|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

**Социально-волонтерский проект «Школа женского здоровья»**

C декабря 2020 года в Туле запущен социально-волонтерский региональный проект «Школа Женского Здоровья». Проект создан Тульским региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и Межрегиональной женской общественной организацией «Проект Кешер». Проект создан для девушек и женщин разных возрастов: от 16+ до 60+.

**Цель проекта**: повышение уровня грамотности девушек и женщин в вопросах собственного здоровья, средств и методов его бережного сохранения с целью улучшения качества и увеличения продолжительности жизни; пропаганда здорового образа жизни и повышение информированности подростков и молодежи в вопросах сохранения репродуктивного здоровья.

**Проект состоит из двух блоков:**

**1. Создание информационного пространства** [**https://vk.com/women.health.school**](https://vk.com/women.health.school), [**https://www.instagram.com/women.health.school/**](https://www.instagram.com/women.health.school/),где собирается и публикуется проверенная и качественная информация по вопросам сохранения женского здоровья. В проект привлекаются врачи-специалисты разного профиля: гинекологи, онкологи, эндокринологи, неврологи, психологи, которые дают советы и рекомендации о сохранении здоровья, рассказывают о регулярности прохождения диспансеризации и обследований; о профилактике, предупреждении и выявлении онкологических проблем у женщин; о верной тактике подготовки к беременности и о послеродовом периоде; помогают победить страхи и развеять мифы.

**2. Проведение образовательных встреч «Сохранение репродуктивного здоровья у подростков» для учащихся школ, колледжей, студентов ВУЗов.**

С привлечением врачей разных профилей и психологов для данной целевой аудитории разработана программа образовательных встреч «Сохранение репродуктивного здоровья». В ходе проекта собрана и обучена команда волонтеров-медиков (20 чел.), которая проведет более 50 образовательных встреч и тренингов в школах, колледжах, университетах, летних лагерях (более 1000 человек) по данной тематике. В ходе проекта планируется изготовление и раздача печатных материалов с полезной информацией.

Анна Бабкина, координатор Тульского отделения ВОД «Волонтеры-медики»: *«Всегда было нормой думать о себе в последнюю очередь. Благодаря этому проекту мы хотим изменить данную установку и напомнить девушкам и женщинам насколько важно заботится о себе и своем здоровье. Мы познакомим подростков и молодежь с правилами, помогающими сохранить репродуктивное здоровье. Мы говорим о том, о чем говорить стесняются».*

Елена Фельдман, руководитель женской организации «Проект Кешер»: *«Этот проект оказывает реальное влияние на изменение позиции женщин в отношении своего здоровья с пассивной на активную. Наш проект профессионально информирует и консультирует женщин с целью заботы о собственном здоровье и здоровье близких для улучшения качества жизни на всем ее протяжении».*