

Лучшие годы

Приложение к газете «Наше время», выпуск № 3

Читайте в
номере:

Стр.3 Откроешь клад, какого не видал
Стр.4 Самоизоляция – не повод скучать
Стр.5 Ветераны живут рядом
Стр.6 О педагоге Анатолии Башкине
Стр.8 «Серебряные» волонтеры помогают...

Самый «серебряный» волонтер



«Я счастливый человек! О возрасте не думаю. У меня много друзей, кругом меня кипит жизнь, порой дня не хватает, чтобы сделать всё, что задумала! Утром собираюсь в Академию, и как-то сами собой родились строки:

Если б кто меня спросил:

«Где ты времечко проводишь?»

Я б ответила ему: «Не найдешь и не догонишь!».

Есть такой редкий дар – нести людям добро! Этим бесценным даром обладает наша героиня – Клавдия Петровна Родионова!



У молодых приход весны – пора любви, а у вас, уважаемые, ка-

кие ассоциации возникают при слове «весна»? Весна – это пение птиц, подснежники, аисты хозяйничают в своих гнёздах, чёрно-чёрные скворцы с ярко-жёлтыми клювами санитарят наши сады и огороды. Ты видишь, как прихорашивается природа с приходом весны, и самому невольно хочется принарядиться. Гуляя, смотришь не под ноги, как обычно, а на небо, и ловишь себя на мысли, что постоянно беспричинно улыбаешься! Улыбаешься оттого, что небо голубое, что солнце нежно поглади-

СЧАСТЬЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ ПОГОДЫ, СЧАСТЬЕ – СОСТОЯНИЕ ДУШИ!

ло тебя по лицу, божья коровка прилетела и уютно примостилась на плече. И такое блаженство от понимания, что пришла, пришла к нам ВЕСНА! Которая по счёту? А не важно! Важно, что пришла, не посмотрела на буйствующий вирус. И мы понимаем, что это победа жизни, света и радости!

Бондарова Ирина, главный редактор газеты «Лучшие годы»

ВЕСНА ИДЁТ – ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Весенняя подкормка огорода и сада

Самое важное удобрение для огорода весной – это азот. О калии и фосфоре также забывать не стоит. Важно правильно сочетать органические и минеральные подкормки.

Навоз или компост вносят за 3-4 недели до посадки овощей из расчета 1 ведро на 1 кв. м. Минеральные удобрения – непосредственно перед посадкой. Если органики у вас нет, внесите на 1 кв. м:

- 30–35 г аммиачной селитры, карбамида или мочевины;
- 25 г суперфосфата или аммофоса,
- 20 г калимагнезия или стакан древесной золы.

В саду удобрения вносятся за 2-3 недели до цветения:

- 5%-й раствор мочевины, аммиачной селитры или птичьего помета из расчета полведра на 1 кв. м приствольного круга;

- разведенные в 2 л воды 500 г навозной жижи на

1 кв. м приствольного круга.

Можно быстро пополнить запасы азота, опрыскивая мочевиной. Для яблонь подходит 0,3%-й раствор, для груш – 0,1-0,2%-й, для косточковых – 0,5-0,6%-й.

Ягодные кустарники за весну подкармливают дважды. Первая подкормка проводится, когда набухнут почки. Для нее необходимо азотное удобрение: 25-30 г аммиачной селитры или 40-50 г сульфата аммония на 1 кв. м.

В конце мая крыжовник, смородина, малина нуждаются во внекорневой подкормке 1-2%-ми растворами сернокислого калия и суперфосфата, а также микроэлементами: сернокислым марганцем (0,1-0,5%-й раствор) и борной кислотой (0,01-0,05%-й раствор). Удачных посадок!



Галина Соловьева

АПРЕЛЬ, ПАСХА, ЧЕЛОВЕК!

19 апреля православные христиане отмечают Пасху – событие, перевернувшее мир, изменившее его навсегда.

