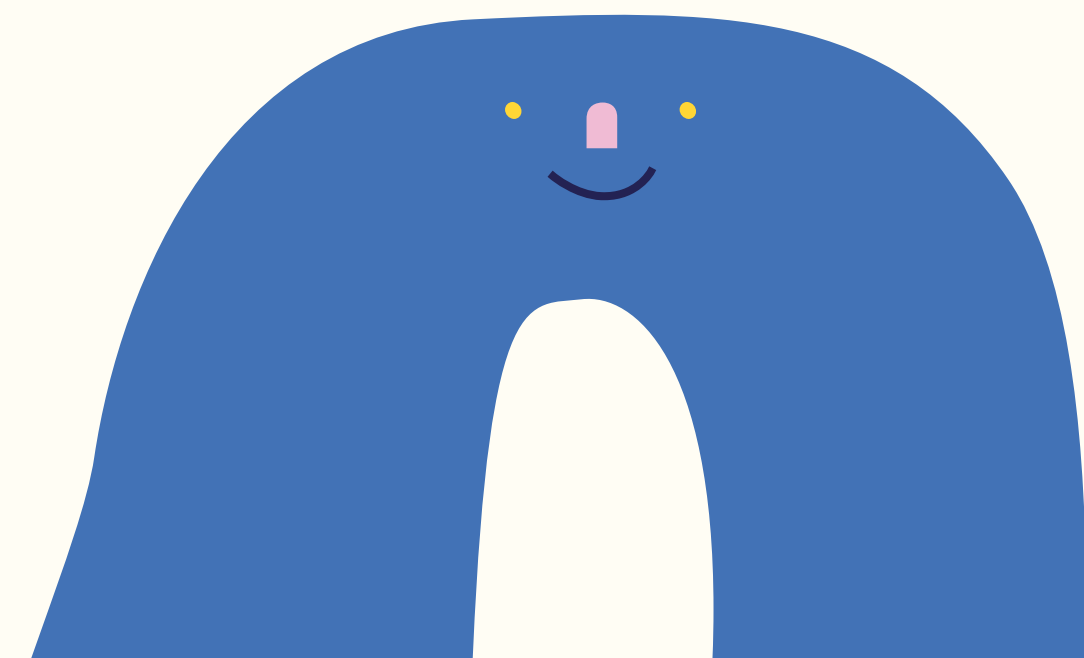
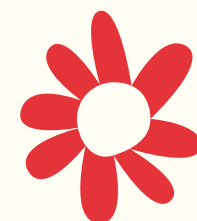




КАК РАЗВИВАТЬ В ДЕТЯХ
ЭМПАТИЮ И ЖЕЛАНИЕ
ДЕЛАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА?



ДЕТСКИЙВОПРОС.РФ



ОБО МНЕ

Нальля Шимина

Учредитель и главный редактор портала для родителей о детях ДЕТСКИЙВОПРОС.РФ, создатель трилогии терапевтических раскрасок "Разные на свете бывают доктора", автор и разработчик благотворительных программ для взрослых и детей АНО "Приют для животных "Преданное сердце" (г. Санкт-Петербург).

Мой опыт

В родительстве 17 лет,

в журналистике 20 лет,

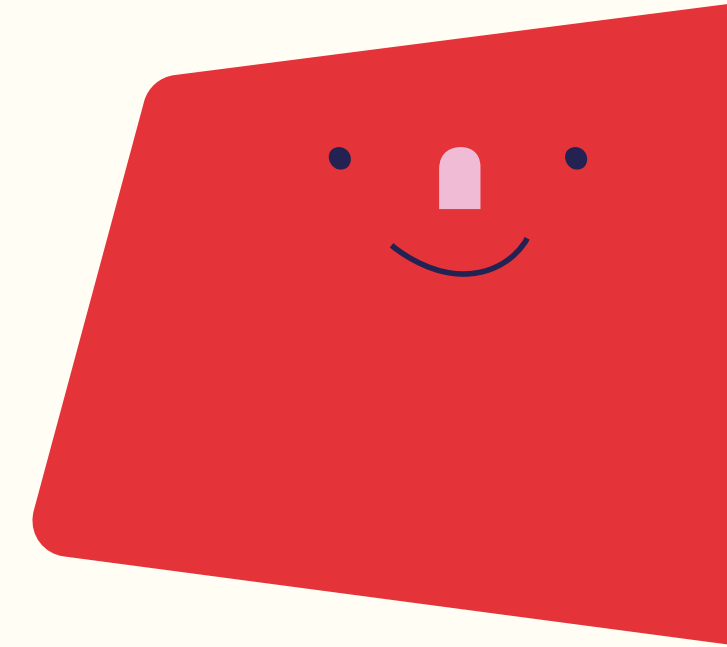
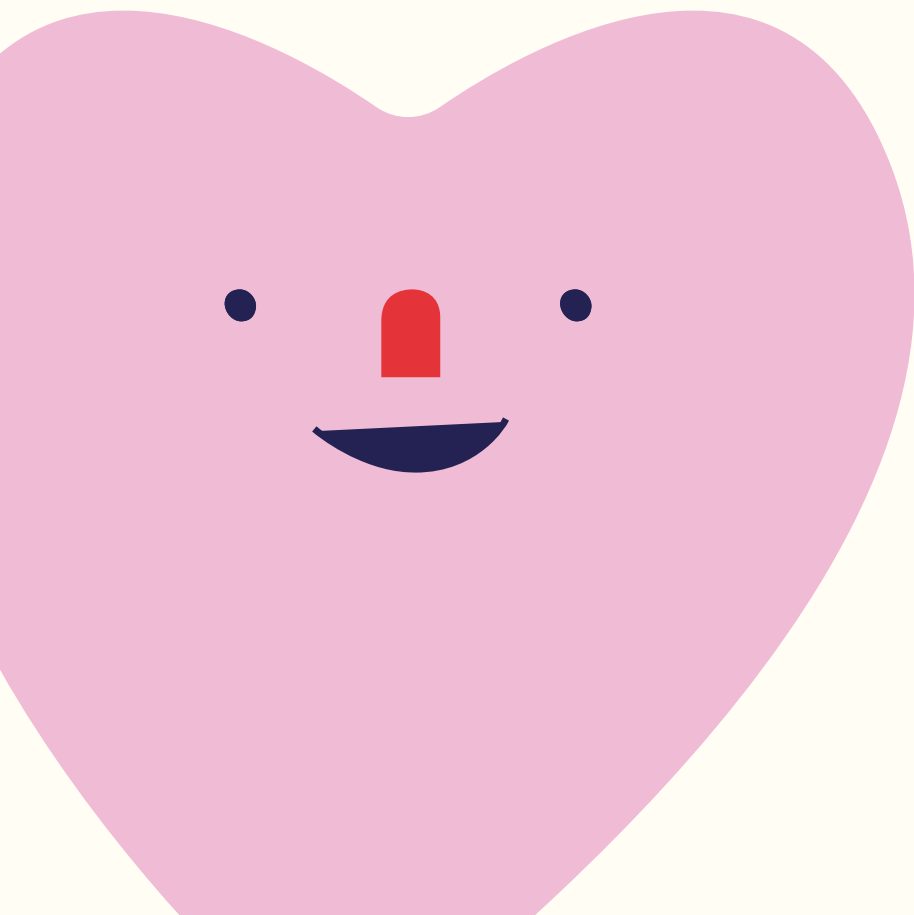
в благотворительности 14 лет.



