



*Лига
молодых
матерей
Подмосковья*

Опыт работы Лиги матерей по профилактике девиантного материнства

Коняева Наталья Анатольевна

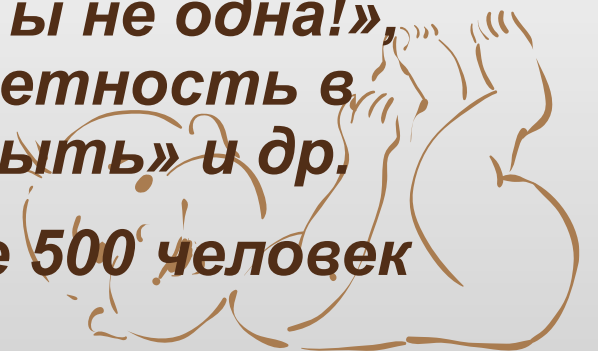
- Руководитель общественной организации «Лига молодых матерей Подмосковья»*
- к.п.н., доцент, Почетный работник сферы молодежной политики Московской области*
- консультант по грудному вскармливанию АКЕВ с 2005 года*
- депутат городского округа Ступино Московской области*





МОБОО «Лига молодых матерей Подмосковья»

- 20-летний опыт работы организации по поддержке материнства и детства**
- Команда профессионалов: сертифицированные специалисты по психологии, педагогики и грудному вскармливанию**
- Успешная реализация 10 проектов при поддержке Фонда президентских грантов: «Солнечный зайчик», «Ты не одна!», «Стать семьей», «Семья: найди себя!», «Многодетность в радость», «Радость материнства», «Счастью быть» и др.**
- Ежегодное количество благополучателей более 500 человек**





Московская областная благотворительная общественная организация
«Лига молодых матерей Подмосковья»
создана группой инициативных женщин
в 2002 году в г.Ступино



Цель:

содействие в развитии системы мер
повышения престижа материнства и
семьи в обществе

Миссия организации:

создание благоприятного пространства
для здоровья, роста и развития каждого
ребенка



Нормативное-правовое обеспечение

- Конвенция о правах ребенка
- Семейный кодекс РФ
- ФЗ «Об общественных объединениях»
- Программные документы «Ступинский район. Здоровье21.»



Профилактическая работа
с будущими и
настоящими родителями

Направления деятельности

Занятия по подготовке к материнству

- ознакомление с правилами грудного вскармливания
- овладение умениями и навыками ухода за ребенком
- подготовка к рождению ребенка



Результаты:

- отсутствие послеродовой депрессии
- отказ от вредных привычек
- продолжительное кормление грудью
- доброжелательные отношения в семье
- рождение вторых детей с разницей в возрасте менее 3-х лет (30%)