Сегодня мы пройдем прекрасную пору – весну. Природа оживает. Мир вокруг нас становится краше. Но есть и то, что нас огорчает, пугает. Начнем с основной темы всех новостных каналов – коронавирус. Это явление, без сомнения, временное, но ведь есть и многое другое – конфликты личные и межгосударственные, различные бедствия, несправедливость, одиночество и многое другое. Сама смерть, которая не только обязательна для всех людей, но даже для идей и вещей. Говорят, даже египетские пирамиды постепенно разрушаются. Весь наш мир – это маленькая планета в бескрайнем и враждебном космосе. Неужели скорби, одиночество и смерть – наши вечные спутники?

Христианство и некоторые другие религии рассказывают, что так было не всегда.

Человек предназначен был не для тления, не для смерти. «Он предназначался быть жителем рая, причастником божественной жизни, равноангельным на земле». Но человек преступил закон Божий, был изринут из рая и осужден снова в землю возвратиться. А так как человек был венцом творения, весь мир был подчи-

нен ему, то после грехопадения и разрыва отношений с Богом мир подпал тлению и разрушению, стал враждебен человеку.

Разрыв с Богом произошёл с нашей стороны. И теперь предстояло Богу решать, будут ли продолжены наши отношения или нет. Бог не отрекся от Своего творения. Он, Создатель времени, во времени родился, жил в нашем мире с нами «при Понтийстем Пилате».

Добровольно принял страдания и крестную смерть. Через три дня Он воскрес из мертвых, и тем самым была восстановлена связь человека с Богом. Первозданный Адам вновь встретился с Богом, Которого потерял, Которого искал все 930 лет своей жизни после изгнания из рая. Полностью чудо Пасхи и ее сила будут явлены в эсхатологической перспективе. Придет время, когда Пасха будет праздноваться не целую неделю, а будет вечным состоянием любящих Бога, и совсем не коснется тех, кто отворачивается от Бога добровольно. Прикоснуться к этой радости может всякий, желающий узнать Бога, убрав со своей дороги к Нему безразличие.

Отец Дионисий, клирик храма Вознесения Господня



ОТКРОЕШЬ КЛАД, КАКОГО НЕ ВИДАЛ



Курамшина Людмила

В Академии Клавдию Петровну Родионову знают все! Не говорит она громко, не пытается привлечь окружающих, скромная, застенчивая, но при этом очень обаятельная женщина обращает на себя внимание тактом, сердечной добротой, уважительным отношением к окружающим! Встречаешься с ней, невольно сам улыбаешься, заряжаясь её энергией.

Клавдия Петровна родилась на Урале, в Курганской области, в крестьянской семье. Окончила школу, затем техникум, вышла замуж, переехали в Караганду. 46 лет прожили с мужем душа в душу, детей подняли, высшее образование дали. «Я счастливо прожила в браке, наверное, поэтому своим детям желала, чтобы их не обошла любовь», — делится сокровенными мыслями героиня.

Ах, как же это вышло-то,
что всё шелками вышито
судьбы моей простое полотно.

В 2015 году переехали в Гурьевск. Районная библиотека буквально стала вторым домом! А в 2017 году открылась Академия «Лучшие годы». «Вспомнила наказ В.В. Путина жить до 80+ и далее. Третий год учусь с огромным удовольствием! ДПИ, краеведение, рисование, литература — мои любимые факультеты. Участвую в волонтерском движении. И в Калининградском музее образительных искусств дежурила, и нашему гурьевскому музею экспонаты к выставкам помогала готовить, и письма фронтового времени в порядок приводили. Письма — это вообще отдельная история... Сидим с нашими женщинами в музее, перечитываем строчки, а сами слезами умываемся. Какая же в них святая любовь к Родине, семье, к жизни! Какое неистовое желание победить врага даже ценою собственной жизни!» — говорит Клавдия Петровна. Правду говорят, чужого горя не бывает.



