

МамКомпания

Тульское региональное общественное
движение поддержки семьи



+7 953 433-38-39



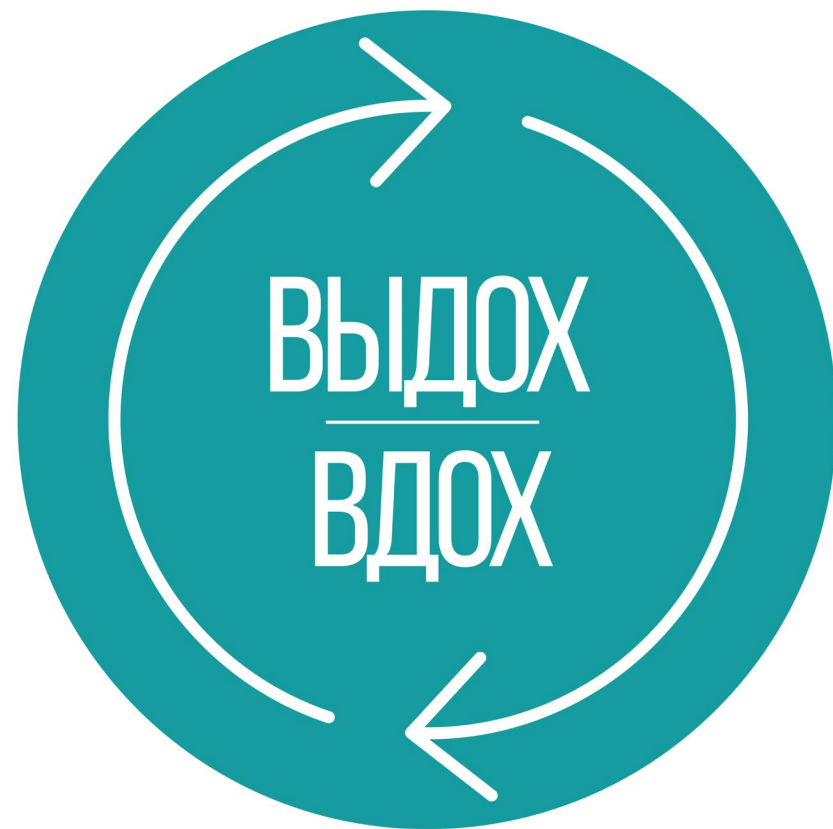
mamcompany.ru



<https://vk.com/mamcompany>



<https://ok.ru/mamcompany>





1 Цель проекта

Улучшение климата внутри семьи, содействие налаживанию внутрисемейных отношений

2 Целевые группы проекта

Дети 9-13 лет
Женщины, имеющие семью, или состоящие в отношениях

3 Срок реализации проекта

01.12.2022 – 30.11.2023

4 География проекта

Тула и Тульская область

5 Партнеры проекта

Общественный ресурсный центр Администрации города Тулы
ГУСОН ТО «Кризисный центр помощи женщинам»
Пресс-центр НКО Тульской области
Пицца-фабрика



1	Количественные показатели (в т.ч. иные показатели):	Заявлено	Фактически
1.1	Количество информационных материалов о деятельности СО НКО, размещенных в средствах массовой информации, единиц	6	10
1.2	Число участников целевых групп, задействованных при реализации социально значимой программы, на реализацию которой предоставлен грант, человек	493	606
1.3	Число добровольцев (волонтеров), принявших участие в реализации социально значимой программы, на реализацию которой предоставлен грант, человек	25	58
1.4	Количество уникальных статей и новостей по тематике проекта (эмоциональный интеллект, нетоксичное общение, взаимодействие, и тп.)	14	36



2

Качественные показатели:

2.1

У участников появились знания и навыки компетенций в области финансовой грамотности и медиации

2.2

Участники:

развили эмоциональный интеллект, и отработать коммуникативные навыки, навыки переговоров;

