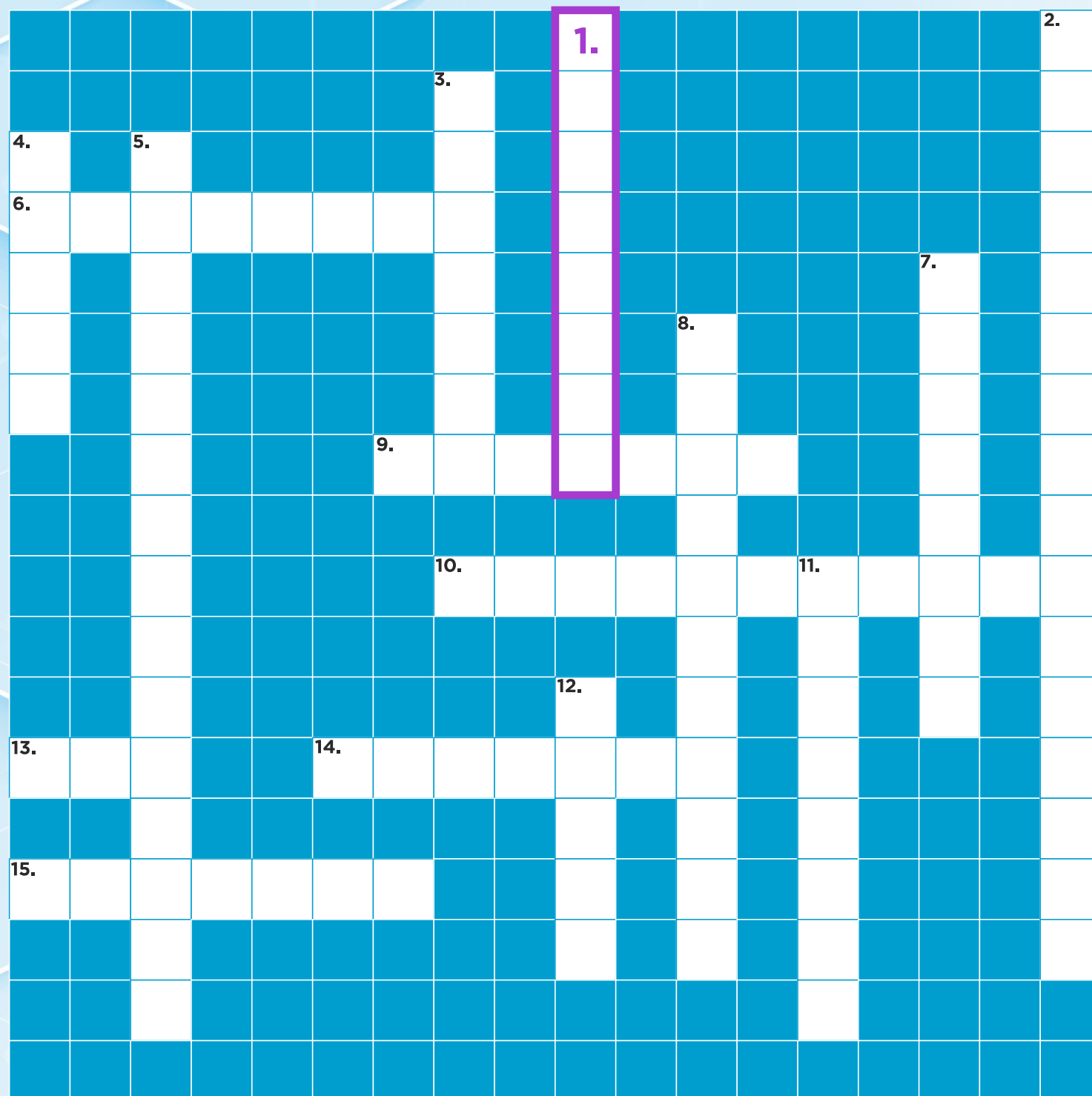
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

БРЕЙН-РИНГ



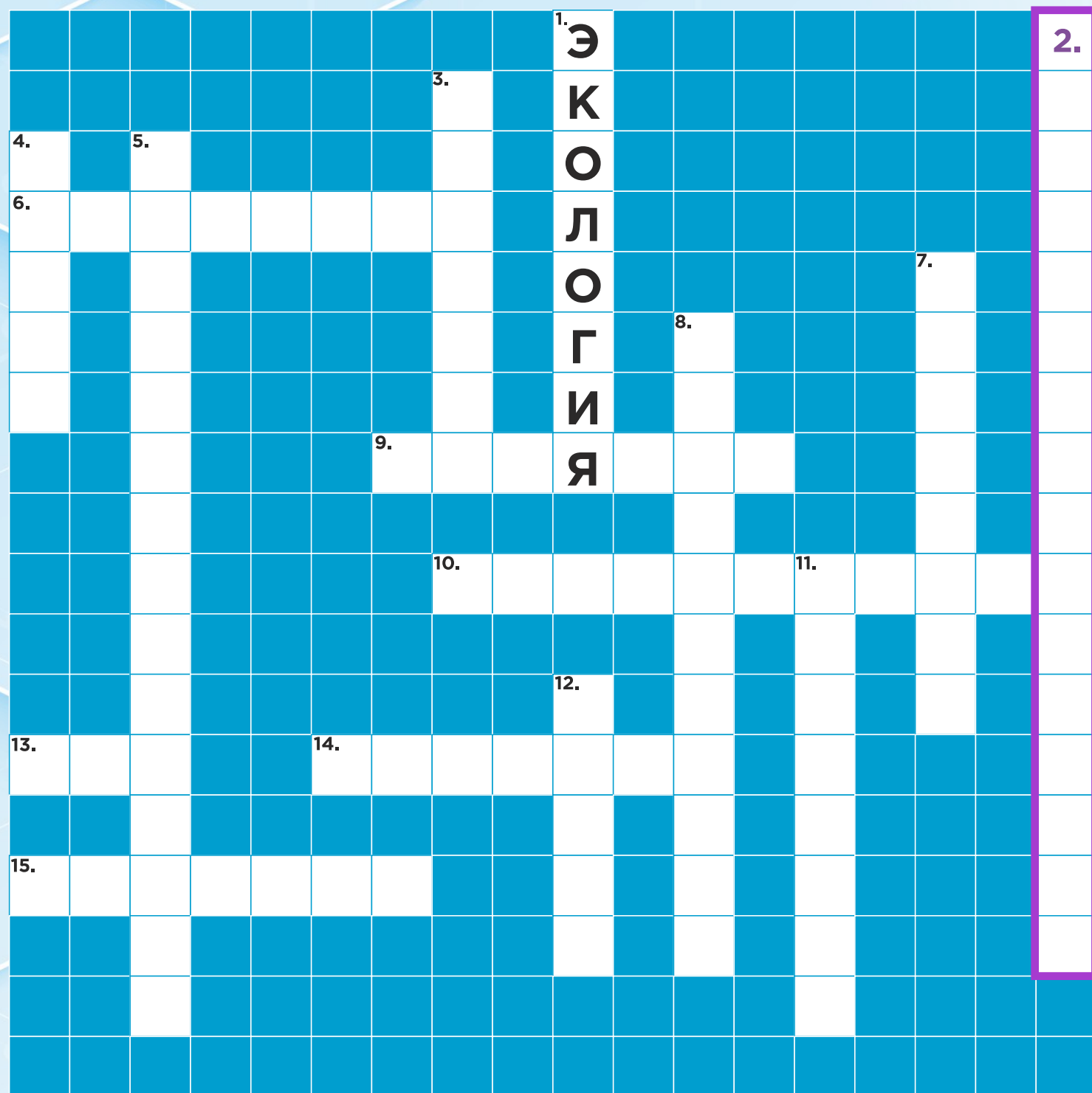
1 ТУР

КРОССВОРД



1. Наука о взаимодействиях живых организмов между собой и с их средой обитания.