Клавдия Петровна рассказывает:

«Прошлым летом меня и сватью с Украины наши дети пригласили к себе в гости, в Германию. И приготовили нам подарок: путешествие в Италию всей семьёй, вместе с детьми и внуками! Какое это было для нас со сватьюшкой счастье: и в кругу семьи любимой побыть, и вместе путешествовать по Италии! Восторг и радость до сих пор переполняют мою душу! Конечно, сейчас пока никуда не поедешь по известной причине. Но всё проходит, и это пройдет. А благодать восторжествует!»

Какое блаженство — в Италии быть!
И в Адриатике ножки помыть,
Спинку подставить под солнца лучи,
А если подпалит, то не ворчи!

Какое блаженство как в сказке побыть,
И вкусную пиццу нельзя позабыть.
А вечером можно пойти погулять
И воздухом с моря всей грудью дышать!

Какое блаженство, когда вся родня
За круглым столом и не лишняя я!
Поверьте, друзья, это счастье моё:
И солнце, и море, и Библионе!

Какое блаженство в Италии быть!
И эту страну нельзя позабыть!
И солнца, и моря хватает на всех.
Веселье, и счастье, и радостный смех!

Где люди равны все: словак, итальянец,
И чех, и шотландец,
Где немец, француз, англичанин и русский.

И все языки здесь слышны, даже уйгурский!
А солнца и моря хватает на всех!

Стихи Клавдии Родионовой

САМОИЗОЛЯЦИЯ – НЕ ПОВОД СКУЧАТЬ

Редакция газеты обратилась к студентам Академии с вопросом: как проводят время и чем они занимаются в самоизоляции? И вот что мы узнали. Оказалось, что сидеть сложа руки никто не собирается.

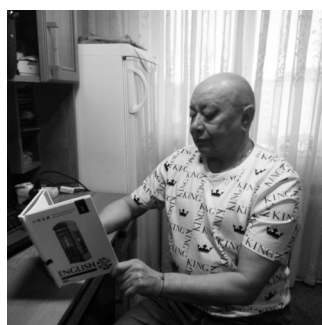
Валентина Осипова всё свободное время проводит на даче, рядом только птицы поют и никого. А дел столько, что только поспевай.

Любят воздухом подышать вдали от всех на собственных участках Татьяна Кулагина, Людмила Кулагина, Валентина Великая и Лариса Федорова.

Дануте Копылова выступила с предложением шить из х/б ткани маски много-разового использования. Нашла их уже не один десяток. И себе, и детям, и внукам, и всем желающим! Вот только сфотографировать её некому – самоизоляция.



А. Шумилов помогает инвалидам: покупает и доставляет им продукты, продолжает изучать английский язык! Думаем, что по окончании карантина ещё на одного полиглота станет больше! Дерзайте, Александр!



Людмила Зубовская с утра пораньше, пока все спят, направляется в парк на спортивную площадку.

Галина Хасанова: «Занимаясь скандинавской ходьбой в глубине парка, где кроме меня никого, убегаю от вируса! А дома вяжу крючком. Очень люблю это занятие! Нервы успокаиваются и красивые вещи, сделанные своими руками, меня и всех домашних радуют».

Ирина Вехова: «Я вновь стала заниматься бодифлексом – это дыхательная гимнастика в сочетании с физическими упражнениями, слушаю вебинары по разным направлениям: бизнес, дизайн человека, здоровье и другие. С удовольствием расширяю кругозор, делаю физические упражнения, наслаждаюсь тишиной».

Сожалею, что обо всех увлечениях наших студентов мы не можем рассказать! Но надеемся, что пройдет эта вирусная пора, и на выставке творческих работ сможем воочию увидеть мастерство наших студентов. Здоровья и успехов!

Ирина Бондарцова

На снимках: Валентина Осипова, Татьяна Кулагина, Людмила Зубовская, Ирина Вехова.



Валентина Великая; медицинские маски, сшитые Дануте Копыловой; Александр Шумилов, Галина Хасанова, Людмила Зубовская, Ирина Вехова.

