

rare-women.ru

Проект «Редкие женщины»



О проекте

Ребенок с неизлечимым заболеванием может родиться в любой семье, независимо от уровня дохода и образования, места проживания и возраста родителей. Часто диагноз ребенка становится шоком для родителей. Внезапность известия о заболевании, сложность ухода, тревога за будущее ребенка увеличивают риск развития послеродовой депрессии у матерей, провоцируют семейные конфликты и вызывают отчуждение между родителями.

Фонд «Дети-бабочки» **12 лет** помогает детям с редкими генетическими заболеваниями кожи и их семьям. В 2022 году мы сместили акцент на поддержку мам и вдохновляем их на позитивные изменения, которые безусловно влияют на микроклимат в семье.

«Редкие женщины» — это **система психологической и социальной помощи матерям** детей с тяжелыми генными дерматозами на территории России и СНГ.



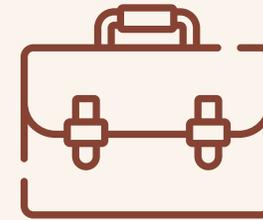
Три блока проблем



Психологическое состояние (депрессия, повышенная тревожность, чувство вины, страх рождения последующих детей и т.д)

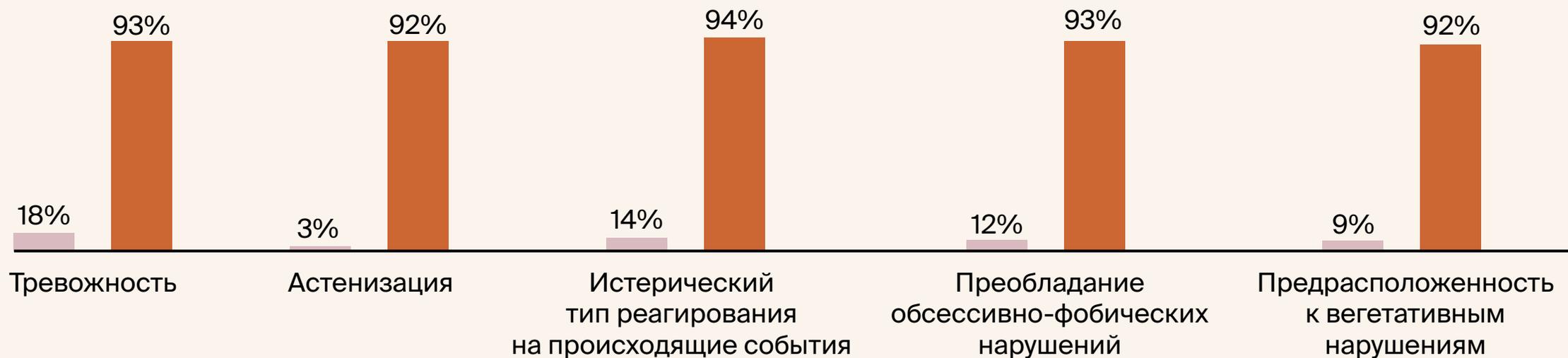


Невозможность удовлетворения базовых потребностей в сне и еде, отсутствие возможности элементарной заботы о себе, невозможность распоряжаться своим временем, функциональное отношение к себе и редко озвучиваемый запрос на помощь



Невозможность профессиональной и личной самореализации, финансовая зависимость, выпадение женщины из современной социально-экономической системы

Психологическое состояние матерей детей с тяжелыми патологиями



— матери детей без патологий

— матери тяжелобольных детей

*Использованы данные:
журнал «Психологическая наука и образование», 2011, #2

Цель проекта



Цель проекта – улучшить качество жизни женщин, воспитывающих детей с тяжелыми генными дерматозами.

Для этого важно не только оказать матерям комплексную поддержку, но и сломать существующие в обществе установки, отказывающие женщине субъектности и требующие фактически раствориться в потребностях ребенка с заболеванием, но одновременно порицающие ее за «излишнюю» обеспокоенность его состоянием.

