

## **Вещевое обеспечение, предметы быта:**

- ✓ вещи: термобелье, нижнее белье, кофты флисовые, футболки, трико, балаклавы;
- ✓ носки, термоноски, электросушилки для обуви;
- ✓ понcho от дождя;
- ✓ сапоги или берцы;
- ✓ диски для болгарки электроды;
- ✓ наконечники для сварки;
- ✓ тактические носилки,
- ✓ автономный дизельный отопитель;
- ✓ портативная автономная электростанция 150000mAh 400w;
- ✓ инвертор автомобильный с 12 на 220 в;
- ✓ палатка куб зимняя 2-х местная, спальный мешок;
- ✓ набор ключей и головок;
- ✓ спальные мешки до – 20° (длина 220, ширина 75 см);
- ✓ печь для обогрева зимней палатки;
- ✓ сварочный полуавтомат;
- ✓ удлинитель силовой 50 м;
- ✓ мобильная баня;
- ✓ генераторы (дизельные);
- ✓ газ, газовые горелки, газовые плитки туристические;
- ✓ фонарики налобные, пауэрбанки, батарейки;
- ✓ ткань для изготовления маскировочных сетей;
- ✓ дождевики с водоотталкивающим покрытием;
- ✓ термоодеяла, коврики туристические;
- ✓ скотч, скотч армированный;
- ✓ рюкзаки на 50 – 100 литров;
- ✓ подсумки для магазинов;
- ✓ перчатки тактические, рабочие, хозяйствственные;
- ✓ маскировочные сети;
- ✓ тросы стальные буксировочные;
- ✓ масхалаты;
- ✓ рации, мобильные телефоны противоударные;
- ✓ полотенца, постельное белье;
- ✓ предметы личной гигиены (зубная паста и щётки, станки для бритья, шампуни, дезодоранты, ватные палочки, влажные салфетки, полотенца);
- ✓ продукты долгого хранения (батончики, консервы, сушки, хлебцы, кофе, чай).

## **Медицинские препараты:**

- ✓ при отравлении: уголь активированный
  - ✓ при диарее: лоперамид, энтерофурил
  - ✓ для улучшения пищеварения (ферменты) : фестал
  - ✓ жаропонижающее: парацетамол или найз (таблетки)
  - ✓ обезболивающее: пенталгин
  - ✓ антигистаминные (от аллергии): супрастин или лоратадин
  - ✓ противовирусные: арбидол или ремантадин
  - ✓ от насморка: галазолин или називин
  - ✓ антисептики: йод спиртовой, перекись водорода, хлоргексидин, клей БХ
  - ✓ перевязочный материал: бинт, лейкопластырь, салфетка стерильная, жгут, гемостатическая повязка
  - ✓ капли глазные: сульфацил натрия или ципрофлоксацин глазные капли
  - ✓ антибиотики: амоксицилин и ципрофлоксацин
- Прочие: гигиенические тампоны (для пулевых ранений), гигиенические прокладки ежедневные (для стелек в сапоги), набор ниток и иголок, ножницы
- ✉ И конечно же письма, открытки, рисунки, небольшие сувениры – обереги для солдат!