



# НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

№ 2(23)

Октябрь 2019

## Челябинский Народный университет — один из лучших в России

В октябре 2019 года Народный университет Общества «Знание» начал свой 21-й учебный год.

Основная цель университета — повышение качества жизни пенсионеров посредством повышения их образовательного уровня через просветительскую деятельность.

Народный университет пожилого человека был создан в 1999 году при Центральной лектории Общества «Знание». Он начинался с трех факультетов (охват — 500 пенсионеров). Народный университет был центром знаний, общения, самореализации, раскрытия творческих способностей, базой просвещения и гражданского воспитания, реабилитационным центром и центром психологической поддержки.

За время реализации проекта проведено свыше 3500 бесплатных лекций, семинаров, тренингов по садоводству, здоровью, экономике, праву, политике, культуре, краеведению, биологии, психологии; обучено свыше 5000 пенсионеров основам компьютерной грамотности, основам работы на планшетном компьютере, в социальных сетях. Проведено более 7000 занятий в творческих студиях, где пенсионеры осваивали навыки вязания, рисования, плетения из лент, валяния, шитья. В Народном университете ежегодно появлялись новые направления. Филиалы Народного университета Общества «Знание» были открыты в Коркино, Троицке, Кыштыме, Златоусте.

В работе Народного университета участвуют более 100 лучших преподавателей, специалистов высокого класса. Почетный ректор — д. ф. н., проф. Шкатова Людмила Александровна. Ректором Народного университета является к. пед. н. Кустова Наталья Васильевна.

Проект объединяет в себе различные формы работы с людьми «серебряного» возраста: публичные лекции, индивидуальные консультации, курсы по основам компьютерной грамотности, занятия в творческих студиях и школах, психологические тренинги, школа серебряных волонтеров, обучение SMART-волонтеров, а также социальный туризм.

Для слушателей разработан уникальный авторский цикл психологических тренингов «Компьютер — мой друг» (с целью устранения барьера, отделяющего пенсионеров от возможностей компьютера), организованы курсы «Основы компьютерной грамотности» I и II уровней, а также разработаны отдельные образовательные модули с целью освоения компьютера. Ежегодно Общество «Знание» и министерство социальных отношений Челябинской области выступают соорганизаторами Чемпионата по компьютерному многоборью среди граждан пожилого возраста Челябинской области. Благодаря субсидии министерства социальных отношений Челябинской области люди «серебряного» возраста бесплатно осваивают курсы компьютерной и мобильной грамотности. Общество «Знание» транслирует знания на всю область (были проведены лекции в режиме онлайн с одновременной трансляцией в 42 муниципалитета области по темам «Здоровое сердце» и «Онкология», в которых приняли участие свыше 1000 пенсионеров одновременно).

Активно развивается направление «Социальный туризм». За пять лет были организованы поездки в природные парки «Зюраткуль» и «Оленьи ручьи», г. Троицк, Касли, Березовский, Верхотурье, Кыштым, Тобольск, Златоуст, Аркаим, Казань, Уфа, Сочи, Санкт-Петербург, Свяжск, Йошкар-Ола, Болгар, Екатеринбург, Елабуга, в Калининградскую область.

На протяжении семи лет ежеквартально выпускается газета «Народный университет» тиражом от 3000 до 5000 экз. Газета распространяется среди жителей области бесплатно, ознакомиться с электронным вариантом газеты можно в сети Интернет.

В мае 2018 года при Народном университете Общества «Знание» был создан первый в России неформальный клуб «80+», в который вошли самые активные и позитивные долголетники г. Челябинска, эту идею поддержали в г. Коркино, где был создан филиал клуба «80+». В 2018 году при Народном



Член Совета Федерации О. В. Цепкин вручает Благодарность Обществу «Знание» за большой вклад в повышение качества жизни старшего поколения, а также в развитие социальной политики Челябинской области

университете Общества «Знание» создана школа «серебряных» волонтеров.

В 2018 году был создан клуб любителей городского романса «Модное ретро». Инициатор создания клуба — Нина Гарди.

