



ПРОЕКТ НАУЧНОГО ВОЛОНТЕРСТВА

Активное долголетие

инструкция для волонтеров



О проекте

Проект научного волонтерства “Активное долголетие” посвящен изучению социального, экономического, физического и психологического благополучия граждан старшего поколения России.

Основной метод исследований — проведение опросов пожилых людей в соответствии с разработанной методикой.

Результаты исследования лягут в основу рекомендаций по формированию комфортной среды для уязвимых категорий граждан.

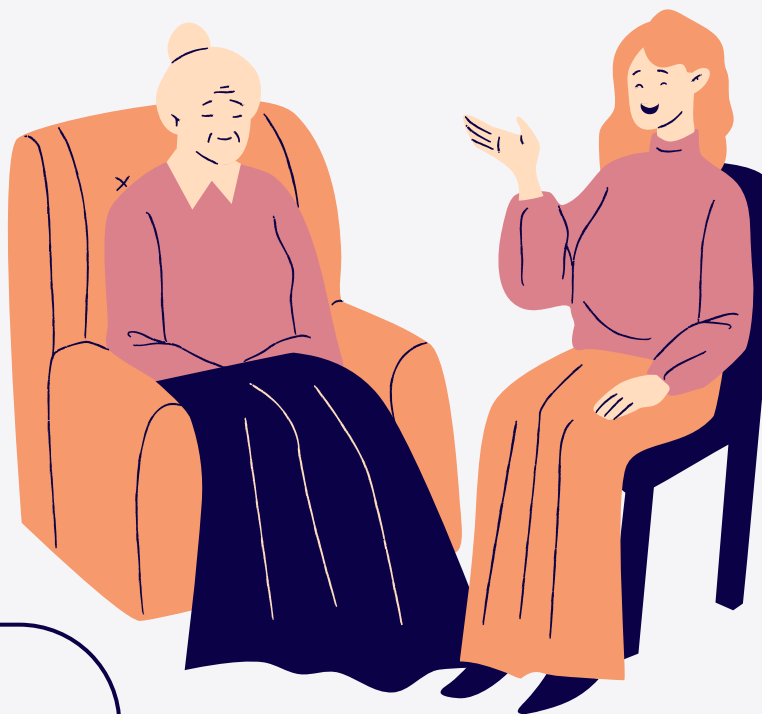
Провести опрос и стать научным волонтером **МОЖЕТ КАЖДЫЙ**, вне зависимости от возраста, уровня образования и места жительства!

Главное

Цель проекта — изучить качество жизни лиц пожилого возраста при помощи опросов населения России.

Задача участников (волонтеров) — выбрать одного или нескольких респондентов в своем регионе, провести беседу для оценки качества их жизни и отправить результаты опроса ученому.

Как принять участие? Провести опрос и внести данные на сайт или портал [Dobro.ru](https://dobro.ru).



Основные этапы

1

ШАГ

Внимательно изучите инструкцию и заранее ознакомьтесь с вопросами, подготовленными ученым.

2

ШАГ

Если вы хотите получить верифицированные волонтерские часы — зарегистрируйтесь на платформе Dobro.ru и подайте заявку на доброе дело [по ссылке](#).

За каждый проведенный опрос вам будет начислен 1 час.

3

ШАГ

Договоритесь с пожилым человеком (60-74 года) о проведении исследования, посвященного активному долголетию на 40-60 минут.

Объясните, что оно будет проходить в форме опроса: всего 79 вопросов с вариантами ответов о состоянии здоровья, качестве жизни и уровне тревожности.

4

ШАГ

Проведите опрос. Задавайте вопросы и фиксируйте полученные ответы.

Ссылка на опрос:

[Яндекс.Форма](#)
или
[Сайт проекта](#).

5

ШАГ

Отправьте результаты опроса ученому. На каждого опрошенного заполняется отдельная Яндекс форма.

Количество респондентов не ограничено. Данные каждого последующего респондента необходимо вносить в отдельную форму.



Друзья проекта

- Платформа добрых дел [Dobro.ru](https://dobro.ru)
- Ресурсный центр развития научного волонтерства [Университета МИСИС](#)
- [Координационный совет по делам молодежи в научной и образовательной сферах](#)

Проект реализуется в рамках [Десятилетия науки и технологий](#)

Остались вопросы?

Посетите официальный сайт проекта
или направьте ваш вопрос напрямую
его руководителю

e-mail: Taisia.moroz@yandex.ru
или Вконтакте: <https://vk.com/taisiiash>.

