Детская общественная организация волонтёров
городского округа Самара
«ГОРОДСКАЯ ЛИГА ВОЛОНТЕРОВ»

443105, Россия, г. Самара, Юных Пионеров пр., 142,
Тел.:(846) 931 77 09; e-mail: proekt-ligav@yandex.ru, сайт: www.liga-volonterov.ru

16.11.2026г. № 26
на №_____

Руководителям образовательных учреждений
городского округа Самара

Уважаемые коллеги!

На основании Приказа Департамента образования Администрации городского округа Самара № 1134-од от 27.10.2026 года «Об организации работы Городской Лиги Волонтеров в 2026-2027 учебном году», в целях формирования у подрастающего поколения городского округа Самара навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, привлечения внимания детей и подростков, а также молодёжи к проблеме наркомании, становление общественного мнения, направленного на негативное отношение к наркотикам предлагаем **25-27 ноября 2026 года** провести городскую социально значимую акцию «Наше здоровье – в наших руках».

В Акции могут принять участие волонтерские отряды общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования городского округа Самара.

Акция не является конкурсным мероприятием.

При планировании и проведении Акции может быть использован примерный перечень форм работы, предлагаемый в Положении о проведении городской социально значимой акции «Наше здоровье – в наших руках» (Приложение).

В ходе Акции материалы (фото) будут выгружаться на официальный сайт ДООВ "Городская Лига Волонтеров" (http://liga-volonterov.ru/) в раздел "Фотоотчеты по итогам проведения социально значимых мероприятий, акций".

По итогам проведения данной Акции просим участников направить отчёт и фотоматериалы (от 3 до 6 фотографий) в МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара на электронный адрес: proekt-ligav@yandex.ru в срок **до 04.12.2026г.** по форме:

№ п/п	**ОУ**	**Форма проведения мероприятия**	**Численность учащихся, принявших участие в мероприятии**	**Социальные партнеры, принявшие участие в мероприятии**

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:

89276058685 – Сафонова Нина Валерьевна, педагог-организатор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара

Приложение: Положение о проведении городской социально значимой акции «Наше здоровье – в наших руках» – 6 л. в 1 экз.

С уважением и надеждой на дальнейшее сотрудничество,

Директор
МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара,
председатель
ДООВ «Городская Лига Волонтеров» А.С. Поршин

Сафонова Нина Валерьевна
Педагог-организатор, 89276058685, proekt-ligav@yandex.ru
В дело № 01.1-23 за 2026 год
16.11.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской социально значимой акции

«Наше здоровье – в наших руках»

1. Общие положения

Сохранение и укрепление здоровья детей и молодежи и обеспечение безопасности их жизнедеятельности входят в число важнейших государственных задач.

Незаконное потребление несовершеннолетними и молодежью наркотических средств и психотропных веществ (далее – наркотики), вовлечение их в незаконный оборот наркотиков представляет серьезную угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

1.1. Городская социально значимая акция «Наше здоровье – в наших руках» включает в себя различные формы мероприятий, направленных на профилактику наркомании.

1.2. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок проведения и условия участия в социально значимой акции «Наше здоровье – в наших руках» (далее – Акция), категории участников Акции.

2. Цели и задачи Акции

2.1. Цель Акции: формирование у подрастающего поколения городского округа Самара навыков здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, привлечения внимания детей и подростков, а также молодёжи к проблеме наркомании, становление общественного мнения, направленного на негативное отношение к наркотикам.

2.2. Задачами Акции являются:

- повышение уровня информированности детей и молодёжи о пагубном влиянии наркомании;

- поддержка и развитие инновационных форм массовой работы и творческой активности в молодёжной среде;

- освещение в средствах массовой информации работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании среди детей, подростков и молодёжи;

- социально-нравственное оздоровление молодежной среды;

- повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью;

- активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками, молодежью и родителями;

- развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска".

3. Учредители и организаторы Акции

3.1. Учредителем Акции является:

- Департамент образования Администрации городского округа Самара.

3.2. Организатором Акции является:

- муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеский Центр "Пилигрим" имени 37 гвардейского Свирского Краснознаменного воздушно-десантного корпуса" городского округа Самара (далее – ДЮЦ «Пилигрим»);

- Детская общественная организация волонтёров «Городская Лига Волонтёров».

4. Участники Акции

4.1. В Акции принимают участие волонтёрские отряды образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования г.о. Самара.

5. Сроки проведения Акции

5.1. Сроки проведения Акции: **ноябрь.**

6. Принципы

6.1. Добровольность – добровольный выбор, отражающий личные взгляды и позиции.

6.2. Открытость – информирование о проведении Акции населения, обмен опытом между участниками на местном и городском уровнях.

6.3. Ответственность – я отвечаю за то, что делаю.

6.4. Актуальность – я делаю то, что важно и значимо.

7. Условия и порядок проведения Акции

7.1. При планировании и проведении Акции может быть использован предлагаемый примерный перечень профилактических форм работы:

7.1.1. Подготовка специальных материалов антинаркотической направленности, в том числе буклетов, брошюр, социальной рекламы и т. д.

7.1.2. Организация проведения форумов, «круглых столов», конференций, брифингов по проблемам профилактики наркомании, незаконного оборота и потребления наркотиков в подростково-молодежной среде.