С июня 2019 года на базе Общества «Знание» реализуется уникальный проект «SMART-волонтер» — обучение волонтеров «серебряного» возраста работе на смартфоне с целью дальнейшего обучения ими своих сверстников. Волонтеры научились использовать возможности своих смартфонов, освоили федеральный и региональный портал Госуслуги.ру, приложения «Яндекс-Транспорт», «Инстаграм», «2ГИС», приложения по заказу такси, узнали, как можно проявить свою гражданскую позицию через приложения «Активный гражданин» и «Гражданский контролер». Проведено более 25 лекций для SMART-волонтеров, которые также посещали и пенсионеры города. Было охвачено более 400 человек.

Высокий уровень профессионализма подтверждает тот факт, что в 2017—2019 годах Обществу «Знание» доверили быть региональным координатором программы малых грантов «Активное поколение», которая реализуется при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко.

В 2019 году подписано соглашение о сотрудничестве со Сбербанком о проведении совместных мероприятий по финансовой грамотности для населения области.

Развитию Народного университета способствуют президентские гранты, которые получает организация на протяжении двух лет.

Ежегодно Общество «Знание» участвует в Слете Народных университетов, который проходит в г. Сочи. Основная цель Слета — узнать о практике применения передовых российских и международных практик в работе со старшим поколением.

Деятельность Народного университета поддерживается министерством социальных отношений Челябинской области и отмечена наградами различных всероссийских конкурсов.

С учетом утвержденной Правительством России 28 июля 2017 г. Программы «Цифровая экономика Российской Федерации» в новом учебном году будет продолжен цикл мероприятий по цифровой экономике.

В новом учебном году в Народном университете будут работать 8 факультетов: «Цифровая экономика», «Здоровье», «Экономика и право», «Аграрно-педагогический», «Психолого-педагогический», «Географический», «Музыкальный», «Православный». Ежегодно количество слушателей бесплатных мероприятий растет, на данный момент их более 5 тысяч.

В 2019/2020 учебном году запланированы 9 направлений практических студий: живопись, декупаж, вязание крючком, английский язык, лоскутное шитье, вышивка лентами, бальные танцы, немецкий язык, вышивка барджелло.



Социальный проект помогает решить задачи, поставленные Правительством России в «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 г.»:

- создание условий для активного долголетия;
- создание условий для удовлетворения образовательных потребностей;
- повышение уровня финансовой и правовой грамотности в условиях современной экономики;
- создание условий для обеспечения доступа к информации;
- развитие услуг по обучению компьютерной грамотности;
- формирование условий для организации досуга;
- развитие социального туризма для граждан старшего поколения.

# «Университет активного долголетия»\*

## Калейдоскоп событий из жизни Общества «Знание»

(с апреля по октябрь 2019 года)

**19 апреля** на площадке Общества «Знание» состоялся финал областного конкурса молодых ораторов «Златоуст», в котором выступили 63 участника из пяти стран мира.



**23 апреля** в рамках соглашения о сотрудничестве для ветеранов РДЖ стартовал курс по финансовой грамотности. Лектор — Ольга Лиховидько.



**25 апреля** прошел региональный этап IX Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Соорганизаторы мероприятия — Общество «Знание» и министерство социальных отношений Челябинской области.



**26 апреля** в Законодательном Собрании Челябинской области состоялась торжественная церемония награждения победителей XVI областного конкурса социальных достижений «Меняющие мир». В очередной раз Общество «Знание» стало победителем конкурса.



**В июне** при поддержке министерства социальных отношений Челябинской области стартовал уникальный проект «SMART-волонтер» — обучение волонтеров «серебряного» возраста работе на смартфоне с целью дальнейшего обучения ими своих сверстников.



**2—10 июня** группа челябинских пенсионеров совершила экскурсионную поездку в Калининградскую область: Калининград, Неман, Советск, Балтийск, Светлогорск, Зеленоградск и природный парк «Куршская коса».



**4 июля** семинар «Работа в социальной сети Инстаграм» прошел для пенсионеров села Миасское Челябинской области (лектор — Ольга Лиховидько).

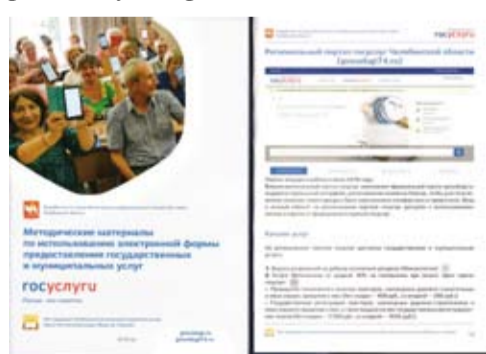


**29 июля** состоялся очередной 2-дневный семинар на тему «Полезные программы для вашего смартфона». В программе: изучение возможностей программы «2ГИС», заказ такси через приложения, а также как распорядиться внутренней памятью на своем телефоне и перемещать приложения из памяти телефона на карту памяти (лектор — Галина Тиканова).