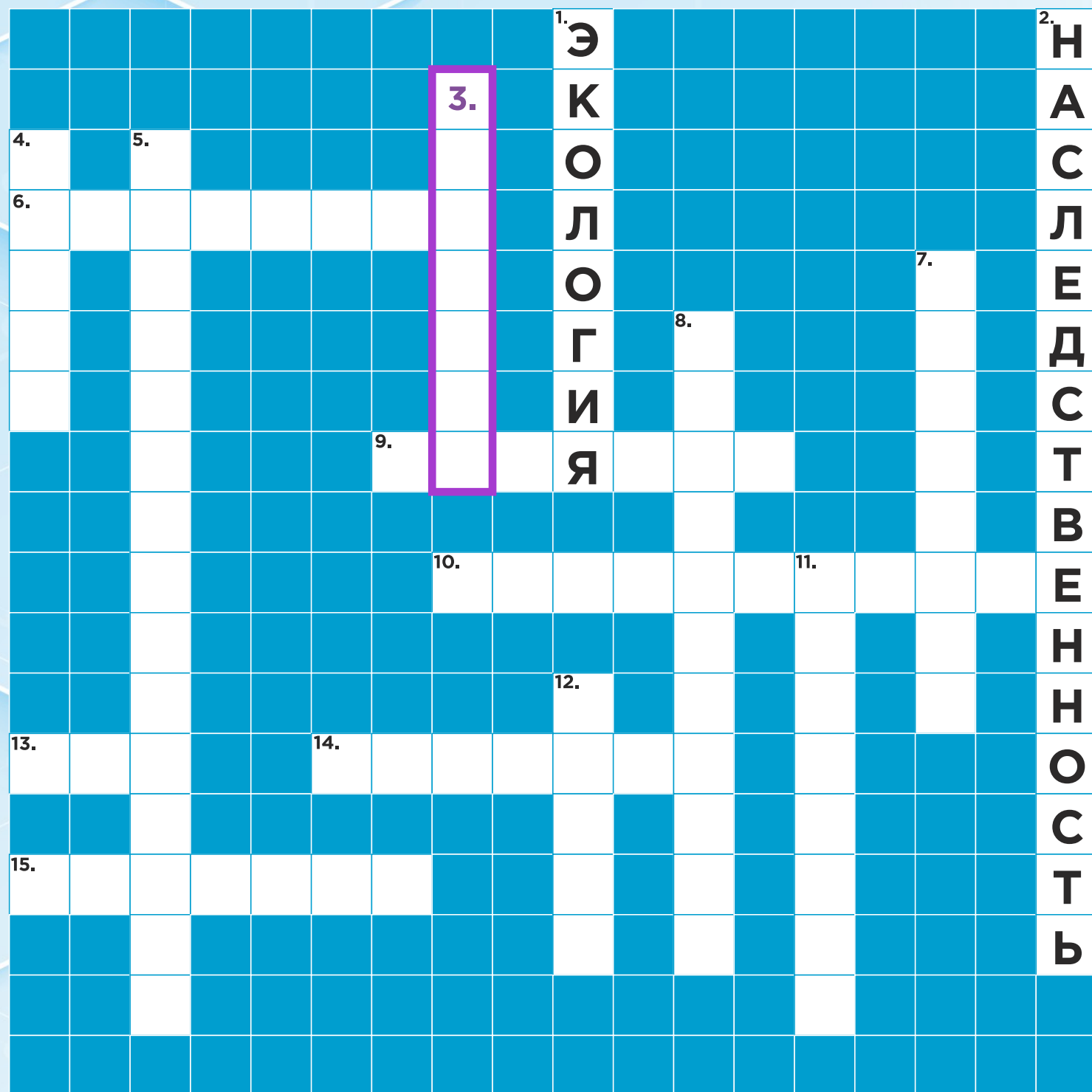




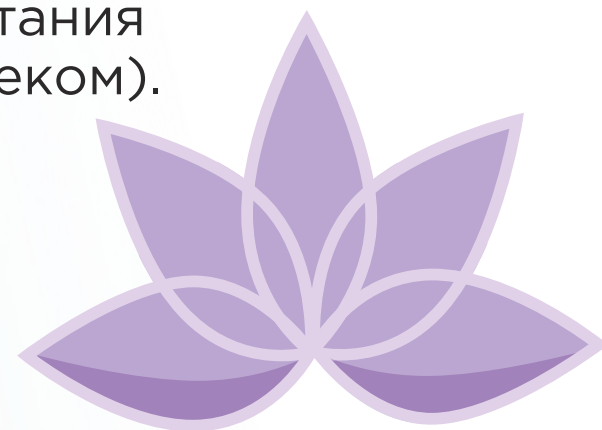
2. Благодаря этой способности все живые существа сохраняют в своих потомках характерные черты вида,

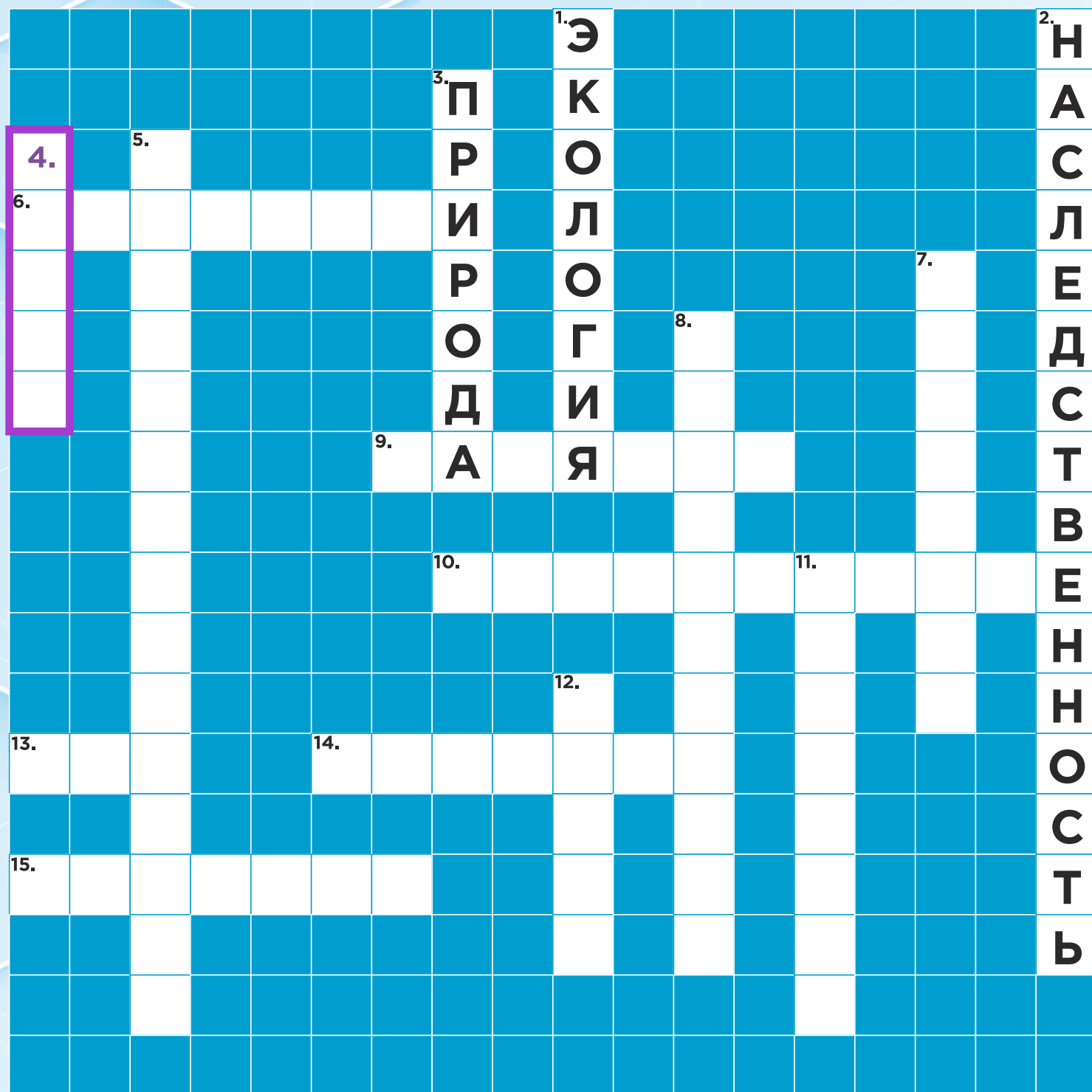
Способность организмов передавать свои признаки и особенности развития потомству.





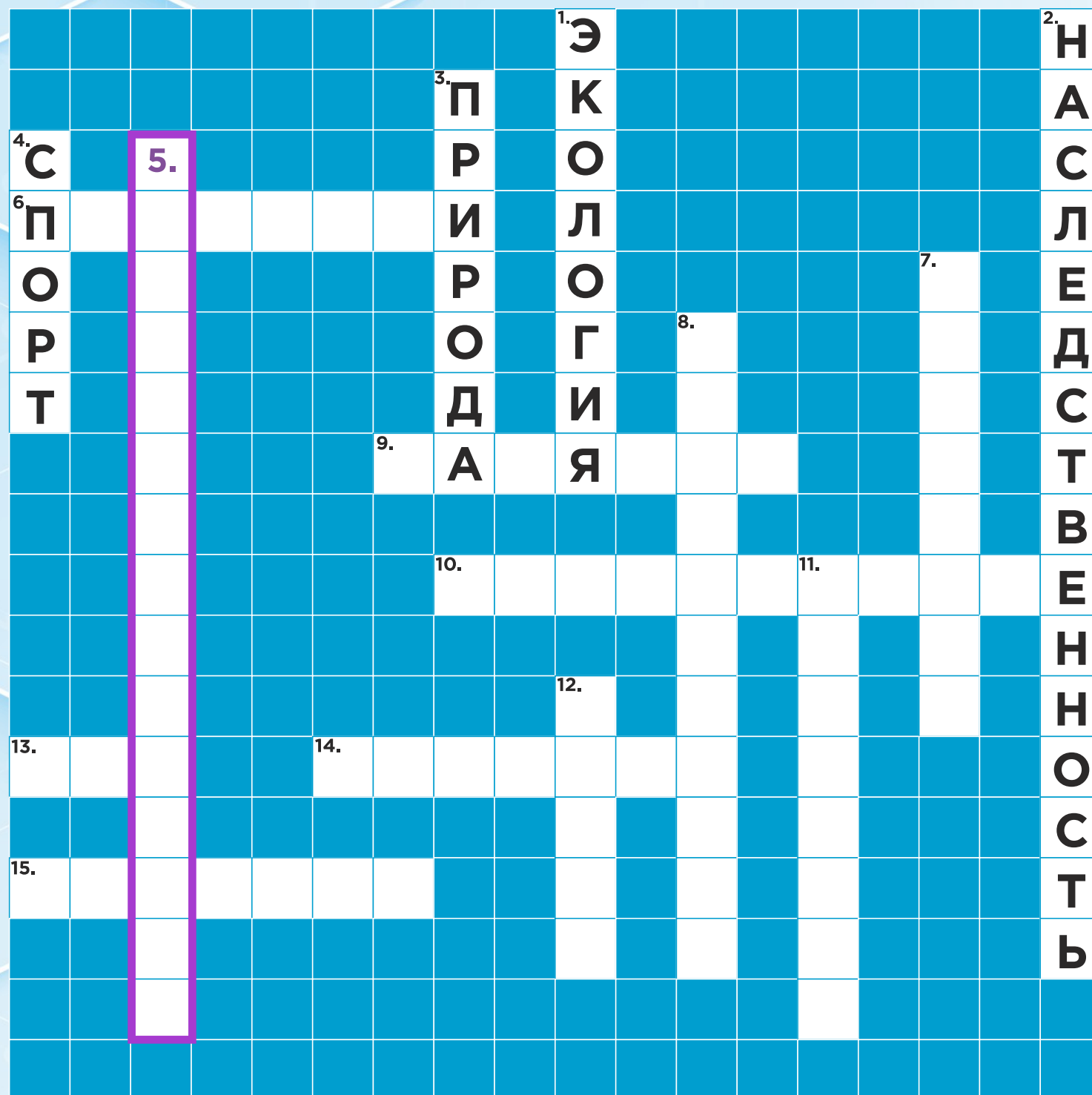
3. Естественная среда обитания
(всё, что не создано человеком).