Реализация проекта позволит инициировать больше частных и государственных инициатив по поддержке семей, где растут дети с подобными заболеваниями.



Целевое ядро аудитории:

женщины в возрасте от 18 до 55 лет, имеющие на попечении одного или более детей, больных генными дерматозами

Международный опыт показывает, что создание экосистемы социальной и экономической поддержки женщин, воспитывающих детей с тяжелыми заболеваниями, позволяет значительно улучшить их психологическое состояние, снизить частоту семейных конфликтов, тем самым положительно влияя на состоянии ребенка.

Задачи проекта



- ✓ Создание информационного интернет-портала «Редкие женщины»
- ✓ Создание службы социально-психологической помощи женщинам, воспитывающим детей с тяжелыми генными дерматозами
- ✓ Организация квалифицированной помощи по присмотру и уходу за детьми с тяжелыми генными дерматозами
- ✓ Создание программы стажировок и дальнейшего трудоустройства матерей, воспитывающих детей с тяжелыми генными дерматозами



Экосистема проекта

Информационная поддержка
(сайт «Редкие Женщины»)



Психологическая
помощь

Марафоны



Коучинг

«Руки
помощи»

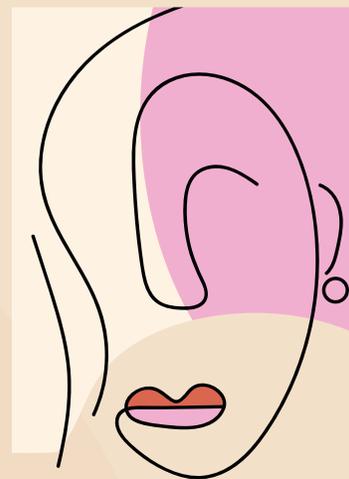


Программа обучения
РАНХиГС

Стажировки
и трудоустройство

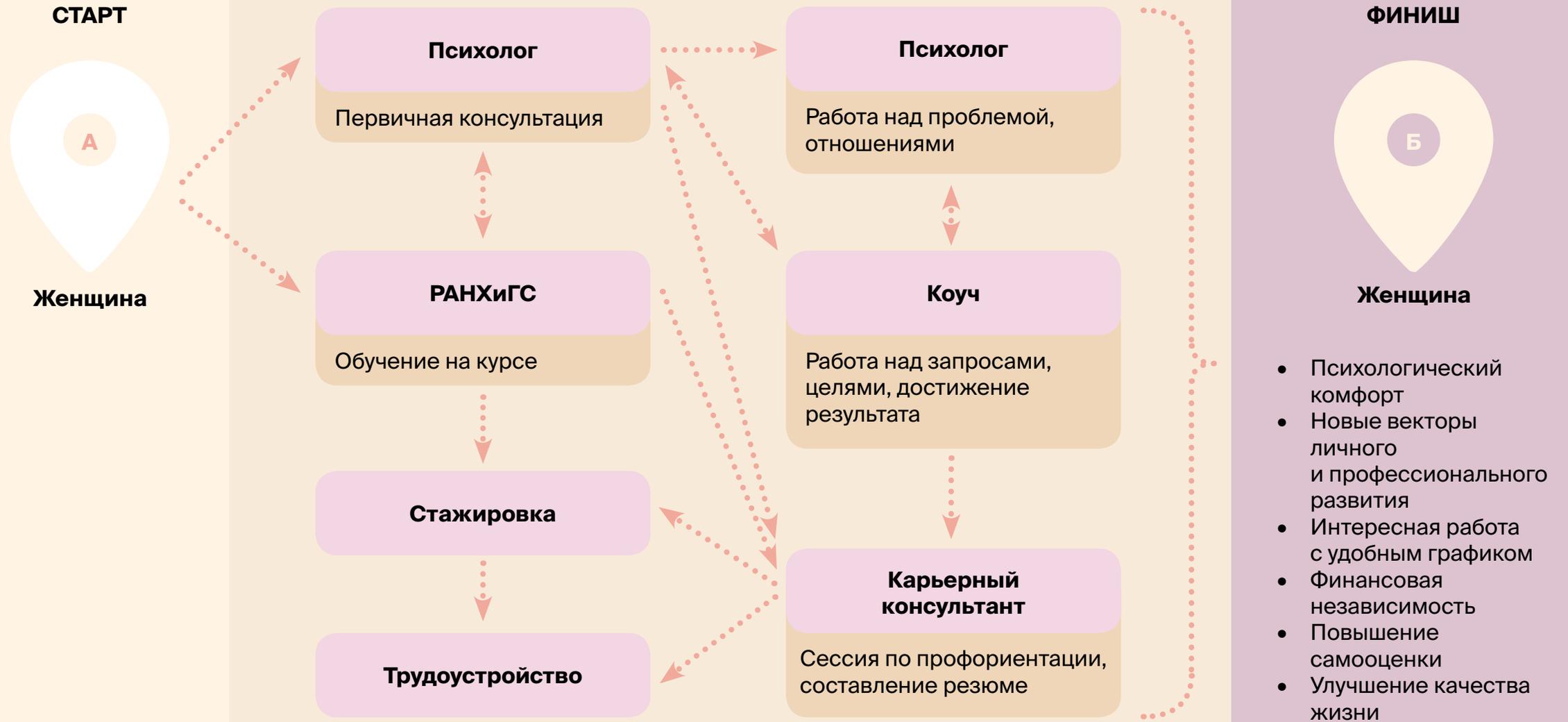


Профессиональные
