



**Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»
Серия «Возрождение традиций» «Морские Старты»**



Пресс-релиз

**О проведении спортивно-массового
мероприятия
V Международного
Марафона «Алые Паруса»**

**к 100-летию публикации повести-феерии
А.Грина «Алые Паруса»**

**Санкт-Петербург
25 июня 2023 г.**

В Петербурге "Алые паруса" можно не только прочитать, но и пробежать: марафон **Алые Паруса** – это настоящий праздник спорта для всей семьи!

Команда **GRIFON RUN ПРИГЛАШАЕТ** вас на старт V Международный марафон **АЛЫЕ ПАРУСА** в Санкт-Петербурге 25 июня 2023 г.

Актуальность мероприятия: повесть "Алые паруса" Александр Грин написал в Петербурге, вдохновившись Невой и романтической незнакомкой на Невском проспекте. Поэтому символично проведение уже ставшего традиционным — Марафона Алые Паруса в Санкт-Петербурге.

Девиз марафона: «*Мечты сбываются!*»

Александра Грина называют самым романтичным писателем своей эпохи (1880–1932). Судьба и проверяла его на прочность, бросая в тюрьмы и обрекая на безденежное существование, но Грин сумел сохранить сказочный мир внутри себя.

Большинство книголюбов ассоциируют имя этого талантливого человека с повестью-феерией «Алые паруса». Она стала символом перемен, сбывшейся мечты, чуда, созданного собственными руками. Книгу, которая стала «визитной карточкой» **Александра Грина**, самым светлым и радостным произведением, писал в период с 1916 по 1922 г.г., закончил 23 ноября 1922 года. **и подарил** своей жене Нине Николаевне Грин, с которой он прожил 11 лет. Супруги считали свою встречу подарком судьбы. Для Грина число **“23”** было особенным. Его жена, Нина

Николаевна, вспоминала, что с ним он связывал самые радостные события в жизни: рождение, значимые переезды, третью и последнюю, счастливую, женитьбу.

Впервые **повесть** была опубликована в 1923 году. **V Международный Марафон «Алые Паруса»** мы посвящаем **100-летию публикации повести-феерии.**

25 июня 2023 г. в г.Санкт-Петербурге пройдет спортивно-массовое мероприятие **V Международный Марафон «Алые Паруса»** (легкоатлетические соревнования по бегу и соревнования по северной ходьбе и каникроссу) на Кретовском острове по территории парка 300-летия Санкт-Петербурга (Приморский пр., д. 74, г.Санкт-Петербург) через пешеходный Яхтенный мост по территории Приморского парка Победы, в рамках которого будут организованы разнообразные беговые дистанции: 1 км, 5,275 км, 10,55 км; 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км по нескольким видам активности: бег, северная ходьба, каникросс, ПАРНЫЙ забег, FUN старты, корпоративное участие, смешанная эстафета.

Особенностью **V Марафона Алые Паруса 2023** станет его **благотворительная направленность**. Забег с благотворительной целью — это, пожалуй, одно из самых приятных событий для людей, любящих спорт и желающих совершать добрые поступки. Пересечение финишной прямой может стать настоящим достижением для каждого участника, поскольку это своеобразный вызов самому себе, приносящий бурю эмоций и чувство удовлетворения.

Осознание того, что вы бежите с высокой целью, без сомнения, дает дополнительную мотивацию.

GRIFON RUN шестой год поддерживает **Благотворительный Фонд Мы Также Тут** (дети с аутизмом и РАС, маломобильные дети) и проект **Марафон в темноте** (спорт для незрячих и слепоглухих людей), команду спортсменов Санкт-Петербургской региональной организации Всероссийского общества слепых - туристского клуба **"Масштаб Плюс"** под руководством **Андрея Гостева** и команду спортсменов международного движения клубов спортсменов инвалидов **АХИЛЛЕС**. Мы верим, что **каждый должен иметь возможность заниматься и развиваться**. Мы стараемся изменить негативное отношение, стереотипы, преодоление физических и психологических барьеров, существующих в обществе по отношению к людям с инвалидностью. **Помогите нам в этом.**

Марафон **АЛЫЕ ПАРУСА** пройдет под лозунгом **«Делай добро и беги, для тех кто любит бег»**: **25 июня 2023 г.** вы можете принять участие лично или с друзьями, корпоративно командой, благотворительным взносом.