ДЕТСКИЙВОПРОС.РФ

Мы повышаем уровень родительской грамотности в вопросах воспитания, образования, безопасности и творческой реализации детей за счет качественного контента, оригинальных проектов и авторских фотографий.

Наталья Шими́на, главный редактор



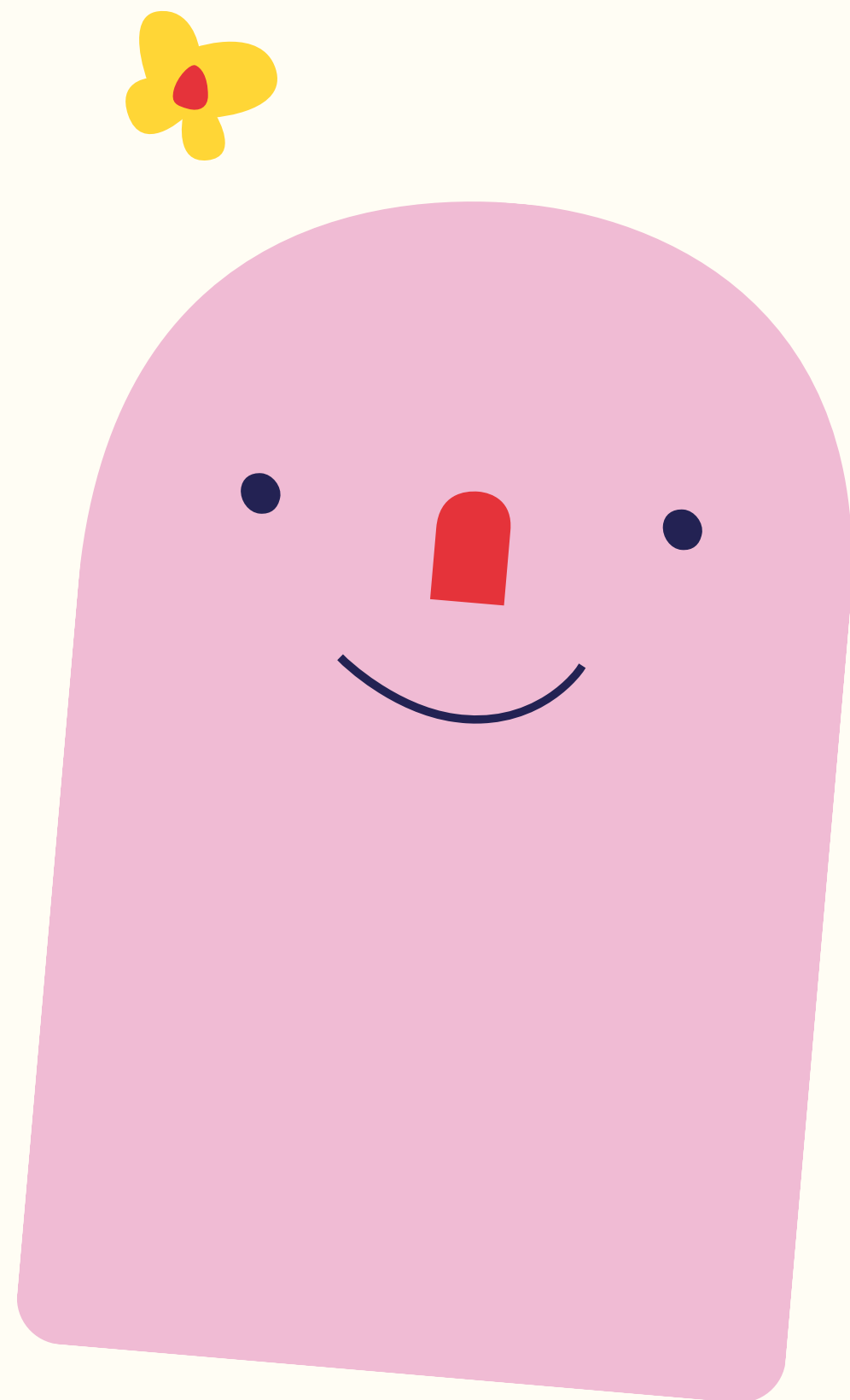
ЧТО ТАКОЕ ЭМПАТИЯ ?

Сопереживание другим: как развить эмпатию у ребёнка

Способность понимать чувства другого человека. Её проявление вовсе не означает, что эмпат непременно поможет другому в беде.

Эмпатия — чаще всего про уровень понимания чувств и эмоций, а не конкретные действия.





ТРИ ВИДА ЭМПАТИИ:

Когнитивная эмпатия. Мы осмысливаем чувства других людей с помощью анализа и обработки данных: например, проводим параллели с художественной литературой и кинематографом.

Эмоциональная эмпатия. Мы осмысливаем чувства других, ассоциируя со своим опытом.

Действенная эмпатия. Мы не только осмысливаем чувства других, но и переходим к действиям: например, предлагаем человеку конкретную помощь.





КАК ПОНЯТЬ, ДОСТАТОЧНО ЛИ У РЕБЁНКА ЭМПАТИИ?

Эмпатия — не врождённая способность, а следствие воспитания. Её основы должны закладываться в раннем возрасте.

РОДИТЕЛИ МОГУТ НАБЛЮДАТЬ РАЗНИЦУ

Ребенок может пожалеть кого-то и посочувствовать, или останется равнодушным и даже позлорадствует.

К возрасту 3–4 лет дети должны уметь реагировать на чувства других людей и демонстрировать сопереживание. Если у пятилетки не наблюдается достаточной эмпатии — например, смеётся, когда сверстнику больно, — это тревожный сигнал для родителей.





