

*Волонтерский отряд
"Единство сердец"*



"Единство сердец"
медиа-волонтеры



"Единство сердец"
социальные волонтеры



"Единство сердец"
волонтеры-медики



"Единство сердец"
волонтеры-экологи



"Единство сердец"
медиа-волонтеры



Telegram канал

- Пишут посты сами дети
- Практические навыки
- Различные рубрики
- Викторины

Назад **Медиа_волонтеры_1370** 106 подписчиков

Медиа_волонтеры_1370
 🙌 Всем привет. Сегодня вы узнаете, 10 интересных фактов о себе, и своём организме!

- ! 1. За один час человек теряет 600.000 старых клеток кожи.
- ! 2. Единственная часть тела, которая не имеет кровоснабжения - роговица глаза. Кислород она получает непосредственно из воздуха.
- ! 3. Сердце женщины бьётся быстрее, чем мужское.
- ! 4. Правша большую часть пищи пережёвывает на правой стороне челюсти, и наоборот, левша - на левой.
- ! 5. Человек чихает со скоростью до 160 км/ч
- ! 6. Весной частота дыхания в среднем на одну треть выше, чем осенью.
- ! 7. При чихании все функции организма останавливаются, даже сердце.
- ! 8. Среднее человеческое тело содержит достаточно серы, чтобы убить всех блох на средней собаке, углерода, чтобы изготовить 900 карандашей, калия, чтобы выстрелить из игрушечной пушки, жира, чтобы сделать 7 кусков мыла, и достаточно воды, чтобы заполнить бочку в 50 литров.
- ! 9. Человек забывает 98% своих снов
- ! 10. 50.000 клеток в вашем теле отмирают, но заменяются на новые в то время, как вы читаете это предложение.

Ваши #Медиа_Волонтеры_1370 🌟

👍 8 🍷 5 ❤️ 1

87 изменено 16:40

ЗОЖ

Назад **8 комментариев**

2 марта

Медиа_волонтеры_1370
 Оставляйте комментарии под постом и рассказывайте о том, что же вы предпочитаете на завтрак 🍌

❤️ 9 👍 1

84 12:15

Начало обсуждения

оля карпюк
 яичницу с салатом!
 👍 4 12:17

Роман Аполлон
 Бутерброды с колбасой и сыром
 👍 4 12:22

Наталья Карпюк
 Творог, варенье и кофе. 🍌
 👍 4 12:55

скрембл с красной рыбой 🍷🍷🍷 13:42 ✓

Медиа_волонтеры_1370 Chat
 Кашу с сухофруктами 🍌🍌 13:54

Юля Мишина
 омлет или же чай с бутербродами 14:05

Сергея Сон
 Оладьи 14:11

Ольгуня
 Омлет с помидорками и прованскими травами 17:24

Обсуждения

Назад **Медиа_волонтеры_1370** 106 подписчиков

Медиа_волонтеры_1370
 🙌 Сегодня понедельник, а значит с Вами рубрика «Обзоры».

👁️ Сейчас мы хотим Вам рассказать о музее подводных скульптур в Канкуне.

🌊 Музей в Канкуне является самым большим подводным музеем во всем мире, что бы посетить этот музей придется надеть акваланг, ныряльщики без специального снаряжения смогут насладиться лишь малой его частью.

📌 Сейчас музей состоит из 403 различных скульптур, автором и владельцем этого необычного музея является Джейсон Декерс Тэйлор. Все скульптуры находятся на глубине от 8 до 10 метров.

🧑‍🎨 Музей подводных скульптур — это не только живописное и необычное место. Он выполняет важную функцию — показать сложные отношения между людьми и окружающей средой.

💖 Ваши #Медиа_Волонтеры_1370

👍 6

78 10:12



Обзоры

Назад **Медиа_волонтеры_1370** 106 подписчиков

Медиа_волонтеры_1370
 #ЗОЖ
 🙌 Всем привет! Сегодня среда, а это значит, что настало время рубрики- ЗОЖ! На прошлой неделе вы узнали, что же такое здоровый образ жизни, а сегодня вы узнаете рецепты полезных блюд и напитков.