7.1.3. Конкурсы творческих работ (рисунков, плакатов, кино-, фотоматериалов, листовок)

Примерные темы конкурсов:

- «В здоровом теле - здоровый дух»,
- «Пить и курить - не только себе вредить»,
- «Алкоголь - смерть на дорогах»,
- «Мы выбираем спорт»,
- «Быть здоровым — здорово» и др.

7.1.4. Конкурсы агитбригад.

Формы работы агитбригад:

Это могут быть пьесы, мюзиклы, литературно-музыкальные композиции, капустники, художественно-поэтические композиции, "солянки" и др.

7.1.5. Молодежные акции

Одна из форм профилактики наркозависимости - молодежные акции различной направленности: музыкальные фестивали, дискотеки, слеты, лотереи и др.

Важна наполняемость любой такой акции ненавязчивыми элементами профилактики наркозависимости. В любой акции должна быть музыка. Но она должна сопровождаться различными элементами познавательного и позитивного характера, побуждающими к размышлениям по заданной проблеме.

7.1.6. Выставочная деятельность библиотек по профилактике наркомании среди детей и подростков:

- Цикл выставок-обзоров «Всем миром против страшного зла»;

- Цикл книжных выставок-просмотров «Наваждение века. Актуальная трибуна» «Здоровье, сотворенное руками», «Наркомания: тупик или здоровье?!», «Раздели чужую боль», «Выбери жизнь!», «Осторожно: зло!», «Невидимый киллер с дальним прицелом» (по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании среди молодежи).
- книжная выставка-альтернатива: «Лицо беды» - с одной стороны и «Здоровый дух – здоровое тело» - с другой стороны;
- книжная выставка-совет «Ориентир для старшеклассников», «Как надо отдыхать»
- «Наши спортивные победы» (стенд победителей спортивных соревнований), и т.д.
- Книжно-иллюстративные выставки:

- Жизни - да, наркотикам - нет!
- Не привыкай к плохому;
- Молодёжь выбирает жизнь без наркотиков;
- Дорога в никуда;
- Любопытство ценою в жизнь;
- SOS! Наркотики!
- Наркомании - нет!
- Мир без наркотиков

- Выставка-коллаж «Скажи твердое «нет»!»
- Выставка - утверждение «Миссия - жизнь!».

7.1.7. Ток-шоу «Употреблять «дурь» - вся жизнь сплошная хмурь», в котором может принять участие врач-нарколог, подростковый врач, юрист.

7.1.8. Часы откровенного разговора «Соблазнительное зло», «Новое поколение выбирает здоровье».

7.1.9. Игра-викторина «Эликсир молодости».

7.1.10. Ролевая игра «Суд над наркотиками».

7.1.11.Спортивно-театрализованное представление «Путешествие в Спортландию».

7.1.12. Массовый праздник «Шоу-спартакиада» под девизом: «Здоровому - все здорово!».

7.1.13. Квест-игра «Здоровье сгубишь - новое не купишь!».

7.1.14. Флешмоб «Нарко-Стоп!».

7.1.15. Викторины, блиц-турниры:

- Здоровый образ жизни. Что это значит (викторина);
- Конкретные вопросы - откровенные ответы (викторина);
- Знаете ли вы? (викторина);
- Наркотик. Стоит ли ему доверять? (блиц-турнир);
- Молодежь против наркотиков (блиц-турнир);
- В здоровом теле - здоровый дух (блиц-турнир).

7.2. Проводимые мероприятия должны соответствовать целям и задачам Акции, этическим нормам и духовно-нравственным ценностям общества.

7.3. Участникам Акции рекомендуется отказаться от демонстрации предметов, используемых при употреблении наркотических веществ (шприцов, таблеток, жгутов, листьев марихуаны и пр.). Не приветствуются формы и методы в форме «шоковый терапии».

8. Подведение итогов Акции

8.1. Акция не является конкурсным мероприятием.

8.2. В ходе Акции материалы (фото) будут выгружаться на официальный сайт ДООВ «Городская Лига Волонтёров» http://liga-volonterov.ru в разделе «Фото отчёты по итогам проведения социально значимых мероприятий, акций».

8.3. По итогам проведения Акции участники должны направить отчёт и фотоматериалы (от 3 до 6 фотографий) в МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» на электронный адрес (proekt-ligav@yandex.ru) по форме:

Отчёт о проведении городской социально значимой акции

«Наше здоровье – в наших руках»

№ п/п	*ОУ*	*Форма проведения мероприятия*	*Численность учащихся, принявших участие в мероприятии (класс/возраст)*	*Социальные партнеры, принявшие участие в мероприятии*

9. Контакты координаторов Акции

9.1. Функции координаторов Акции осуществляет МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара

9.2. Участники Акции могут обращаться за консультативной помощью:

- по адресу: Пр. Юных Пионеров, 142 с 9.00 до 18.00;
- по электронной почте: piligrimushka2026@mail.ru с пометкой в теме письма Акция «Наше здоровье – в наших руках»;
- по телефонам: 8 927 605 86 85.

9.3. Ответственным за организационное сопровождение участников Акции является Сафонова Нина Валерьевна, педаго-организатор МБУ ДО ДЮЦ «Пилигрим» г.о. Самара.