КАК РАЗВИТЬ

ЭМПАТИЮ?

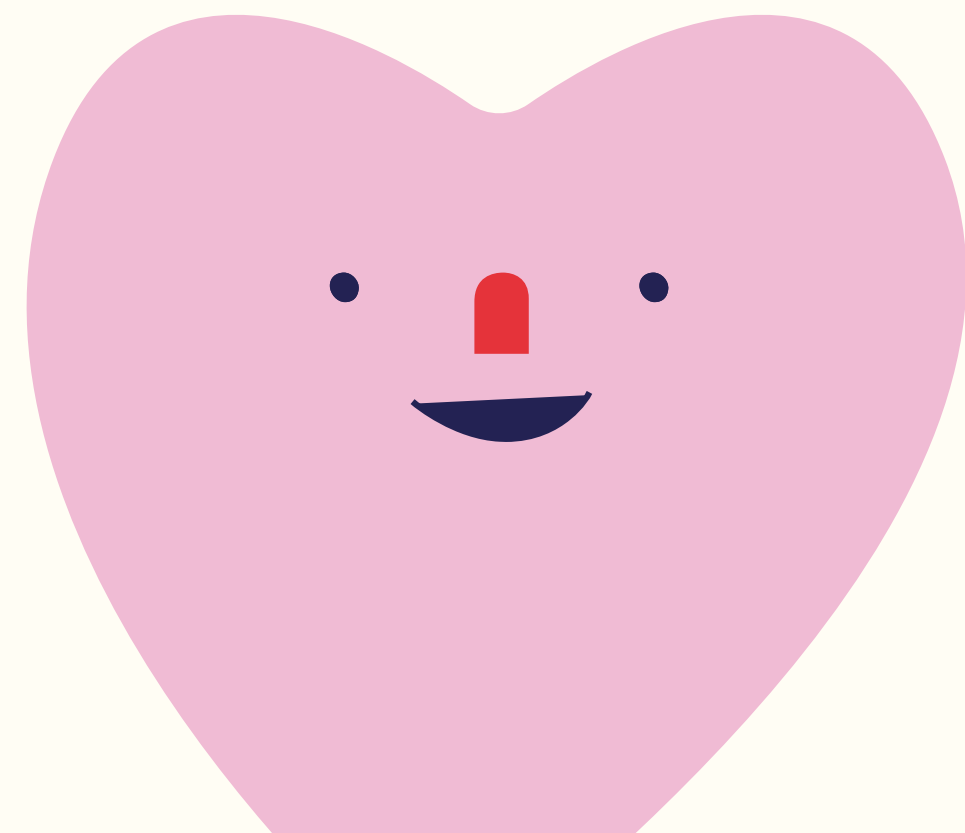
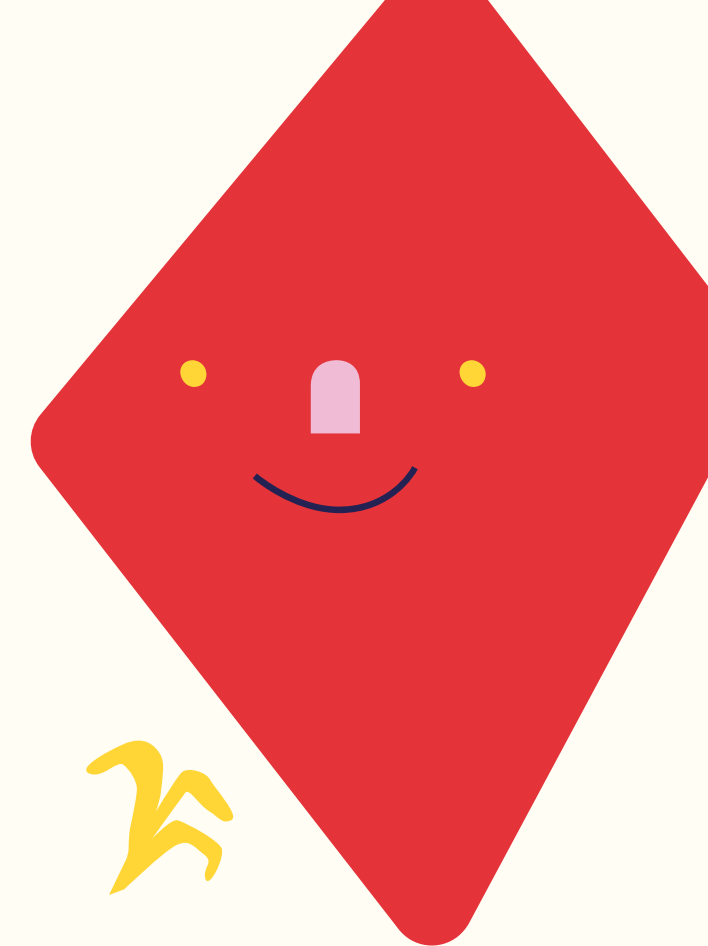
Если опасаетесь, что ребёнку не хватает эмоциональной отзывчивости и умения сопереживать другим, этот навык можно и нужно развивать

1. Обращайте внимание на чужие чувства
2. Будьте примером
3. Социализируйте
4. Обсуждайте эмоции

КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ НА СЛОЖНЫЕ ТЕМЫ

Одной из типичных ошибок при выстраивании диалога с ребенком является неумение родителей учитывать возрастные особенности своих детей:

- Просто и понятно
- Доверительный тон беседы
- Читайте литературу по теме
- Не навязывайте разговор самостоятельно
- Уважайте мнение



СЛОЖНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ




16:55




AA Небезопасно — детскийвопрос.рф

Я ТАКАЯ ТОЛСТАЯ: почему девочки-подростки так недовольны своим телом?

Автор: Анна Топилина, фото: Houcine Ncib

«Я такая толстая. Мне нужно похудеть» - фраза, которую все чаще можно услышать от юных девочек, часто даже не достигнувших пубертата и не имеющих никаких реальных проблем с лишним весом. Недовольство собственным телом – серьезная проблема, которая молодеет с каждым годом и надолго портит жизнь многим молодым женщинам.



< >   


16:59

AA Небезопасно — детскийвопрос.рф




"РОТ СВОЙ ЗАКРОЙ!" - ВОСПИТАНИЕ ХАМСТВОМ?

Автор: Павел Федосов, фото: Kat J/unsplash.com

Автор-исполнитель песен, эссеист и многодетный отец Павел Федосов предлагает задуматься об истоках психологической агрессии между родителями и детьми и о том, как её избежать.



