



www.zhivaya.org



ЖИВА.Я

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СЕРВИС БЕСПЛАТНОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

НАМ ОДИН ГОД!



КАКУЮ ПРОБЛЕМУ МЫ РЕШАЕМ

«ЖИВАЯ – это социальный проект. И мы выступаем за то, чтобы психологическая помощь и поддержка стала доступной для каждого - вне зависимости от его уровня дохода и места проживания.

Наша миссия — помочь «вывозить»

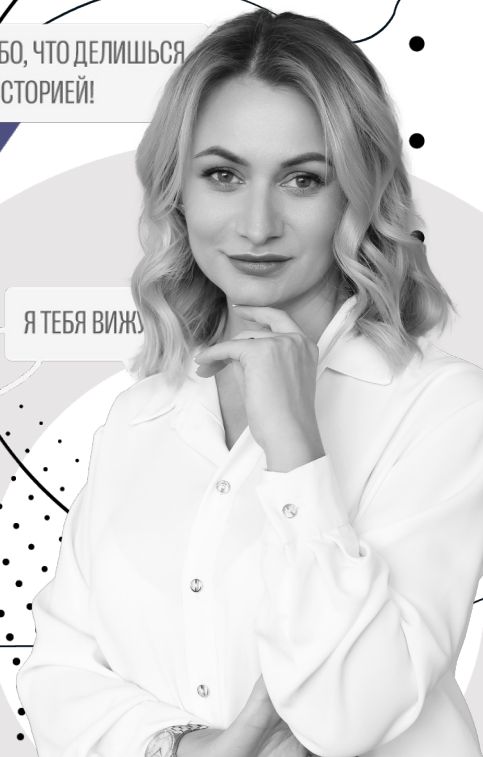
Юлия Леликова
Основатель АНО «Центр помощи «ЖИВА.Я»

Я ПОНИМАЮ, О ЧЁМ ТЫ!
СО МНОЙ ТОЖЕ ПРОИЗОШЛО
НЕЧТО ПОДОБНОЕ...



СПАСИБО, ЧТО ДЕЛИШЬСЯ
ЭТОЙ ИСТОРИЕЙ!

