

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!



АНО «СОЮЗ РОДИТЕЛЕЙ»

Миссия

Мы создаем здоровое общество, где на этапах становления личности и развития семьи можно получить поддержку и знания для радостного и легкого родительства, в том числе транслируя личный успешный опыт

Цель

Способствовать повышению качества и комфорта жизни и здоровья семьи, матери и ребенка; способствовать повышению родительской компетентности и продвижению семейных ценностей

Целевая аудитория

Беременные женщины и женщины с детьми (особенно первого года жизни)

Семьи с детьми, многодетные семьи

Семьи, оказавшиеся в кризисной ситуации

«Обычные» семьи



ЧТО МЫ ХОТИМ?

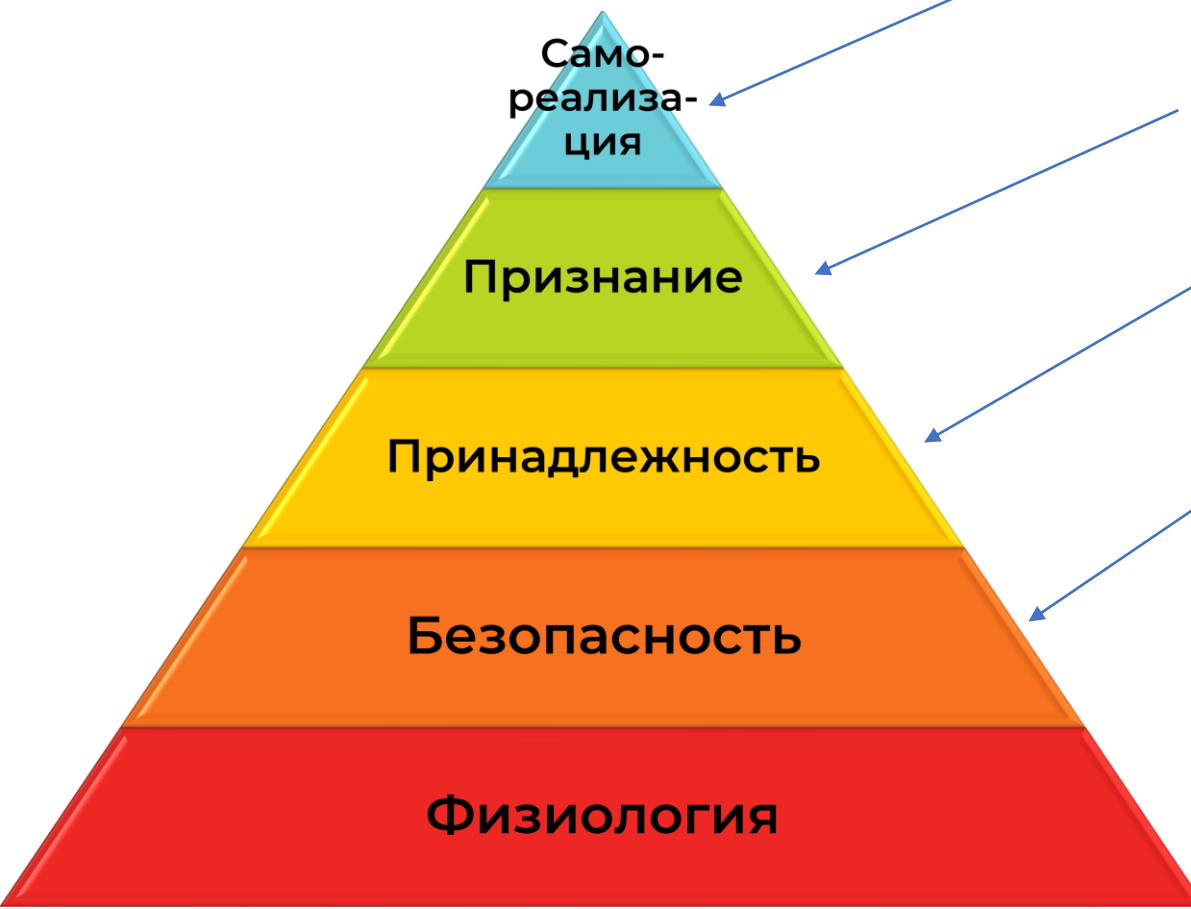
- ✓ Как можно больше благополучных, дружных, успешных семей становилось вокруг
- ✓ Как можно больше здоровых и счастливых детей рождалось в Челябинской области (и до 2х и более лет находились на грудном вскармливании =))
- ✓ Как можно больше людей взяли ответственность на себя и решали задачи на своем уровне, вовлекая единомышленников
- ✓ Поддерживать семьи независимо от статуса и размера дохода