**30—31 июля** слушатели Народного университета посетили Уфу и музей Салавата Юлаева в деревне Малояз.



**В августе** по заказу министерства информационных технологий и связи Челябинской области и при поддержке Общества «Знание» изданы «Методические материалы по использованию электронной формы предоставления государственных и муниципальных услуг» (тираж 17500 экз.). Пособие бесплатно выдается слушателям Народного университета.



**11 сентября** подписано Соглашение о сотрудничестве и стратегиче-

ском партнерстве между Обществом «Знание» и ПАО «Сбербанк России» (Челябинское отделение № 8597) в целях реализации проекта «Народный университет». Соглашение подписали управляющий Челябинским отделением ПАО Сбербанк Денис Чугунов и председатель Правления Общества «Знание» Владимир Лушников.



**12 сентября** директор Центра социальных проектов Общества «Знание» Галина Тиканова рассказала на канале ОТВ о результатах реализации проекта «SMART-волонтер».



**19 сентября** Общество «Знание» награждено дипломом лауреата конкурса сайтов в номинации «Профи» за информационную открытость.



**20 сентября** Мининформ и Общество «Знание» в очередной раз приобщили граждан к цифровой экономике. Ольга Лиховидько провела для челябинцев мастер-класс по порталам госуслуги.ру и госуслуги74.ру. Он прошел в Гагарин парке при участии SMART-волонтеров.



**4 октября** Общество «Знание» вместе со SMART-волонтерами презентовало на XIV Южно-Уральском профилактическом форуме свои программы,



направленные на активное долголетие, а также консультировало ветеранов по пользованию смартфонами. Со стендом Общества «Знание» познакомилась Ирина Альфредовна Гехт, первый заместитель Губернатора Челябинской области.

**7 октября** в Коркино в ДК «Горняк» торжественно открылся 17-й учебный год в филиале Народного университета Общества «Знание».



**С 7 по 12 октября** в Челябинской области по инициативе Общества «Знание» проходила акция «Одобрено старшим поколением». Группы волонтеров старшего возраста проверяли кафе, кинотеатры, магазины и другие места общественного пользования на доступность и комфортность для пожилых людей. Инициатором общероссийской акции выступил благотворительный фонд «Добрый город Петербург».



**С 14 по 19 октября** по всей России проходит Олимпиада «Цифровая Россия», организованная по инициативе Российского общества «Знание». Цель Олимпиады — предоставление гражданам страны возможности узнать свой уровень и потенциал в работе с цифровой средой. Принять участие в Олимпиаде можно из любой точки мира — через свой компьютер, или на площадках, организованных Российским обществом «Знание» в следующих городах: Волгоград, Вологда, Иваново, Новосибирск, Псков, Саратов, Санкт-Петербург, Ставрополь, Черкесск, Ярославль, а также в Челябинске, Коркино и Троицке.

**17 октября** — торжественное открытие 21-го учебного года в Народном университете Общества «Знание» в Челябинске.

**С 14 по 23 ноября** в Сочи пройдет Декада Зрелого возраста и пятый общероссийский Слет народных университетов. Ожидается 3000 участников. Среди спикеров Ольга Лиховидько и Владимир Лушников, они поделятся опытом взаимодействия Общества «Знание» и власти Челябинской области в вопросах повышения качества жизни старшего поколения.



\* Реализация социально-значимого проекта «Университет активного долголетия». Программа содействия повышению качества жизни людей старшего поколения производится с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. С полным перечнем мероприятий проекта можно познакомиться на сайте [www.znanie74.ru](http://www.znanie74.ru) и в Живом журнале <https://znanie74.livejournal.com>



## SMART-волонтеры помогают пенсионерам осваивать смартфоны и компьютеры

Уникальный социальный проект стартовал в Обществе «Знание» под названием «SMART-волонтер». Программа содействия адаптации людей старшего возраста, в том числе «серебряных» волонтеров, в «цифровой» среде». Проект, начатый в июне 2019 года, стал продолжением Школы «серебряных» волонтеров и направлен на развитие навыков «цифровых» знаний среди активных пожилых людей и реализуется при финансовой поддержке министерства социальных отношений Челябинской области.

