



# АДЭВА

Консультационно-тренинговый центр социально-психологической поддержки участников боевых действий, их семей и иных лиц в кризисных ситуациях





# ЦЕЛИ СОЗДАНИЯ

## ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ И ИДЕИ

1. **психологическая помощь и поддержка в кризисных ситуациях для участников боевых действий и членов их семей;**
2. **консультационная, информационная и просветительская деятельность по психологической помощи;**
3. **подготовка кризисных психологов-волонтеров для работы в кризисных ситуациях, а также для оказания поддержки участников боевых действий и их семей.**

# ПОЧЕМУ НАМ ЭТО ВАЖНО

Ветераны боевых действий составляют **особую социально-психологическую группу**. Боевой опыт ветерана оказывает существенное влияние на его психологическое состояние, социальную и профессиональную адаптацию, межличностные отношения с ближайшим окружением.

**Инвалиды боевых действий** те, кто потерял близких людей, переживают особенно острую психологическую драму.

Частые и навязчивые воспоминания о психотравмирующих событиях, ночные кошмары, повторяющиеся сны о пережитых прошлых ситуациях – все это вызывает у людей трудные переживания, и вновь как бы «возвращает» их в ситуацию, при которой происходит травмирование психики и ухудшение всего психо-эмоционального состояния.



# ЧТО ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ В РАМКАХ РАБОТЫ ЦЕНТРА

- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ**  
работа групп поддержки и псих.помощи для ветеранов боевых действий, для жен и матерей, для женщин, переживающих утрату;
- **СОЗДАНИЕ КЛУБА ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**  
клуб, в котором участники смогут получить психологическую поддержку, принять участие в мероприятиях, пообщаться с единомышленниками.
- **СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА**  
консультации о пакете льгот для семей военнослужащих, содействие в трудоустройстве и профессиональной переподготовке и т.д.
- **РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ АЛКО ЗАВИСИМОСТИ**
- **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ**

## ЧТО ЕЩЕ ПЛАНИРУЕТ ЦЕНТР

**проводение тренинговых занятий, в том числе с применением VR-технологий, для подготовки психологов и волонтеров, готовых работать в ЧС.**



# ДИРЕКТОР ЦЕНТРА

## ТАТЬЯНА ФЕДОРОВА

ПСИХОЛОГ

к.э.н., доцент, консультирующий психолог в  
области кризисной психологии:  
психологическая помощь в экстремальных  
ситуациях, работа с ПТСР





## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

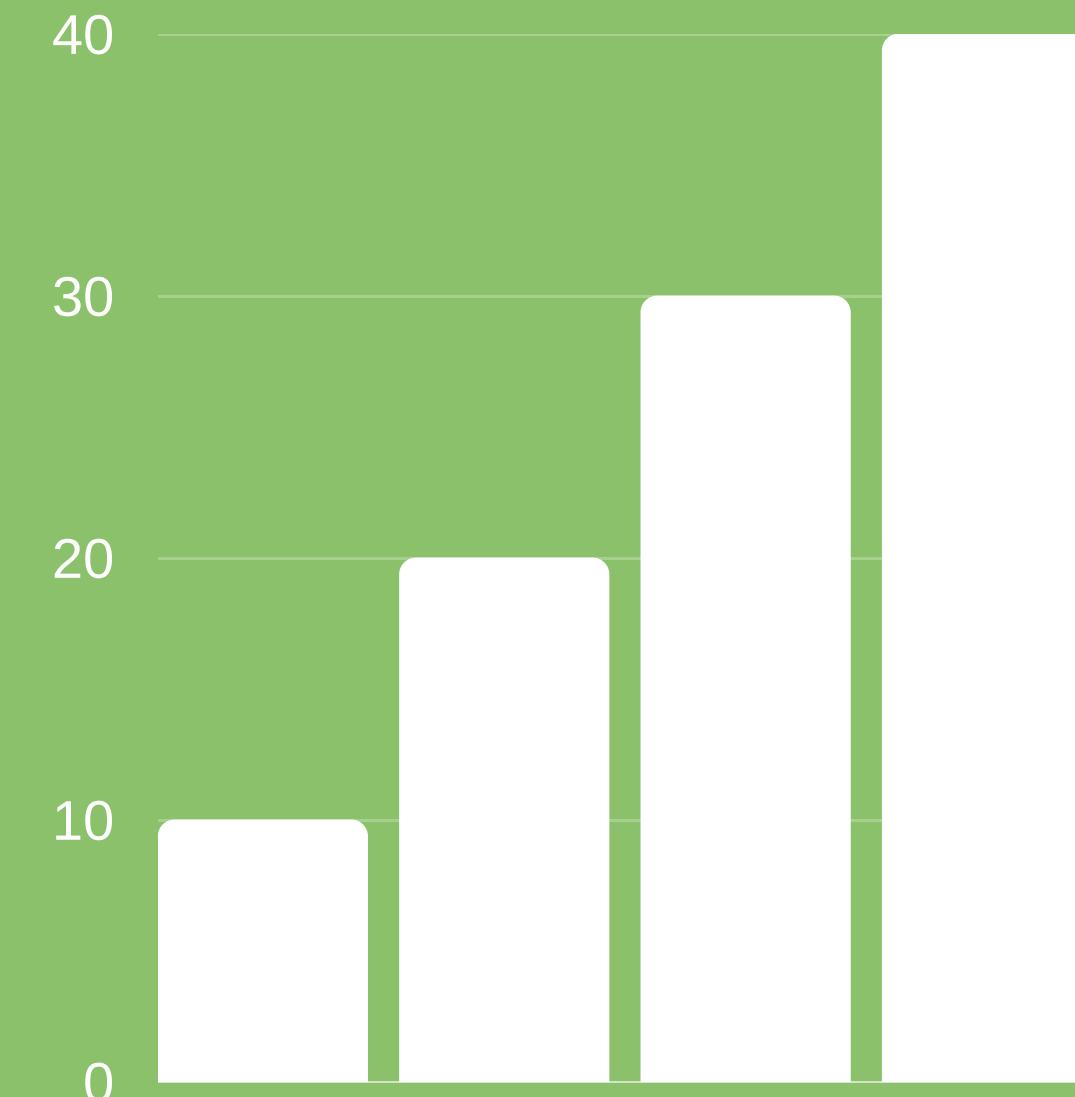
---

- ветераны боевых действий;  
члены семьи ветерана боевых  
действий;
- граждане, переживающие  
утрату.

# ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ

## ВИДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА РЕАЛИЗАЦИИ ИДЕИ

- более мягкая адаптация к мирной жизни;
- снижение уровня агрессии;
- социализация и решение социально-значимых вопросов;
- эффективное восстановление от психологических травм, полученных в результате чрезвычайных (боевых, стрессовых) операций;
- улучшение качества жизни целевой группы подопечных.



# НА ДАННЫЙ МОМЕНТ СДЕЛАНО

ОКАЗАНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ, ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ, ГРАЖДАНАМ, ПЕРЕЖИВШИМ КРИЗИСНЫЕ СИТУАЦИИ.

ПРОВЕДЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ВЕБИНАРЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ОТКРЫТИЕ ВСТРЕЧИ С ГРАЖДАНАМИ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИЛСЯ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ ОБРАТИВШИХСЯ, УСКОРИЛСЯ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ К МИРНОЙ ЖИЗНИ.





## В ЧЕМ ТРЕБУЕТСЯ ПОДДЕРЖКА:

- ПОМОЩЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПОМЕЩЕНИЯ  
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ И  
МЕРОПРИЯТИЙ;
  - ПОМОЩЬ В ОСНАЩЕНИИ ТАКИХ ПОМЕЩЕНИЙ;
  - ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ КУЛЬТУРНО-  
МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И АКЦИЙ.
-

# КОНТАКТЫ

TELEGRAM, WHATSAPP

+ 7 978 916 19 37 - Татьяна



АДЭВА