**ГДЕ ФОКУС ВНИМАНИЯ – ТАМ ЭНЕРГИЯ
ГДЕ ЭНЕРГИЯ – ТО И ПРИРАСТАЕТ**



Уровни для здорового развития семьи



Развитие семьи, инициатива, реализация идей, передача опыта
Партнерство с НКО – реализация совместных проектов. Реализация собственных социальных проектов в рамках НКО (или регистрация «своей» НКО); наставничество для семей; участие в виде экспертов

Признание, значимость, успех, быть примером для других
Общественная семейная награда «Зёрна», реальные истории семей; наружная социальная реклама; семейные фотовыставки

Общение, принадлежность к сообществу; проявление гражданской активности (начать с себя)
Семейный клуб, сообщество волонтеров (в роддомах, событийное, «одобрено родителями» и тд), просветительские мероприятия

Комфорт, адекватное (здоровое) отношение окружающих, здоровье, защита прав, уверенность в будущем, владение информацией, вынашивание и рождение ребенка
Знак «Одобрено родителями», волонтеры в поддержку грудного вскармливания в роддомах, Семейный портал Челябинской области; Палата мягких родов в ОКБ №3; Мероприятия - Неделя материнства, Уральский беременный форум, папафест «Батя на Урале», семинары

Еда, одежда, жилье, рождение детей
Семейный ресурсный центр (поддержка семей в кризисной ситуации), семейная линия 88003006003, сообщество семейно-ориентированных НКО и бюджетных организаций





Беременность

- **Семинары/вебинары для будущих родителей и кормящих мам**
- по грудному вскармливанию и уходом за ребенком в первый год жизни, в частности такие темы, как "Основы грудного вскармливания", "Жизнь после родов и становление грудного вскармливания", "Небанально о банальном: отчего зависит успех грудного вскармливания?", "Кормлению грудью после года", "Естественный прикорм", мастер-класс по правильному прикладыванию и другие обучающие темы семинаров для родителей.
- Качественные показатели
- Улучшение статистики кормления грудным молоком малышей в возрасте до 6 месяцев, благодаря повышению знаний простых алгоритмов действий, позволяющих кормящей матери преодолеть сложные ситуации в процессе грудного вскармливания, через повышение осведомленности ближайшего окружения как поддержать и как помочь кормящей маме, а также через развития донорства грудного молока;
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка; Повышение удовлетворенности женщин своим материнством



Беременность

- **Онлайн-курс "Основы грудного вскармливания" для будущих и кормящих матерей, а также уроки для пап, бабушек и дедушек**
- Курс состоит из 8 уроков: 1 – Физиология лактации; урок 2 – физические потребности ребенка; урок 3 – психологические потребности ребенка; урок 4 – техника прикладывания ребенка к груди; урок 5 – положения для кормления, урок 6 – основные правила грудного вскармливания; урок 7 – поддержка в семье; урок 8 – восстановление эмоционального ресурса матери. Онлайн-курс на площадке PruffMe.
- Улучшение статистики кормления грудным молоком малышей в возрасте до 6 месяцев через повышение осведомленности ближайшего окружения как поддержать и как помочь кормящей маме, а также через развития донорства грудного молока;
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством



Уральский беременный форум



Уральский
беременный
форум 2019

Для тех, кто планирует и в ожидании

Крупное событие в теме подготовки к беременности и родам.
Участники из Челябинска, области и из соседних регионов.

Организуем с 2017 года

Количество участников от 150 до 350 человек

Целевая аудитория

Будущие родители, в тч которые только планируют

15-20 экспертов

Мастер-классы, танцы, йога для беременных

Консультации специалистов роддомов Челябинска

Ярмарка товаров для беременных



Беременность

- Информационные материалы
- Производство и распространение справочно-информационных материалов в ЛПУ родовспоможения и детства: брошюры, буклеты, молочные календари.