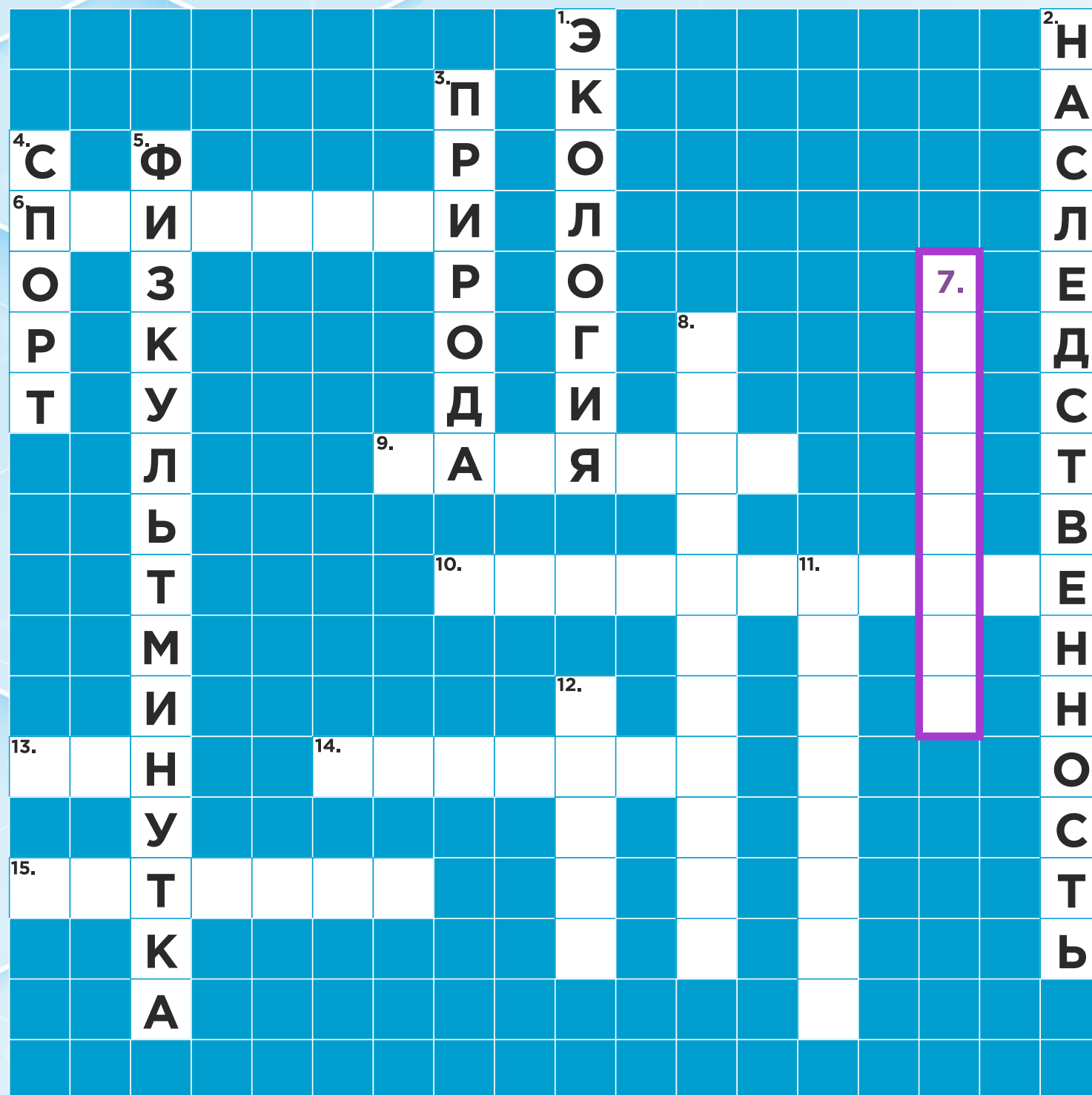
4. Организованная по определённым правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических возможностей и достижений.





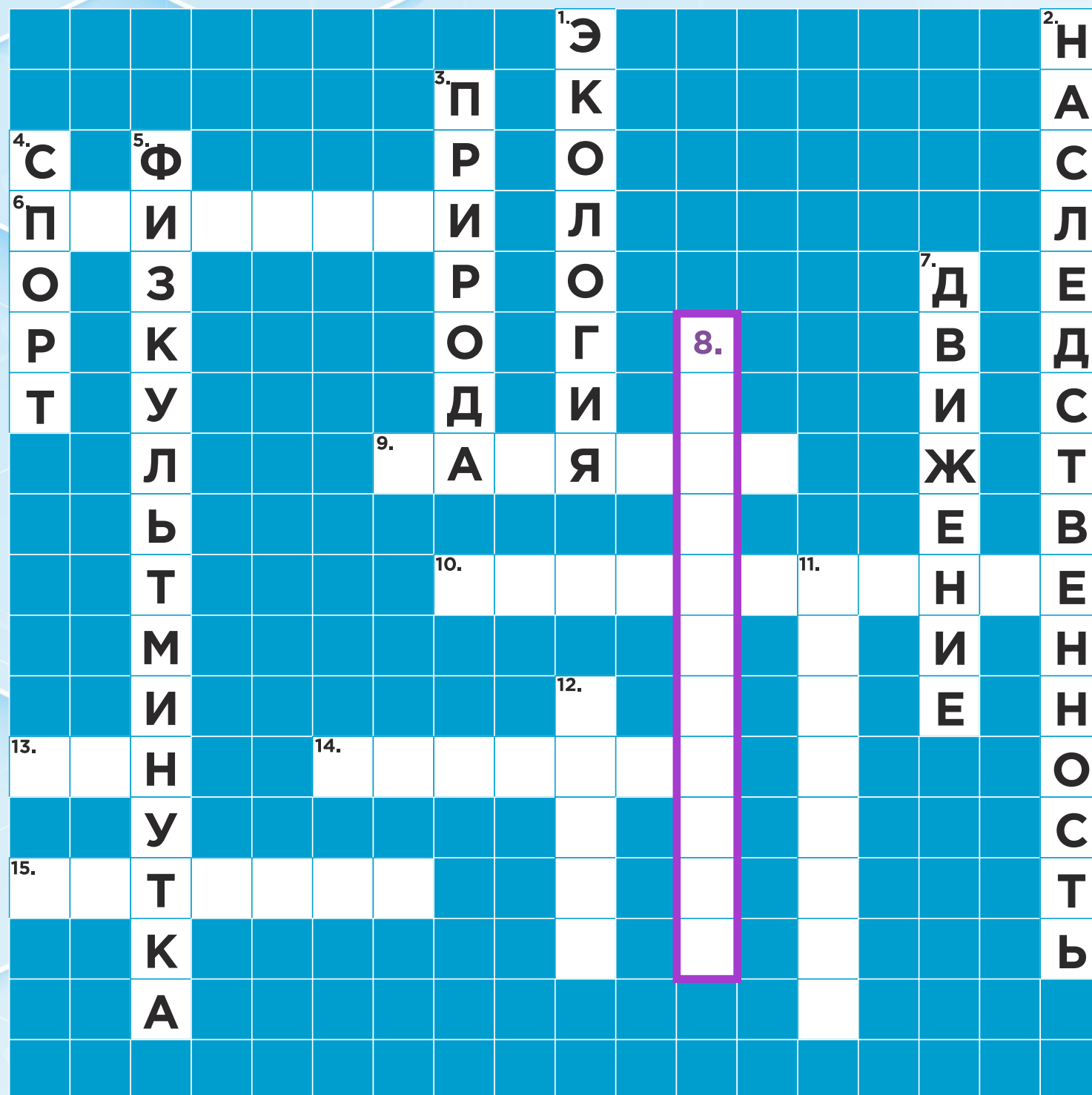
5. Это физические упражнения, направленные на восстановление работоспособности детей, улучшения их самочувствия, повышения внимания, предупреждение утомляемости, нарушений осанки, т.е. на оздоровление организма детей.





7. Перемещение (кого)чего-нибудь в определенном направлении относительно других тел.





