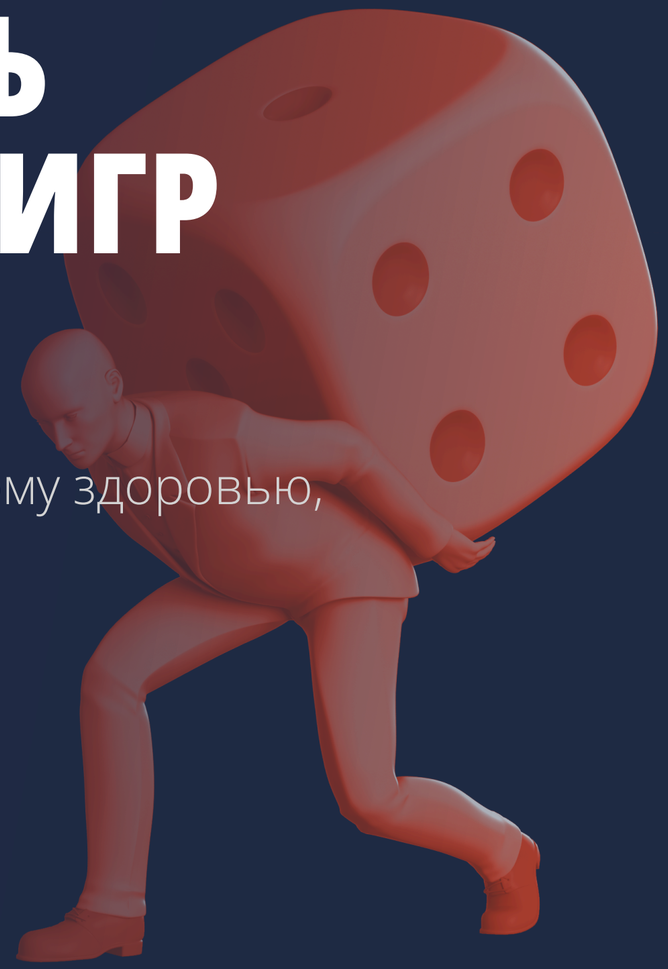
АНО «ЦЕНТР БОРЬБЫ
С ЛУДОМАНИЕЙ»

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР В РОССИИ

Лудомания как вызов общественному здоровью, семьям и молодёжи



#ИГРЫКОНЧИЛИСЬ • ANOCBSL.RU

02 · ОПРЕДЕЛЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ЛУДОМАНИЯ?

Игровая зависимость — расстройство контроля над участием в азартных играх, приводящее к серьёзным нарушениям в личной, семейной, социальной и профессиональной жизни.

Это не слабость характера и не вредная привычка, а официально признанное заболевание, требующее профессиональной помощи.

МЕЖДУНАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ

1980 Игровая зависимость впервые официально признана психическим расстройством

2018 ВОЗ включила игровую зависимость в МКБ-11 — наравне с химическими зависимостями

КЛАССИФИКАЦИЯ

МКБ-10 · ДЕЙСТВУЕТ В РФ

Z72.6

Склонность к азартным играм и пари

Эпизодическое участие без признаков сформированной зависимости. Поведение ситуативное.

F63.0

Патологическое влечение к азартным играм

Стойкая утрата контроля над игровым поведением со значительными негативными последствиями.

МКБ-11 · МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

6C50

Азартно-игровое расстройство

Расстройство зависимого поведения: нарушение контроля над игрой и продолжение участия несмотря на выраженные негативные последствия для здоровья и жизни.

Впервые выделена как **самостоятельное расстройство** — наравне с химическими зависимостями.

ВИДЫ АЗАРТНЫХ ИГР И МЕХАНИК



Современная игровая среда объединяет традиционные формы и цифровые механики со схожими принципами случайного вознаграждения.

- Казино
- Ставки
- Тотализаторы
- Лотереи
- Карточные игры
- Бинго
- Лутбоксы и механики
- Финансовые рынки

ОБЩИЙ МЕХАНИЗМ риск, неопределённость результата и ожидание вознаграждения

05 · СТАТИСТИКА

РОССИЯ СЕГОДНЯ: МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ

ВОРОНКА ВОВЛЕЧЁННОСТИ
от контакта — к зависимости



1,87 трлн ₽ объём рынка букмекерских ставок

300–450 млрд ₽ нелегальный сегмент

06 · ДИНАМИКА

КАК РАЗВИВАЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ

1 ИНТЕРЕС

Первая ставка, любопытство, игра как развлечение

контроль 100%

2 РЕГУЛЯРНАЯ ИГРА

Ставки становятся привычкой, рост частоты, первые потери

контроль 75%

3 ПРОБЛЕМНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Суммы растут, финансовые потери, конфликты в семье

контроль 50%

4 ЗАВИСИМОСТЬ

Утрата контроля, долги и кредиты, скрытность и ложь

контроль 25%

5 ТЯЖЁЛАЯ СТАДИЯ

Разрушение семьи, потеря работы, риск суицида

контроль утрачен

Большинство обращаются за помощью только на 4–5 стадии — когда последствия уже критические. Чем раньше распознана проблема, тем эффективнее помощь.