В рамках проекта сформирована команда SMART-волонтеров из числа «серебряных» волонтеров. На протяжении 4-х месяцев SMART-волонтеры обучались цифровым технологиям в Обществе «Знание».

Волонтеры научились использовать возможности своих смартфонов, освоили федеральный и региональный портал Госуслуги.ру, приложения «Яндекс-Транспорт», «Инстаграм», «2ГИС», приложения по заказу такси, узнали, как можно проявить свою гражданскую позицию через приложения «Активный гражданин» и «Гражданский контролер».

Проведено более 25 лекций для SMART-волонтеров, которые также посещали и пенсионеры Челябинска и жители села Миасское Челябинской области. Было охвачено более 450 человек (SMART-волонтеры и пенсионеры-слушатели).

Сегодня SMART-волонтеры помогают пенсионерам в освоении смартфонов и компьютеров.



## Народный университет работает в области

Работу Народного университета в Челябинске организуют Галина Николаевна Тиканова и Маргарита Сергеевна Шершуква (Центр социальных проектов), в Коркино — Лариса Александровна Куркина, в Троицке — Кира Сергеевна Верченко, в Златоусте — Елена Николаевна Зайцева и Людмила Николаевна Гутман, в Магнитогорске — Дмитрий Александрович Яковлев.

Коркинские слушатели Народного университета ведут активный образ жизни. Они посещают лекции, которые проводятся три раза в месяц, постоянно повышают свою компьютерную грамотность, осваивают смартфоны и разбираются в Инстаграм. Каждый применяет полученные знания в «Знании» в жизнь.

Директор Коркинского отделения Лариса Куркина организовала для слушателей экскурсию в новый спортивный объект — физкультурно-оздоровительный комплекс «РМК». Старшее поколение восхищалось масштабом, оборудованием и возможностями ФОКа. Порадовались бабушки за подрастающее поколение. Увидев интерес в глазах активных пенсионеров, директор ФОКа Роман Владимирович Горохов предложил создать группу «Здоровье» для слушателей Народного университета на безвозмездной основе. Летом началась спортивная жизнь наших «сту-

дентов» — сформировалась группа по скандинавской ходьбе и группа фитнеса. После четырех месяцев постоянных занятий многие поделились радостью, что состояние их здоровья значительно улучшилось, появился новый интерес к жизни!

Потом был поход «скандинавов» на Таганай, участие в параде на дне физкультурника, первенство города Коркино по скандинавской ходьбе. Слушатели Лира Николаевна Дерябина (84 года) и Ина Васильевна Арзамасцева (72 года) получили награды за свои успехи.

Вот так в жизни ветеранов, посетивших мероприятие Общества «Знание», появилось новое увлечение.



Члены Клуба 80+ занимаются скандинавской ходьбой

## Социальный туризм: путешествие в янтарный край

В Народном университете уже 5 лет активно развивается направление «Социальный туризм».

В июне 2019 года состоялась экскурсионная поездка слушателей Народного университета Общества «Знание» в край янтаря и марципана — в Калининградскую область. В программе маршрута Калининград, Неман, Советск, Светлогорск, Зеленоградск, Балтийск, пос. Янтарный, природный парк «Куршская коса».

В первый день челябинские туристы направились в пос. Янтарный и Светлогорск. Пос. Янтарный (старое название — Пальменикен) примечателен крупнейшим янтарным комбинатом, который добывает около 80 % янтаря от мировой добычи. Челябинцы побывали на смотровой площадке комбината, посетили музей янтаря, а также прогулялись по променаду и побывали на площади мастеров. Продолжением программы первого дня стала обзорная пешеходная экскурсия по г. Светлогорску, где пенсионеры прогулялись по старому городу, полюбовались на величественные особняки и виллы разных эпох, увидели парк скульптур и макеты Королевского замка старого города Кенигсберга у «Дома Сказочника», прогулялись по набережной.

Второй день программы — природный парк «Куршская коса». Куршская коса — уникальное природное явление. Эта узкая полоска песка (ширина от 400 м до 3,8 км), покрытая дюнами и лесом, отделяет огромный Куршский залив от Балтийского моря. Длина косы 98 км, из которых России

принадлежит 46 км, а Литве 52 км. С одной стороны, Куршская коса — это край рыбаков, первозданной природы и песчаных дюн, с другой — это изысканный курорт. Челябинцы посетили два основных пешеходных маршрута — «Танцующий лес» и «Высота Эфа».