8. Тренировка защитных сил организма под воздействием раздражающих факторов внешней среды.





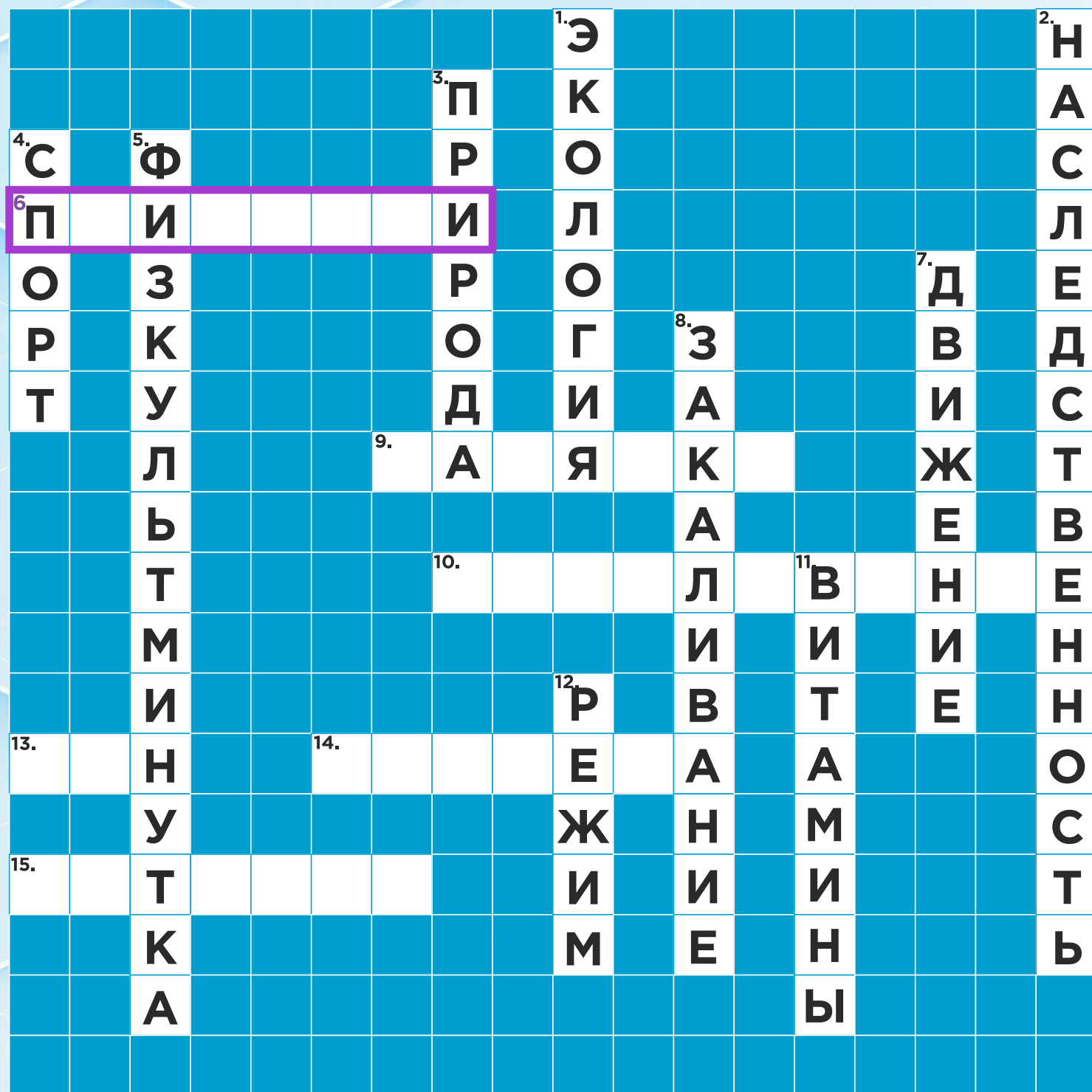
11. Вещества, помогающие укреплять организм (А, В, С...).



								1. Э								2. Н
							3. П	К								А
4. С		5. Ф					Р	О								С
6. П		И					И	Л								Л
О		З					Р	О					7. Д			Е
Р		К					О	Г		8. З			В			Д
Т		У					Д	И		А			И			С
		Л				9. А	Я	К					Ж			Т
		Ь						А					Е			В
		Т				10.				Л		11. В	Н			Е
		М								И		И	И			Н
		И						12.		В		Т	Е			Н
13.		Н			14.					А		А				О
		У								Н		М				С
15.		Т								И		И				Т
		К								Е		Н				Ь
		А										Ы				

12. Распорядок дня.

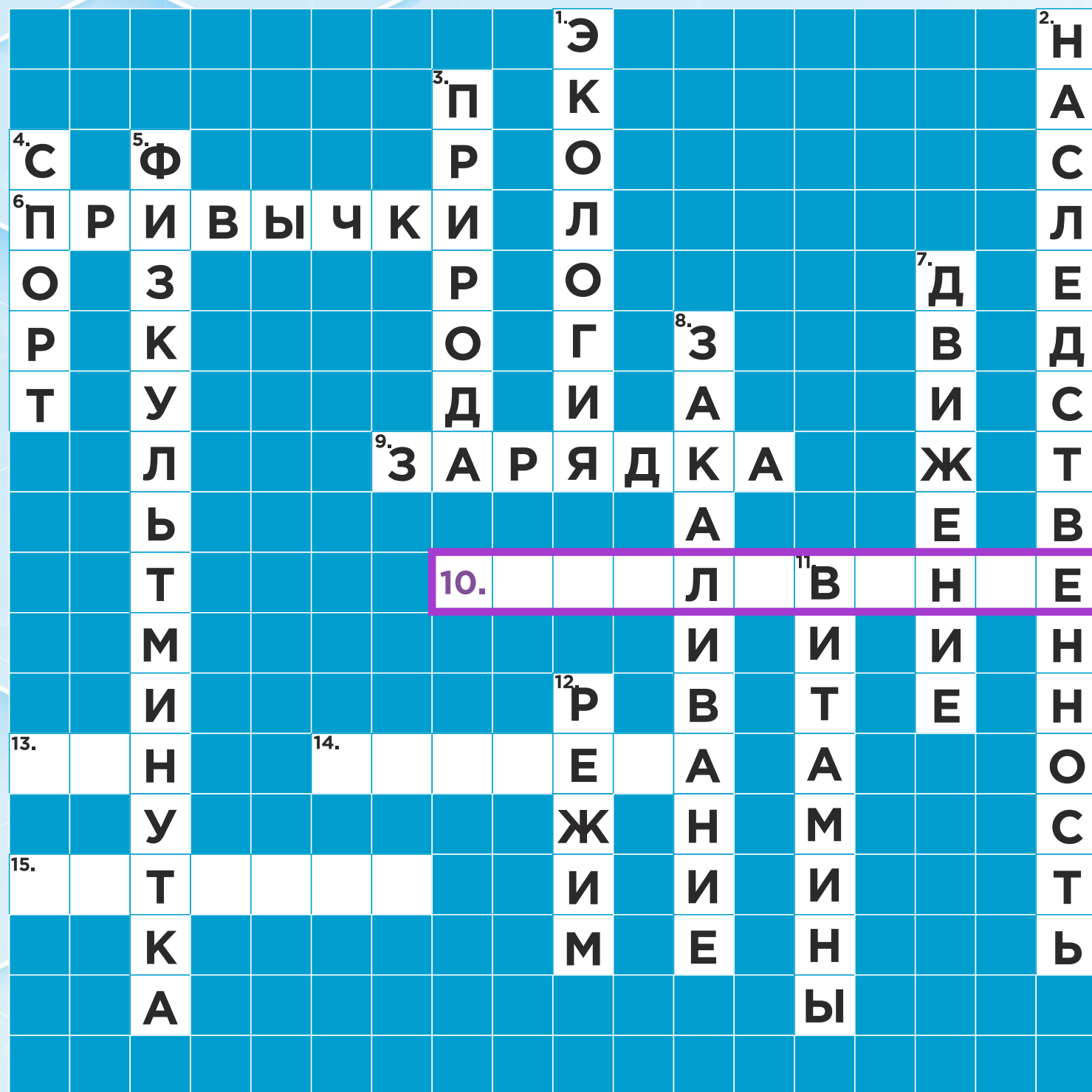




6. Автоматические действия,
которые человек воспроизводит.