РОДЫ

Палата мягких родов «Мои роды»

Палата для индивидуальных родов комфортного типа
на базе роддома при ОКБ №3 по адресу:
пр.Победы, 287, к2

Атмосфера в палате учитывает базовые физиологические потребности рожаящей женщины, сочетая в себе домашний уют и безопасность медицинского учреждения. В том числе, палата удобна для партнёрских родов. Принципы обустройства палаты и тактика ведения родов основываются на современных научных исследованиях, в том числе, на трудах всемирно известного ученого, акушера-гинеколога Мишеля Одена.



Палата мягких родов «Мои роды», г.Челябинск
На базе роддома при ОКБ №3



Тактика ведения родов по программе «Мягкие роды»

Разработана Садовой Тamarой Григорьевной. Основатель и генеральный директор Центра традиционного акушерства и семейной медицины SADOVOY CENTER, акушер традиционного направления, руководитель программы "Мягкие роды", организатор Международной школы традиционного акушерства
Дополнена руководством АНО "Союз родителей". Согласовано с заведующей роддома при ОКБ №3 - Каган Виолеттой Валериановной.

1. Ведение беременности

1.1. Если воды отошли, а схваток нет, на сроке с 37+3 недель и малыш лежит головой вниз, а посев из шейки на микрофлору здоровый, рекомендовано просто подождать.

Через 12-18 часов - КТГ, анализ крови и, возможно, УЗИ.

1.2. После 40+3 недель женщину не торопят и применяют выжидательную тактику, мониторя её состояние (КТГ, УЗИ и доплер).

2. Обстановка в палате

2.1. Желательно, чтобы палата состояла двух помещений из комнаты и комнаты-коридора.

2.2. Ванна.

2.3. Родовой стул для вертикальных родов.

2.4. Фитбол.

2.5. Небольшая часть мягкого пола – мат.

2.6. Возможность приглушенного света. Жалюзи на окнах.

2.7. Возможность взять небольшое количество домашних вещей.

2.8. Шведская стенка и гамак.

2.9. Звукоизоляция.

2.10. Возможность включения музыкального сопровождения любой громкости.

2.11. Максимально спрятанное от глаз медицинское оборудование.

2.12. Моющиеся красивые стены (картины, рисунки).

2.13. Диван для сопровождающих, возможность там отдохнуть.

3. Отношение:

3.1. Упрощенная регистрация в приемном отделении.

3.2. Сопровождение 2х человек.

3.3. Исключительно уважительное, доброе и мягкое обращение с женщиной и сопровождающими.

3.4. Любые медицинские пособия проводятся после получения информированного согласия роженицы и строго по показаниям. О необходимости любых манипуляций врач и акушерка ставят в известность женщину, объясняя текущую ситуацию подробно, предлагая рассмотреть альтернативу - немедикаментозные методы коррекции родового процесса.

4. Роды:

4.1. Влагалищные осмотры не чаще раза в 6 часов и по показаниям, когда невозможно оценить ситуацию другими приемами.

4.2. В процессе родов разрешено питье и легкая еда (йогурт, банан, шоколад) после оценки акушерской ситуации врачом.

4.3. Амниотомия, эпизиотомия не производится рутинно, строго по медицинским показаниям.

4.4. В первом и втором периодах возможны любые удобные позиции (с учетом состояния ребенка).

4.5. Роды в любом комфортном положении. Вертикальные роды по желанию женщины.

4.6. Потуги регулирует сама женщина.

5. После родов:

5.1. Когда малыш родится, его приветствуют в этом мире только радостными словами.

Минимизируются громкие звуки и разговоры со стороны персонала, которые могут отвлекать родителей от общения с малышом.

5.2. Малыша сразу выкладывают на живот надолго (от часа) - контакт кожа к коже.

5.3. Неонатолог осматривает ребенка на животе у матери, если его состояние не требует реанимационных мероприятий с использованием специального оборудования.

5.4. Специальная обработка матери и ребенка проводится по истечении часа (при отсутствии острых состояний со стороны матери и ребенка).

5.5. Пуповину пережимают после рождения последа (или после прекращения пульсации) или по желанию женщины в течение часа.

5.6. Прикладывание к груди при появлении поискового рефлекса.

5.7. По желанию женщина может забрать плаценту.

5.8. Возможность папы остаться с мамой на протяжении 24 часов в роддоме, при наличии свободной индивидуальной палаты.

5.9. Возможность посещения родственниками.

5.10. Возможность ранней выписки через 24 часа при отсутствии противопоказаний.

