

АНО "Центр Адаптации и Физического Развития  
Детей с Ограниченными Возможностями"

# REAL KIDS ADAPTED

Тренировки для детей с  
ограниченными возможностями от  
3х лет



# Проблемы

В России нет центров для тренировок детей с ограниченными возможностями от 3х лет на профессиональном уровне, с опытными тренерами по определенным видам спорта



## Нехватка поддержки

Государство занимается особенными детьми, но это заключается в ОФП или в реабилитации, они не ведут именно тренировочный процесс на профессиональном уровне

## Нет коллективного общения

Наши дети во время тренировок не чувствуют, что они чем то отличаются от всех детей. У детей разные синдромы, но им всем нужно общение, коллектив и социальная адаптация

## Нет профессиональных спортивных залов

Отсутствуют профессиональные спортивные залы, где дети с особенностями в развитии могут заниматься профессиональным спортом



## Поддержка и тренировки с детьми

Мы открываем новые залы и спортивные центры по всей России для тренировок и занятий детей с ограниченными возможностями

## Коллектив. Социальная адаптация

Дети смогут тренироваться и социально адаптироваться, научиться работать в команде и поддерживать друг друга как морально, так и физически

## Профессиональные тренировки

Дети смогут заниматься и развиваться физически, с опытными тренерами, чемпионами мира, Европы, России на профессиональном уровне, участвовать в соревнованиях и турнирах, что придаст им сил и уверенности в себе

# Решения

Устранить эту проблему и дать особенным детям возможность заниматься профессиональным спортом





# Некоторые яркие примеры

Иван. Аутизм. До тренировок боялся людей, был замкнут в себе, не отходил от мамы. Через год тренировок занимается без мамы, выступил на чемпионате перед тысячной аудиторией



Ксюша. Психические и физические отклонения. Плохо ходила, не могла махать руками, ногами. Через 7 месяцев тренировок прыгает и в прыжке бьет по лапе, отрабатывает удары ногами и руками. Сейчас звезда "Real Kids Adapted"



Алексей. Аутизм и др. Скованные движения, не мог махать руками и ногами, не контролировал движения. Занимался только с мамой. Через 11 месяцев, занимается один, на тренировках маму не подпускает к себе



Чемпионат-первенство  
Санкт-Петербурга 2021  
Тхэквондо ITF





2019

Начало программы. 1  
спортивный центр 400 кв.м

2020

Более 30 детей занимаются  
6 месяцев не работали из за  
пандемии.

2021

Три зала единоборств,  
открываем еще 4. Более 150  
детей будут заниматься

2022

Открытие более 10 залов и 3  
спортивных центров. Более  
1000 детей будут заниматься.  
Открытие филиалов по России

# Как все начиналось

Все началось в 2019 году, когда мы открыли первый профессиональный детский, спортивный центр «REAL KIDS». К нам стали приводить особенных деток в группы к здоровым детям, но к сожалению некоторые родители были против подобного соседства, это тяжело было принять, так как дети очень активно и с большим желанием тренировались, особенные дети требуют к себе большего внимания и времени, тогда Смирновым А.А. было принято решение основать благотворительно — социальную программу REAL KIDS «ADAPTED», адаптивные тренировки для детей с ограниченными возможностями от 3х лет.

# Почему мы

1

## Кто-то должен

В России не занимаются тренировками особенных детей от 3х лет на профессиональном уровне. Наша программа оказывает бесплатные благотворительно-социальные услуги, тренировки особенным детям

2

## Процесс

Дети занимаются тхэквондо, футболом и гимнастикой на профессиональном уровне с тренерами высшей квалификации, участвуют в турнирах и соревнованиях, получают даны (гыпы), разряды, награды и пояса

3

## Польза

В результате дети быстрее адаптируются к здоровой жизни и физически развиваются. Мы проводим для детей и их родителей праздники с призами, подарками и аниматорами, дети очень рады и забывают о своих недостатках

# Успех

В 2021 году

1. Наш проект стал ПРИЗЕРОМ и занял 2 место в номинации «ЛУЧШИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 2021 по престижной, международной версии «MarSpo Awards»,
2. ПОБЕДИТЕЛЬ. Лучшие практики популяризации здорового образа жизни на территории Российской Федерации 2021
3. Проект REAL KIDS ADAPTED. Стал финалистом премии Eventiada IPRA Golden World Awards под эгидой ООН.
4. «ЛУЧШИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ГОДА — 2021»