Просвещение будущих матерей в вопросах успешного кормления грудью

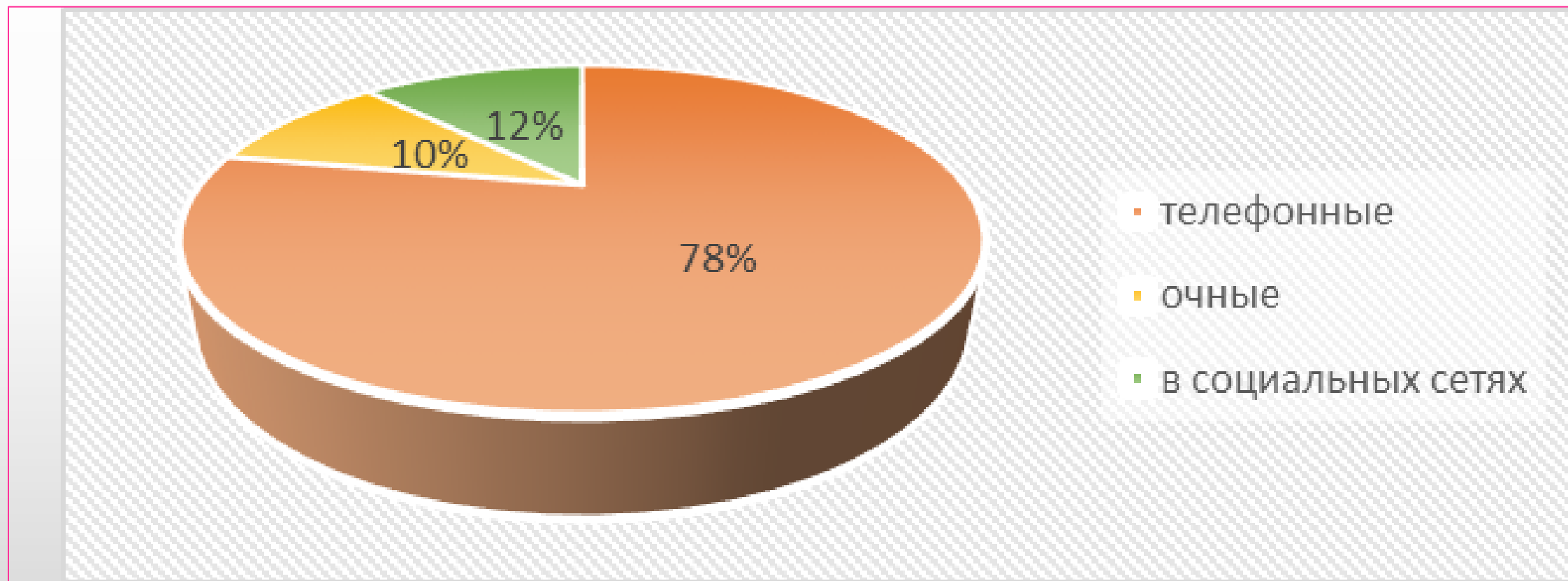


Группы материнской поддержки

- ▶ Социальная адаптация к роли матери
- ▶ Взаимная поддержка кормящих матерей
- ▶ Обмен материнским опытом



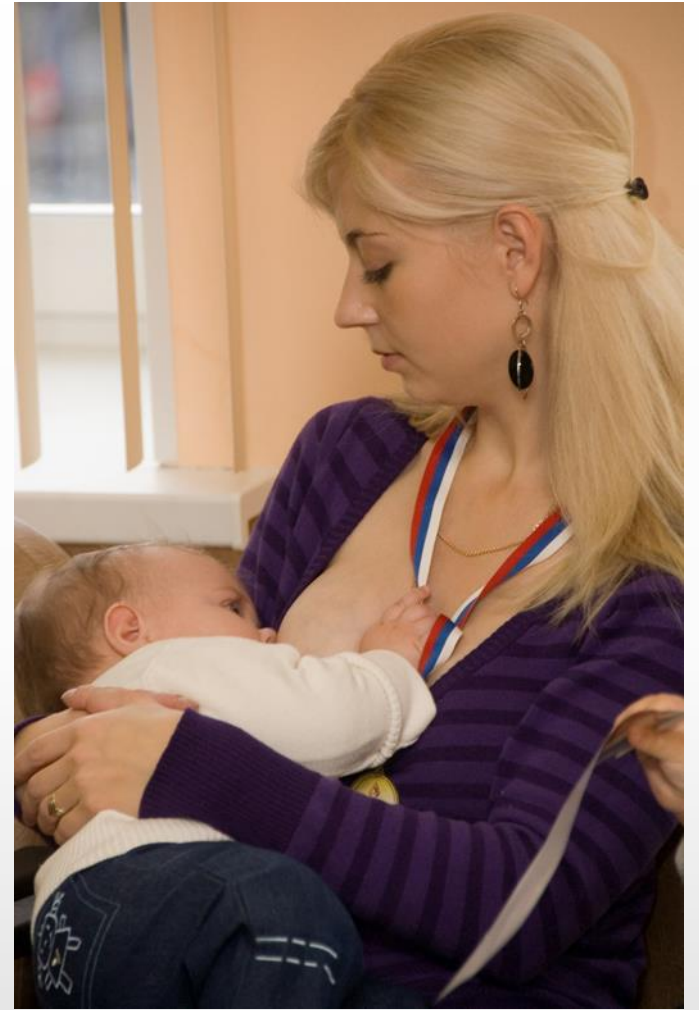
Консультирование кормящих женщин по индивидуально и по телефону