ВETERАНЫ ЖИВУТ РЯДОМ



Дорогих нашему сердцу участников тех великих событий осталось не так много. Им уже далеко за 90.

«Серебряные» волонтеры Академии Ирина Гельнер, Галина и Николай Гонарь, Татьяна Кулагина побывали в гостях у легендарного в нашем округе ветерана Великой Отечественной войны Георгия Савельевича Сукманова.

Более четырёх часов Георгий Савельевич и его жена Нина Федоровна рассказывали о своей жизни, показывали фотографии, отвечали на многочисленные вопросы.

Родился Георгий Савельевич в селе Успенка Курганской области. На фронт призван в феврале 1943 г. Сначала был направлен на курсы

в Златоустовское пулемётное училище, а потом зачислен в десантные войска 2-го Украинского фронта.

Боевое крещение принял в Венгрии у озера Балатон, затем освобождал Австрию, Чехословакию. Великую Победу встретил старшим сержантом у реки Влтава в Чехословакии.

В минуты затишья играл на гармонии, поднимал боевой дух бойцов. Выучился играть на инструменте Георгий ещё мальчишкой на вечерах. А вот откуда гармонь на фронте взялась, уже не помнит. Вот такие, как наш герой, солдаты и стали прообразом Василия Тёркина для А.Т. Твардовского. 9 мая вместе с однополчанами радовался Победе,

играл на гармонии, бойцы дружно подпевали. Это был самый счастливый день у всего советского народа! И на протяжении всей жизни 9 Мая — это и сердечная боль, и сердечная радость. И песня «Майский вальс» не только любимая, но и, по мнению самого Георгия Савельевича, написана была после того, как поэт увидел солдата-музыканта в Вене!



Георгий Савельевич имеет медали «За боевые заслуги», «За отвагу», «За взятие Вены», «За победу над Германией», награждён орденом Отечественной войны II степени.

В 1950 году демобилизовался и приехал на родину в Курган, женился, вырастили с женой пятерых детей. Почти два десятка лет он работал

машинистом комбодой дружно подпевали. Это был самый счастливый день у всего советского народа! И на протяжении всей жизни 9 Мая — это и сердечная боль, и сердечная радость. И песня «Майский вальс» не только любимая, но и, по мнению самого Георгия Савельевича, написана была после того, как поэт увидел солдата-музыканта в Вене!

Нина Федоровна и Георгий Савельевич угостили нас ужином, напоили чаем и не забыли про фронтовые сто граммов. А потом вместе пели частушки, шутили, смеялись от души.

Напоследок ветеран дал нам совет: «Никогда никому не завидуйте, довольствуйтесь тем, что имеете и радуйтесь каждому новому дню!»

Вот такие добрые, светлые, гостеприимные люди наши уважаемые ветераны Георгий Савельевич и Нина Федоровна. Здоровья вам, долгих лет жизни и низкий поклон!



Ирина Гельнер

**Нет в России семьи такой,
Где б не памятен был свой герой,
И глаза молодых солдат
С фотографий увядших глядят,**

**Этот взгляд, словно высший суд
Для ребят, что сейчас растут,
И мальчишкам нельзя ни солгать,
Ни обмануть, ни с пути свернуть.**

Евгений Агранович

БОЛЬШЕИСАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ АКАДЕМИИ «ЛУЧШИЕ ГОДЫ»



*Оставаться не у дел
Никто больше не хотел.
Ведь в крови у всех огонь!
Нам нужна теперь гармонь!
Так дано нам отдыхать:
Песни петь, стихи читать,
Делать разные поделки,
В колесе крутиться белкой.
Напугают нас едва ли
Конкурсы и фестивали,
Лишь усилия приложим –
Все сумеем и все сможем.
Стихи Любви Строговой*