Обучение сотрудников роддома по тактике ведения мягких родов

В Центре традиционного акушерства и персональной комплексной медицины | Москва



Ксения Ларионова, акушерка роддома ОКБ №3:

«Во время курса мы изучили, что такое традиционное акушерство, виды деятельности акушерки, ведение беременности акушеркой, акушерские приемы, какими должны быть подготовка к родам и ведение послеродового периода. Несколько родильных домов сотрудничают с ЦТА, акушерки выезжают на роды. В родильных домах оборудованы палаты для мягких родов, где женщина может находиться с кем захочет (доула, муж, мама, сестра, личная акушерка). Обстановка в этих палатах очень уютная, действует правило «трёх Т» (тепло, тихо, темно)»



После родов

Встречи группы поддержки кормящих матерей

Встречи на темы по запросу, ведущие встречи – эксперты в теме организации грудного вскармливания, ухода за малышом, воспитания детей, консультанты по грудному вскармливанию, психологи.

Улучшение статистики кормления грудным молоком малышей в возрасте до 6 месяцев через повышение осведомленности ближайшего окружения как поддержать и как помочь кормящей маме, а также через развития донорства грудного молока;

Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка;

Повышение удовлетворенности женщин своим материнством





После родов

- **Онлайн чат поддержки мам**
- В чате состоят консультанты по грудному вскармливанию, педиатры, психологи и оказывают консультационную поддержку будущим и кормящим матерям. Площадка - чат Вконтакте.
- Женщины, получающие консультационную помощь в онлайн чате для поддержки кормящих матерей – более 450 человек
- Улучшение статистики кормления грудным молоком малышей в возрасте до 6 месяцев через повышение осведомленности ближайшего окружения как поддержать и как помочь кормящей маме, а также через развития донорства грудного молока;
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка;
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством



После родов

- **Школа волонтеров в поддержку грудного вскармливания в роддомах**
- Обучение в 2 этапа – онлайн-обучение на 4 недели, офлайн-практика 3 часа в роддоме с преподавателем, в котором приняли успешнокормящие мамы с опытом кормления грудью от 1 года. Обучение по сокращенному курсу ВОЗ по грудному вскармливанию 18 часов, предназначенный для среднего медицинского персонала. С проверкой знаний после каждого модуля. Онлайн-обучение на площадке PruffMe.
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка;
- Формирование доверительных отношений между кормящими матерями и сотрудниками ЛПУ родовспоможения и детства;
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством

После родов



- **Работа волонтеров в ЛПУ родовспоможения и детства в помощь родившим и кормящим мамам**
- Группа поддержки в роддоме или детской поликлинике, в состав которой входят волонтеры в поддержку грудного вскармливания, прошедшие медосмотры.
- Группа поддержки работает по согласованному графику, примерно 1-2 раза в неделю в 1 учреждении. В роддоме волонтер обходит палаты мам с детьми, помогает наладить процесс грудного вскармливания, правильно приложить ребенка к груди, отвечает на вопросы. При необходимости проводит индивидуальную консультацию.
- Ежемесячно получают помощь не менее 300 женщин
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством;
- Формирование доверительных отношений между кормящими матерями и сотрудниками ЛПУ родовспоможения и детства;
- Повышение уровня знаний и компетенций у сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, специалистов в теме поддержки материнства и грудного вскармливания

После родов



- **Очное обучение сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства**
- После прохождения онлайн-курса для медицинских работников. Проведены практические семинары для врачей-акушеров роддомов и педиатров детских поликлиник на темы по индивидуальному запросу. Возможные темы "Грудное вскармливание - важный инструмент современных Перинатальных технологий"; для педиатров - "Гипогалактия: причины и коррекции", "Отказ от груди: причины и решения". Семинары проходят в конференц-залах принимающей стороны - женской консультации, роддома или детской поликлиники.
- Повышение уровня знаний и компетенций у сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, специалистов в теме поддержки материнства и грудного вскармливания;
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка, снижение социальной напряженности