Акции в поддержку естественного вскармливания



Для реализации мероприятий используются технологии волонтерства и добровольческая деятельность матерей



Фотовыставка «Кормить долго? Естественно!»



Направления деятельности

Клуб раннего развития детей «Умка»



«Творчество с мамой»
«Гимнастика с мамой»
«Умка для малышей»

Направления деятельности

«Гимнастика для малышей»



Направления деятельности

Театральная студия «Стремянка»



Направления деятельности

Подготовка к школе



Направления деятельности

Рисование





Направления деятельности Культурно-досуговые мероприятия

Парад колясок

в рамках мероприятий празднования Дня города



Парад санок



«Стать семьей!» - поддержка замещающих семей для сохранения семейного воспитания ребенка

ЦЕЛЬ:

Снижение рисков повторного сиротства и создание благоприятных условий для полноценного развития ребенка в замещающей семье путем социально-психолого-педагогического сопровождения приемной семьи



2019 г -2020 г

«Многодетность в радость!» - профилактика эмоционального выгорания многодетных матерей из замещающих семей

.2020 г

ЦЕЛЬ:

улучшение качества жизни многодетных семей путем ознакомления матерей с технологиями преодоления эмоционального выгорания и формирования культуры заботы о психическом здоровье



20 матерей восстановили ресурсное состояние, что привело к снижению психоэмоционального напряжения в семье

«Семья: найди себя!» - поддержка замещающих семей для сохранения семейного воспитания ребенка

2020г – 2021 г

ЦЕЛЬ:

Снижение рисков повторного сиротства и создание благоприятных условий для полноценного развития подростка в замещающей семье путем социально-психолого-педагогического сопровождения приемной семьи



Целевая аудитория:
20 приемных семей с 30 детьми в возрасте от 12 до 17 лет

«Есть множество причин для жизни!» - содействие в развитии сильной социальной личности подростков из замещающих семей и формирование активной жизненной позиции, способной противостоять факторам риска

2022 г

Инициатор
и организатор
грантовой
программы

ЦЕЛЬ:

Создание условий для профилактики асоциальных явлений среди подростков из замещающей семьи путем социально-психолого-педагогического сопровождения приемной семьи



Социально-психолого-педагогическое сопровождение 20 приемных семей с 30 подростками в возрасте от 12 до 17 лет на протяжении 6 месяцев

Работа на волонтерских началах в роддоме
консультанта по естественному вскармливанию



Проект «Радость материнства»

создание условий для восстановления и активизации потенциала беременных женщин и женщин с детьми раннего возраста в трудной жизненной ситуации, 2020 г-2021 г

Этот проект - маяк для женщин, которые в пандемию были вынуждены справляться с дополнительным стрессом из-за информационного фона.



Проект «Счастью быть!»

- создание условий для восстановления и активизации потенциала семьи на этапе адаптации к роли родителей в трудной жизненной ситуации, 2021 г-2022 г



Терапевтическая группа «Без Паники!»

Приемы психологической помощи для быстрого восстановления.

Эмоциональная поддержка и обучение навыкам эмоциональной саморегуляции:

- управление ритмом дыхания
- техники успокоения
- аутогенная тренировка
- техники прогрессирующей мышечной релаксации
- формирование ресурсных состояний
- приемы быстрого восстановления



ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ
ГРУППА ДЛЯ МУЖЧИН

«ПАПА МОЖЕТ! ИЛИ ИСКУССТВО БЫТЬ ОТЦОМ»

Как заработать больше денег? Как воспитать ребенка? Как следить за здоровьем нового человека? Как найти время для своих увлечений и хобби? И возможно при этом всем получать удовольствие от жизни?