Летний вечер. Уютный подмосковный город. Я сижу на набережной и смотрю на закат. Воздух уже как-то по-осеннему пахнет костром. Август. Всё дышит миром и нежностью.

< >   

09:38

Готово Небезопасно — лайвопрос.рф

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДРОСТОК ЖЕЛАЕТ СДЕЛАТЬ ТАТУ?

Автор: Валентина Бейкова, фото: ru.freepik.com

Кто, к не подростки, хотят выделиться из толпы, показать сверстникам свою индивидуальность и оригинальность? Что, как не внешний вид подростка, в полной мере отражает бунтарский дух молодого поколения? Редакция ДЕТСКИЙВОПРОС.РФ ищет ответ на вопрос, как реагировать и что делать, если ваш ребёнок-подросток заявил о желании сделать татуировку?



< >  


09:38



Готово Небезопасно — лайвопрос.рф

КАК РАЗВОД ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ ДЕТЕЙ?

Автор: Марина Ларионова, фото: freepik.com

Семья — это самое важное, что есть у ребёнка. Ребёнок на примере родителей учится строить дальнейшие взаимоотношения, воспринимать хорошее, переживать кризисные ситуации. Поэтому развод родителей может очень сильно повлиять на психологическое состояние ребёнка и его дальнейшую жизнь.



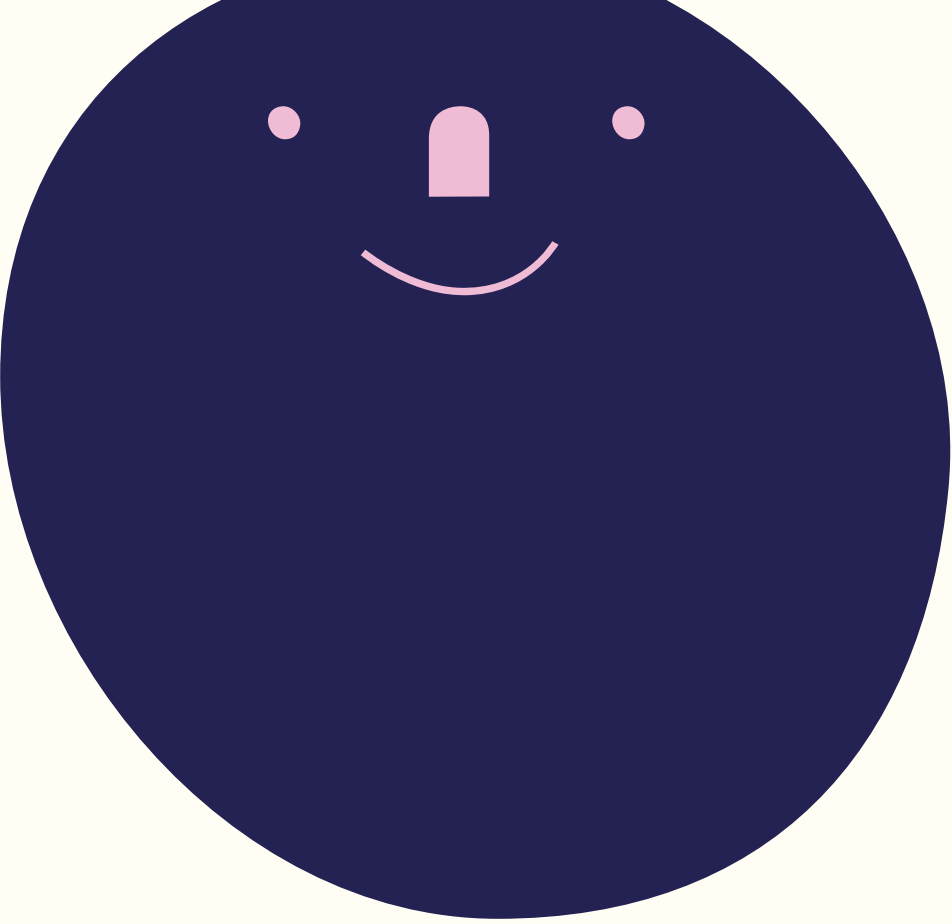
< >  

ИГРЫ, КОТОРЫЕ УЧАТ ДОБРУ

Игры для детей существуют самые разные: одни развивают память - другие речь малыша, третьи - воображение.

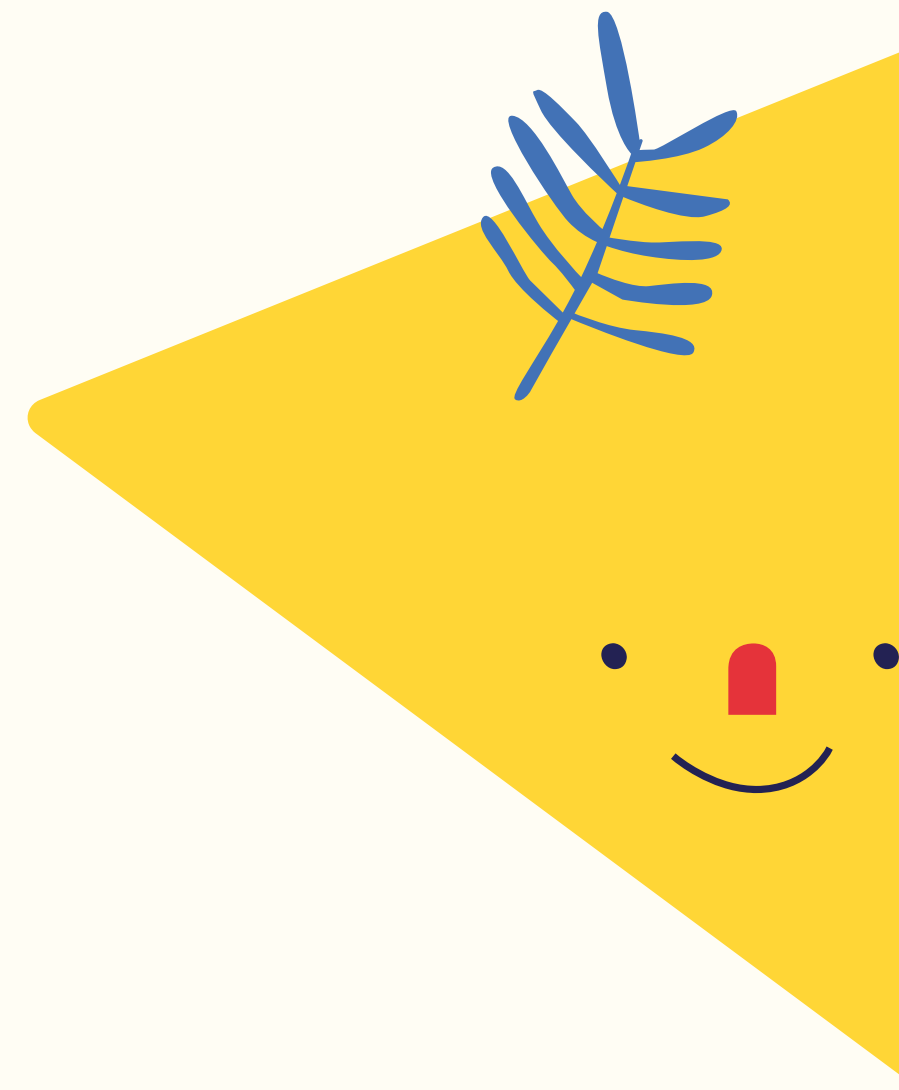
Редакция ДЕТСКИЙВОПРОС.РФ расскажет о играх, развивающих нравственные качества ребенка и помогающих ему отличать плохие поступки от хороших.