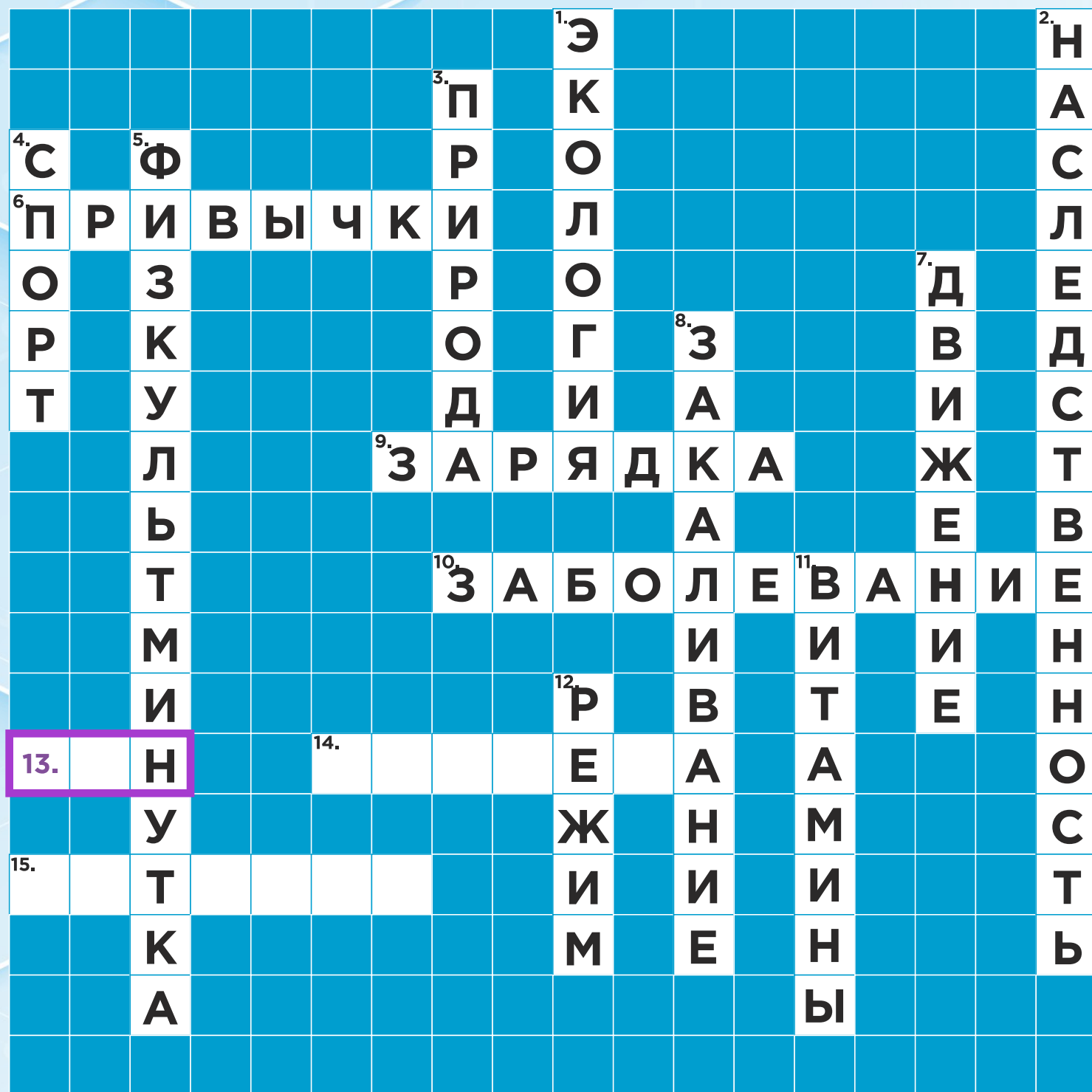


A stylized purple lotus flower logo with five petals, centered at the top of the page.



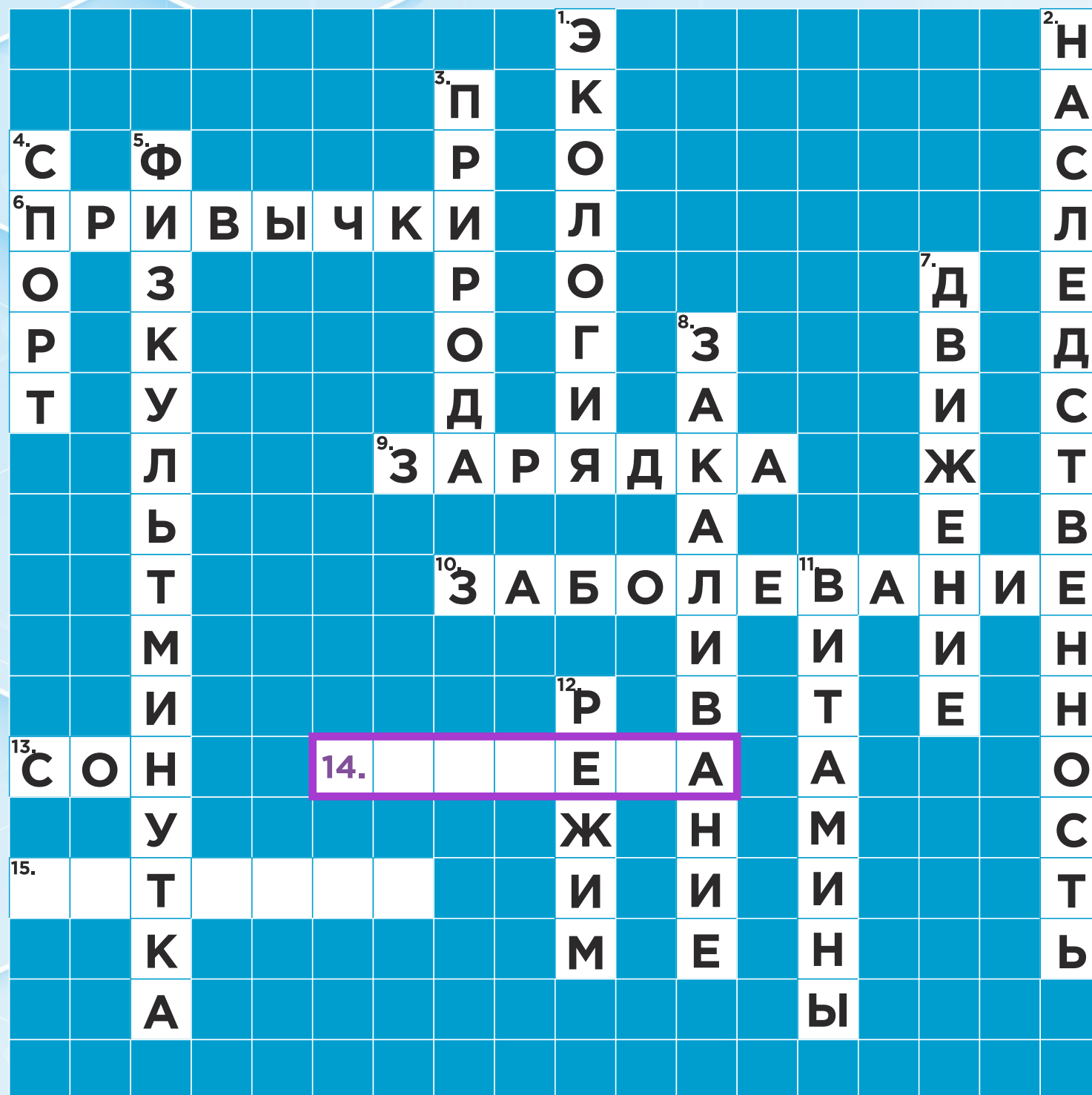
10. Состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности.





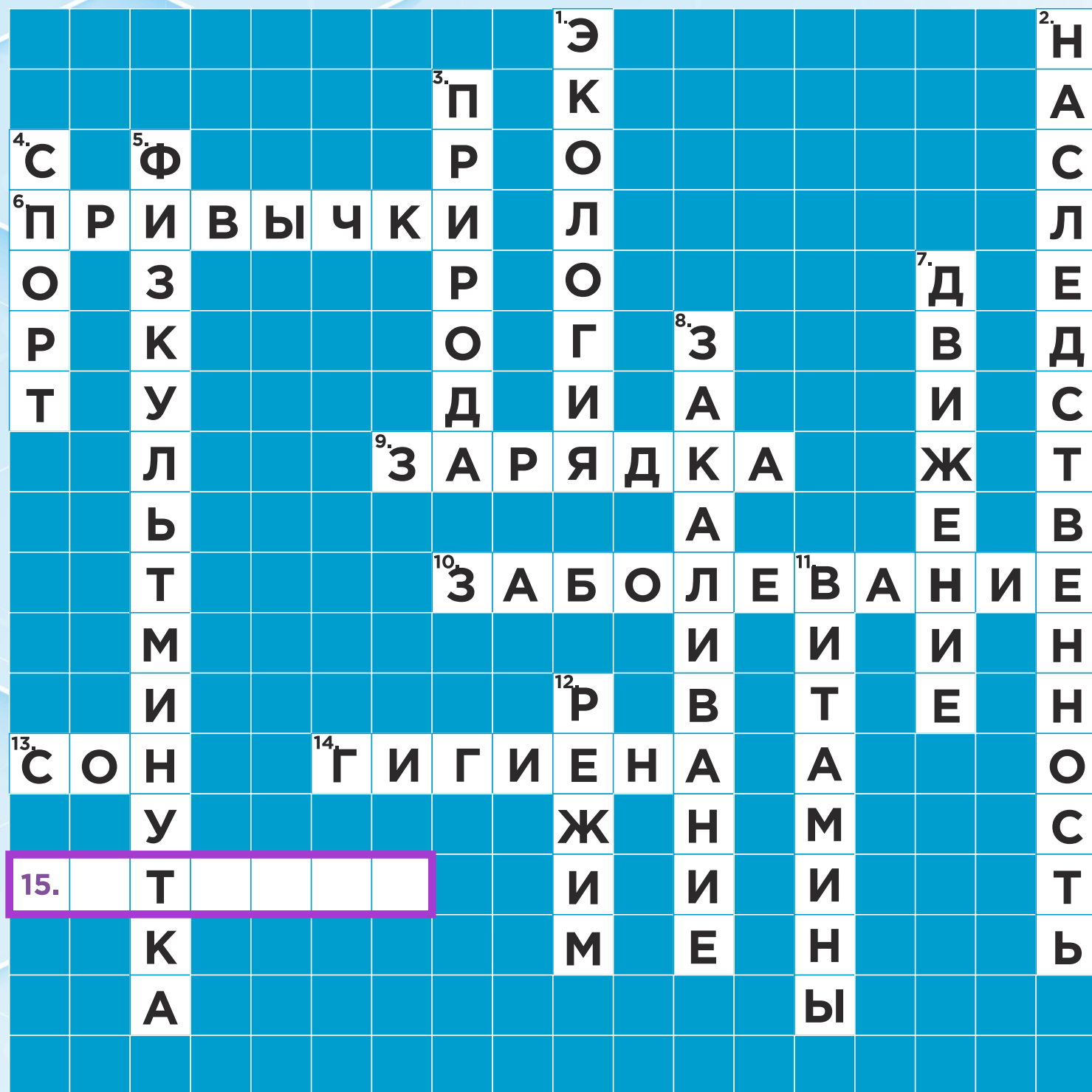
13. Физиологическое состояние, противоположное состоянию бодрствования.