Я ТЕБЯ ВИЖУ

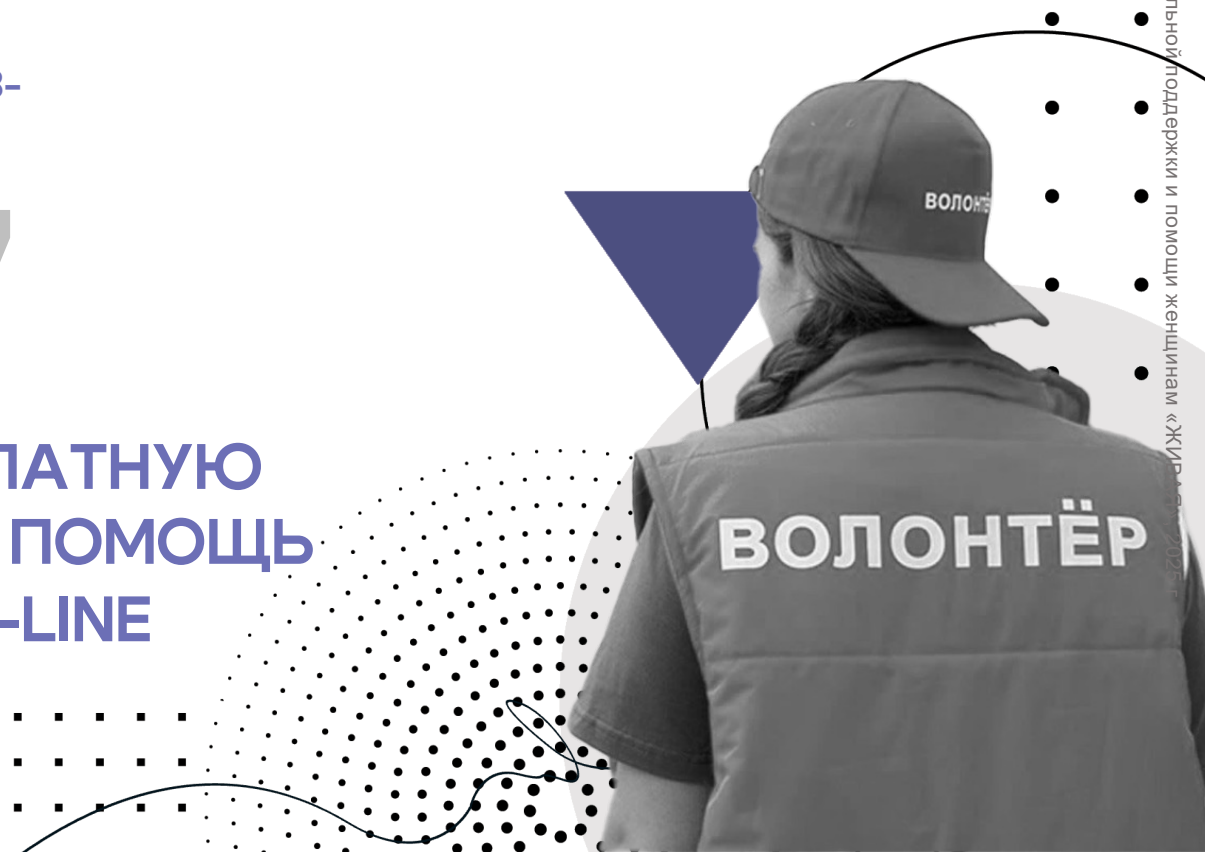


230+

НАШИХ ПСИХОЛОГОВ-
ВОЛОНТЕРОВ

24/7

ОКАЗЫВАЮТ БЕСПЛАТНУЮ
ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ
НАСЕЛЕНИЮ ON-LINE



И ЗА ЭТОТ ГОД МЫ СДЕЛАЛИ МНОГОЕ

230+

ВОЛОНТЕРОВ-ПСИХОЛОГОВ

работают в нашей команде, а индекс удовлетворенности проектом среди них – 87%. Средняя продолжительность взаимодействия волонтера с организацией – 1.7 года.

10+

ФЕДЕРАЛЬНЫХ ФОНДОВ

предлагают своим подопечным доступ к профессиональной психологической помощи через наш сервис

5+

ГОСУДАРСТВЕННЫХ ВУЗОВ

отправляют к нам студентов на практику и получают доступ к целевой аудитории для подготовки исследований и написания дипломных работ

1

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СЕРВИС

оказания бесплатной психологической помощи населению, позволяющий благополучателю оперативно записаться к психологу, выбрав удобный для себя временной слот

1,2 К

КОНСУЛЬТАЦИЙ

провели наши психологи-волонтеры on-line от Калининграда до Владивостока

7,5 М

ПРОСМОТРОВ

суммарно собрали наши выпуски на тему «Психология просто» на YouTube и VK-видео

КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

Любому человеку старше 18 лет, нуждающемуся в психологической помощи и поддержке

64 %

из маленьких городов и сельских территорий

и у них нет возможности получить помощь рядом с домом

14,8%

переживают депрессивные состояния

и не могут самостоятельно с ними справиться

61,4%

выросли в дисфункциональных семьях

и этот опыт наложил негативный отпечаток на то, как они относятся к себе и к окружающим сегодня

ПО ГЕНДЕРУ

Женщины: 82,02%

Мужчины: 17,98%

ПО ВОЗРАСТУ

18-25 лет: 25,37%

26-35 лет: 29,85%

36-60 лет: 30,03%

60+: 14,75%

ПО ГЕОГРАФИИ

ЦФО - 38.83% ПФО - 8.77%

СЗФО - 13.96% УрФО - 9.42%

ЮФО - 4.55% СибФО - 10.09%

СКФО - 1.97% ДФО - 5.60%

* Статистика собрана на основе обращений, поступивших в центр с 01.06.2024 по 01.05.2025 г.