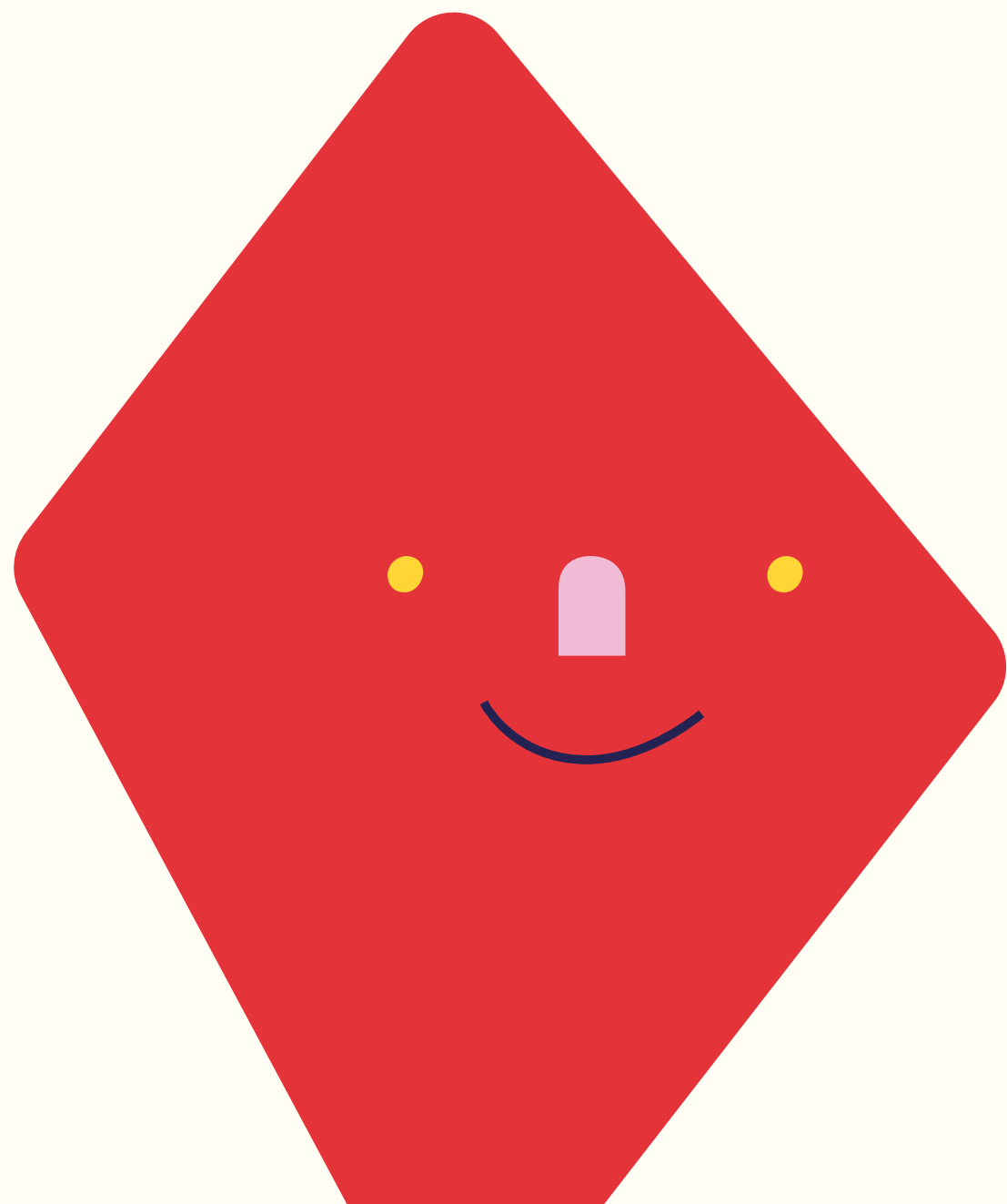


«КОПИЛКА ДОБРЫХ ДЕЛ»

