



# ЧЕЛЯБИНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»



## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ И ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ ЧРО РКК:

- МАСТЕР-КЛАССЫ ПО ОБУЧЕНИЮ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ НАВЫКАМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
- ШКОЛА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19: МАСТЕР-КЛАССЫ И ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ И ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ГИМНАСТИКОЙ
- ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ: ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ГРАМОТНОСТИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
- ГУМАНИТАРНАЯ И МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ И ЛЮДЯМ, ПОПАВШИМ В ТРУДНУЮ ЖИЗНЕННУЮ СИТУАЦИЮ
- ГРУППА ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ И ШКОЛА ПАЦИЕНТОВ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ТУБЕРКУЛЕЗОМ

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Бесплатные мастер-классы по обучению школьников и студентов навыкам оказания первой помощи:

- Теория + практика (с отработкой на специализированных манекенах);
- Самые простые, но необходимые знания и приемы для спасения жизни

Восстановительное  
положение

ПП при  
непроходимости  
дыхательных путей

Первая помощь при  
кровотечениях

Алгоритм действий  
при оказании ПП

Сердечно-легочная  
реанимация  
взрослому и ребенку

Инсульт, инфаркт,  
эпилепсия. Признаки и  
порядок действий ПП



# ШКОЛА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19



БЕСПЛАТНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ И  
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

- ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА
- ВЕСТИБУЛЯРНАЯ ГИМНАСТИКА
- СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО  
СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ПОД  
РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО  
ИНСТРУКТОРА ЛФК

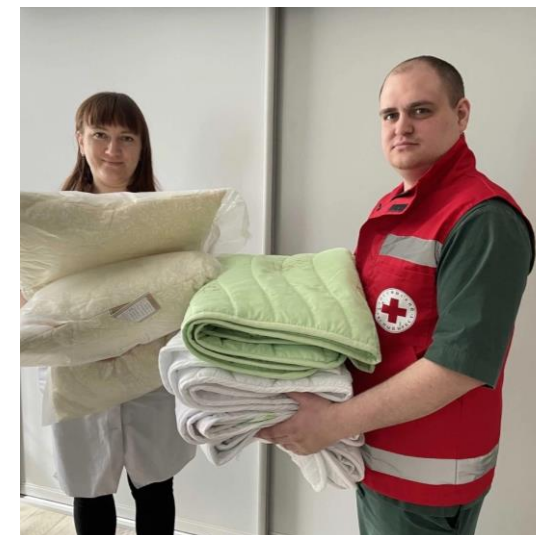
ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ МК ДЛЯ  
ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ИЗ ГРУППЫ РИСКА  
(педагоги, воспитатели, вожатые, медработники и т.д.)



## ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ  
ВОЛОНТЕРСТВА И  
ИНФОРМИРОВАНИЕ  
МОЛОДЕЖИ В  
ВОПРОСАХ ЗАБОТЫ  
О ЗДОРОВЬЕ И  
БЕЗОПАСНОСТИ

ЭКСПРЕСС-  
ТЕСТИРОВАНИЕ  
ГРАЖДАН НА  
СОЦИАЛЬНО  
ЗНАЧИМЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ: ВИЧ,  
ТУБЕРКУЛЕЗ,  
ГЕПАТИТ В и С



ПОВЫШЕНИЕ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ГРАМОТНОСТИ  
ПОЖИЛЫХ  
ЛЮДЕЙ

ГУМАНИТАРНАЯ  
ПОМОЩЬ  
БЕЖЕНЦАМ И  
ДРУГИМ  
КАТЕГОРИЯМ  
НУЖДАЮЩИХСЯ

# О НАС ЗНАЮТ И УЖЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ



Министерство здравоохранения  
Челябинской области



Челябинский областной центр  
медицинской профилактики



HORNEWS.com



ГБУЗ «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ  
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ  
И ИНФЕКЦИОННЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»

*Рука помощи*



# Свяжитесь с нами

## ЧЕЛЯБИНСКОЕ РО РКК

Российский Красный Крест - национальное общество.  
Команда РКК предоставляет целый ряд услуг, включающих оказание помощи в чрезвычайных ситуациях, реализацию медицинских и социальных программ.



**Звоните**

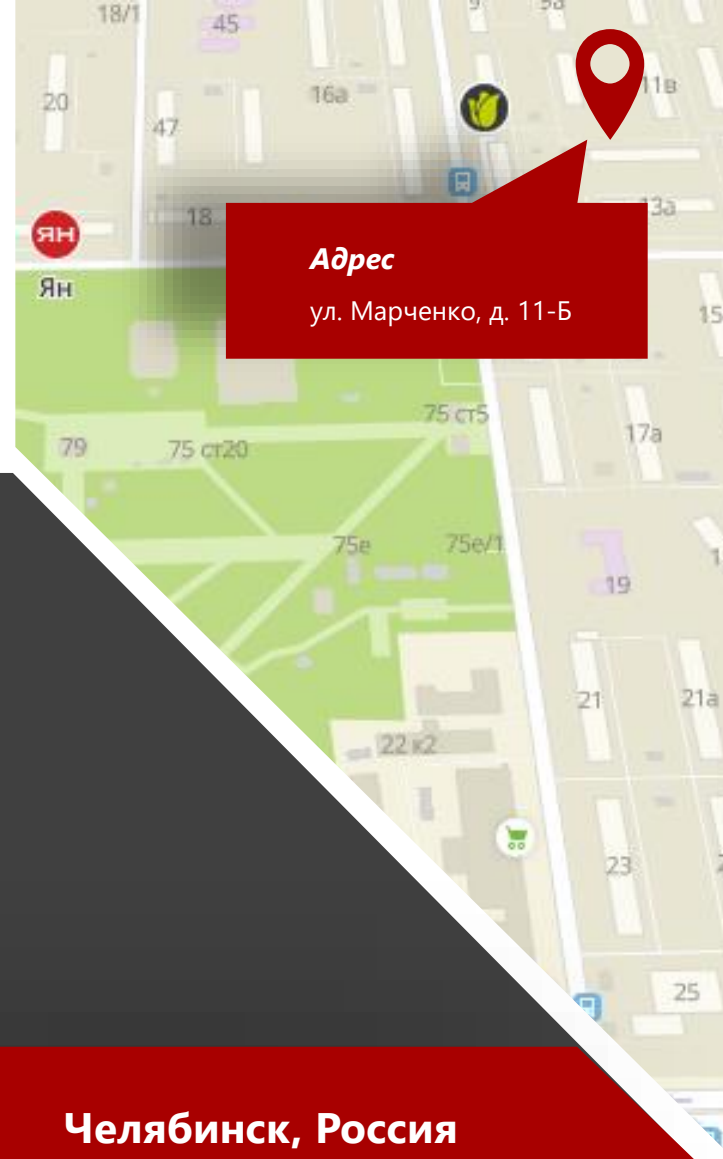
+7 (351) 225-17-94



**Пишите**

74region@redcross.ru

**Челябинск, Россия**



**Адрес**

ул. Марченко, д. 11-Б