После родов

- **Онлайн-курс повышения квалификации сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, студентов медицинских образовательных учреждений**
- Онлайн-обучение состоит из 6 модулей.
- Модуль 1. «Физиология грудного вскармливания. Важность грудного вскармливания в свете современных исследований. 10 принципов успешного грудного вскармливания».
- Модуль 2. Состояние молочных желез.
- Модуль 3. Консультации по грудному вскармливанию в роддоме.
- Модуль 4. Практика консультирования в сложных ситуациях. - Кормление грудью после операции кесарево сечение.
- Модуль 5. Как акушерские пособия влияют на грудное вскармливание.
- Модуль 6. Тренинг. Формирование уверенности мамы в себе и оказание поддержки.
- Онлайн-курс проходит на платформе PruffMe. Ежемесячно не менее 30 участников, 18 мес.
- Повышение уровня знаний и компетенций у сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, специалистов в теме поддержки материнства и грудного вскармливания;
- Формирование доверительных отношений между кормящими матерями и сотрудниками ЛПУ родовспоможения и детства;
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка

После родов

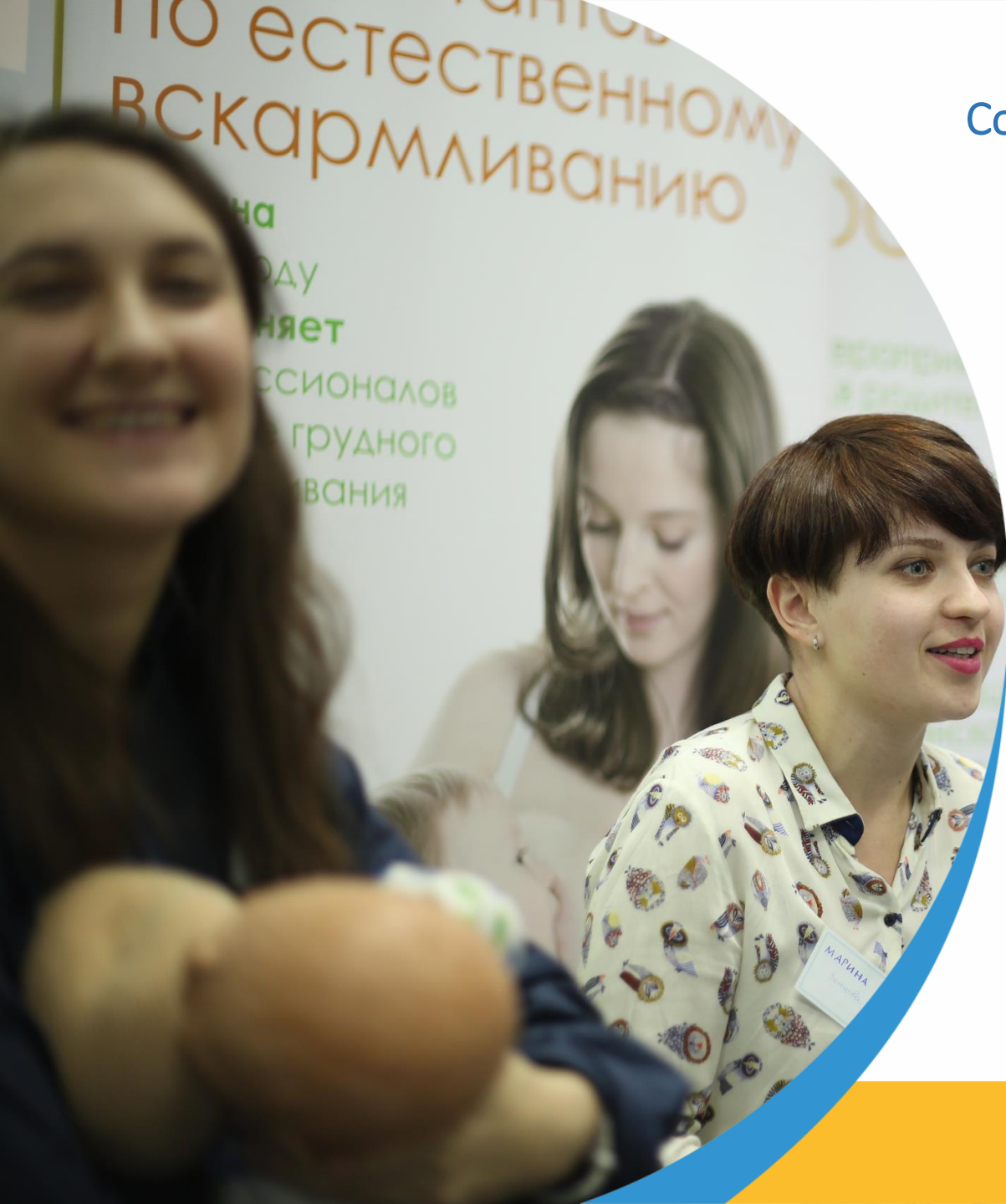
- **Акция «Молочная почта»**
- Письма успешно кормящих мам, адресованные женщинам в роддом, в виде красивых открыток подписываются с пожеланиями и собираются на ежемесячных встречах, группах поддержки кормящих мам, Неделе поддержки материнства, передаются в молодым мамам в роддом.
- Качественные показатели
- Формирование положительного отношения к образу кормящей женщины;
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством и желание рожать еще детей