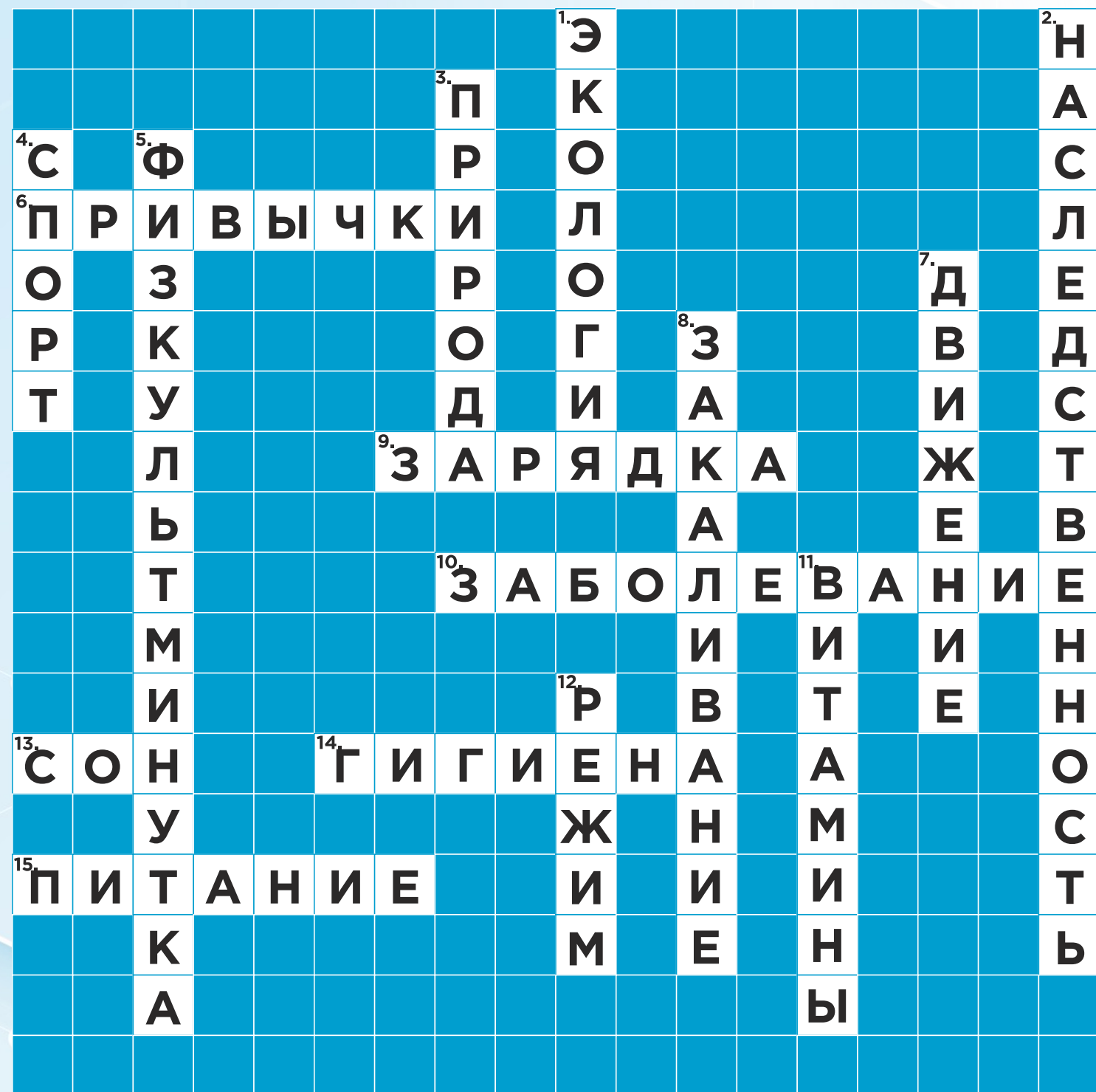
14. Система действий, направленных на поддержание чистоты и здоровья, уход своим телом.

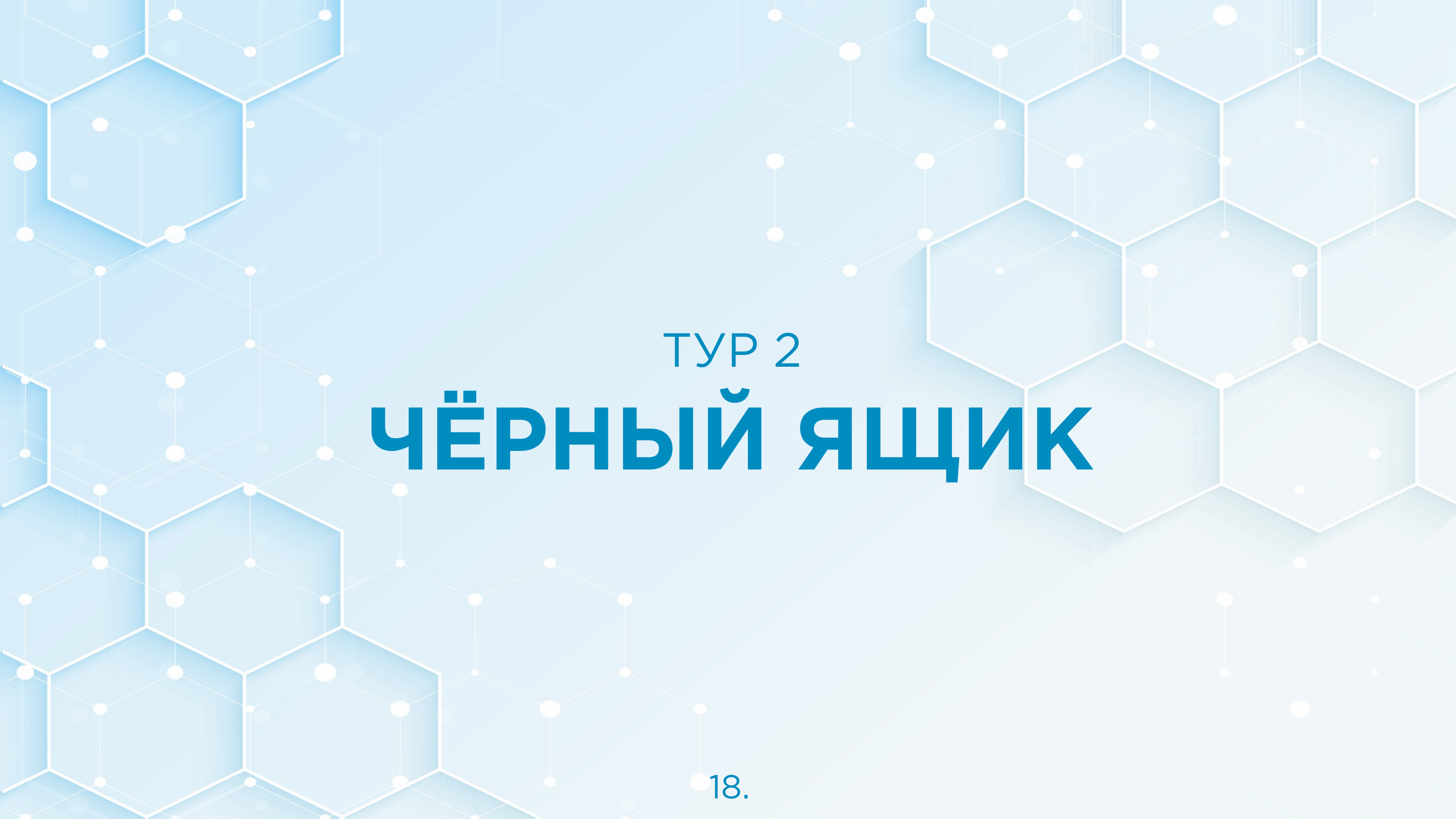




15. Процесс поступления в организм и усвоения им веществ, необходимых для покрытия энергетических затрат.