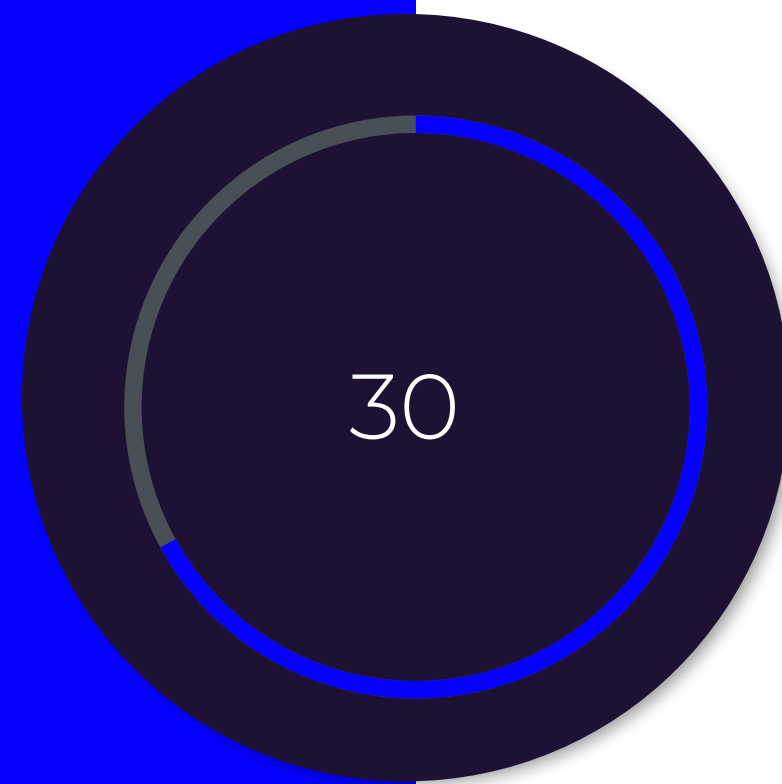


**в 2022 году наши дети примут участие в чемпионате мира. Это будет первое выступление сборной РФ на чемпионате такого уровня.**

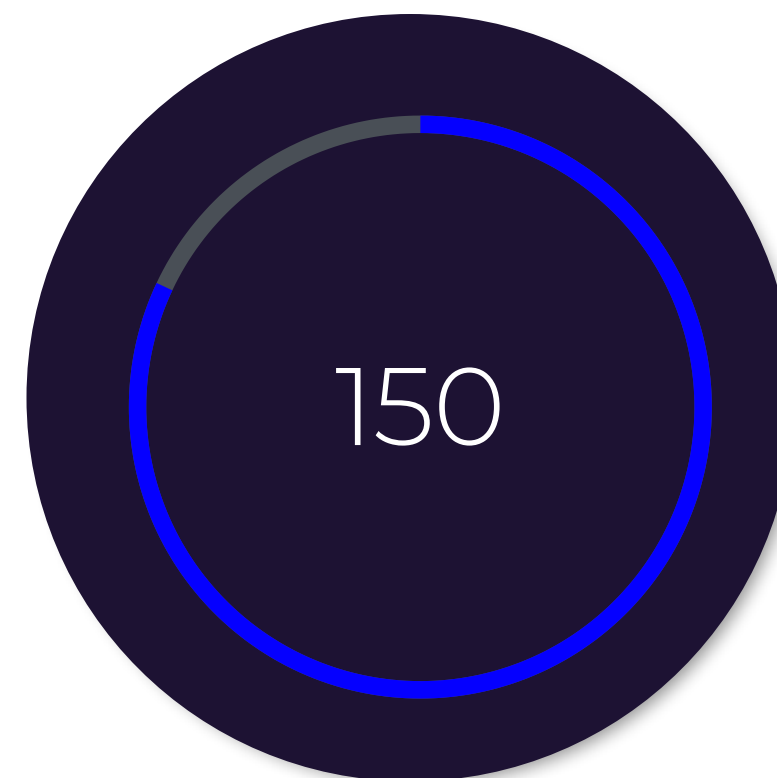
# Наша цель



Сколько занимается детей



2020 год



2021



2022



# Не навреди

Так как наша задача помочь и не навредить, то мы не берем детей со стороны, не зная о них, поэтому мы сотрудничаем с центрами реабилитации детей инвалидов

# Помоги

Результат, которого добились ребята, удивил не только родителей, но даже сотрудников центра реабилитации детей инвалидов, и комитет по спорту СПб. За более чем два года нашей программы, родители детей и представители комитета по инвалидам увидели очень большой рывок в физическом развитии детей



# Мероприятия

Мы проводим разные мероприятия для детей и их родителей





**В 2022 году, 16 июня наши дети выступят  
на чемпионате мира по адаптивному  
ТХЭКВОНДО ITF в Австрии.  
Впервые сборная России будет  
представлена на чемпионате мира.**





# АНО "Центр Адаптации и Физического Развития Детей с Ограниченными Возможностями"

Свяжитесь с нами

+7 (812) 330-12-14

[ano-sod@mail.ru](mailto:ano-sod@mail.ru)

[www.ano-sod.ru](http://www.ano-sod.ru)



Сайт

ВКонтакте

