



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



«ОНКОФЕНИКС» - программа межрегиональной подготовки волонтеров с опытом жизни с онкологическим заболеванием

2025

«Онкофеникс» - подготовка волонтеров. О чем проект?

Подготовки волонтеров с опытом жизни с онкологическим заболеванием, способных повысить качество собственной жизни и создать вокруг себя стабильную волонтерскую среду для социальной реабилитации и психо-эмоционального оздоровления онкобольных и членов их семей в регионах проживания волонтеров



Цель и задачи проекта

Организация социальной реабилитации и психо-эмоционального оздоровления онкопациентов за счет подготовки в период с 01 июля 2025 года по 30 августа 2026 года 162 волонтеров из 11 регионов (перечень городов в п. 4 география проекта) в соответствии с межрегиональной программой подготовки волонтеров.

1.

Подготовка новых инклюзивных волонтеров и обучение действующих волонтеров с опытом жизни с онкологическим диагнозом для создания устойчивой региональной волонтерской среды.

2.

Проведение очных выездных региональных обучающих программ ипповенции для волонтеров

3.

Проведение второго Поволжского форума «Онкофеникс» для передачи опыта между волонтерами и демонстрации волонтерской региональной детальности.

Текущие результаты:



с
2019
года

300
участников

1600
часов
терапии

15
программ
ипповенции

18
вебинаров

4
региона

«Онкофеникс» как подход к комплексной подготовке волонтеров

- Длительная индивидуальная и групповая терапия
- Арт-терапия
- Телесная терапия



Образовательные вебинары:

- Стресс, дистресс и как с ними справляться
- Понимание своего состояния: эмоции, чувства, ощущения
- Понимание состояния других. Эмпатия. Лидерство
- Эмоциональное выгорание
- Командное взаимодействие, конфликты и их решение



Путь участника программы «Онкофеникс»



Организационная структура проекта



Психологи в программе «Онкофеникс»

Психологи проекта



Олеся Ларюшина, Саратов,
кризисный, онко-психолог



Олеся Богусловская,
Краснодар



Эльвира Галлиулина,
Казань, психолог, арт-
терапевт



Светлана Марковец,
Бугульма, онко-психолог,
арт-терапевт



Мария Минахметова,
Казань, психолог

Психологи волонтеры



Регина Сафина,
Казань, клинический
психолог



Элла Рют,
Черкесск, психолог,
гештальт-терапевт



Екатерина Кудряшова,
Ростов-на-Дону, психолог,
гештальт-терапевт



Ольга Шпакова, Таганрог,
психолог, супервизор,
тренер (гештальт подход)



Елена Кашаева,
Казань, клинический
психолог

КАКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ ПОЗВОЛЯЕТ РАЗВИВАТЬ НАШ ПРОЕКТ ВОЛОНТЕРУ?

КОМПЕТЕНЦИИ ЭКОЛОГИЧНОСТИ

Самодиагностика, отслеживание первых признаков изменения своего психо-эмоционального состояния



Поиск необходимых ресурсов для самовосстановления



Профилактика эмоционального выгорания



Развитие стрессоустойчивости
Работа с возражениями и конфликтами.

КОМПЕТЕНЦИИ АГЕНТА ИЗМЕНЕНИЙ

Формирование позиции, откликающейся идеологии Сообщества, формирование навыков влияния и убеждения, присоединения к своей позиции



Практические навыки создания новой среды, поиска необходимых ресурсов для ее функционирования



Внедрение изменений, донесение идеологии, поддержка функционирования среды, вовлечение новых участников