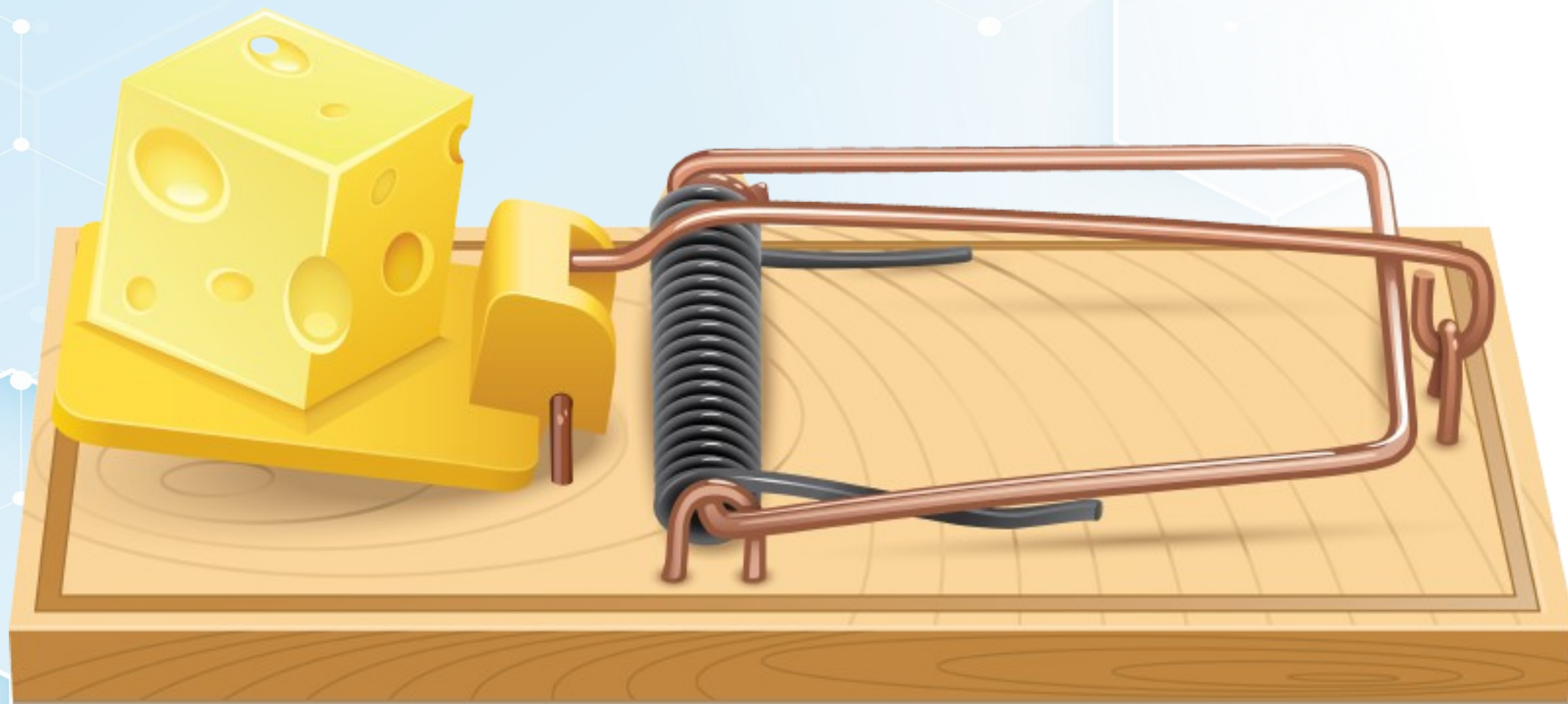


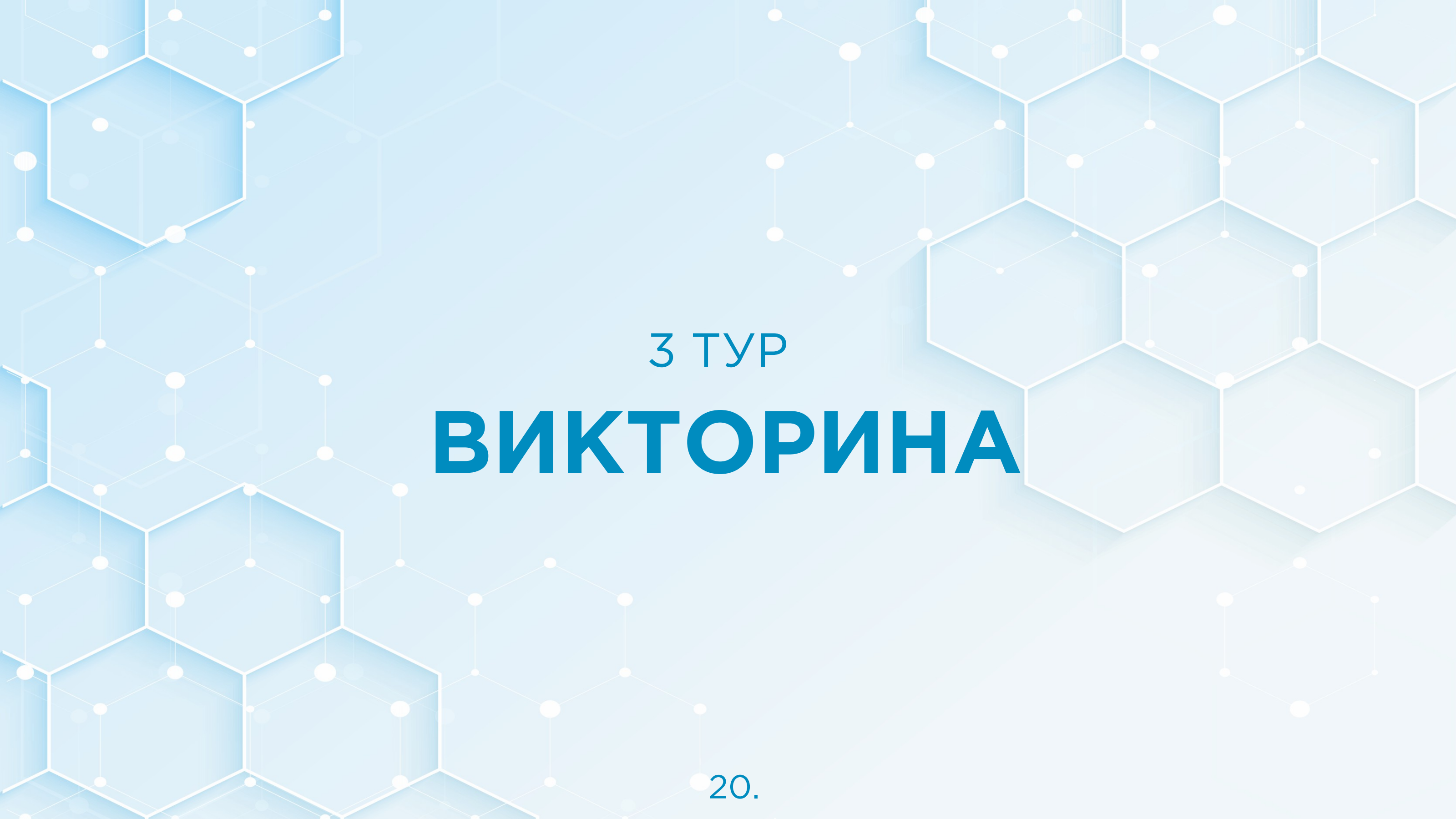


ТУР 2

ЧЁРНЫЙ ЯЩИК

МЫШЕЛОВКА





3 ТУР

ВИКТОРИНА

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬ?

1

**ЭТО СТИМУЛИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО, ЕГО УПОТРЕБЛЕНИЕ
ВЕДЕТ К ПОДНЯТИЮ БОДРОСТИ ДУХА**

2

**ЭТО ДЕПРЕССАНТ, ОН УГНЕТАЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ГОЛОВНОГО И СПИННОГО МОЗГА**

УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ БЫСТРЕЕ ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЕ У...

1

МОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА

2

ВЗРОСЛОГО

НА СКОЛЬКО ЛЕТ АЛКОГОЛЬ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ?

1

НА 1-3 ГОДА

2

НА 5-10 ЛЕТ

3

НА 12-18 ЛЕТ

**УЧЕНЫЕ ПРОВЕЛИ ОПЫТ.
В КОРМ СВИНЬЯМ (СВИНОМАТКИ, ПОРОСЯТА, САМЦЫ)
ДОБАВЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ.
КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ПОКАЗАЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ?**

1

**САМЦЫ ТЕРЯЛИ
45% МАССЫ ТЕЛА**

3

**ПОРОСЯТА РОЖДАЛИСЬ
С ВРОЖДЕННЫМИ УРОДСТВАМИ
ИЛИ МЕРТВОРОЖДЕННЫМИ**

2

**ПРИ ПРЕКРАЩЕНИИ ПОДАЧИ
АЛКОГОЛЯ В КОРМ СРАЗУ
УМЕРЛИ**

4

**ВСЕ 3 ВАРИАНТА
ПРАВИЛЬНЫ**

КАК СОДЕРЖАЩИЕСЯ В ПИВЕ РАСТИТЕЛЬНЫЕ АНАЛОГИ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ ИЗМЕНЯЮТ ВНЕШНИЙ ВИД ЛЮБИТЕЛЕЙ ПИВА?

1

ПАРНИ ТОЛСТЕЮТ, У НИХ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ,
ОКРУГЛЯЮТСЯ БЕДРА, ПОЯВЛЯЕТСЯ ЖИВОТИК – ФИГУРА
ИЗМЕНЯЕТСЯ ПО ЖЕНСКОМУ ТИПУ

2

У ЖЕНЩИН ПРОПОРЦИОНАЛЬНО ВЫПИТОМУ
ПИВУ РАСТЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ
РАКОМ ГРУДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

3

ОБА ВАРИАНТА ПРАВИЛЬНЫ

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

1

В ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ ВЫЗЫВАЕТ:
РАЗДРАЖЕНИЕ, ОЖОГИ СЛИЗИСТОЙ ПОЛОСТИ РТА,
ГЛОТКИ, ПИЩЕВОДА, ЖЕЛУДКА, ПАРОДОНТОЗ, ВЫПАДЕНИЕ
ЗУБОВ, ХРОНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ЖЕЛУДКА, КИШЕЧНИКА,
ЯЗВЕННУЮ БОЛЕЗНЬ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ.