и карьерные консультации



**РЕДКИЕ
ЖЕНЩИНЫ**

Навигация



Команда поддержки



ЮЛИЯ ПИРОЖНИК

Руководитель социально-педагогического отдела



ЕЛЕНА ПЕРЕВЕРТЕНЬ

Специалист по работе с семьями

Команда психологов и коучей

Эксперты фонда «Дети-бабочки»



ОЛЬГА КУЛИШ
Нейропсихолог,
психотерапевт



ТАТЬЯНА ФИЛИПОВА
Психолог-консультант,
руководитель отделения
психологии ООО
«МЕДЭП-
Регионы»



ЛЮДМИЛА АНДРОНОВА
Психолога, арт-терапевт



ЕКАТЕРИНА КУРДЮКОВА
координатор коучей проекта,
коуч ACC ICF



КУШНЕРЕВА МАРИЯ
Коуч ACC ICF



БЕРЕСНЕВА ИННА
Коуч ACC ICF



МИШИНА ЛИЛИЯ
Коуч ICF

Коучи ICF

Психология



Эмоциональное выгорание



Необходимость
разобраться с чувствами,
желаниями, страхами



Детско-родительские
отношения



Психосоматические
расстройства

Коучинг



Жизненный баланс



Достижение целей



Раскрытие своего
потенциала

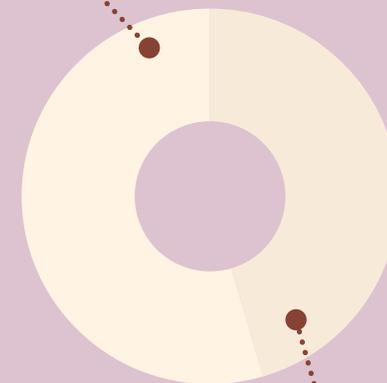


Выход на новый уровень

Психологические
консультации

300

женщин



Коучинг

250

женщин

Дополнительное образование в РАНХиГС

Обязательно:
законченное высшее или среднее образование

- Интернет-маркетинг (72 ак.ч)
- Основы копирайтинга (72 ак.ч)
- Личный бренд и уникальность как основа новой профессии (72 ак.ч)
- Удаленный менеджер поставщика маркетплейсов (170 ак.ч)



Что это даст?