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЛИДЕРСТВО

Осознанный контроль и управления своим внутренним состоянием и эмоциями



Быстрое распознавание состояния и эмоций собеседника



Понимание собственной мотивации и мотивации других



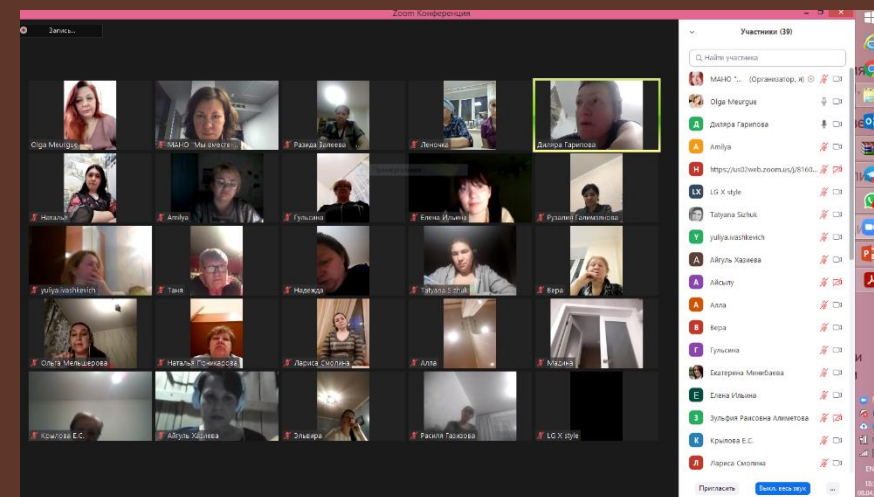
Выстраивание эффективного взаимодействия для достижения поставленной цели

Методы работы. Вебинары

Вебинар позволяет сэкономить время участников проекта и их физические силы.

Учитывая тот факт, что участники проекта находятся не только на стадии ремиссии, но и в активной фазе системного лечения (мы не делаем дискриминации по наличию или отсутствию ремиссии, каждый человек, вне зависимости от своего физического состояния должен иметь возможность участвовать в проекте) это играет огромное значение.

Вебинарная форма обучения позволяет освоить теоретический материал без потери качества обучения



Методы работы. Психологическая помощь

Практика показывает , что интерес к волонтерской деятельности часто проявляют онкопациентами с синдромом "спасателя".

Это может быть крайне опасным для эмоционально-психологического состояния такого волонтера-онкопациента .

Задача индивидуального сопровождения - длительное психологическое консультирование, которое поможет избавиться от данного синдрома.

Супервизия волонтерской деятельности необходима для рефлексии удачных и неудачных стратегий деятельности волонтера и поиска ресурсов для экологичного ее продолжения



Методы работы. Групповая психологическая поддержка

Групповая психологическая поддержка направления на развитие осознанных волонтерских навыков у онкопациентов

Основной эффект заключается в том, что онкопациент видит разную реакцию на себя, свои слова, реакции и проявления.

Участники группы имеют право проявляться и реагировать.

В такой обстановке онкопациенты учатся сталкиваться с реакциями других людей и справляться с ними, а также переносить этот опыт в волонтерскую деятельность.



Методы работы. Ипповенция

Ипповенция -

мощный диагностический и терапевтический инструмент, запускающий внутренние процессы, которые затем прорабатываются в индивидуальной психотерапии и закрепляются в групповом арт-терапевтическом формате



Ипповенция как метод

Термин был впервые введен Хансом-Юргеном Барейссом в 1990-х годах.

Барейсс был исследователем, который искал способы расширить терапевтическое использование лошадей за пределы физической реабилитации (иппотерапии).

Его работы опирались на идею, что взаимодействие с лошадьми может существенно влиять на эмоциональное состояние и межличностные навыки человека.



Почему именно лошадь:

- ✓ высокая чувствительность к эмоциям человека
- ✓ реагируют на состояние человека
- ✓ размеры лошади вызывают образ матери
- ✓ воспринимают как лидера сбалансированную личность
- ✓ архетипический образ в культуре – образ свободы, фигура перехода

Май 2024 – г. Йошкар-Ола, группа 24 человека



Июнь 2024 – г. Саратов, группа 18 человек



Июнь 2024 – г. Бугульма, группа 24 человека



Результаты участников предыдущих программ:



- Выход в безмедикаментозную ремиссию при реактивных депрессивных расстройствах
- Ослабление негативных эффектов периферической нейропатии
- Улучшение отношений в семье
- Толчок для принятия решения о смене вида деятельности и входе в новую профессию
- Завершение абьюзивных отношений
- Создание новых романтических и дружеских связей



В республике Татарстан активно развивается волонтерская деятельность, в республике Мари Эл организовано АНО «Мый Илыш», с Саратовской области АНО «Феникс» помощи окнопациентам

Результаты обучения и подготовки волонтеров

1. Организуют и ведут регулярные творческие Мастерские для онкопациентов



2. Организуют адресную помощь онкопациентам



3. Организуют и проводят акций



Акция поддержки онкопациентов и профилактики онкологических заболеваний



Акция сбора крови для паллиативных больных



Музыка жизни – благотворительный концерт, посвященный дню Знаний о раке

4. Организуют спортивные занятия



Благодарю за внимание