Сумма благотворительных взносов пойдет **на развитие инклюзивного спорта и на участие в старте детей-инвалидов, инвалидов по зрению и участников с ограниченными возможностями здоровья.**

Марафон **«Алые Паруса»** - яркий городской спортивный праздник, рассчитанный на жителей и гостей города всех возрастных категорий. В соревнованиях примут участие жители Санкт-Петербурга от 1 до 90 лет. Организаторы соревнований ожидают спортсменов из Санкт-Петербурга, Ленинградской области, регионов и заграницы.

Из истории марафонов “Алые Паруса”:

I Международный марафон, который прошел 3 июня 2018 г., получил название «Алые Паруса» в честь одноименной повести Александра Грина, написанной автором в Петербурге под впечатлением от красоты северной столицы.

Старт стал **международным**: мечты сбылись у участников из 13 стран: России, США, Германии, Болгарии, Беларуси, Великобритании, Эстонии, Финляндии, Кореи, Казахстана, Латвии, Швеции и Украины. Старт принял участников из 29 регионов РФ. Первая пятерка наибольшего количества участников из: Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Москвы, Вологодской области, Ростовской области. Спортивный праздник **Марафон «Алые Паруса»** стал традиционным и проводится ежегодно, в первое воскресенье июня.

II Международный марафон “Алые Паруса” прошел 02 июня 2019 г. Мечты сбылись у тысячи у участников из России (40 регионов), Беларуси, Германии, Грузии, Литвы, Латвии, Польши, Франции и Эстонии. В мероприятии приняли участие любители активного образа жизни, профессиональные спортсмены и любители, подростки и совсем маленькие дети, дети с ограниченными возможностями и неограниченной любовью к жизни и спорту.

III Международный марафон “Алые Паруса” из-за ковидных ограничений - запрета на проведение спортивно-массовых мероприятий был перенесен на июнь 2021 г., в реалиях пандемии частично прошел в июне 2020 г. в online формате, свои километры в красно-белых тельняшках преодолели многочисленные любители спорта из России и заграницы;

IV Международный марафон “Алые Паруса” - прошел 26 июня 2022 г., приблизив дату к пику белых ночей и празднику выпускников.

Международный марафон Алые паруса 2023

Когда: 25 июня 2023 г.

Где: г.Санкт-Петербург, территория парка 300-летия Санкт-Петербурга, Яхтенный мост, Приморский парк Победы.

Дистанции: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3км

Виды активности: бег, северная ходьба, каникросс, детский старт, FUN старты, ПАРНЫЙ забег “Капитан и Ассоль”, эстафетный полумарафон, эстафетный марафон, благотворительное участие.

Детский старт: возраст участников **от 1 до 14 лет!** Три категории : МАЛЫШИ (от 1-6 лет), ДЕТИ (7-9 лет), ПОДРОСТКИ (10-14 лет);

Северная (скандинавская) ходьба: дистанции, для ходоков ДВЕ самые популярные дистанции: теперь кроме традиционных 5.275 км можно преодолеть 10.55 км!

БЭБИстарт 1 км

Мамы или папы с детьми в детских колясках - дистанция для тех, для кого маленький ребенок – не помеха бегу, а даже, напротив –дополнительный стимул, чтобы бегать чаще, быстрее и лучше, ведь родительство не лишает человека права на хобби.

V Марафон Алые Паруса приготовил для вас дистанцию **БЭБИстарт 1 км**, когда мама или папа могут пробежать дистанцию с ребенком в детской коляске.

Ведущая марафона: [АссОЛЯ Васильева](#); спортивный комментатор [Александр Кузьмин](#).

Сертифицированная и размеченная трасса, Призы от Партнеров, развлекательная программа и спортивные мастер-классы для участников и болельщиков создадут атмосферу праздника и поднимут настроение всем спортсменам.

Петербург — это не только город мечты для многих, но и то место, где мечты сбываются. И только перед самыми смелыми мечтами исчезают все препятствия! — именно этот смысл мы заложили в дизайн нашей медали.

Самые маленькие участники, еще только будущие чемпионы - примут участие в тематическом конкурсе рисунков. Они тоже получают свои памятные призы и подарки.