- Востребованная специальность дистанционно
- Сертификат государственного образца ведущего вуза страны
- Удаленная работа или возможность развивать собственные бизнес-проекты

Количество мест ограничено: **70** женщин

Няня в помощь «Редким женщинам»



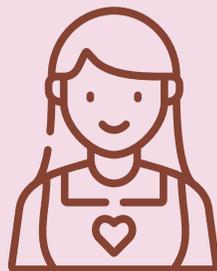
3 000

резюме



300

собеседований



33 няни
приступили
к работе



60 кандидатов прошли
финальный этап отбора



Марафоны для «Редких женщин»



Цель:

улучшить психологическое состояние матерей, воспитывающих детей с орфанными заболеваниями



В **6** марафонах
приняли участие

530
Редких женщин



Психологическая помощь и трудоустройство



> 930

индивидуальных
коучинг-сессий



>200

женщин
приняли участие
в психологических
сессиях



> 340

карьерных
консультаций



267

женщин получили
профориентационные
консультации



120

женщин приняли
участие в групповых
коучинговых встречах



24

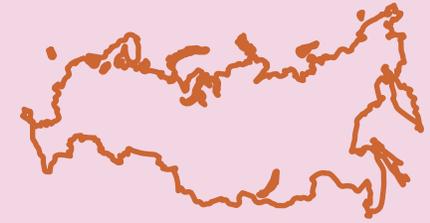
женщины
трудоустроены

**«Редкие женщины»
2023-2024**

Масштабирование проекта

Программы проекта «Редкие женщины» в период с февраля 2022 по апрель 2023 охватили **350 женщин** – матерей детей с тяжелыми генными дерматозами на территории России и стран СНГ.

С 2023 года в содружестве с другими Фондами помощи орфанным пациентам мы расширяем программы помощи – **приглашаем к участию всех мам детей с орфанными заболеваниями.**



В России около

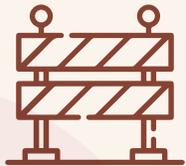
7 600 **детей**
болеют орфанными
заболеваниями

7 600 **мам**
нуждаются в помощи
и поддержке

В фокусе внимания: помощь с трудоустройством

За период реализации проекта «Редкие женщины» мы увидели **большой отклик от мам** на возможность получения дополнительного образования и прохождения программ профориентации.

«Редкие женщины» хотят работать, быть в социуме, реализовывать собственные проекты. Но не всегда знают, как это можно совмещать с ролью мамы орфанного пациента.



БАРЬЕРЫ:

- Невозможность работать полный рабочий день
- Необходимость удаленной работы
- Невозможность работать по основной профессии
- Нет навыков и умений для поиска «фриланс» работы
- Нет опыта старта и ведения собственного бизнеса
- Низкая юридическая грамотность

В 2022-2023 Мы:

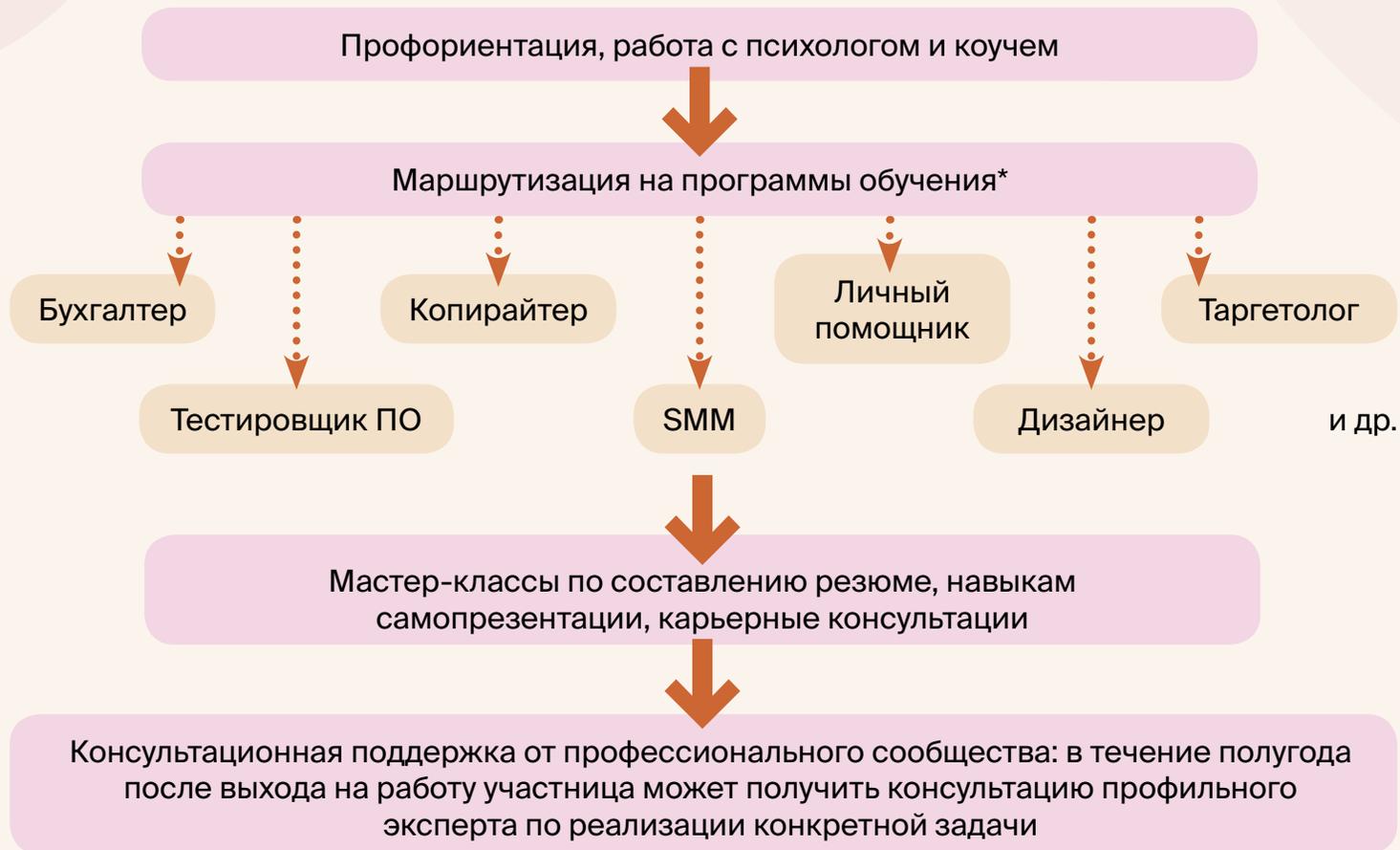
01

Расширяем число профессий за счет сотрудничества с образовательными онлайн-платформами

02

Внедряем **программу профессиональной поддержки экспертов** в первые полгода после трудоустройства.

Помощь с трудоустройством



**«БАЗА ЗНАНИЙ»
ДЛЯ ВСЕХ**

Вебинары:

01

Юридические аспекты открытия ИП или статуса «самозанятого»

02

Налоги и налогообложение

**В партнерстве с образовательными онлайн платформами*

Социально-экономический эффект



Улучшение психо-эмоционального состояния «Редких женщин»



Повышение уровня дохода семьи



Самореализация, повышение уровня уверенности в себе



Повышение числа самозанятых и ИП в субъектах РФ



Улучшение психологического климата в семье



Рост налоговых отчислений в бюджет



Снижение уровня безработицы в субъектах РФ

Построение сообщества «Редких женщин»



**КЛЮЧЕВАЯ
ЗАДАЧА:**
Нетворкинг



ФОРМАТЫ:

- Поиск исполнителей под разовые задачи;
- Поиск постоянных членов Команды;
- Объединение для реализации новых проектов;
- Проведение обучающих вебинаров от участниц Клуба



ПЛОЩАДКА:
Телеграм

Сообщество «Редких женщин» — это закрытый клуб для помощи в трудоустройстве, обмена опытом или подбора команды для реализации проекта.



ФОНД
ДЕТИ-БАБОЧКИ



РЕДКИЕ
ЖЕНЩИНЫ

rare-women.ru



Спасибо!