🌟 Для вас я подготовил 3 рецепта. Вы сейчас подумаете, что блюда и напиток будут совершенно невкусные, в них будет много зелени, брокколи и тому подобное, но это совсем не так! специально для вас я отобрал сладкие и питательные рецепты. Могу сказать вам точно, что мимо такого , вы не пройдете!

🍌 Первый рецепт:
 "Творожные вафли"
 Для приготовления вафель вам понадобится:
 180гр Творога.
 1шт Яйцо.
 7шт Пакетик FitParad или 1 ложка сахара
 30гр Рисовая мука (можно заменить пшеничной)
 Протираем творог через сито.
 Смешиваем все ингредиенты.
 Нагреваем вафельницу до 180 гр
 Запекаем вафли 4-6 мин (в зависимости от вафельницы).
 Сервируем блюдо по вкусу (сметана, мёд, варенье).
 Если нет вафельницы, можно пожарить на тефлоновой сковороде или пергаменте (без масла) и довести в духовке пару минут.

🍌 Второй рецепт:
 "Творожная нежность"
 Вам понадобится:

Рецепты



"Единство сердец"
Волонтеры-экологи

«Добрые крышечки»

Ближайшие пункты приема:

1. "ВкусВилл" - Алтуфьевское шоссе, д. 58
2. "Лента" - ул. Бибиревская, 10, корпус 2
3. "Перекресток" - ул. Плещеева, д.4, стр.1
4. "ВкусВилл" - ул. Пришвина, д. 26





ПРОЕКТ ПО СБОРУ
МАКУЛАТУРЫ

5 ПРИЧИН сдавать макулатуру на переработку

Школьникам, родителям и педагогам

01 Сбережение
леса от излишнего
вырубания

02 Экономия
чистой воды
и электроэнергии

03 Снижение
загрязнения воздуха,
воды и почвы

04 Сокращение
количества
мусора на свалках

**Ресайклинг —
это просто.
Природа —
это важно**

05 Производство
из старой бумаги
новых изделий

бумажныйбум.рф



ПРОЕКТ ПО СБОРУ
МАКУЛАТУРЫ

Сдаем макулатуру

**4 апреля 2022 года
8:00-15:00
во 2,3,4 корпусах**

Информация об акции в школе

1 тонна макулатуры → 750 кг бумаги
и при этом сберегает:

14 000 л
чистой воды



400 фонарей,
работающих в течение ночи

10-17
деревьев



суточное потребление воды
70-ти человек

1 000 квт/ч
электроэнергии



SFT Group



бумажныйбум.рф



"Единство сердец"
Волонтеры-экологи



"Единство сердец"
волонтеры-экологи

Выезд в
экологический центр
«Собиратор»





"Единство сердец"
социальные волонтеры



Спасибо!

Директору
ГБОУ города Москвы «Школа № 1370»
Щеверовой Марине Петровне

Уважаемая Марина Петровна!

Благотворительный Фонд "Подари жизнь" сердечно благодарит Вас, учеников вашей школы, а также волонтерский отряд «Единство сердец» под руководством Асанович Анастасии Михайловны и Григорьевой Татьяны Сергеевны! Мы выражаем признательность за организацию и проведение Акции по изготовлению открыток и поддержке наших подопечных, а также за сбор настольных игр. Мы благодарим вас за помощь детям-подопечным Фонда "Подари жизнь", находящимся на лечении в московских больницах.

Фонд «Подари жизнь» помогает детям с онкологическими заболеваниями. Это означает, что детям предстоит нелегкий путь лечения, выздоровления и реабилитации. Долгое время – месяцы и годы – дети проводят в стенах больницы, вдали от своей семьи, родных, друзей.

Но время, проведенное в больнице, не должно запомниться нашим подопечным лишь болезненными процедурами и визитами врачей. Сотрудники, волонтеры Фонда делают все возможное, чтобы и больничная жизнь детей была полна яркими впечатлениями. Но без вас – наших друзей и благотворителей – мы не смогли бы сделать и половины того, что делаем.

