

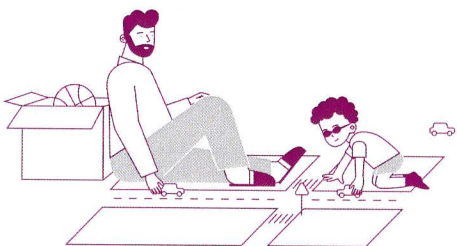


Школа особенных родителей

На курсе будущие незрячие родители расширят свои представления о беременности и уходе за малышом. Они научатся пеленать и переодевать ребенка, познакомятся с приспособлениями для облегчения быта. Мамы и папы узнают, какие сложности их могут ждать и как находить выход из любых ситуаций.

Особое внимание на занятиях уделят психологической обстановке в семье.

Курс длится 20 часов. Занятия проходят в административных, областных и краевых центрах, близких к городам проживания участников. Каждая семья получит пособие «Незрячая мама» в электронном формате.



Служба ранней и дошкольной помощи

Родители детей с нарушением зрения в начале пути часто

находятся в растерянности. Как грамотно взаимодействовать с малышом? В какие игры полезно с ним играть? Какие занятия проводить с ребенком? Ответы на все вопросы можно получить на этом курсе. Он длится 20 часов и проходит в административных, областных и краевых центрах, близких к городам проживания участников.

Самообслуживание: кулинария

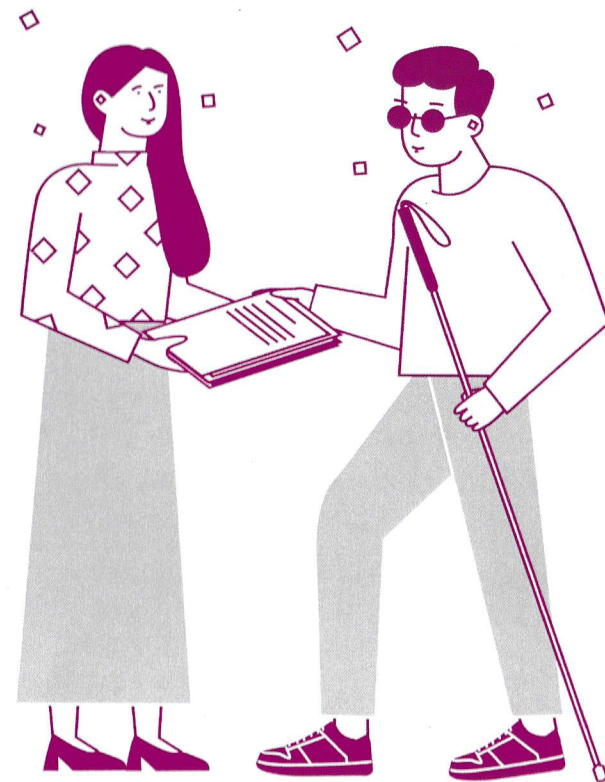
На курсе расскажут о том, как адаптировать кухню для человека с нарушением зрения и как выбрать подходящую посуду. Незрячие и слабовидящие ученики научатся готовить блюда на плите и в духовке, узнают о технике безопасности и о том, как самостоятельно купить продукты в магазине. Практические занятия длятся 20 часов. Записаться на них могут люди старше 12 лет.

Узнать подробную информацию о курсах и записаться на них можно на сайте specialviewportal.ru. Все занятия проводятся бесплатно.

Записаться на практические занятия можно на портале "Особый взгляд"



specialviewportal.ru



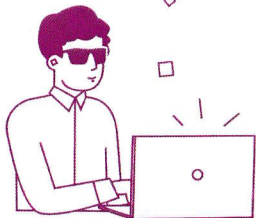
**Практические занятия
для незрячих людей
и их близких**



ИСКУССТВО
НАУКА И СПОРТ



ОСОБЫЙ
ВЗГЛЯД
800 000 4040



«Особый взгляд»

Благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» основан в 2006 году российским предпринимателем и филантропом Алишером Усмановым с целью поддержки социально значимых инициатив в области культуры, образования и спорта, а также международных проектов, укрепляющих имидж страны.

Фонд «Искусство, наука и спорт» активно участвует в развитии инклюзии и доступной среды в стране, в том числе реализуя программу поддержки людей с нарушением зрения «Особый взгляд», в рамках которой предлагает людям с инвалидностью по зрению актуальные сервисные решения для самореализации, развития и интеграции в общество.



Обучение компьютерной грамотности

Курс для незрячих и слабовидящих людей с любым уровнем подготовки. Это восемь занятий с лучшими российскими тренерами по адаптивным технологиям. Программа курса разрабатывается с учетом потребностей ученика. Занятия проходят удаленно, что позволяет учиться дома — в удобное время и с комфортной скоростью. Записаться на занятия могут люди старше 12 лет.



Обучение ориентированию и мобильности незрячих людей

Занятия для тех, кто хочет освоить техники передвижения с белой тростью. Обучение проходит в два этапа, каждый из которых длится 30 часов. С помощью инструктора ученики изучат техники передвижения в помещении и на улице, а также выучат необходимые им маршруты.

Занятия проходят в административных, областных и краевых центрах, близких к городам проживания участников. Записаться на них могут люди старше 14 лет. Трость предоставляет программа «Особый взгляд».



Родителям: обучение ориентированию и мобильности незрячих людей

Курс разработан для мам и пап, стремящихся помочь детям в освоении навыка ориентирования. Родители познакомятся с приемами использования белой трости, научатся составлять маршруты и создавать рельефные карты, а также узнают, как рассказывать детям о правильном поведении во время самостоятельного передвижения.

Курс длится 72 академических часа. Трость на время обучения предоставляет программа «Особый взгляд».