2

СТРАДАЕТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:
СТЕНКИ СОСУДОВ СТАНОВЯТСЯ ЛОМКИМИ,
РАЗВИВАЕТСЯ АТЕРОСКЛЕРОЗ,
ЭНДАРТЕРИИТ, ГИПЕРТОНИЯ.

3

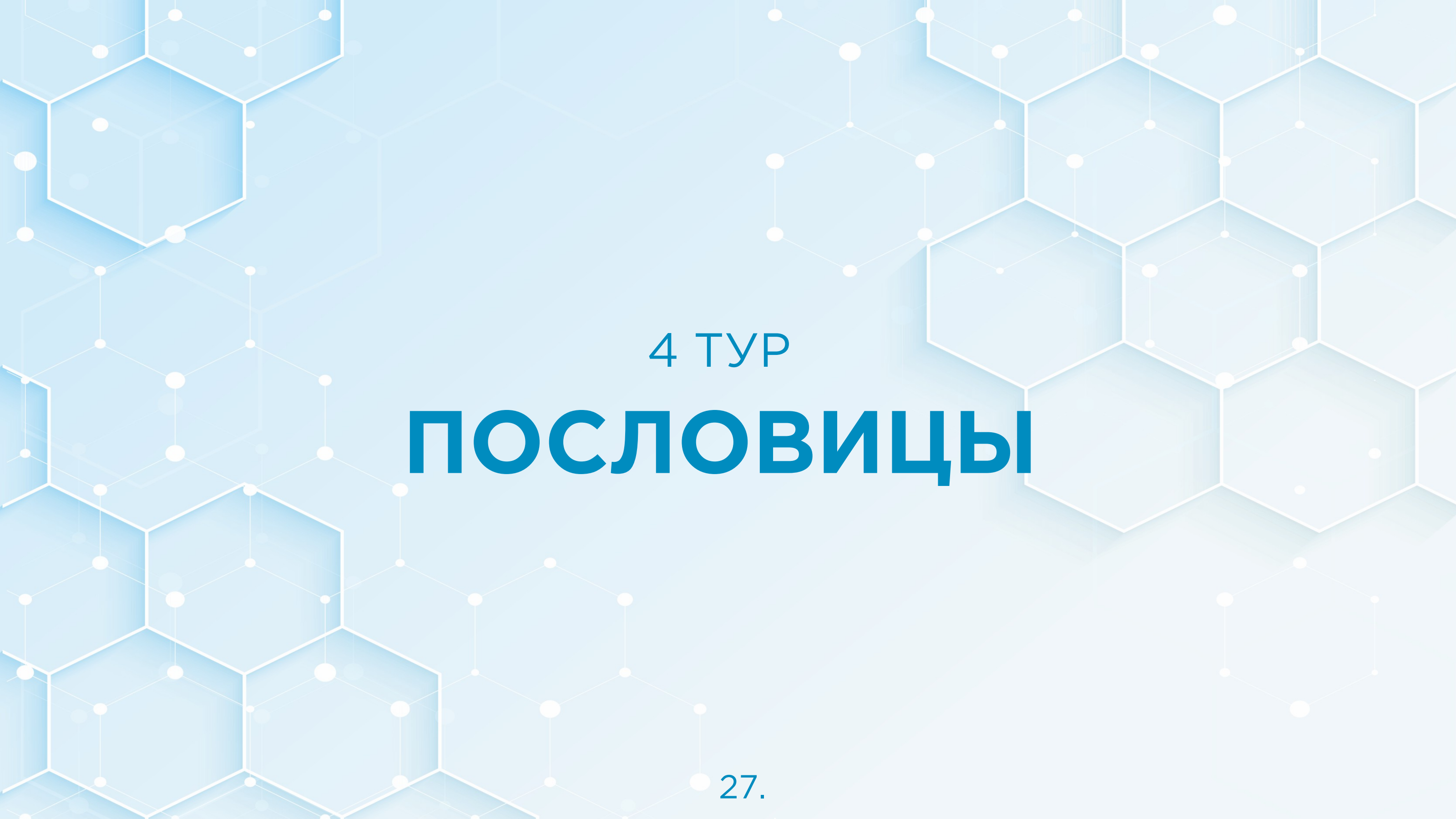
В ЦНС ПРОИСХОДИТ УГНЕТЕНИЕ ФУНКЦИИ ГОЛОВНОГО
МОЗГА, ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ, ДЕГРАДАЦИЯ ИНТЕЛЛЕКТА,
НАРУШАЕТСЯ КООРДИНАЦИЯ, ПОВЫШАЕТСЯ
УТОМЛЯЕМОСТЬ, НАБЛЮДАЕТСЯ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ,
НЕСПОСОБНОСТЬ К АНАЛИЗУ И КОНТРОЛЮ ПОСТУПКОВ,
НЕСПОСОБНОСТЬ К СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ.

4

В МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЕ:
В ПОЧКАХ И МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ
ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛЕНИЯ, ПОДАВЛЯЕТСЯ ВЫРАБОТКА
ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ (МУЖЧИНЫ СТАНОВЯТСЯ
ЖЕНОПОДОБНЫМИ - МЫШЦЫ ДРЯБЛЕЮТ, УМЕНЬШАЕТСЯ РОСТ
ВОЛОС НА ТЕЛЕ И ЛИЦЕ, ЖЕНЩИНЫ МУЖЕПОДОБНЫ -
ГОЛОС ГРУБЕЕТ, НАРУШАЕТСЯ мц),
ПЬЯНОЕ ЗАЧАТИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УРОДСТВУ,
ШИЗОФРЕНИИ, СЛАБОУМИЮ У РЕБЕНКА.

5

ВСЕ 4 ВАРИАНТА
ПРАВИЛЬНЫ



4 ТУР

ПОСЛОВИЦЫ

ТАБАК КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЕ ГУБИТЬ
ОДИН КУРИТ, А ВЕСЬ ДОМ БОЛЕЕТ
ЯД, КОТОРЫЙ НЕ ДЕЙСТВУЕТ СРАЗУ,
НЕ СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ ОПАСНЫМ

**КУРИЛЬЩИК ВПУСКАЕТ В СВОИ УСТА ВРАГА,
КОТОРЫЙ ПОХИЩАЕТ МОЗГ**

**КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ТАБАК,
УДАЛЯЕТСЯ МУДРОСТЬ**

**ПОЗДОРОВАВШИСЬ С
СИГАРЕТОЙ ПОПРОЩАЙСЯ С УМОМ**

КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ ЛОШАДЬ

**ЗАЯДЛОГО КУРИЛЬЩИКА ДАЖЕ МУХА КРЫЛОМ
МОЖЕТ ПЕРЕШИБИТЬ**

ЛЮБИШЬ ТАБАК? ЖДИ ВПЕРЕДИ РАК

ТУР 5

СХЕМА

«ПРИЧИННО- СЛЕДСТВЕННАЯ СВЯЗЬ»

Причины игровой зависимости

ОТСУТСТВИЕ
ИЛИ НЕДОСТАТОК
ОБЩЕНИЯ И ТЕПЛЫХ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ

ОТСУТСТВИЕ
СЕРЬЕЗНЫХ
УВЛЕЧЕНИЙ, ХОББИ

НЕУМЕНИЕ
НАЛАЖИВАТЬ
ЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ
КОНТАКТЫ
С ОКРУЖАЮЩИМИ,
ОТСУТСТВИЕ ДРУЗЕЙ

Характерные симптомы игровой зависимости

НЕЖЕЛАНИЕ
ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ
РАБОТЫ НА
КОМПЬЮТЕРЕ

РАЗДРАЖЕНИЕ
ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ
ОТВЛЕЧЕНИИ

НЕСПОСОБНОСТЬ
СПЛАНИРОВАТЬ
ОКОНЧАНИЕ СЕАНСА
РАБОТЫ ИЛИ ИГРЫ
С КОМПЬЮТЕРОМ

Следствия игровой зависимости

ЛЖИВОСТЬ

БЕЗОТВЕТ-
СТВЕННОСТЬ

ВЫСОКАЯ
КОНФЛИКТ-
НОСТЬ

НЕДИСЦИПЛИ-
НИРОВАННОСТЬ

БЕЗРАЗЛИЧИЕ
К РАБОТЕ И
БЛИЗКИМ
ЛЮДЯМ

НИЗКАЯ
РАБОТО-
СПОСОБНОСТЬ

СКЛОННОСТЬ
К ВОРОВСТВУ
И МОШЕННИ-
ЧЕСТВУ

ПРОБЛЕМЫ
СО ЗРЕНИЕМ

ИСКРИВЛЕНИЕ
ПОЗВОНОЧНИКА,
РАЗВИТИЕ
ОСТЕОХОНДРОЗА

ТУР 6

ИГРА «КРОКОДИЛ»

ФУТБОЛ



БАСКЕТБОЛ



ХОККЕЙ



ПЛАВАНИЕ



БИЛЬЯРД



КОННЫЙ СПОРТ



ЗАКАЛИВАНИЕ



БЕГ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