Спасибо вам за ваше неравнодушие, за ваше добро и человечность! Спасибо, что благодаря вашему теплу и прекрасным самодельным открыткам, наши дети будут чаще улыбаться, будут чувствовать, что они не одни, что у них есть много друзей – взрослых и детей, готовых прийти на помощь!

Директор
Благотворительного Фонда «Подари жизнь»

Шергова Е.Б.





"Единство сердец"
социальные волонтеры

Акция «Новогодняя открытка» от благотворительного фонда «Старость в радость»





"Единство сердец"
социальные волонтеры

Изготовление открыток совместно с фондом «Подари жизнь» для деток из Морозовской детской городской клинической больницы



4 февраля - Всемирный День борьбы против рака, день солидарности с
болеющими детьми

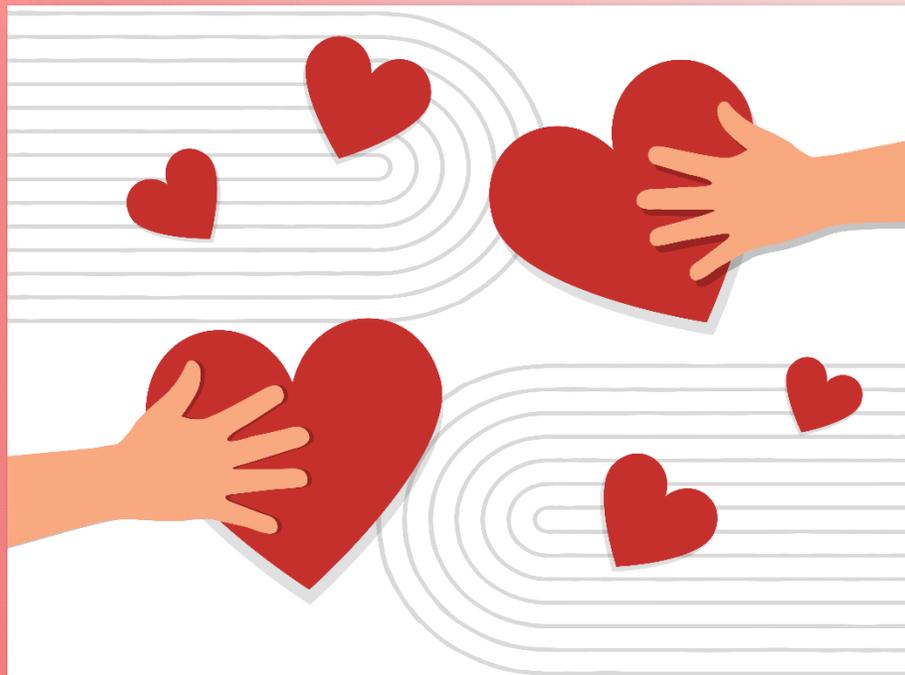




"Единство сердец"
социальные волонтеры

Выезд в благотворительный фонд «Цвет жизни». Данная организация реализует проекты помощи детям с ограниченными возможностями здоровья.





ПОМОГАТЬ - ВАЖНО

НЕДЕЛЯ ДОБРОТЫ
4 - 9 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА



Волонтерский отряд
"Единство сердец"



ПОМОГАТЬ - ВАЖНО

ДАТА	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО
04.04	Акция "Бумажный Бум" Сбор макулатуры	<ul style="list-style-type: none">Ул. Бибиревская, дом 5Алтуфьевское шоссе, 60БУл. Костромская, дом 14Г, стр.1
05.04	Встреча старшеклассников с учениками начальной школы	<ul style="list-style-type: none">Ул. Костромская, дом 14Г, стр.1ул. Костромская, дом 14, корпус 1
06.04	#ДобраяПочта для фонда "Старость в радость"	ГБОУ Школа 1370
07.04	«Всемирный день здоровья» - сбор игрушек для «Коробки храбрости» фонда "Подари Жизнь"	ГБОУ Школа 1370
08.04	Мастер-классы в фонде "Цвет Жизни"	Территория фонда



Волонтерский отряд
"Единство сердец"