

Контрольная тренировка МАУДО «ЦДЮТур «Космос» по спортивному туризму на пешеходных дистанциях

23 апреля 2022 года

г. Челябинск, ул. Кулибина, 54
МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ – ПЕШЕХОДНАЯ

Класс дистанции: 2

Длина дистанции: 300 м

Количество этапов: 7

Характер маркировки – красно-белая лента, красные виборды

Система оценки нарушений – бесштрафовая (по п. 6.2)

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну.

Параметры этапа	Длина этапа – 8 м., длина бревна – 6 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила.
Действие участника	Движение участника осуществляется по бревну. Ус самостраховки подключается к перилам.

Этап 2. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа	Длина этапа – 15 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила.
Действие участника	Движение участника осуществляется стоя ногами на нижних перилах. Ус самостраховки подключается к верхним перилам.

Этап 3. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа	Длина этапа – 4 м. Высота – 6 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила.
Действие участника	Участник должен преодолеть опасную зону прыжком без касания рельефа. Участник движется с самостраховкой жумаром. При касании опасной зоны участник возвращается на ИС и повторяет прием заново (дается 3 попытки).

Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник».

Параметры этапа	Длина этапа – 8 м., длина бревна – 6 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила (закреплены на ИС).
Действие участника	Участник выполняет технический прием с опорой на перила, удерживая перила не менее чем одной рукой на протяжении всей ОЗ. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение. Провис участка перил между ТО и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна. Конец перил должен быть закреплён в горизонтальном участке блокировке ИСС.

Блок этапов 5-6. Подъем по склону – Спуск по склону.

Этап 5. Подъем по склону

Параметры этапа	Длина этапа – 6 м., угол склона (наклона пандуса) – 30°.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – ОЗ, перила, ТО - карабин.
Действие участника	Участник движется с самостраховкой жумаром по перилам.

Этап 6. Спуск по склону

Параметры этапа	Длина этапа – 6 м., угол склона (наклона пандуса) – 30°.
Оборудование этапа	ИС – ОЗ, ЦС – БЗ, перила, ТО - карабин.
Действие участника	Участник движется с самостраховкой ФСУ по перилам.

Этап 7. Навесная переправа.

Параметры этапа	Длина этапа – 20 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила.
Действие участника	Движение участника осуществляется по двойным перилам с самостраховкой беседочным карабином (роликом).

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа	Длина этапа – 4 м. Высота – 4,5 м.
Оборудование этапа	ИС – БЗ, ЦС – БЗ, перила.
Действие участника	Участник должен преодолеть опасную зону прыжком без касания рельефа. Участник движется с самостраховкой жумаром. При касании опасной зоны участник возвращается на ИС и повторяет прием заново (дается 3 попытки).

ФИНИШ