Как много вопросов возникает у мужчин, которые планируют стать отцами.

На группе в живом формате обмена опытом, при участии профессиональных психологов мы сможем разобрать трудности с которыми сталкиваются отцы. Разобрав завалы мы вместе построим ориентиры для дальнейшего движения вперед.

СТАРТ ГРУППЫ 26 ФЕВРАЛЯ

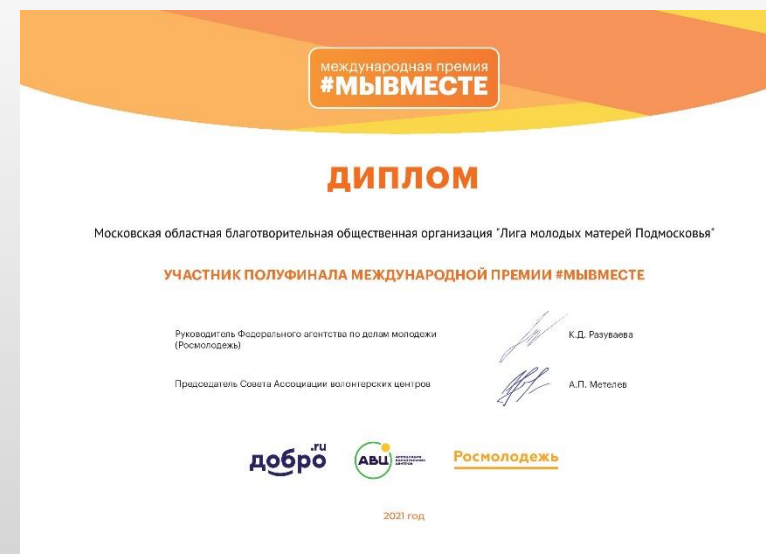
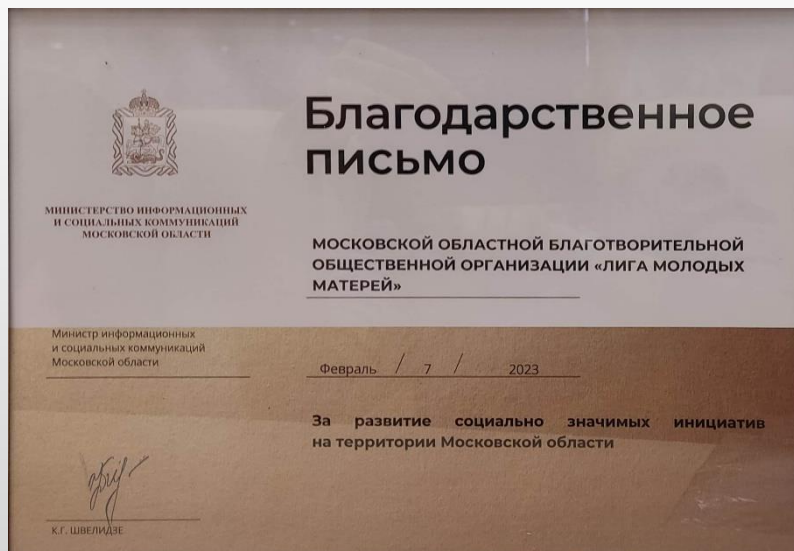
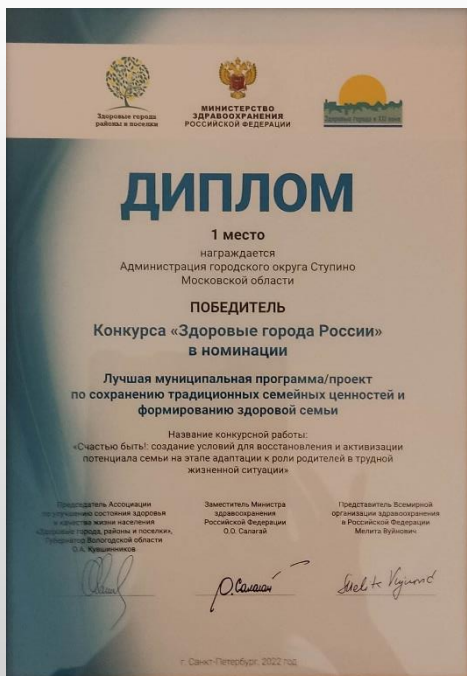
Ведущие: Психологи и Гештальт - терапевты:
Константин Саморуков и Анна Морозова

