

## От основ медицинской грамотности к выздоровлению

Кандидат медицинских наук, аллерголог-иммунолог, врач-педиатр Павел Бережанский победил в V Всероссийском конкурсе социальных инициатив в номинации «Digital-проект». Полученный на реализацию своего проекта «Скажи астме – нет!» грант в размере 1,2 миллиона рублей он подарил финалистам, не вошедшим в пятерку лучших.

ПОДГОТОВИЛА Наталия Рысева

– Павел Вячеславович, чем вызвано такое неожиданное решение?

– Мы вообще хотели все в тайне сохранить, но не получилось (разводит руками). А проект сельского центра образования и творчества «Колесо» финалистов Татьяны и Олега Шестерниных мне показался интересным. Девять лет назад супруги уехали из Воронежа в небольшую деревню ради ребенка. Они объединили жителей, и теперь в селе есть асфальтированные дороги, освещение, детская спортивная площадка и центр творчества. Деньги им нужны на оборудование этого центра. Вот мы с Юлией и решили им помочь.

– Расскажите о своем проекте «Скажи астме – нет!».

– Это программно-аппаратный комплекс для выявления и профилактики астмы у детей в возрасте до пяти лет. Астма – болезнь XXI века. По статистике 28 процентов жителей страны имеют синдром бронхиальной астмы. Проблема в том, что диагноз и существующая методика не позволяют поставить этот диагноз детям до пяти лет, а мы разработали программу, которая позволяет на ранних стадиях безболезненно выявлять риск развития астмы у детей и провести профилактику для снижения развития хронического заболевания и последующей инвалидности по бронхолегочной патологии. Использование аппарата и повышение уровня осведомленности позволяют проводить консультации специалистов на расстоянии.

– В прошлом году вы организовали «Школу медицинской грамотности» для родителей. Как развивается этот проект?

– Мы собирали родителей на лекциях, писали посты в социальных сетях, но поняли, что проблема шире – катастрофически не хватает информации по основам медицинской гра-



мотности. Например, как правильно сбивать температуру, оказать неотложную помощь при различных состояниях, подготовить ребенка к детско-

му саду или как подготовиться аллергику к периоду цветения. Некоторые воспитание ребенка считают подвигом. У меня четверо детей, и я считаю это

счастьем. Для того, чтобы счастье не стало однажды подвигом, и надо научиться разбираться в основах медицины.

Так и возник проект «Основы медицинской грамотности в ОДИН КЛИК». Выпустили брошюры и плакаты с QR-кодами под каждой темой и распространили в учреждениях, где родители сидят в очередях. Очень удобно! Наводите телефон на QR-код «Первая помощь при температуре», и появляется ссылка на статью, в которой коротко и четко прописан алгоритм действий при повышенной температуре. Таких статей мы написали более 30. За первую неделю у нас скачали 2000 статей.

В поисках доступных способов исцеления родители в социальных сетях читают посты других родителей, которые попробовали какую-то таблетку и им помогло. Но ведь эта таблетка не панацея для всех, можно и отравиться. Опасно! Современное общество не может жить по принципам «сколько врачей – столько и мнений» или «сколько родителей – столько и мнений». В основах медицинской грамотности должно быть все четко, по определенным алгоритмам и схемам.

– Но ведь на развитие этих проектов тоже средства нужны!

– Они будут. А вот Шестерниным, у которых трое детей, их взять реально негде. В удаленной сельской местности

### БЛАГОДАРНОСТЬ



#### Татьяна и Олег Шестернины:

– Для нас решение Павла Бережанского было полной неожиданностью. На установочной сессии «инкубатора» Павел тепло отзывался о нашем проекте, отметил его важность и поддержал нас. Сначала не все поняли, что он решил вложить средства своего гранта в наш проект. Многие даже расплакались. Ощущение нереальности было настолько сильным, что мы отказывались в это верить.

Наш проект на стадии развития, в июне только зарегистрировали АНО для привлечения средств на закупку

оборудования. Основная задача – доступность разнообразных занятий в сельском центре образования и творчества «Колесо» для семей с различным уровнем доходов. Для нас грант – это больше чем подарок! Средства переданного гранта будут направляться частями в течение года по плану, разработанному совместно с Фондом.

Переполняют чувства глубочайшего уважения и благодарности. Очень ценным, что встретились с таким человеком. Надеемся, что сможем когда-нибудь его отблагодарить и будем следовать его примеру.



«Основная задача проекта – доступность разнообразных занятий в сельском центре образования и творчества «Колесо» для семей с различным уровнем доходов. Для нас грант – это больше чем подарок!»

### О КОНКУРСЕ



Организатором конкурса является Фонд поддержки социальных инициатив в сфере детства «Навстречу переменам». В этом году выбирали победителей в трех номинациях «Инновационный проект», «Локальный проект» и «Digital-проект». В конкурсе приняли участие 354 предпринимателя, создавшие новые возможности для развития и защиты детей.

Для каждого из победителей фонд «Навстречу переменам» и Tele2 обеспечат начальное финансирование проекта в течение одного года в размере 1,2 миллиона рублей. При этом всем десяти финалистам оказали информационную поддержку в их регионах и консультационную помощь в формате «инкубатора», где наставниками выступали сотрудники компаний-партнеров фонда.

для детей должно быть больше условий для развития. Считаю, что все социальные инициативы в сфере детства – это что-то свыше, такие проекты делают особенные люди...

– Планы на будущее?

– При поддержке администрации Одинцовского округа, окружного Совета депутатов, депутата Госдумы Оксаны Пушкиной планируем выпустить мобильное приложение «Маме в помощь». В нем все темы будут разбиты на разделы, предусмотрен специальный раздел для родителей «особенных детей», доступна прямая связь с возможностью задать интересующий вопрос и тесты для проверки знаний. Сейчас разрабатывается прототип, и скоро мы запустим эту программу.

