



Конференция для родителей подростков

Кемерово | октябрь 2024

В Кемерово пройдет первая конференция для родителей подростков "Мой выбор"

Время: 19.10, суббота, 10.30 - 18.00 **Место:** уточняется **Целевая аудитория:** родители подростков **Вход на событие:** свободный **Планируемый охват:** 300 участников



Цель: помощь родителям в сохранении, восстановлении теплых отношений со своими детьми-подростками, укрепление семейных ценностей, поддержка многопоколенных семей

Организаторы:



Екатерина Казарина

Руководитель проекта «Детки!», психолог, бизнес-тренер, советник директора по воспитательной работе школы № 100



Ольга Ануфриева

Муниципальный координатор советников директоров по воспитанию г. Кемерово



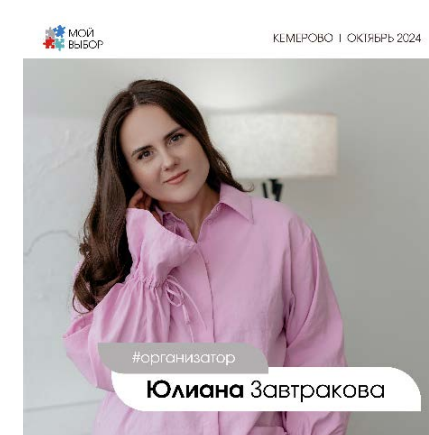
Татьяна Егорченко

Психолог, коуч, системный терапевт, тренер коучей, трекер



Наталья Локтионова

Магистр психологии и педагогики, практикующий психолог-консультант



Юлиана Завтракова

Профориентолог для подростков и взрослых. Психолог

Программа:

Трек «Семья»

Под кодовым названием «Из гнезда»

Хотим мы этого или нет, большая часть стратегий общения с собой, другими, социумом, делами и проектами встраивается в наших детей задолго до подросткового возраста. Но именно в этом возрасте молодые люди имеют шанс перевыбрать сценарий, повлиять на повороты судьбы. Безусловно, пока еще с помощью родителей.

Ключевая идея семейного трека конференции:

- посмотреть на типичные семейные сценарии и их признаки в поведении подростков;
- выбрать для себя, как родителя, подходящие способы изменять сюжетные линии;
- познакомиться с материнским и отцовским вкладом в будущую самостоятельность и счастье ребенка;
- примерить на себя методы проектирования будущего семьи.

Куратор трека — Татьяна Егорченко

<http://этомойвыбор.рф>

Программа:

Трек «Общение»

Подростковый возраст — это непростое время, необходимое ребенку для того, чтобы понять кто я, какой я, чего я хочу, что я могу. Цель возраста — спорить, возражать, сопротивляться, доказывать.

В этом сложном процессе родителям важно помнить, что самое главное, это сохранить доверие ребёнка. Необходимо проявлять понимание и интерес к проблемам подростка, его чувствам и мнению. Пришло время проанализировать и, возможно, скорректировать способы общения со своим ребенком.

Ключевые вопросы трека «Общение»:

- Познакомиться со спецификой подросткового периода развития. Понять, как родителю научиться замечать обесценивание, критику, ультиматумы и поменять стратегию общения.
- Узнать, как поддержать ребенка, если он стал объектом буллинга.
- Понять, почему формируется зависимость, как помочь ребенку избавиться от неё и какие профилактические действия родителей помогут не попасть ребенку в эту ситуацию.
- Разобраться, кто из родителей должен поднимать тему секса с ребенком, в каком возрасте начинать разговор и что именно говорить.

Куратор трека — Наталья Локтионова

<http://этомойвыбор.рф>

Трек «Профессия» про навыки и профориентацию подростков

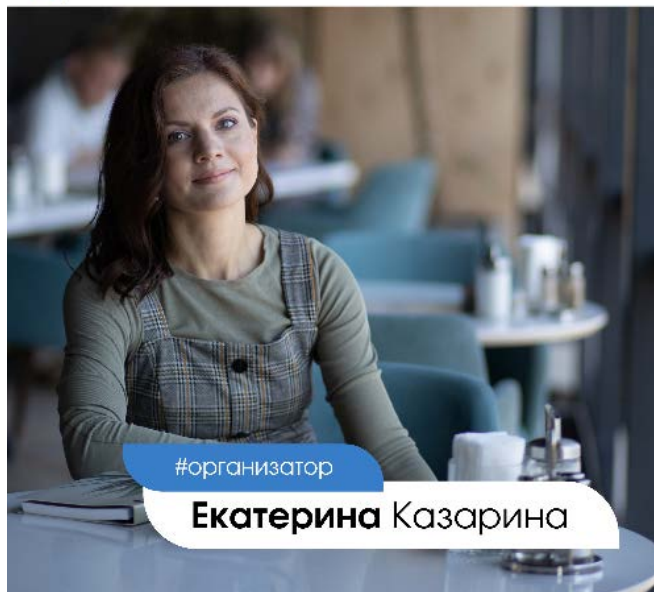
Профессия занимает большую часть нашей жизни, и как никогда важно помочь подросткам не растеряться на пути профессионального самоопределения.

Ключевые вопросы трека «Профессия»:

- Как поддержать ребенка в момент профессионального самоопределения? Как не навредить подростку и не усугубить состояние «неизвестности» в выборе в профессии?
- В какую профессию идти ребенку, чтобы это было востребовано и денежно? Существует ли такой список? И в каких профессиях можно стремительно развиваться?
- Как правильно выбирать ВУЗы и СУЗы для поступления? Где смотреть рейтинг? Где узнавать проходные баллы? Где изучать направления подготовки?
- Подросток хочет работать, чем родитель может помочь? Какие принципы важно донести ребенку в разрезе его первого опыта трудовой деятельности?

Куратор трека — Юлиана Завтракова

<http://этомойвыбор.рф>



#организатор

Екатерина Казарина

По всем организационным
вопросам:

Казарина Екатерина,

mychoiceconf@yandex.ru

8923-604-0545

этомойвыбор.рф