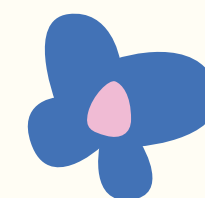
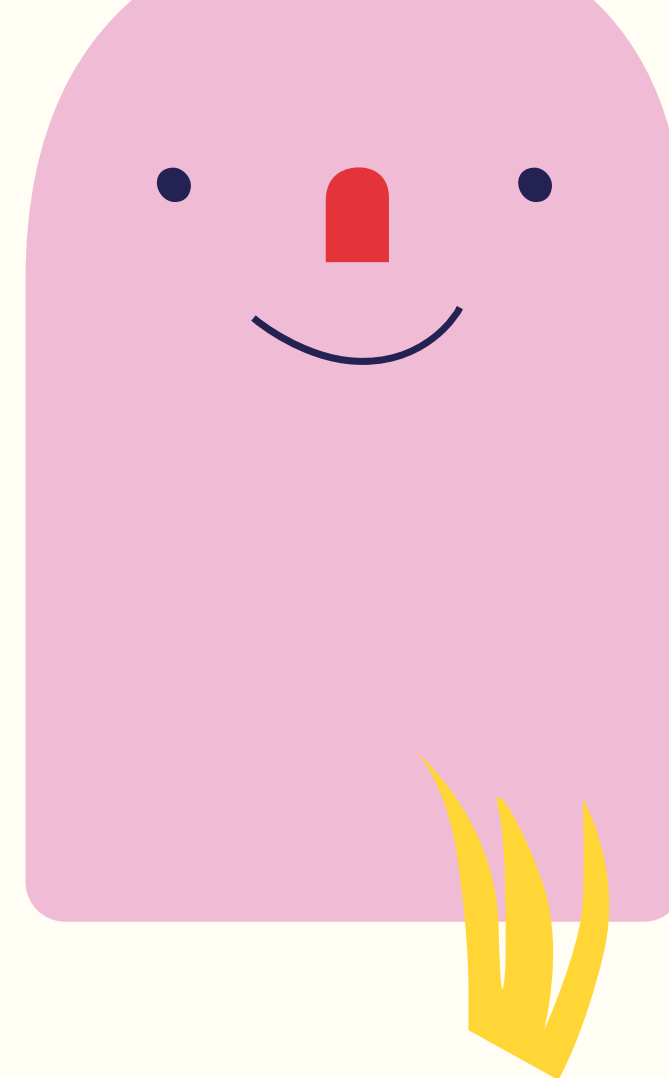
Вырежьте из цветной бумаги кружочки или сердечки. В конце каждого дня предложите ребенку положить в «копилку» столько кружочков, сколько добрых дел он сегодня совершил. Если малыш затрудняется, помогите ему найти это доброе дело даже в малейших положительных поступках. Такая игра будет стимулом у крохи совершать что-то хорошее.



«ВЫБРАСЫВАЕМ ЗЛОСТЬ»

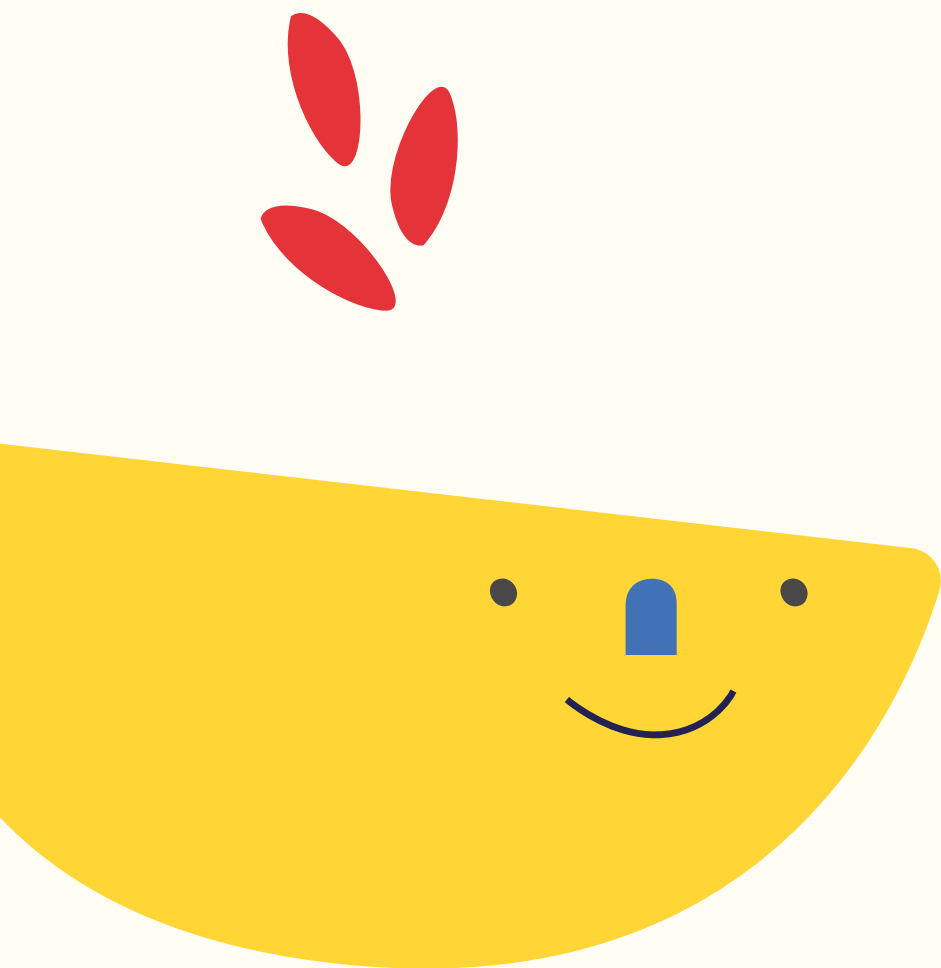


Дайте ребенку черные тучки или темные кляксы, предложите сложить их в мешок. При этом побуждайте ребенка рассказать, какие плохие поступки были у него сегодня. Договоритесь с малышом, что вы складываете вашу злость, обиду или другую отрицательную эмоцию в этот мешок и идете выбрасывать ее.



«ЛАСКОВЫЕ ИМЕНА»

Игра коллективная, воспитывающая доброжелательное отношение одного ребенка к другому. Игроки должны встать в круг. Один из участников бросает мяч другому, называя его ласково по имени. Например: Сереженька, Богданчик, Олечка и т.д. Второй игрок бросает следующему. Выигрывает тот, кто назвал больше ласковых имён.