Третий день программы — свободный день, но слушатели Общества «Знание» были настолько любознательными и активными, что они решили на этот день запланировать свой самостоятельный маршрут. Туристы посетили концерт органной музыки в Кафедральном соборе г. Калининграда, а также прокатились на кораблике по реке Преголя.

На четвертый день отправились в город с богатейшей историей под названием Тильзит (ныне Советск), а также в г. Неман. В Советске была организована обзорная экскурсия по городу, а также посещение краеведческого музея. Неман запомнился своими гастрономическими изысками — группа пенсионеров посетила сыроварню с дегустацией популярных сыров.

Пятый день — Калининград. Туристы прогулялись по набережной «Рыбная деревня», побывали на острове Канта, посетили музей мирового океана, а также прогулялись по набережной Петра Великого и познакомились с основными объектами музея мирового океана: рыболовное судно «СРТ-129», самоходный подводный обитаемый аппарат «ПАЙСИС-VII», открытая спасательная шлюпка барка «Крузенштерн» и другие.



Также состоялась экскурсия в музей марципана с мастер-классом.

Шестой день — г. Балтийск. Среди объектов экскурсионного маршрута: цитадель Пиллау, маяк, кафедральный Свято-Георгиевский Собор Балтийского флота, набережная Балтийска, памятный знак в честь 25-летия города Балтийска.

Несмотря на насыщенность экскурсионной программы, челябинские пенсионеры активно проводили время вечерами, гуляя по улицам Светлогорска, купались в Балтийском море, а также посетили концерт и увидели фейерверк в честь дня города Светлогорска 8 июня 2019 г.

### Отзывы слушателей:

«Мы очень довольны поездкой в Калининград. Спасибо «Знанию», мы навеки с вами!..»

*Надежда Байгом*

«...Наш восторг от поездки невозможно передать словами. Впечатления от этого янтарного края неизгладимы! Радость и гордость за нашу многогранную страну...»

*Людмила Щепилова,  
Варвара Стаценко*

**На 2020 год запланирована аналогичная поездка в Калининградскую область, а также в Ставропольский край. Приглашаем всех желающих записаться!**

О подробностях поездок вы можете узнать по тел. (351) 219-37-57, 8-912-803-89-39, Центр социальных проектов Общества «Знание», г. Челябинск, ул. Васенко, 63, 3-й этаж, 309 кабинет.



# НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Народный университет — это социальный проект по повышению образовательного уровня пенсионеров. Университет отличается от всех других. Зачисление — без экзаменов. Посещение занятий свободное. Продолжительность обучения — в течение всей жизни.

## 8 факультетов:

- «Агрономический»
- «Экономика и право»
- «Психолого-педагогический»
- «Географический»
- «Цифровая экономика»
- «Православный»
- «Здоровье»
- «Музыкальный»

## 11 направлений практических студий и курсов:

- Английский язык
- ИЗО-студия
- Декупаж
- Фриволите
- Вязание крючком
- Вышивка лентами
- Бальные танцы
- Лоскутное шитье
- Вышивка барджелло
- Немецкий язык
- Курс древнекитайской живописи «Цветы и птицы»

- ## Курсы компьютерной и мобильной грамотности:
- «Основы компьютерной грамотности» (I и II уровни)
  - «Работа в социальных сетях»
  - «Работа на планшетном компьютере»
  - «Работа на смартфонах»
  - «Скype»
  - «Госуслуги.ру»
  - «Госуслуги74.ру»

## Социальный туризм

Автобусные и ж/д экскурсионно-познавательные, оздоровительные и православные поездки по России.



## Соглашение

### о стратегическом партнерстве

Сбербанк и челябинское Общество «Знание» будут совместно реализовывать проект «Народный университет»

Просветительская организация Общество «Знание» и Челябинское отделение Сбербанка 11 сентября 2019 года подписали соглашение о сотрудничестве в целях реализации проекта «Народный университет».

Это общественный проект для пенсионеров и социально-незащищенных категорий населения, который реализуется в Челябинской области более двадцати лет, и включает курсы бесплатного обучения для южноуральцев старшего поколения. У Сбербанка уже есть опыт проведения для слушателей общества «Знание» мероприятий по финансовой грамотности, а благодаря соглашению эта работа будет идти в регулярном и плановом порядке.

