

ЦЕНТР «СФЕРА» ПОМОЖЕТ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

В научно-практическая конференция на тему «Актуальные проблемы теории и практики в коррекции и реабилитации детей с множественными нарушениями» пройдёт в центре психологии и развития человека «Сфера» в Брянске 23 марта. Её участниками станут специалисты, работающие с детьми с особенностями здоровья (из образования, социальной сферы и здравоохранения), и родители. По словам руководителя «Сферы», кандидата психологических наук, психолога Виктории Осиповой, ежегодно это мероприятие посещают не менее 300 человек из Брянской области и других регионов, причём среди них обычно бывает какой-нибудь именитый гость. Ожидается, что на пятую конференцию приедет один из известных американских профессоров, исследователь мозга. Он прочтёт лекцию и после пленарного заседания проведёт свой уникальный мастер-класс. Проведение конференции поддержано Фондом президентских грантов, а потому участие в ней для специалистов и родителей бесплатное.

Ещё пять лет назад центр впервые выиграл президентский грант, после чего была проведена конференция по проблемам детей с аутизмом, речь шла об особенностях их развития и коррекции. По словам Виктории Валерьевны, событие вызвало большой интерес, и конференция стала ежегодной. На ней специалисты «Сферы» представляют гостям новейшие средства коррекции и реабилитации, новейшие технологии, а также презентуют методики, рассказывая, каких результатов добились за год. Опираясь на видео- и фотоматериалы, демонстрируют свою работу и достижения.

Сегодня же, 13 марта, в центре «Сфера» проходит семинар для родителей особых детей и специалистов «Диагностика и коррекция сенсорных нарушений у детей». На нем представлены приёмы и методы коррекции нарушений сенсорной интеграции, которые позволяют выявить сенсорно-интегративные дисфункции различных типов и, в зависимости от типа дисфункции, выстроить индивидуальную коррекционную программу. Яркие нарушения сенсорной интеграции можно наблюдать при таких диагнозах, как ДЦП, аутизм, ЗПРР. Коррекционная работа с этими нарушениями называется эрготерапией. Участники семинара знакомятся с методами диагностики и коррекции различных типов сенсорно-интегративных нарушений.

Автономная некоммерческая организация психологии и развития человека «Сфера» работает в разных направлениях. Центр оказывает всестороннюю качественную профессиональную помощь детям и взрослым. Специалисты «Сферы» в основном занимаются с детьми с ОВЗ, с особенностями и с задержкой речевого развития, с аутизмом, с ДЦП и синдромом Дауна. Но зачастую их посетителями становятся обычные дети и даже взрослые. Здесь внедряют лучшие отечественные и зарубежные практики, разрабатывают собственные методики, программы помощи детям и взрослым. Опытный педагог высшей категории отличник народного образования Тамара Петровна Вискунова проводит диагностику детей с пятилетнего возраста. Центр занимается нейропсихологической диагностикой и коррекцией, исправлением всех видов речевых нарушений, производит запуск речи у неговорящих детей.

БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

Конечно, все заболевания лучше всегда предупредить, чем потом корректировать и ле-

чить. Центр, который существует вот уже 15 лет, сотрудничает с региональным департаментом образования и науки и является официальным поставщиком соцслужб в Брянской области. В каждом районе Брянска есть свой центр «Сфера». Родители сами приводят сюда детей, сделать это им иногда рекомендуют коллеги. Возраст их ребёнка может составлять при этом всего пять месяцев. Специалисты проведут первичную диагностику сенсорного и моторного уровня развития, изучат, насколько оно соответствует возрасту, есть ли какие-то знаки неблагополучия. К примеру, если у ребёнка трудности с обучением, поведением или если он не заговорил даже после трёх-четырёх лет.

— Мы разработаем индивидуальную программу коррекции в зависимости от тяжести состояния, — говорит Виктория Осипова. — Если у ребёнка позитивный диагноз, то компенсация может занять много лет в зависимости от целей, которые специалист ставит на каждом этапе развития. Сначала его адаптируют, убирают его сенсорные самостимуляции, страхи, ведётся работа над речью, навыками, коммуникацией, чтобы он мог взаимодействовать и обслуживать себя. На каждом этапе, в зависимости от сложности дефекта и от проблемы, ставятся разные задачи.

В «Сфере» трудятся высококлассные специалисты-педагоги. Это логопеды, дефектологи, психологи, коррекционные педагоги, педагоги, развивающие детей на опережение; инструкторы адаптивной физической культуры и эрготерапевты, которые занимаются сенсомоторным развитием детей; музыкальные терапевты, арт-терапевты (терапия через творчество, рисунок, работу с пластилином, краской). Вместе с руководителем они постоянно совершенствуют свой профуровень, участвуют в различных конференциях, перенимают опыт коллег за рубежом. На базе «Сферы» работает центр психолого-педагогической и консультативной помощи «Счастливая семья» в рамках нацпроекта «Образование» федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей». Он приглашает родителей и законных представителей на бесплатные консультации у высокопрофессиональных специалистов (психологов, логопедов, дефектологов, инструкторов АФК), где все желающие смогут получить квалифицированную помощь в вопросах образования и воспитания детей.

Центр оснащён самым современным оборудованием. Все есть для того, чтобы специалисты могли помочь ребёнку ре-

шить проблемы и компенсировать нарушения. Создателем «Сферы» и её постоянным руководителем является Виктория Осипова. Раньше это был частный психологический центр, но с 2011 года он стал некоммерческой организацией, что позволило организовывать для родителей детей с особенностями развития благотворительные мероприятия. Кроме того, сейчас в центре действуют инклюзивная бесплатная секция единоборств, студия физического развития, проводятся групповые коррекционно-развивающие занятия. Открылись эрготерапевтическая студия и сенсорная мастерская. Организация — участник и победитель в рамках реализации нацпроекта «Образование» в номинации «Создание бесплатных консультационных центров». Многие проекты реализуются благодаря Фонду президентских грантов, на это выделяется и областная субсидия.

