

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ГОРОДА КАЗАНИ

**ГИМНАЗИЯ №179-
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ**

НОВО-САВИНОВСКИЙ РАЙОН
Абсалямова ул., 29А, г.Казань, Республика Татарстан, 420066

тел/факс: 590-66-11, mail: S179.kzn@tatar.ru



КАЗАН ШӘһӘРЕ
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ

**179нчы ГИМНАЗИЯ-
МӘГАРИФ ҮЗӘГЕ**

ЯҢА САВИН РАЙОНЫ
Абсалямов ур., 29А, Казан ш., Татарстан Республикасы, 420066

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Гимназия № 179-

центр образования»
Ново-Савиновского
района г. Казани
Э.В. Наумова
« 17 » 06 2024 г.



Акт внедрения

1. **Наименование предложения:** «Программа профилактических мероприятий по предупреждению нарушений состояния здоровья, связанных с эргономическими проблемами образовательной среды.
2. **Краткая аннотация:** программа разработана на основе результатов диссертационной работы Абляевой Анастасии Валерьевны на тему «Влияние эргономических параметров современной образовательной среды на организм подростков». Программа направлена на обучение участников образовательного процесса эргономическим принципам, включая цикл интерактивных уроков для школьников; онлайн-курс для родителей; мастер-классы для учителей и медицинских работников общеобразовательных организаций.
3. **Эффект от внедрения:** повышение уровня эргономической грамотности, получение навыков организации рабочего места и поддержания рациональной рабочей позы, повышение уровня физической активности среди участников образовательного процесса с целью профилактики ранних нарушений состояния здоровья, связанных с эргономическими проблемами в образовательной среде, создания здоровьесберегающей среды в образовательных организациях.
4. **Место и время внедрения метода:** 420066, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Абсалямова, д. 29а. Время внедрения – с 2022 года.
5. **Шифр темы:** 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).
6. **Предложение авторское, внедрено впервые**
7. **Автор:** ст. преподаватель кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России Абляева А.В.

Ответственный за внедрение:

Заместитель директора
МБОУ «Гимназия № 179-центр
образования» Ново-Савиновского
района г. Казани

Е.В. Сиразиева