

Для души

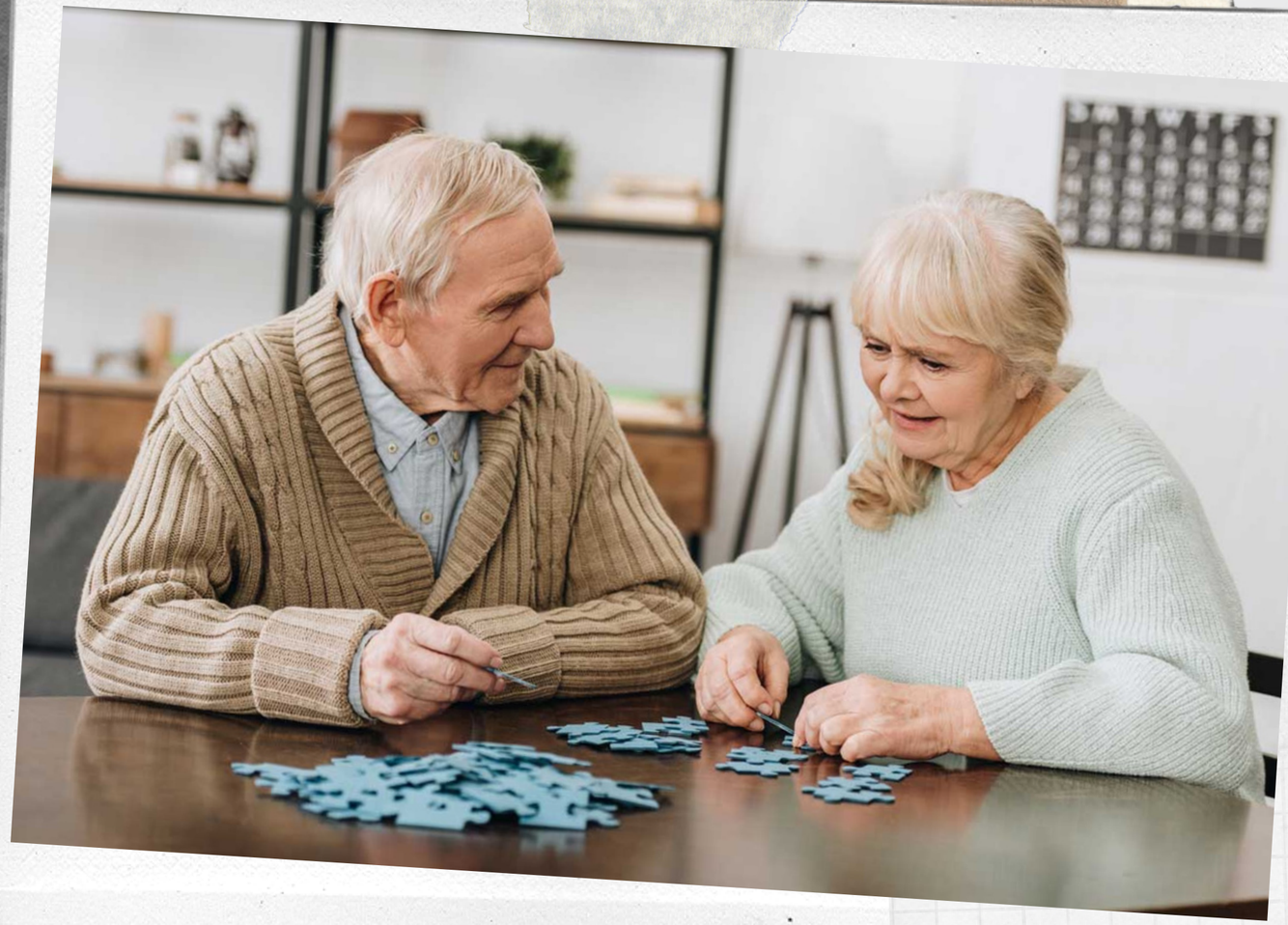
КОГНИТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



В Пестречинском районе Республики Татарстан проживет более 7000 человек старше 60 лет, но в районе не имеется клубов по интересам для людей пожилого возраста, пенсионеры не знают о возможностях продления активной жизни, не задействованы в общественной жизни, зачастую чувствуют себя невостребованными и одинокими,

Цель проекта:
вовлечь в период в 2022г. в активную интеллектуальную, спортивную деятельность, мероприятия по укреплению здоровья и социальную занятость 100 человек в возрасте 55-75 лет, проживающих на территории Пестречинского района





В результате реализации проекта:
- проведено 12 мероприятий, развивающих интеллект;
-для ЦА работает спортивная секция;
-не менее 15 участников посещают творческую студию;
-не менее 20 участников проекта станут волонтерами на Всероссийских фестивалях;
-проведено 12 медицинские лекции о сохранении здоровья;
- ЦГ проведено 3 мастер-класса для детей приюта"Шатлык"

У участников имеется желание участвовать в социальной и культурной жизни района. Они с удовольствием приходят на занятия, понимают важность соблюдения медицинских рекомендаций и режима, у них улучшилось настроение и самочувствие. Участники проекта чувствуют себя нужными друг другу и обществу.





руководитель проекта: Тазиева Н,К.-
директор МБУ ЦМФООП «Форпост»
Пестречинского района, автор 15
успешно реализованных
социальных проектов,
Имеет опыт в организации
интеллектуальных игр
для разных возрастов.
Подробная информация на портале
Созидатели. РФ



Команда проекта имеет опыт организации творческих, спортивных мероприятий, умеют работать и вдохновлять волонтеров, любят играть в интеллектуальные игры,. Команда заняла 3 место на республиканской игре "Битум(Битва умов)





Два фестиваля Всероссийского уровня в копилке команды проекта



Мы готовы сделать проект,
который согреет не одну душу
и будет он от души.....
и ДЛЯ ДУШИ....