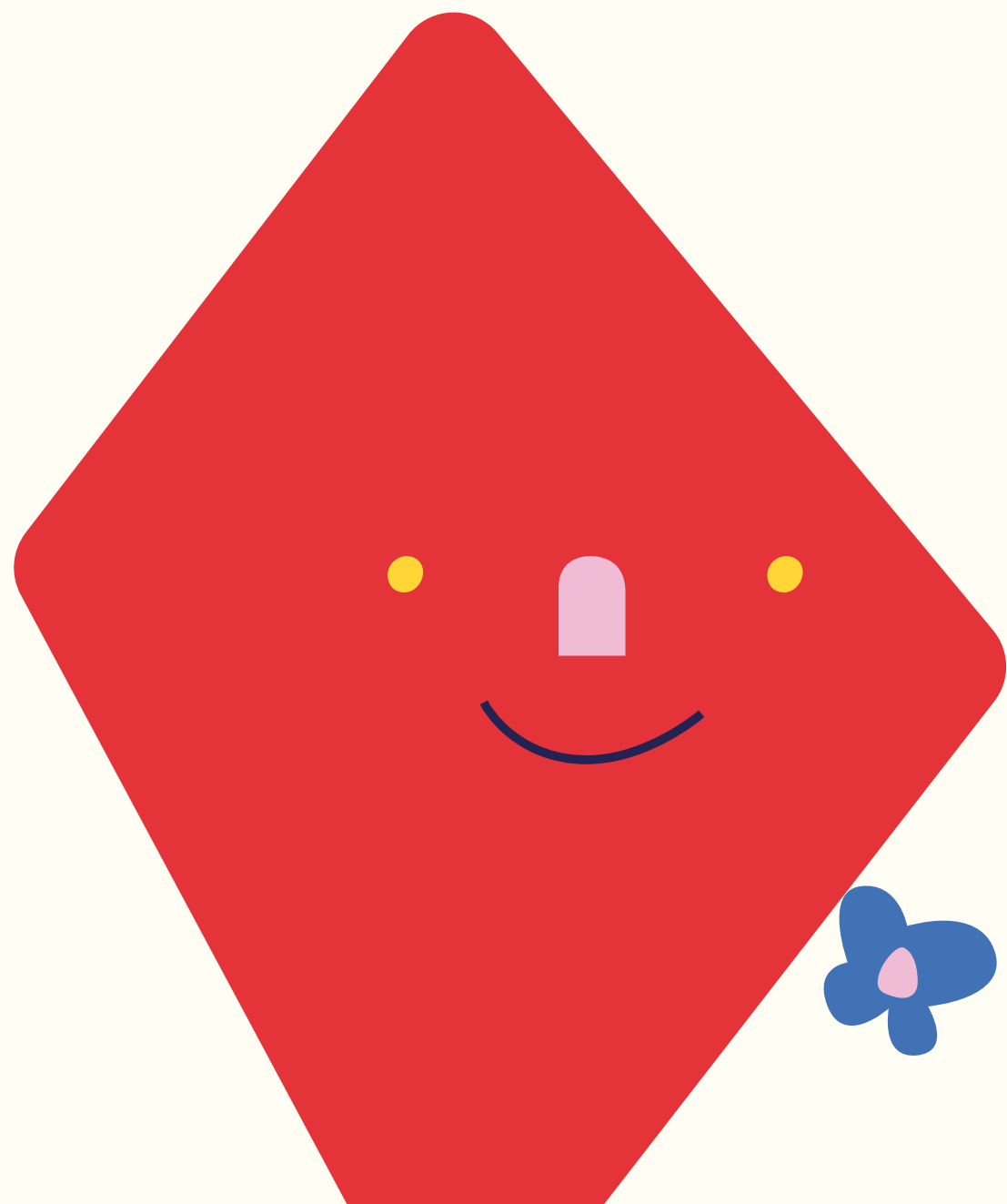


«КОМПЛИМЕНТЫ»

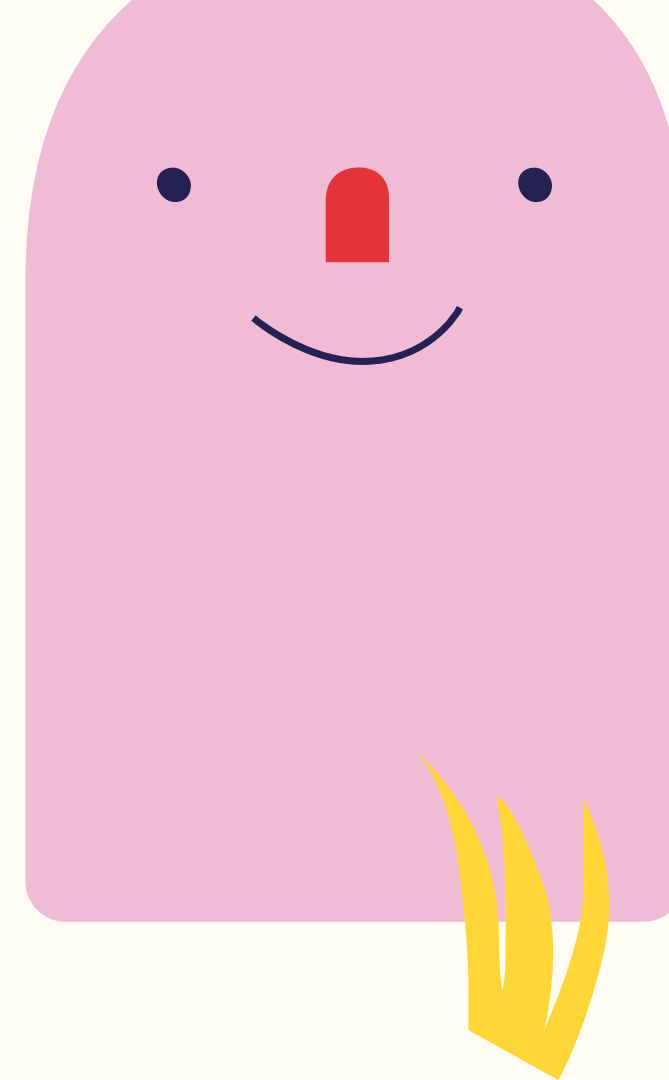
Предложите детям сесть в круг лицом и взяться за руки. Каждый ребенок должен сказать что-то доброе и приятное своему соседу, сидящему рядом. Тот, кому предназначена похвала, говорит: «Спасибо, мне очень приятно». И дальше он говорит комплимент следующему ребенку. Когда малыш затрудняется что-то сказать, взрослый должен ему помочь найти нужные слова.



« ПИРАМИДА ЛЮБВИ »



Вспомните вместе с детьми о том, что все мы что-то любим. У кого-то это семья, у кого-то кукла, а некоторым просто нравится мороженое. Предложите детям построить пирамиду любви. Взрослый начинает ее строить, называя то, что он любит и кладет руку в центр. Затем каждый из детей называет то, что ему нравится или вызывает симпатию и кладет свою руку сверху. Таким образом, получилась целая пирамида.



КОНТАКТЫ

Если вы хотите стать автором, напишите нам: author@detskiivopros.ru.

Предложения и вопросы по рекламе присылайте на advr@detskiivopros.ru.

Анонсы мероприятий, афиши присылайте на afisha@detskiivopros.ru.

