



## 1. Общие положения

Республиканские соревнования по легкой атлетике среди мужчин и женщин, юношей и девушек 15-17 лет, приуроченные открытию летнего спортивного сезона 2026 года (далее – Соревнование) проводятся на основании Единого календарного плана официальных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Министерства спорта Республики Тыва на 2026 год, а также в соответствии с действующими правилами соревнований по виду спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 сентября 2019 г. № 839.

### Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни и активизации физкультурно-массовой и спортивной работы, а также развития вида спорта «Легкая атлетика» в Республике Тыва.

Основными задачами Соревнования являются:

- выявление сильнейших легкоатлетов республики;
- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- дальнейшей популяризации легкой атлетики в республике, в том числе и оздоровительного бега на длинные дистанции;
- выполнение спортивных разрядов в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК);
- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- профилактика правонарушений, алкоголизма и наркомании.

## 2. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляется Министерством спорта Республики Тыва в лице Государственного бюджетного учреждения «Управление спортивных мероприятий и хозяйственной деятельности Министерства спорта Республики Тыва» (далее - Управление СМ), Департаментом культуры, спорта и молодежной политики мэрии города Кызыла и Региональным отделением Всероссийской федерации легкой атлетики в Республике Тыва (далее – РО ВФЛА РТ).

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную приказом Управления СМ.

## 3. Общие сведения

*В 11:00 ч. 26 апреля* – начало Соревнования на велосипедной дорожке «Дорожка здоровья» у набережной реки Енисея.

До 23:59 ч. 22 апреля - электронная (онлайн) регистрация участников по ссылке указанной в закреплённой публикации на стене группы «Управление спортивных мероприятий (УСМ РТ)» социальной сети «ВКонтакте».

С 09:00 по 17:00 часов (13-14 ч. – обед) 23-24 апреля – выдача стартовых номеров участников и мандатная комиссия на стадионе им. «5-летия Советской Тувы» (г. Кызыл, ул. Интернациональная, д.1, тел. 3-00-30).

26 апреля:

- 10:00 ч. – общий сбор участников;

- 10:30 ч. – торжественная церемония открытия Соревнования рядом с буддийским храмом «Цеченлинг»;

- 11:00 ч. – старт для дистанции 21 км (Цеченлинг)

- 11:05 ч. – старт для дистанции 5 км (Цеченлинг)

- 11:30 ч. – старт для дистанции 10 км (Серебрянка)

Маршрут проведения Соревнования:

- **полумарафон (21 км)** – (*старт*) от начала велосипедной дорожки рядом с буддийским храмом «Цеченлинг» до «Небесных врат» рядом с санаторием-профилакторием «Серебрянка» (пгт. Каа-Хем, ул. Профилакторская, 1А) и обратно (*финиш*). Данная дистанция проводится среди мужчин;

- **кросс на 10 км** - (*старт*) от «Небесных врат» рядом с санаторием-профилакторием «Серебрянка» (пгт. Каа-Хем, ул. Профилакторская, 1А) до начала велосипедной дорожки рядом с буддийским храмом «Цеченлинг» (*финиш*). Сбор участников на месте старта в 11:10 ч. самостоятельно;

- **кросс на 5 км** – (*старт*) от начала велосипедной дорожки рядом с буддийским храмом «Цеченлинг» до отметки 2,5 км и обратно (*финиш*).

Расходы, связанные с участием в полумарафонской дистанции (21 км) Соревнования (питьевой воды, питания во время забега) обеспечивают сами участники.

#### 4. Участники и условия их допуска

К участию в Соревновании допускаются все желающие спортсмены Республики Тыва в возрасте от 15 лет и старше, имеющие соответствующую физическую подготовку.

Участникам при себе иметь:

- документы, удостоверяющие личность (оригинал);

- справка о допуске врача к занятиям спортом и физической культурой (*в обязательном порядке*), а для сотрудников федеральных структур разрешается участие по Паспорту здоровья;

- полис страхования от несчастных случаев;

- заполненную расписку (Приложение №1).

К участию в Соревновании не допускаются участники, не имеющие вышеуказанных требований.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

В день Соревнования обязательно при себе иметь оригиналы документов.

*Главная судейская коллегия и организаторы имеют право вносить изменения в программу проведения Соревнования.*

Категория участников	Группа	Дистанция	Время старта
Юноши и девушки 15-17 лет (2011 - 2009 гг.р.)	МЖ-515	5 км	11:05
Мужчины и женщины 18-34 лет (2008-1992 гг.р.)	МЖ-518		11:05
Мужчины и женщины 35-49 лет (1991 - 1977 гг.р.)	МЖ-535		11:05
Мужчины и женщины 50 лет и старше (1976 г.р. и старше)	МЖ-550		11:05
Мужчины и женщины 18-34 лет (2008 - 1992 гг.р.)	МЖ-118	10 км	11:30
Мужчины и женщины 35 лет и старше (1991 г.р. и старше)	МЖ-135		11:30
Мужчины 18 лет и старше (2008 г.р. и старше)	М-218	21 км	11:00

Возраст участника определяется годом рождения.

Результаты соревнования будут выложены в группе «Управление спортивных мероприятий (УСМ РТ)» в социальной сети «ВКонтакте».

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

## 5. Условия подведение итогов

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта России.

В дистанциях 5 и 10 км подведение итогов осуществляется отдельно среди мужчин и женщин, а в полумарафонской дистанции (21 км) только мужчины.

Итоговые результаты (протокола) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в Минспорт РТ в течение 5 рабочих дней со дня окончания соревнований.

## 6. Награждение

Победители и призеры (1-3 места) награждаются грамотами и медалями, также ценными призами победители (1 места) всех возрастных групп и 2-3 места дистанции 21 км.

## **7. Финансирование**

Государственное бюджетное учреждение «Управление спортивных мероприятий и хозяйственной деятельности Министерства спорта Республики Тыва» и Департамент культуры, спорта и молодежной политики мэрии города Кызыла несут ответственность за наградную продукцию (медали, грамоты и ценные призы), обеспечивает организацию и проведение соревнований.

Также расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, осуществляет РО ВФЛА РТ.

Расходы, связанные с участием в полумарафонской дистанции (21 км) Соревнования (питьевой воды, питания во время забега) обеспечивают сами участники.

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях (оплата командировочных, питание, транспортные расходы, проживание, экипировка спортсменов) несут командирующие организации.

## **8. Обеспечение безопасности**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнование проводится на велосипедной дорожке «Дорожка здоровья» у набережной реки Енисей г. Кызыла.

Оказание медицинского сопровождения осуществляется отделом лечебной физкультуры и спортивной медицины РГБУ ЦСП СК РТ в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (ред. От 22.02.2022) «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 №61238).

Ответственность за перевозку участников (спортсменов) до места проведения соревнований и обратно, а также жизнь и безопасность участников (спортсменов) во время проведения соревнований несут сами участники.

## **9. Страхование участников**

Согласно Приказу Росспорта от 21 сентября 2006 г. № 547, общие требования раздел 4 пункт 4.9. от несчастных случаев, жизни и здоровья участников мероприятия, все участники соревнования должны быть застрахованы.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии:

- справки о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются в комиссию по допуску участников на каждого участника;

***Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.***