Запись по тел.: +79035332372 (Константин)



Проект «Счастью быть!»

- 1 место в конкурсе «Здоровые города России» - лучший проект по сохранению семейных ценностей
- Победитель регионального конкурса #МЫВМЕСТЕ
- Благодарственное письмо Министерства информационных и социальных коммуникаций МО



Проект «Семейный ковчег»

формирование условий для выхода семьи из кризисной ситуации, 2022 г-2023 г

Результаты проекта на 01.05.2023

- 40 психологов-волонтеров прошли обучение
- Более 470 заявок на участие в проекте
- Запущены 10 групп поддержки для женщин и пар, где участники делятся своими переживаниями, связанными с рождением ребенка, получая поддержку друг от друга и от ведущего-психолога
- Более 240 клиентов уже прошли полный курс индивидуальных (7-10) консультаций. 190 отзывов на сайте
- Более 40 публикаций в СМИ



Издание информационных материалов



На сайте ВОЗ размещена статья о деятельности Лиги

www.who.int/features/2014/russia-breastfeeding/ru/



Вопросы здравоохранения | Данные и статистика | Центр СМИ | Публикации | Страны | Программы и проекты | Руководящие органы | Информация о ВОЗ

Поиск

Группы материнской поддержки пропагандируют грудное вскармливание

Июль 2014 г.

В Российской Федерации и по всему миру создаются группы материнской поддержки и осуществляются программы, направленные на стимулирование грудного вскармливания. Ярким примером такой группы материнской поддержки в России является Московская областная благотворительная организация «Лига молодых матерей Подмосковья».

Во время своей первой беременности Юлия Леснова, молодая мама из подмосковного города Ступино, решила заранее подготовиться к процессу грудного вскармливания. Она посещала курсы, организованные «Лигой молодых матерей», и в результате у нее не было никаких проблем с грудным вскармливанием первого ребенка. Во время второй беременности она снова получила поддержку от членов лиги.



Польза грудного вскармливания

Грудное вскармливание — естественный и здоровый способ кормления ребенка на первых порах жизни. Он, несомненно, несет пользу для здоровья как новорожденного, так и матери. ВОЗ рекомендует исключительное грудное вскармливание на протяжении первых шести месяцев жизни. В возрасте шести месяцев следует вводить твердую пищу, такую как

Отправить эту страницу

Печать

Ссылки по теме

- [Всемирная неделя грудного вскармливания](#)
- [Основные факты о грудном вскармливании](#)
- [Питание детей грудного и раннего возраста](#)
- [Тематический обзор о грудном вскармливании](#)
- [Российская Федерация](#)

<http://who.int/features/2014/russia-breastfeeding/ru>

В 2008 г - почетный диплом и серебряная медаль международного альянса действий в защиту грудного вскармливания (WABA/ВАБА)

- В Международной неделе поддержки грудного вскармливания приняло участие более 120 стран мира.
- Лига матерей оказалась в России одной из пяти организаций, получившей столь высокую награду за проделанную работу.





Коняева Наталья, руководитель Лиги матерей

+7 916 930-50-51
liga264@mail.ru

<http://ligamaterey.ru>

<https://t.me/ligamaterey>

https://new.vk.com/ligamaterey_stupino