«Сегодня необычный день, мы подписали со Сбербанком соглашение о стратегическом сотрудничестве в интересах людей «серебряного» возраста. Мы давно работаем со Сбербанком, а сейчас, учитывая новые тенденции, развитие финансовых сервисов и наличие у банка специальной программы «Активный возраст», сможем предложить челябинцам и жителям области уже новые и более интересные проекты и мероприятия», — отметил при подписании **Владимир Лушников, Председатель Правления Общества «Знание».**

«Для нас это тоже ценное соглашение, это определенная социальная миссия, — добавляет **Денис Чугунов, управляющий Челябинским отделением Сбербанка.** — Сбербанк уделяет большое внимание людям пожилого возраста. Сегодняшние пенсионеры — это очень активные граждане и клиенты банка и важно, чтобы они были финансово грамотными и защищенными. Реализуя Соглашение, мы сможем достигнуть тех целей, которые стоят перед нами в работе с этой значимой категорией населения».

Сотрудничество с крупными общественными организациями является важным в работе Сбербанка по всей России и предполагает подписание таких соглашений и в других регионах Урала. Также для людей пенсионного и предпенсионного возраста Сбербанк постоянно разрабатывает новые финансовые и нефинансовые сервисы.

Кроме того, у Сбербанка есть специальный проект и сайт

АктивныйВозраст.РФ, на котором представлены эксклюзивные материалы от экспертов различных сфер — здоровье, право, трудоустройство, финансы — и много другой информации для современных пенсионеров. Также на сайте просто и понятно рассказывается о том, как пенсионерам получить выгоду при использовании продуктов Сбербанка: о специальных условиях для клиентов старшего возраста и бонусной программе «СПАСИБО от Сбербанка». Помимо финансовых продуктов, на сайте размещаются специальные предложения партнёров Сбербанка: онлайн-консультации врачей, тарифы на мобильную связь, юридическая помощь.

**Индира Бучельникова,**  
пресс-секретарь  
Челябинского отделения Сбербанка



## Информационные ресурсы Общества «Знание» в сети Интернет



Официальный сайт организации  
<http://www.znanie74.ru/>



Живой журнал  
<https://znanie74.livejournal.com/>



Ресурсы на facebook:  
Страница руководителя  
<https://www.facebook.com/znanie74>

Группа ОБЩЕСТВО «ЗНАНИЕ»  
<https://www.facebook.com/groups/znanie74/>

Страница «Народный университет»  
<https://www.facebook.com/znanie074/>



Группа в Одноклассниках  
<https://www.ok.ru/group/znanie74>



Группа Вконтакте  
[https://vk.com/znanie\\_174](https://vk.com/znanie_174)



Твиттер  
<https://twitter.com/znanie74>



Инстаграм  
[www.instagram.com/silver\\_stars174](http://www.instagram.com/silver_stars174)



Видеоканал  
<https://www.youtube.com/user/znanie174>



Архив газеты «НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
<https://ru.calameo.com/accounts/5028721>

Сайт Центра «Стиль жизни» Общества «Знание»  
<http://znanie174.ru/>



Электронная почта организации [info@znanie74.ru](mailto:info@znanie74.ru)



Сайт Российского общества «Знание»  
<https://www.znanierussia.ru>

В Обществе «Знание» продолжается запись пенсионеров на курсы компьютерной и мобильной (планшеты, смартфоны) грамотности. Контактные телефоны в Челябинске: (351) 219-37-57, 8-912-803-89-39

## НАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

№ 2(23),  
октябрь  
2019 года

Ответственный за спецвыпуск Владимир Лушников  
Издатель Общество «Знание»  
Адрес: 454091, Челябинск, ул. Васенко, 63.  
Телефон: +7 (351) 219-69-05.  
E-mail: [info@znanie74.ru](mailto:info@znanie74.ru)  
Сайт: [www.znanie74.ru](http://www.znanie74.ru)  
Живой журнал: [znanie74.livejournal.com](http://znanie74.livejournal.com)  
Распространяется бесплатно  
Отпечатано в ОАО «Челябинский Дом печати»  
(Челябинск, Свердловский проспект, д. 60)  
с готового оригинал-макета.  
Заказ № \_\_\_\_\_ Тираж 999 экз.