НАШ СЕРВИС ДОСТУПЕН И ПРОСТ

Всего 4 шага, чтобы получить помощь



ЗАЯВКА

Через сайт. Благополучатель самостоятельно выбирает удобный для себя временной слот и дату приема



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ

Система автоматически записывает его к психологу-волонтеру, специализирующемуся на проблеме



СЕССИЯ

Психолог-волонтер проводит встречу on-line на нашей платформе. Продолжительность сессии - 55 минут.



КОРРЕКТИРОВКА

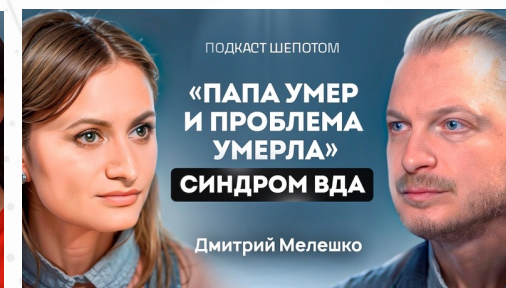
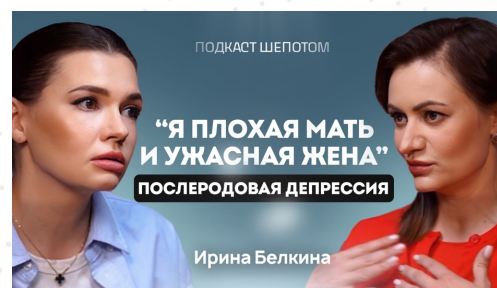
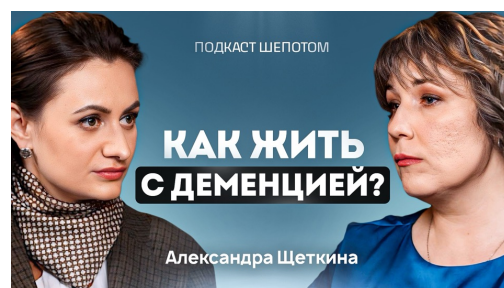
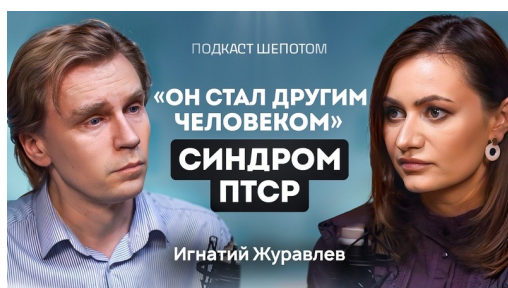
Если во время сессии психолог понимает, что требуется помощь иного рода, он перенаправляет к другим специалистам

ОТКУДА К НАМ ПРИХОДЯТ ЗА ПОМОЩЬЮ

Мы активно популяризируем психологию через социальные сети – снимаем терапевтические подкасты и объясняем сложные психологические термины простым языком



ЗА ГОД НАШИ ВЫПУСКИ ПОСМОТРЕЛИ 7 500 000 ЧЕЛОВЕК





НАША СВЕРХЗАДАЧА

Выйти на показатель **35 000 БЕСПЛАТНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ В ГОД**, что приведет к позитивным изменениям в социальной и экономической сферах

Психологически здоровые люди = здоровое общество

КАК?

2024



2025



2026



2027



2028

900
консультаций
в год

5 200
консультаций
в год

14 600
консультаций
в год

23 000
консультаций
в год

35 000
консультаций
в год

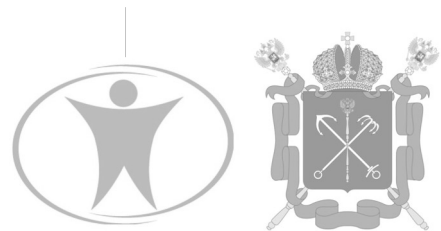


ПОЧЕМУ МЫ СПРАВИМСЯ?