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

тест на риск зависимости — anocbsl.ru

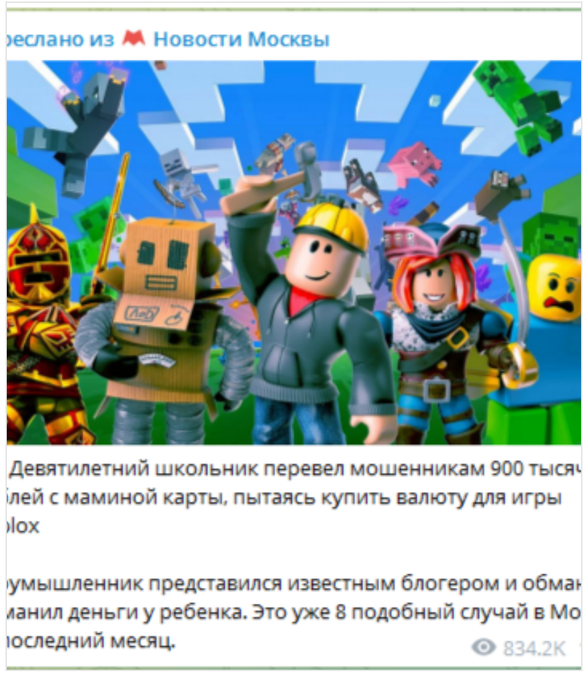
ГРУППА РИСКА: ДЕТИ И МОЛОДЁЖЬ

Цифровая среда стирает границу между видеоиграми и азартными играми.
Первый контакт часто происходит **задолго до совершеннолетия**.

Видео-игры › **Лут-боксы** › **Скины, донаты** › **Кибер-ставки** › **Азартные игры**

Профилактика должна начинаться уже на этапе видеоигр и лутбоксов — задолго до казино и ставок.

РЕАЛЬНЫЙ СЛУЧАЙ



Механика случайного вознаграждения формирует привычку к риску раньше, чем ребёнок узнаёт о казино.



08 · ПОСЛЕДСТВИЯ

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАВИСИМОСТИ

Разрушает все сферы жизни одновременно — и наносит ущерб близким

СЕМЬЯ

Разводы и распад семей, конфликты, безнадзорность детей, травма близких

ФИНАНСЫ

Долги перед банками и МФО, личные банкротства, потеря имущества

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Тяжёлая депрессия, суицидальные мысли, тревожные расстройства

СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

Утрата работы, правонарушения ради долгов, изоляция и стигматизация

АНО ЦБСЛ: НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Некоммерческая организация, объединяющая специалистов, общественных деятелей и людей с опытом преодоления зависимости. Цель — **снижение масштабов игровой зависимости** и сохранение благополучия семей.



01

ПРОФИЛАКТИКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ

- Лекции для школ, колледжей и вузов
- Программы для родителей и специалистов

02

ПОМОЩЬ ИГРОКАМ И БЛИЗКИМ

- Бесплатные консультации специалистов
- Группы взаимопомощи, сопровождение к ремиссии

03

ИССЛЕДОВАНИЯ И ЭКСПЕРТИЗА

- Экспертная оценка на государственных площадках
- Анализ обращений, предложения по системе помощи

04

РАБОТА С СЕМЬЯМИ

- Поддержка родителей, супругов и родственников
- Раннее распознавание признаков зависимости

10 · КУДА ОБРАТИТЬСЯ

ПОМОЩЬ ИГРОКАМ И ИХ БЛИЗКИМ

бесплатно · анонимно · дистанционно

ПОМОЩЬ ИГРОКАМ

- Консультации специалистов
- Помощь в преодолении зависимости
- Сопровождение на пути к ремиссии

САЙТ ПОМОЩИ

anocbsl.ru

наведите камеру телефона

СООБЩЕСТВО «РЕМИССИЯ»

Первый в России проект поддержки **созависимых** — близких людей, столкнувшихся с игровой зависимостью родных.

- Бесплатная информационная и психологическая поддержка
- Вебинары и консультации специалистов

ЧАТ ВК «РЕМИССИЯ»

vk.cc/cW6aTs

помощь близким игроков

Обращаться за помощью не стыдно. Чем раньше — тем выше вероятность восстановления и сохранения семьи.

11 · ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПОМОЩЬ СУЩЕСТВУЕТ. ГЛАВНОЕ — ОБРАТИТЬСЯ ВОВРЕМЯ

- Одна из самых **быстрорастущих зависимостей** цифровой эпохи — круглосуточный доступ для миллионов, включая детей
- Затрагивает **все ключевые институты**: здоровье, семью, образование, экономику и правопорядок
- Профилактика в **3–5 раз дешевле** и в 2–3 раза эффективнее работы с тяжёлыми последствиями
- **Межведомственное взаимодействие** — ключ к решению. ЦБСЛ готов к партнёрству с органами власти