У центра и его руководителя множество благодарностей и дипломов. Среди них диплом I степени победителя Всероссийского конкурса «Лучший социальный проект», диплом от общества «Знание России», благодарственные письма от Брянского института управления и бизнеса за плодотворное сотрудничество в области учебно-исследовательской и воспитательной работы, благодарственное письмо средне-русской академии современного знания и др.

С ЗАБОТОЙ О ЮНЫХ

Педагог развивающего обучения и ведущий специалист Татьяна Малахова работает по направлению «Сказкотерапия» (развитие речи). Татьяна Александровна учит детей правильно высказывать свои мысли, выстраивать монологическую, диалогическую речь, то есть формирует связную речь с применением гарнитуры «Форблайн», которая даёт ребёнку возможность лучше себя слышать. На аппаратной коррекции «БОС» проводятся занятия с детьми с трёх лет, корректируется и заикание взрослых.

С этими проблемами работают не только коррекционный педагог-речевик, но и логопеды, дефектологи, и массажисты. «БОС-программы» направлены также на концентрацию внимания и на устранение импульсивности, агрессии. Есть речевая программа с применением крупной и мелкой моторики. Метод биоуправления активизирует защитные силы организма против болезней, стресса и психоэмоционального перенапряжения.

С различными нарушениями нервной системы, опорно-двигательного аппарата всех желающих принимает кинезиостеопсихопрактик (терапевт) Елена Симутина. Специалист по двигательной коррекции и адаптивной физической культуре Павел Рылин занимается с детьми разного возраста. В основном это дети с особенностями в развитии, но есть и обычные ребята, которых нужно подготовить к школе.

К дефектологу Елене Кретиной приходят дети с нарушенным восприятием. С ними педагог занимается изучением цветов, форм, размеров. С детьми с нарушением речи педагог работает над её фонетической, лексической и грамматической стороной. С детьми школьного возраста проводят коррекцию



дисграфии, дислексии и т.д. Примерно за полгода педагогу удаётся добиться весомых результатов. Контингент Елены Валерьевны — дети от года до 10 лет.

Владислав Осипов — специалист по аппаратной коррекции, занимается биоакустической коррекцией, томатис-терапией. Биоакустическая коррекция помогает наводить «порядок в голове». Томатис-терапия — в среднем ухе. Вариант развития качественного слуха — это и есть результат работы на томатис-оборудовании, которое называется ещё электронным ухом, воспроизводящим то, что идёт из окружающей среды. Электронное ухо помогает ребёнку слышать весь спектр частот.

Как рассказала специалист по костеломоралису, речевому зондовому массажу Светлана Данилова, массаж — это глубинная стимуляция речи и артикуляционного аппарата. Светлана Евгеньевна стимулирует активизацию речи у детей. По её словам, сейчас очень много неговорящих детей. Точных причин этого явления никто не знает. Когда специалисты работают в комплексе: биоакустическая коррекция, речевая стимуляция в виде массажа, коррекционные занятия, то появляются хорошие результаты. Обращаются к услугам специалиста и взрослые после закрытых черепно-мозговых травм и инсультов. Для восстановления их речевого аппарата проводится глубокий речевой массаж.

Сама Виктория Осипова занимается консультацией, первичной диагностикой, проводит семинары и тренинги для родителей, специалистов. У пришедшего на первичную диагностику ребёнка Виктория Валерьевна диагностирует актуальный уровень его развития, составляет индивидуальную коррекционную программу, чтобы с разных сторон повлиять на дефект и максимально его компенсировать. В центре «Сфера» арт-терапевт Надежда Пономарева проводит уникаль-

ную песочную терапию «Мама плюс ребёнок». На занятиях мама с ребёнком одновременно выстраивают общую песочницу, на песке видны все детско-родительские отношения. Сразу идёт диагностика, видно, кто кем манипулирует, у кого какие страхи. В итоге проблема эффективно корректируется. Виктория Осипова рассказывает, что родители обращаются с разными проблемами — от коррекции неврологических состояний до психосоматических — и вспоминает интересный случай в практике: «У меня была клиентка, девочка одарённая и эмоциональная, с хорошим воображением. Чтобы удерживать маму возле себя, ребёнок «заболевал» и выдавал все симптомы болезни, начиная от 38-градусной температуры (как она её регулировала, остаётся загадкой) до многочисленных тиков. А это была психосоматика, таким образом ребёнок избегал посещения школы и удерживал маму возле себя. В центр обращаются и взрослые, например, женщины с неразделённой любовью или узнавшие, что у супруга появилась другая женщина, бывают жертвы домашнего насилия. Во многих случаях надо «возвращаться» в детство: как правило, те или иные комплексы возникают в детский период, и дальше в жизни мы реализуем тот «потенциал», который в нас заложили. Если человек готов кардинально поменять свои взгляды и бороться за жизнь, своё здоровье, у него все получится. А если опустить руки и сделать установку на смерть, то никакой доктор не поможет...»

За год к специалистам центра обратились около тысячи детей и взрослых. Было проведено более 20 тысяч бесплатных консультаций. Отдельно для взрослых (и родителей, и специалистов) в Центре психологии и развития человека «Сфера» проводятся семинары и тренинги. И все это несёт огромную пользу людям.

Ольга ПРИВАЛЕНКО
Фото автора