Сопровождение на всех уровнях родительства

- **Уральский профессиональный форум по поддержке материнства**
- для сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, специалистов и волонтеров в поддержку грудного вскармливания.
- Приглашенные эксперты - врачи-практики, психологи, амбассадоры грудного вскармливания выступят по темам: "Лайфхаки работы с отказом от груди", "Особенности работы с тревожными женщинами", "Частосовержаемые ошибки консультантов по грудному вскармливанию", "Кинезиотейпирование при заболеваниях молочных желёз", "Выбор искусственной смеси для докорма: азбука для консультанта по грудному вскармливанию" и др., а также отдельный блок для акушеров по организации мягких родов, который проведет ООО "Центр традиционного акушерства".
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка;
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством;
- Формирование доверительных отношений между кормящими матерями и сотрудниками ЛПУ родовспоможения и детства;
- Повышение уровня знаний и компетенций у сотрудников ЛПУ родовспоможения и детства, специалистов в теме поддержки материнства и грудного вскармливания



Сопровождение на всех уровнях родительства

- **Неделя поддержки материнства**
- **(Неделя поддержки грудного вскармливания)**
- Серия онлайн и живых семинаров, мастер-классов и индивидуальных консультаций по грудному вскармливанию, темы встреч, связанные с поддержкой семьи, материнства, отцовства и детства. Всемирная неделя ГВ проходит обычно 1-8 августа, но ввиду отпусков, Челябинск проводит в октябре.
- Программа составляется с учетом интересов и потребностей будущих родителей, кормящих матерей, а также ближайшего окружения – мужей, бабушек и дедушек.
- Улучшение статистики кормления грудным молоком малышей в возрасте до 6 месяцев через повышение осведомленности ближайшего окружения как поддержать и как помочь кормящей маме, а также через развития донорства грудного молока
- Повышение качества жизни и улучшение здоровья матери и ребенка
- Повышение удовлетворенности женщин своим материнством

Сопровождение на всех уровнях родительства

ГВ-квест.

Международный квест по грудному вскармливанию

17 апреля

30 вопросов в игровой форме, различающиеся по степени сложности. Первая часть упрощенного уровня из 10 вопросов, так называемый «лактационный ликбез», составлена на основе общеизвестных фактов из области грудного вскармливания. Вторая часть - из 20 вопросов потребует применить системную логику и эрудицию. Место проведения: онлайн в яндекс форме. Все кто принимал участие получают электронный отличительный знак о прохождении квеста.

Женщины, принявшие участие в ГВ-квесте в 2022 году – 538

<https://breast-quest.online>





ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СЕМЕЙНЫЙ ПОРТАЛ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

[подробнее](#)



На фото семья Акиньшиных,
фотограф М. Севостьянова

Семейныйпортал174.рф

Семейный портал — это сайт, где родитель найдет информацию о федеральных и региональных пособиях и выплатах, мероприятиях и других мерах поддержки от бюджетных и некоммерческих организаций, в зависимости от положения, количества и возраста детей.



