



Консультационно-тренинговый центр социально-психологической поддержки участников боевых действий, их семей и иных лиц в кризисных ситуациях





ЦЕЛИ СОЗДАНИЯ

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ И ИДЕИ

1. психологическая помощь и поддержка в кризисных ситуациях для участников боевых действий и членов их семей;
 2. консультационная, информационная и просветительская деятельность по психологической помощи;
 3. подготовка кризисных психологов-волонтеров для работы в кризисных ситуациях, а также для оказания поддержки участникам боевых действий и их семей.
-

ПОЧЕМУ НАМ ЭТО ВАЖНО

Ветераны боевых действий составляют **особую социально-психологическую группу**. Боевой опыт ветерана оказывает существенное влияние на его психологическое состояние, социальную и профессиональную адаптацию, межличностные отношения с ближайшим окружением.

Инвалиды боевых действий те, кто потерял близких людей, переживают особенно острую психологическую драму.

Частые и навязчивые воспоминания о психотравмирующих событиях, ночные кошмары, повторяющиеся сны о пережитых прошлых ситуациях – все это вызывает у людей трудные переживания, и вновь как бы «возвращает» их в ситуацию, при которой происходит травмирование психики и ухудшение всего психо-эмоционального состояния.



ЧТО ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ В РАМКАХ РАБОТЫ ЦЕНТРА

- **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ**
работа групп поддержки и псих.помощи для ветеранов боевых действий, для жен и матерей, для женщин, переживающих утрату;
- **СОЗДАНИЕ КЛУБА ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**
клуб, в котором участники смогут получить психологическую поддержку, принять участие в мероприятиях, пообщаться с единомышленниками.
- **СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА**
консультации о пакете льгот для семей военнослужащих, содействие в трудоустройстве и профессиональной переподготовке и т.д.
- **РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ АЛКО ЗАВИСИМОСТИ**
- **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ**

ЧТО ЕЩЕ ПЛАНИРУЕТ ЦЕНТР

проведение тренинговых занятий, в том числе с применением VR-технологий, для подготовки психологов и волонтеров, готовых работать в ЧС.



ДИРЕКТОР ЦЕНТРА

ТАТЬЯНА ФЕДОРОВА

ПСИХОЛОГ

к.э.н., доцент, консультирующий психолог в
области кризисной психологии:
психологическая помощь в экстремальных
ситуациях, работа с ПТСР





ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

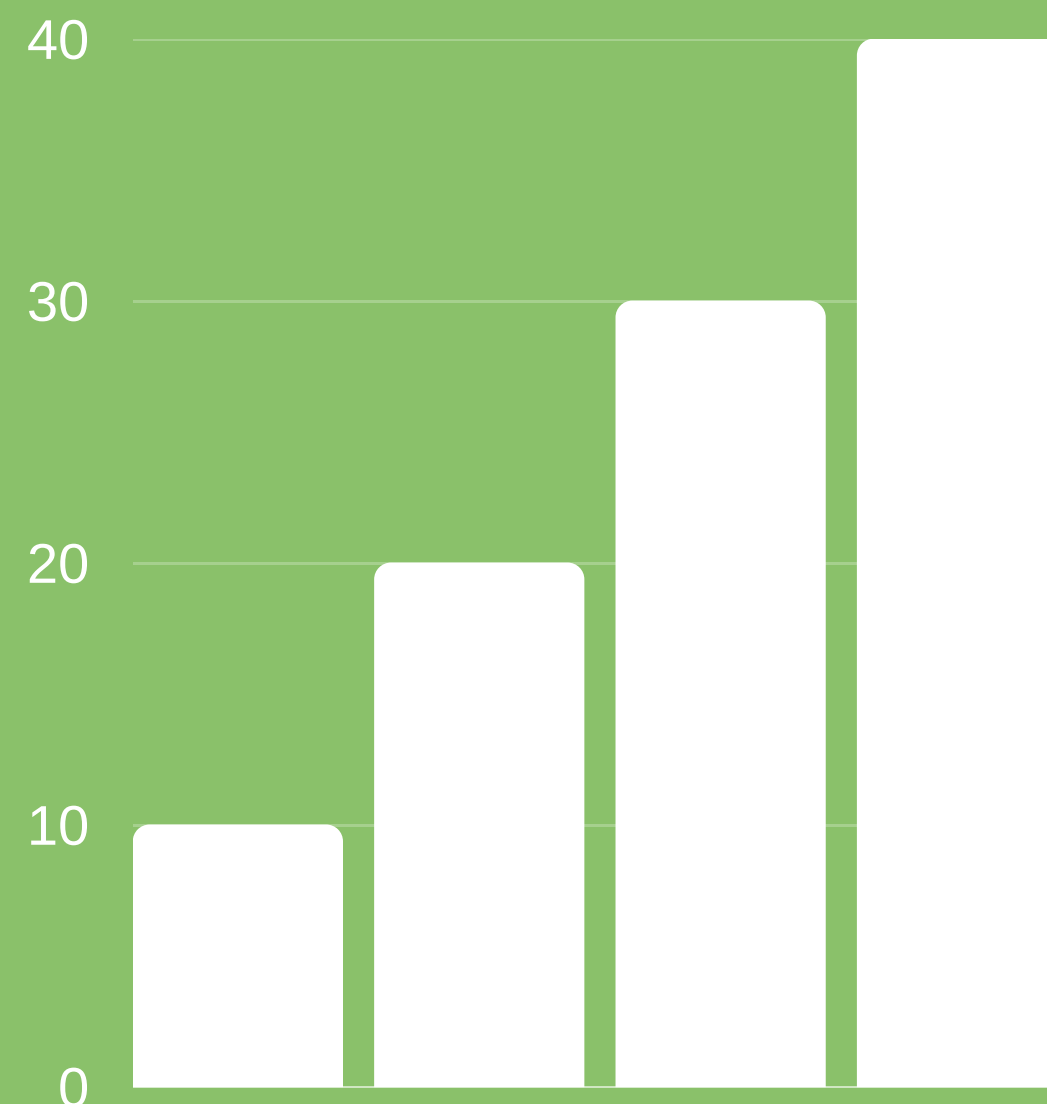
- ветераны боевых действий;
члены семьи ветерана боевых действий;
- граждане, переживающие утрату.



ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ ЭФФЕКТЫ

ВИДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА РЕАЛИЗАЦИИ ИДЕИ

- более мягкая адаптация к мирной жизни;
- снижение уровня агрессии;
- социализация и решение социально-значимых вопросов;
- эффективное восстановление от психологических травм, полученных в результате чрезвычайных (боевых, стрессовых) операций;
- улучшение качества жизни целевой группы подопечных.



НА ДАННЫЙ МОМЕНТ СДЕЛАНО

ОКАЗАНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ВЕТЕРАНАМ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ, ЧЛЕНЫ ИХ СЕМЕЙ, ГРАЖДАНАМ, ПЕРЕЖИВШИМ КРИЗИСНЫЕ СИТУАЦИИ.

ПРОВЕДЕНЫ БЕСПЛАТНЫЕ ВЕБИНАРЫ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ОТКРЫТЫЕ ВСТРЕЧИ С ГРАЖДДАНАМИ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЮ.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ЗНАЧИТЕЛЬНО СНИЗИЛСЯ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ ОБРАТИВШИХСЯ, УСКОРИЛСЯ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ВЕТЕРАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ К МИРНОЙ ЖИЗНИ.





В ЧЕМ ТРЕБУЕТСЯ ПОДДЕРЖКА:

- ПОМОЩЬ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПОМЕЩЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГРУППОВЫХ ВСТРЕЧ И МЕРОПРИЯТИЙ;
 - ПОМОЩЬ В ОСНАЩЕНИИ ТАКИХ ПОМЕЩЕНИЙ;
 - ПОМОЩЬ В ПРОВЕДЕНИИ КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И АКЦИЙ.
-

КОНТАКТЫ

TELEGRAM, WHATSAPP

+ 7 978 916 19 37 - Татьяна



АДЭВА