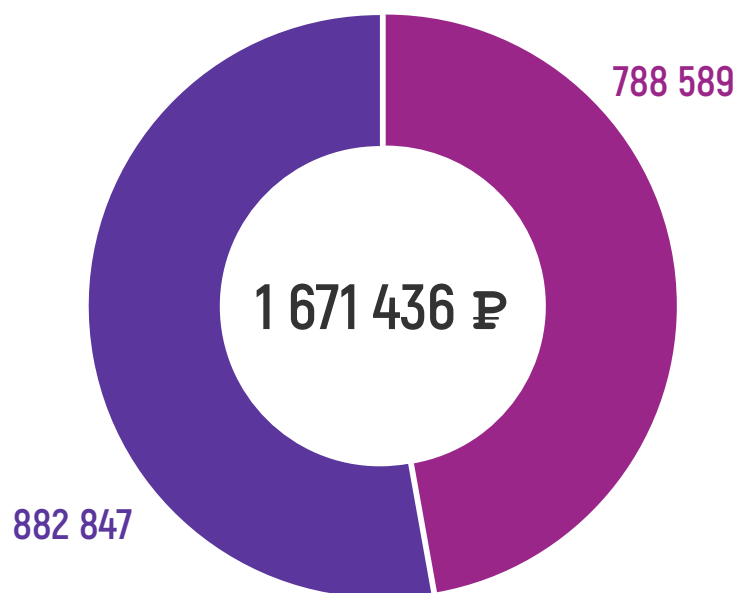
познакомились с навыками оказания эмоциональной помощи и поддержки, медиативными технологиями решения конфликтов у взрослых;

сняли психологического напряжение, получили доступ к внутренним ресурсам, обрели уверенность;

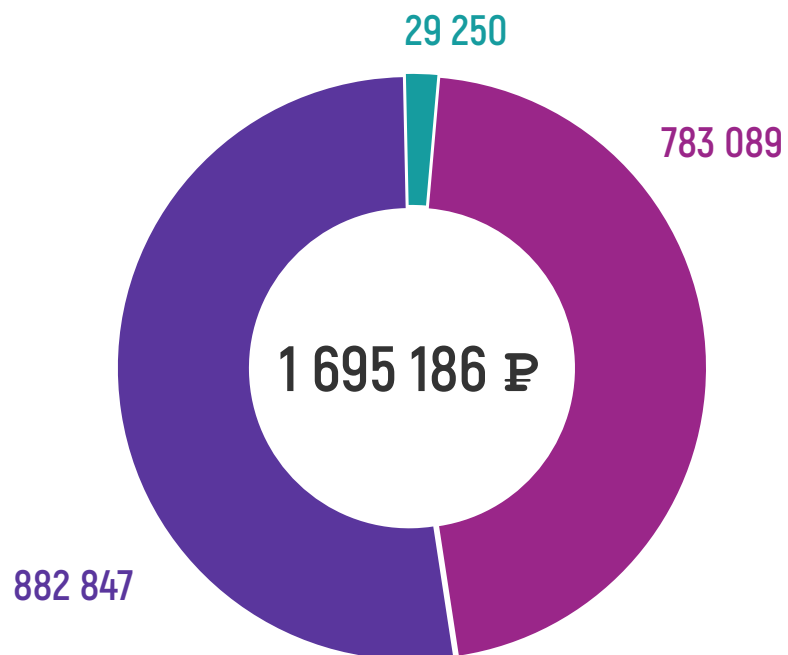
отработали навыки саморефлексии, переосмыслили опыт через нарративные практики, в терапии получили психологическую разгрузку.



Запрашиваемый бюджет



Фактический бюджет



- Грант
- Софинансирование
- Добавлен вклад

2 250 ₺ – бизнес партнеров (пицца для мероприятий)

27 000 ₺ – волонтерский вклад ведущих, специалистов мероприятий, рерайтеров и копирайтеров, готовящих уникальный материал



Источник	Название	Кликабельные ссылки	Название	Кликабельные ссылки
СМИ	АиФ	Запись на тренинги Психологическая поддержка Финансовая грамотность Фин игры Медиация Опрос счастье Здоровые партнерские отношения	Жизнь для других	Занятия с психологами
	Подмосковье	Запись на тренинги	Вести Тула	Занятия с психологами Здоровые партнерские отношения МЧС
	MySlo	Запись на тренинги Финансовая грамотность Фин игры Медиация Опрос счастье Результаты опроса про счастье Здоровые партнерские отношения	МК-Тула	МЧС
Проект на своих ресурсах			ТСН-24	МЧС
	Мамкомпания.рф	Страница проекта на сайте	Тулапресса	Занятия с психологами МЧС
	Новости	О проекте Приглашение специалистов в проект Предзапись на тренинги Опрос взаимоотношения Результаты опроса	Знакомство со специалистами	Дорошенко Шомесов и Гулимова Анохина Жукина Зеленчук Гончарова.