О НАШЕМ ПЕДАГОГЕ АНАТОЛИИ БАШКИНЕ

Я хочу рассказать о педагоге по хоровому пению и музицированию Башкине Анатолии Николаевиче. Он является членом Всероссийского общества слепых с 1967 года. В 2006 г. избран председателем Калининградской областной организации ВОС, член Совета по делам инвалидов при Губернаторе области, входит в коллегия министерства социального развития. Анатолий Николаевич награжден медалью «Ветеран труда», значком «Отличник ВОС» (1998), знаком «За заслуги перед Всероссийским обществом слепых» II степени (2008). А в 2014 г. награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Он сотрудничал с Международной Ассоциацией Лайонс-клубов (Lions International), которая участвует в реализации международных программ Организации Объединенных Наций по оказанию помощи слепым и слабовидящим людям. Совсем молодым Анатолий Николаевич самостоятельно научился играть на баяне. И даже когда зрение его начало стремительно падать, любимое занятие не оставил, а наоборот, находил в этом спасение и радость.

Много времени прошло с тех пор. Он работал и занимал высокие посты, получал награды. И теперь он преподает в нашей Академии. За глаза мы называем его «слепой музыкант». Он это знает и не обижается. Как педагог он очень

строгий. Часто говорит: «Я вас не вижу, но очень хорошо слышу». Поэтому наши разговорчики во время занятий прекращаются, не начавшись.

На занятия хора ходят все студенты филиала, а самые голосистые являются солистами ансамбля «Ветер перемен». Мы выступаем с песнями на мероприятиях нашего округа, в области и даже выезжали на гастроли в Польшу. Совсем недавно отгуляли на Масленице в «Подворье на Хуторской». А дебют состоялся выступлением на соборной площади перед храмом святых и праведных Богоотец Иоакима и Анны в посёлке Большое Исаково. Почему дебют? Да просто перед храмом выступать – это ответственное дело. Все должно соответствовать месту. К этому мероприятию очень строго подбирали репертуар. А вот хоровод под русскую плавную мелодию баяна водили с удовольствием все прихожане и дети. По словам нашего батюшки, отца Романа, праздник прошел чинно, степенно, дивно! Низкий поклон нашему музыкальному руководителю за ту радость, которую мы получаем, занимаясь пением и выступая на разных концертных площадках. Доброго вам здоровья, дорогой наш Анатолий Николаевич!

Людмила Патрина



«МОИ ГОДА – МОЁ БОГАТСТВО» – пел известный актёр Вахтанг Кикабидзе. Как много стихов посвящено этому солидному возрасту. И у каждого человека, у каждого поэта свой взгляд на эту деликатную тему. Мы представляем вам еще два стихотворенья. Стихотворенье Нины Стрельцовой впервые публикуется, а Ирена Буланова уже известна многим любителям поэзии.

*Очень жаль, что так быстро уходят года,
Оставляя на память морщины.
И походочка наша уж стала не та,
На висках появились седины.*

*А когда-то мы были совсем молоды,
По плечу были нам все невзгоды,
Тишина и покой – это всё не для нас,
Мы хотели богатства, свободы!*

*Мы желали себе, чтоб у нас было всё,
И мечтали, казалось, о важном,
Получая от жизни всё это, порой
Мы совсем забывали о главном.*

*А ведь главное в жизни – это любовь,
Теплота и забота о близких,
И о тех, кто находится рядом с тобой,
Не деля на богатых и нищих.*

*Не растеряйте, по жизни спеша,
Всё, что Богом с рожденья даётся.
Дарите добро, теплоту и любовь,
Ведь дающим стократ воздаётся!*



Нина Стрельцова

*Умею любить, умею молчать,
Умею сказать, умею послать...
И всё — одинаково просто:
Как я обожаю свой возраст!*

*Могу позволять себе, что хочу:
Смеяться, грустить, когда захочу,
Гуляя, не думать, что поздно...
Как я обожаю свой возраст!*

