**Инструкция для волонтёров проекта** **«Активное долголетие как индикатор социального благополучия»**

1. Договоритесь с пожилым человеком (возраст 60-74 года) о проведении исследования активного долголетия в форме беседы на 30-60 минут.
2. Объясните, что оно будет проходить в форме опроса. Всего 79 вопросов с вариантами ответов о состоянии здоровья, качестве жизни и уровне тревожности.
3. Задавайте вопросы из Яндекс формы и вносите в неё полученные ответы. Ссылка на форму:

<https://forms.yandex.ru/u/671b858d73cee7c72b77f58e/>

**Дополнительная информация:**

Количество респондентов не ограничено.

На каждого опрошенного заполняется отдельная Яндекс форма. Данные второго респондента необходимо вносить в отдельную форму.

За каждую отправленную форму будет начислен 1 час.