СОБЫТИЕ ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ
(в тч с ОВЗ), направленное на продвижение историй успешных и творческих семей, создание культуры семейных традиций и сохранение культурного наследия в регионах

Задачи:

1. Выявить и поддержать успешные, дружные и творческие семьи
2. Способствовать созданию семейных музеев, родового древа, книги традиций и народа.
3. Продвигать в информационном пространстве истории семей, их традиции и рассказывать о культурном наследии регионов, в которых проживают семьи





Цель - способствовать формированию
механизмов поддержки
и самоподдержки семей



Создание и развитие семейных клубов НКО, проведение стратегических сессий на объединение усилий (некоммерческие бюджетные и коммерческие организации)



Знак отличия
«Одобрено родителями»
для коммерческих и бюджетных организаций, доброжелательных к семьям с детьми для создания комфортных условий пребывания семей с детьми



Адресная помощь
семьям с детьми
(психологическая, юридическая и тд)



Семейные фотовыставки

15.02.-15.03 в городской поликлинике №8 г.Челябинска,
08.07.-08.08. в парке Гагарина

Проект «Семейный Южный Урал»

ОДОБРЕНО РОДИТЕЛЯМИ

Знак «Одобрено родителями» -
вручается организациям, доброжелательным
к семьям с детьми и которые соответствуют критериям.

Цель знака - привлечение коммерческих, общественных и бюджетных организаций к созданию комфортных условий пребывания семей с детьми и увеличение организаций, вовлеченных в создание благоприятных условий для семей с детьми, тем самым улучшая качество жизни семей в нашем регионе



Семейный клуб

Активные или настольные семейный игры, мастер-классы для общения мам, родителей и детей



Семейный Велопарад

в Челябинске



КОМИТЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

союз
родителей



Папафест «Батя на Урале»

Дата проведения: в День отца

Количество участников – от 350 человек

Папафест направлен на поддержку значимости отца в воспитании детей и продвижение семейных традиций



Проект «Четыре богатыря. Проша Уралыч - богатырь на колеснице»

Направление: Культурный код. Проекты по продвижению через культуру и креативные индустрии традиционных духовно-нравственных ценностей

Постановка интерактивного семейного спектакля,
направленного на формирование духовно-нравственных
ценностей у молодого поколения и сохранения актуальности и
значимости русской культуры у общества через возрождение
русских героев - богатырей



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ

Караоке QUIZ

НОВЫЙ СЕЗОН

Генеральный информационный партнер

РУССКОЕ РАДИО 104.1

БИТВА ЗА КОРПОРАТИВ

KARAOKE QUIZ

★★★★★

MAXIMILIAN'S
ул. Труда, 183

20 сентября 18:30

Генеральный партнер 2-й игры

2.5 ЧАСА

Генеральные партнеры сезона

SMILE & GO Стоматологическая клиника

4-10 **₽/чел 500**

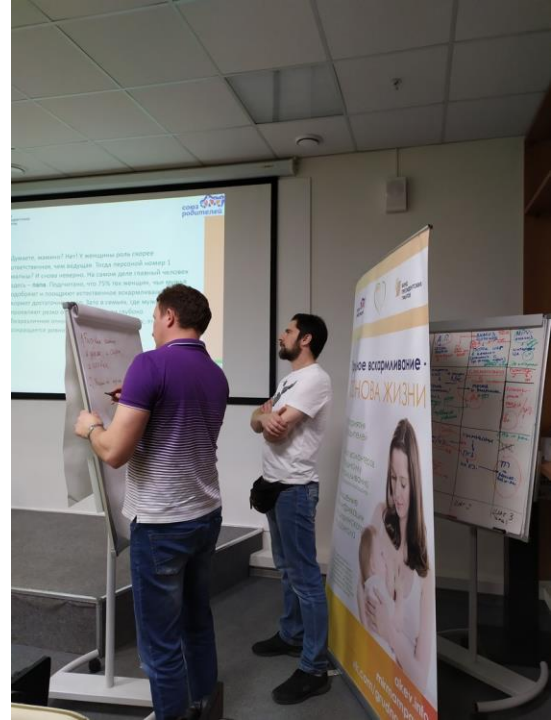
УТЁС СЕМЕЙНЫЙ КУРОРТ











НАША КОМАНДА



Кирюшина Оксана,
руководитель



Дик Маргарита, преподаватель
проекта «Грудное вскармливание»



Чепиль Алена,
куратор проектов



Черемных Ольга,
СММ специалист



Новокрещенова Елена,
по работе с партнерами



Ахметзянова Евгения,
куратор проекта «Грудное
вскармливание»



Голейбивская Татьяна,
куратор семейного клуба



Поздеева Варвара, куратор
Семейного ресурсного
центра



Гайдамак Оксана,
юрист



Ярина Ирина,
по работе с партнерами



Благодарю за внимание!

АНО «Союз родителей»
Mirmamrap.ru

 **mirmamrap**

 **portal_174**