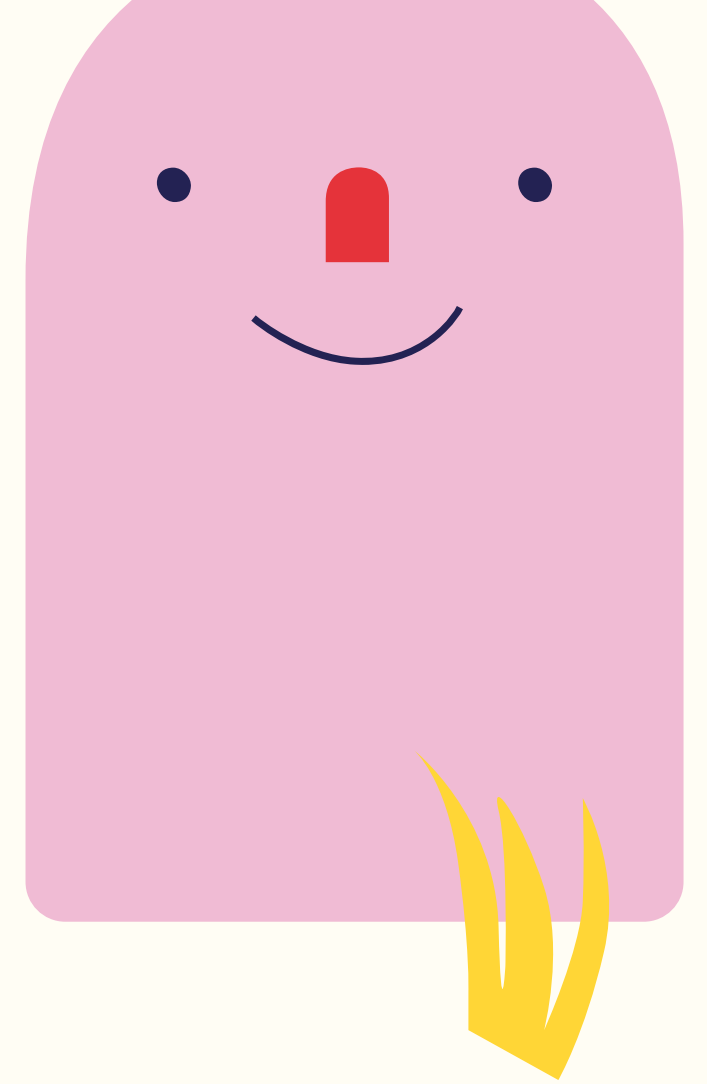
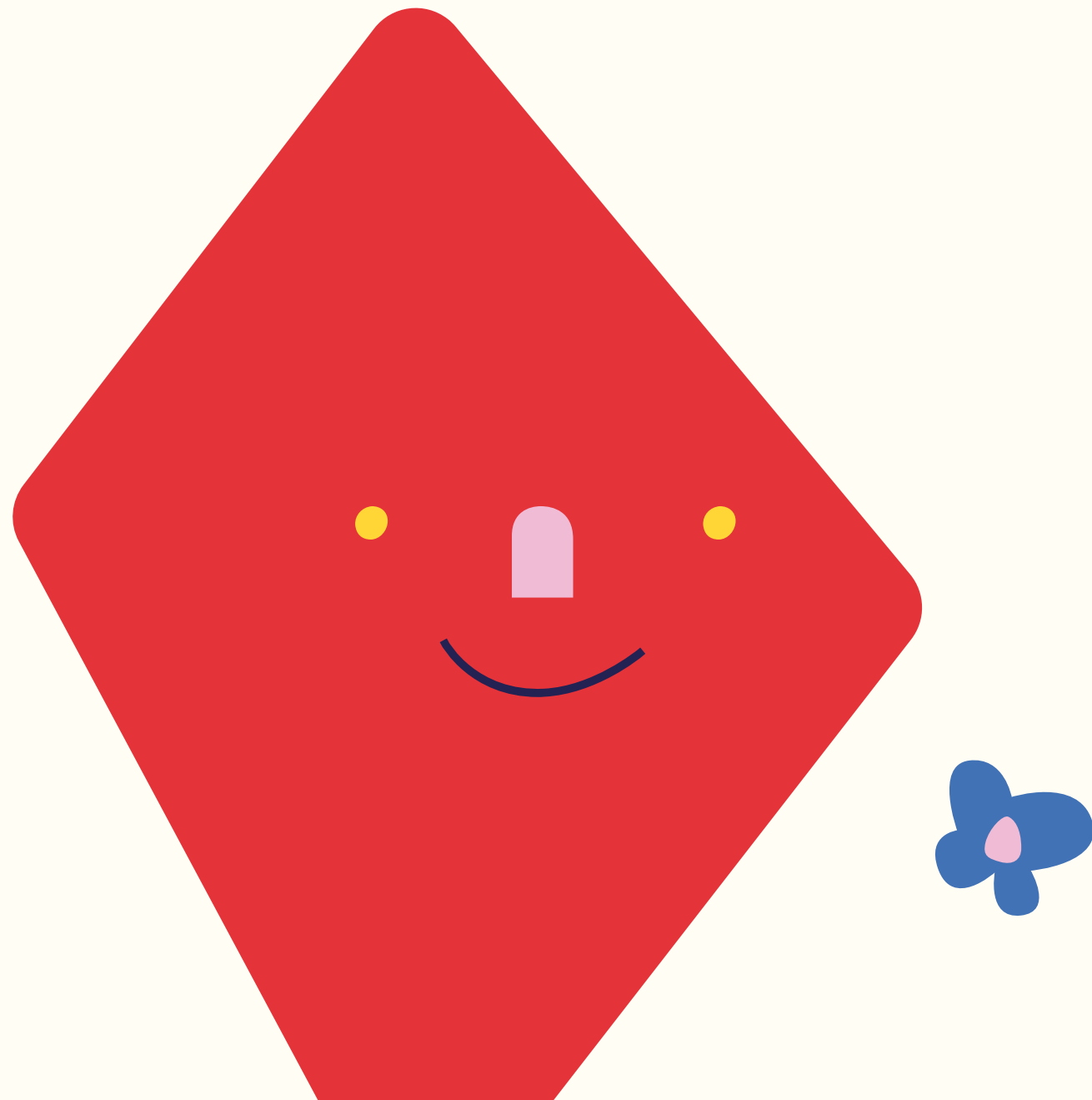
По вопросам сотрудничества пишите на partner@detskiivopros.ru

Электронная почта редакции red@detskiivopros.ru



НАШ САЙТ

И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



Сайт

<http://детскийвопрос.рф>

<http://detskiivopros.ru/>

ВКОНТАКТЕ

@detskiivoprosru

Instagram

@detskiivoprosru

СПАСИБО

ЗА ВНИМАНИЕ