*Могу до утра запоем читать,
Потом до полудня сном ангельским
спать...
Теперь — всё реально и просто;
Как я обожаю свой возраст!*

*Мне нынче судьбой так много дано...
И я благодарна ей очень за всё...
За мудрость... что я, без вопросов,
Люблю свою жизнь и свой возраст!*



Ирена Буланова

НА ЗЛОБУ ДНЯ

*Я гуляю на балконе,
Загораю из окна,
Из-за вируса в короне
«Под арест» заключена.*

*Не хочу ему быть пищей,
По тусовкам не хожу.
Пусть других он дур поищет –
Лучше дома посижу.*

*Что мне трудно? Даже странно...
Сколько хочешь можно спать,
И последние романы
Наконец-то прочитать.*

*Довязать носок забытый,
А для пары и второй...
Мир, до жути деловитый,
Наконец обрёл покой.*

*Сколько можно бегать, биться,
То успеть, туда попасть.*

*Мы крутиться, суетиться
Так привыкли – просто страсть!*

*Разучил уже нас думать
Информации поток,
Слишком много стало шума,
Тишины бы хоть глоток...*

*Кто сегодня не скучает
По минувшим дням былым –
Так давайте выпьем чаю,
Друг на друга поглядим.*

*Испечём пирог румяный,
Включим скайп – ну вот... все тут...
И надеюсь, что с экрана
Вирусы не заползут...)))*

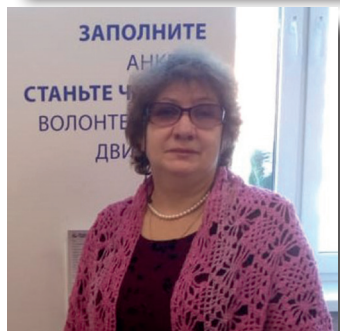


Анна Опарина

МОБИЛЬНЫЕ ГРУППЫ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ В ПОЛИКЛИНИКЕ ЦРБ



Волонтеры Академии «Лучшие годы» совместно с МБУ «Гурьевский КЦСОН» осуществляли сопровождение в поликлинику граждан старше 65 лет, проживающих в сельской местности, для проведения диспансеризации и дополнительных скринингов. Сформированы мобильные бригады, которые каждую среду работали с приезжающими в районную поликлинику сельскими жителями. В состав их входили Анна Фадеева, Лариса Фёдорова, Лидия Сафронова, Анна Герасименкова, Нина Харлова, Валентина Великая, Наиля Зелетдинова, Нина Стрельцова, Валентина Осипова и Нина Моржевилова.



Хочется рассказать лишь об одном дне нашего дежурства в Гурьевской районной поликлинике. В 9 часов утра мы с Анной Дмитриевной Фадеевой встречаем пациентов, проводим их в кабинет № 6 к медсестре. Знакомимся и заполняем нужные карты и документы. Пока пациенты сдают анализы, мы относим карточки в кабинет ЭКГ, многим нужно помочь раздеться,

потом одеться. Затем сопровождаем их в другие кабинеты и продолжаем работать с карточками. Мы понимаем, как важен для пациентов эмоциональный фон, поэтому беседуем, и сельчане с удовольствием рассказывают что-то о себе и о своём поселке. Одна женщина из п. Матросово в течение часа проникновенно читала нам стихи. Как тут не позавидуешь её памяти! Мы, в свою очередь, рассказали о нашей Академии. Заполнив все документы, мы сопровождаем наших подопечных к микроавтобусу, который подвозит их на флюорографию, а затем домой. Нас благодарят и медработники, и пациенты. А мы рады, что наша помощь оказалась нужной и своевременной.



Лариса Федорова и Анна Фадеева



Знакомьтесь: волонтеры Медиагруппы Академии «Лучшие годы» Валерий Рапорт, Людмила Курамшина, главный редактор Ирина Бондарцова, Галина Космынина, Галина Гонарь, Виталий Кожемякин. Мы готовим этот выпуск для вас.