Источник	Название	Кликабельные ссылки	Название	Кликабельные ссылки
Мероприятия*	С психологами Тренинги*	Исцеление отношений с мамой Всегда папина девочка Психологическое взросление Здоровые партнерские отношения	С психологами Терапевтические встречи	Все начинается с любви Ревную, значит люблю? Жадность Про отношения (Фильмотренинг)
	С художником – арт терапевтом	Светлая Трансформация Легкая Воздушная Цветущая Сила природная Вкусная Звездная Осенняя Гибкая Согревающая Граттаж (доп) Неповторимая (доп) Экзотичная (доп) Глубокая (доп)	Для детей 9-13 лет с психологом Медиация МЧС Финансовая грамотность	Секреты общения Друзья не ссорятся Барьеры в общении Предотвращение конфликтов Отношения со взрослыми Уверенное поведение Трудные чувства Ярмарка достоинств Пойми меня Медиация Экстренная психологическая помощь Теория Практика

*Есть видео-материалы. Высылаем бесплатно по запросу

Из-за большого количества публикаций, ссылки приводятся только на сайт и сторонние публикации.
Вся информация дублировалась в группах в соцсетях организации: <https://vk.com/mamcompany> <https://ok.ru/mamcompany>



Источник	Кликабельные ссылки
Статьи	Если вы тревожный родитель 5 книг о травле в школе Исследование о строгости воспитания и буллинге Материнская психотравма и ее влияние на взаимоотношения с ребенком Медиация – еще один эффективный способ решить семейный конфликт Немного о финансовой грамотности 8 вещей, которые не делают психически сильные родители Как помочь вашему ребёнку перестать вам лгать Стресс. Приемы для преодоления Как помочь школьнику справиться со стрессом? Как помочь ребенку в ситуации травли Как шутить не унижая – советы психолога Новый брак. Как сказать ребенку Значимость связи между поколениями и как её поддерживать Буллинг. Исследования Буллинг в мире кино Исследования о детских мечтах, учебе и мигрени Контролирующее воспитание и его влияние на ребенка Приемы для самоуспокоения. Грусть по расписанию Ребенок боится сделать ошибку. Как поддержать и успокоить Здоровый ребёнок плачет без причины:как научить ребёнка понимать свои чувства и объяснять их другим? Как быть на одной волне со своими детьми? Особенности поколения Z Новости и исследования о буллинге Исследование о взаимопонимании родителей и детей То, что дети слышат важнее чем то, что видят Видеоигры с родителями Подростки готовы общаться с психологами О влиянии жесткого воспитания на ДНК и суицид

Из-за большого количества публикаций, ссылки приводятся только на сайт и сторонние публикации.
Вся информация дублировалась в группах в соцсетях организации: <https://vk.com/mamcompany> <https://ok.ru/mamcompany>



Источник	Кликабельные ссылки	
Статьи	Как характер папы и мамы влияет на детей Мама ребенку не подружка* Родителям о детской агрессии* Почему знание детской психологии имеет важное значение для родителей Агрессивный ребенок: что происходит в семье Откуда появляются детско-родительские конфликты Возрастные кризисы: Это хорошо или плохо? Абьюзер или нет – 5 признаков, чтобы отличить	Общий бюджет – счастливая семья Депрессия передается по наследству Свободы подростка Сталкивалась с абюзом- нужна поддержка для улучшения качества родов. Забота о психологическом здоровье и опрос Отличия психолога и психотерапевта Детско-родительских конфликт: агрессия и избегание общения Нервный родитель – горе в семье: Часть 1*. Часть 2*. Часть 3*

Из-за большого количества публикаций, ссылки приводятся только на сайт и сторонние публикации.
Вся информация дублировалась в группах в соцсетях организации: <https://vk.com/mamcompany> <https://ok.ru/mamcompany>