Мы создали проект, в который учитывает
интересы всех сторон

МЫ УЖЕ СОТРУДНИЧАЕМ С ВУЗАМИ

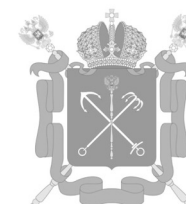
К нам приходят студенты и выпускники психфака



Санкт-петербургского государственного
Института психологии и социальной работы



Севастопольского государственного
университета: гуманитарно-педагогический
институт



Восточно-европейского института
психоанализа, ВЕИП

А ЕЩЕ НАШИХ ВОЛОНТЕРОВ УЧАТ

Читают лекции и проводят супервизии для волонтеров педагоги из



МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.В.ЛОМОНОСОВА



БФУ имени
И. Канта

ПОЧЕМУ ВУЗАМ ВЫГОДНА РАБОТА С НАМИ

РАБОТА С
НАМИ ДАЕТ

ПОВЫШЕНИЕ РЕПУТАЦИИ ВУЗА

Ваш вуз может внести существенный вклад в улучшение психологического здоровья россиян на фоне ограниченной доступности психологической помощи

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ДИПЛОМНЫХ РАБОТ

Прямой доступ к целевой аудитории для подготовки исследований и написания дипломных работ

ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

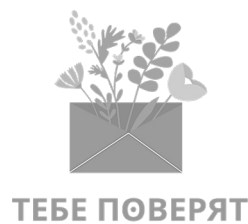
Работа с клиентами в реальном времени под руководством опытных психологов и с официальным подтверждением волонтерской деятельности на платформе Добро.ру

КАРЬЕРНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Плавный переход к профессиональной деятельности. Многие волонтеры в дальнейшем становятся нашими сотрудниками

А ЕЩЕ МЫ ДРУЖИМ С ФОНДАМИ

Наши психологи-волонтеры оказывают поддержку их подопечным



И вместе снимаем видео-проекты, чтобы получить большие инфо-охваты и привлечь внимание



YouTube



VK Video

*посмотрите,
КАК ЭТО*



ПОЧЕМУ ФОНДАМ ВЫГОДНО РАБОТАТЬ С НАМИ

РАБОТА С НАМИ
ПОЗВОЛЯЕТ ИМ

РАСШИРИТЬ ПОДДЕРЖКУ

вы сможете предложить своим подопечным доступ к профессиональной психологической помощи и расширить спектр оказываемых услуг

СЭКОНОМИТЬ РЕСУРСЫ

вам не нужно тратить средства на создание собственной службы психологической помощи, что позволяет оптимизировать бюджет и сосредоточиться на своих основных проектах

УКРЕПИТЬ РЕПУТАЦИЮ

забота о психологическом здоровье своих подопечных позволит привлечь больше внимания и ресурсов

ПОЧЕМУ МЫ РЕШИЛИ ПОМОГАТЬ?

Сегодня **каждый седьмой россиянин** остается один на один со своей психологической проблемой потому что

СТЫДНО, НЕЛОВКО, ПОРИЦАЕМО

И 63% из них женщины
в возрасте от 16 до 65 лет

А МЫ ВЕРИМ В ФОРМУЛУ



Счастливая мама = счастливая семья
= ЗДОРОВАЯ РОССИЯ



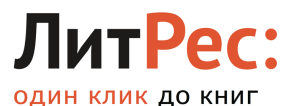
НАС УЖЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ ПОТОМУ, ЧТО



Понимают, что благодаря видео-подкастам психология становится доступной для каждого



Понимают, чтобы помогать, нужна платформа, которая позволит объединить людей



Знают, чтение книг и прослушивание подкастов может стать отличным началом для самотерапии



Знают, что в сложных ситуациях прослушивание терапевтических подкастов помогает многим «остаться на плаву»



А ТЕПЕРЬ ПРЕДСТАВЬТЕ, СКОЛЬКО ВСЕГО
МЫ СМОЖЕМ, **ЕСЛИ ОБЪЕДИНИМ УСИЛИЯ**

ПИШИТЕ, МЫ ЛЮБИМ ОБЩАТЬСЯ

ЮЛИЯ ЛЕЛИКОВА

Основатель АНО "Центр развития социальной
поддержки и помощи женщинам «ЖИВАЯ».



+7 916 031 33 77



j.lelikova@zhivaya.org

www.zhivaya.org