

От сердца к сердцу



● Проект

«Плоггинг - вместе за спорт и экологию»

Об областной акции рассказала Марина Любимова, специалист по социальной работе Заволжского центра социального обслуживания

В конце мая в рамках региональной программы "Активное долголетие" Заволжский центр социального обслуживания при поддержке департамента социальной защиты населения Ивановской области провёл областную волонтерскую экологическую акцию "Плоггинг - вместе за спорт и экологию", посвящённую Дню реки Волги.

К акции подключились волонтеры "серебряного" возраста, люди с ограниченными возможностями здоровья и просто неравнодушные жители области из 18 бюджетных учреждений социального обслуживания нашего региона. Также к акции присоединились ветеранские организации и жители сельских поселений Заволжского муниципального района.

Мероприятие было нацелено на улучшение экологической обстановки на берегах рек и на популяризацию нового вида экофитнеса "Плоггинг", привлечение к нему активных граждан пожилого возраста - "серебряных" волонтеров.

На подготовительном этапе акции была заключена договорённость с областными и местными представителями ООО "Региональный оператор по обращению



с ТКО" об обеспечении участников акции мусорными пакетами и о своевременной транспортировке мусора от места складирования.

Основной этап проходил 20 мая в день реки Волги.

Отряд "Серебряные плоггеры" Заволжского центра социального обслуживания и сотрудники регионального оператора по обращению с ТКО (г. Кинешма и г. Заволжск), провели совместную акцию в живописном месте на слиянии двух рек - Волги и Мережки.

Волга - не только крупнейшая река России, но и самая полноводная в Европе. Её протяжённость от Валдайской возвышенности до Астраханской дельты составляет около 3,7 тысячи км. Площадь волжского бассейна во много раз превышает размеры любой европейской страны - полтора миллиона квадратных километров! Более 60 городов, бесчисленное количество сёл разбросано по берегам. Миллионы людей любят живописными красотами родной реки. Но она же требует к себе и бережного отношения. Праздник 20 мая был организован именно для этого - обратить внимание жителей Поволжья на свою реку, сделать её лучше, чище, полноводнее.

Главная цель праздника Волги - привлечение внимания власти к экологическим проблемам реки. И как дополнительная задача - призыв к людям об охране волжских вод. Многие сделано, но проблемы ещё есть. Волга - чуть ли не главный водный стратегический ресурс России, выход к Чёрному, Каспийскому, Балтийскому, Белому морям. Основной путь судов и грузов с севера на юг, источник орошения земель, особенно в нижней части. На Волге размещены крупнейшие водохранилища: Рыбинское, Горьковское, Чебоксарское. Гидроэлектростанции вырабатывают энергию для миллионов людей Поволжья.

Призыв от волонтеров "серебряного" возраста:

- Нам посчастливилось жить рядом с нашей любимой русской рекой Волгой. Волгу-матушку всегда воспевали в песнях, о ней слагали стихи, она повидала всякое на своем веку. Она обесчлаивает нас пресной водой, даёт нам электроэнергию, помогает в доставке грузов и туристических групп по водному пути, щедро угощает нас рыбными запасами, её заслуг не перечислить.

А чем же мы, люди, отвечаем на её доброту и заботу? Тонны мусора по берегам рек, оставленного недобросовестными туристами и рыбаками. Загрязнение реки приводит к массовой гибели рыб, птиц и животных, живущих по берегам рек. Забывая после себя мусор, особенно пластик, стекло и металл, которые могут пролежать не одно столетие, мы не задумываемся о том, что будет после нас. Будущему поколению не останется ничего живого, если мы будем так варварски относиться к нашей природе.

Мы, волонтеры "серебряного" возраста, обращаемся ко всем людям: пожалуйста, будьте добры, берегите нашу природу, не оставляйте после себя брошенный мусор, заберите его с собой. Доброе дело, сделанное тобой, всегда обернется добром!

Мероприятие началось с приветственного слова организаторов акции. Затем отряд "Серебряные плоггеры" прочитал речёвку и исполнил песню "Весёлый плоггер". Физкультурную разминку провела руководитель группы здоровья Надежда Кузьмичёва.

Послушав инструктаж и получив средства индивидуальной защиты, волонтеры приступили к работе, во время которой они выполнили множество наклонов, приседаний, выпадов, тем самым улучшив своё физическое здоровье.

А самое главное - все получили большой заряд бодрости, хорошего настроения и улучшили экологическую обстановку родного края.

В областной акции приняли участие 380 человек, в том числе 167 волонтеров "серебряного" возраста, 128 сотрудников бюджетных учреждений социального обслуживания и 85 неравнодушных граждан. В ходе акции "Плоггинг - вместе за спорт и экологию" было собрано 505 мешков с мусором, пройдено около 56,1 км пути.

Заволжские "плоггеры"

Территория добрых дел



ОБУСО «Заволжский ЦСО»

155410,
Ивановская область,
г. Заволжск,
пер. Парковый, д. 6,

телефон:
8(49333) 2-31-47,
e-mail:
z_sotsservice@mail.ru,
сайт:
ЦСО-заволжский.рф

Время работы:
понедельник - пятница -
с 8.00 до 17.00,
перерыв на обед:
с 12.00 до 13.00
Суббота, воскресенье -
выходные.