



ЭНЕРГИЯ ПОБЕД

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ «НАКОПИТЕЛИ»

15.30 ОТКРЫТИЕ ФОТО-ВЫСТАВКИ В ХОЛЛЕ

15.30-16.00 Работа фото-выставки с портретами пенсионеров, волонтеров. *Более 60 фотографий*

15.30-16.00 Работа промо-стенда с аппаратами магнитотерапии и врачом. *7 аппаратов одновременно, длительность 1 процедуры 10-15 минут*

15.30-16.00 Работа книжного стенда *все гости получают в ПОДАРОК по 2 художественные книги с приключенческими рассказами про пенсионеров*

15.30-16.00 Запись интервью гостей мероприятия *(новости+своя съемочная группа)*

16.00 ОФИЦИАЛЬНОЕ НАЧАЛО КОНЦЕРТНОЙ ПРОГРАММЫ

16.00-16.10 Роль вдохновляющих и мотивирующих мероприятий в жизни пенсионера

21 февраля 15:30

г. Мурманск, ул. Академика Книповича, 17
Отель «Cosmos» Большой зал

16.10-16.30 Проект. «Накопители. Энергии побед». Что это за проект, как работает по всей России, как гости мероприятия могут в нем поучаствовать и какую пользу получить для себя и своих близких

16.30-16.40 Просмотр короткометражных фильмов – историй про выдающихся пенсионеров.

Короткометражный фильм «Как покорить 500 красавиц, если тебе за 80».

Короткометражный фильм «Мотоциклист дальнего плавания».

16.40-16.48 Творческий номер (от волонтеров или пенсионеров из числа приглашенных гостей)

16.50-17.00 Танцевальный номер (от приглашенного организаторами трайбл-коллектива)

17.00-17.10 * Начало танцевального мастер-класса.** (Почему трайбл самый полезный танец для спины и суставов, и точно ли его можно танцевать в любом возрасте?)

5-10 желающих зрителей из зала получают возможность примерить этнический образ и разучить несколько танцевальных движений, пока идет следующая часть программы, затем выступить перед гостями в новом амплуа

17.10-17.30 Игровой мастер-класс «Здоровье». Самодиагностика состояния суставов, позвоночника и сердца и ЖКТ

17.30-17.40 Мастер-класс. Лайфхаки. Как правильно подготовиться к общественному мероприятию, чтоб не страдать от проблем со здоровьем. Секретные настройки организма для длительной активности.

17.40-17.50 Танцевальный мастер-класс. (Выход участниц на сцену, разучивание движений вместе с гостями)

Условия конкурса костюмов и механика выбора победителей.

17.50-18.00 Завершение мероприятия. Финальное слово организаторов и приглашающей стороны.

17.50-18.00 Фотосессия участниц конкурса (проходит вне зала в холле)

17.50-18.00 Вопросы врачу. Пока демонтируется фотовыставка, все желающие могут лично пообщаться с врачами и задать свои вопросы.