Мечты! Они зависят от человека и могут быть от кочки ко Казбека.

ДРЕСС КОД: цвет настроения красный. Приветствуются участники одетые в тельняшки или одежду красного цвета. Организаторы приготовили стильные беговые **футболки**, баффы, бейсболки, мешки для обуви с морской символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Спортивная история творится на твоих глазах. Беги, внеси свой вклад в историю, сделай свой личник. Ждем вас 25 июня 2023 на [самом романтичном](#) старте года на берегу Финского залива. Это отличный шанс на полной скорости ворваться в ЛЕТО! Целый день в ритме любимого города, найди свое на нашем спортивном фестивале. Проведи день в ритме Петербурга!

Регистрация на платформе [RussiaRunning](#)

Мероприятие стоит в календарном плане официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2023

Старты GRIFON RUN входят в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023 год.

V Международный марафон “Алые паруса” - это сорок второе социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивных и физкультурных мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходяков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

Цель проведения: популяризация активного, современного и интересного отдыха; пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом; выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов; популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга; активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков. Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, возрождение традиций, любви к истории и культуре, к своему родному городу через занятия спортом.

Трасса: одно из главных составляющих забега. Вы побежите по проверенной, сертифицированной По правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПробЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](http://probeg.org) трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами.

Трасса пройдет по берегу Финского залива, через Яхтенный мост по двум паркам: 300-летия Санкт-Петербурга и Приморскому парку Победы.

Основная часть трассы марафона пройдет в парке 300-летия Санкт-Петербурга, самом молодом в Санкт-Петербурге — он был заложен в 1995 году для увековечения юбилейной даты — 300 лет со дня основания города.

Парк 300-летия Санкт-Петербурга стоит на берегу Финского залива, потому здесь есть все что нужно: чистый морской воздух, солнце, площадка для волейбола, открытая территория с просторной береговой линией и тенистыми аллеями.

Центральным объектом парка являются бассейн и фонтаны, а также стилизованная под маяк колонна из гранита высотой 22 метра. Ее ярусы – это символ трех веков города. Позже на нем планируется увековечить имена людей, которые оказали влияние на развитие города. К этой композиции ведет центральная аллея, мощеная тротуарной плиткой.

Трасса **V Марафона Алые Паруса** пройдет через пешеходный Яхтенный мост.

Пешеходный мост построен специально к чемпионату мира 2018.

Он связал новый стадион на Крестовском острове с противоположным берегом Финского залива в створе Яхтенной улицы у ТРК «Питерленд» и сделал стадион более доступным для болельщиков.

Мост имеет длину 940 м. Сначала забираешься вверх, затем спускаешься вниз. Для сохранения судходства в р. Большая Невка новый мост имеет подмостовой габарит высотой 16м и шириной 60м по Елагинскому фарватеру.

Разворот дистанции будет у стадиона «Газпром Арена». Стадион - уникальный, всепогодный, высокотехнологичный и самый посещаемый стадион Восточной Европы, это площадка, на которой можно не только болеть за любимую команду, но и провести мероприятие любого уровня, от романтического свидания до огромного концерта.

Трасса соревнований проходит по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Старт дистанции 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1000м Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1км, 1/8 =5.275 км (1 круг), 1/4 =10.55 км (2 круга), 1/2 =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 =63 км (12 кругов).

Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 30 минут.

Карта трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/Qy1UGi>

Девиз марафона: «Мечты сбываются!». Позволяйте себе мечтать, и делайте чудеса своими руками! Ведь алый парус мечты не останавливается перед препятствиями, и даже петербургские мосты с уважением расступаются перед мечтой!

Будущее принадлежит тем, кто верит в мечты...БЕГИТЕ и мечтайте вместе с нами!

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Красивые тематические медали получают все финишеры, на каждой из дистанций, а участников, которые войдут в тройку сильнейших в абсолютном зачете среди женщин и мужчин ждут призы и брендированная продукция от Grifon RUN и от Партнеров.

Для всех участников традиционно подготовлены:

- Живописная трасса, четко отмеренная сертифицированная по правилам ИААФ/АИМС;
- Размеченная дистанция;
- Электронный хронометраж - персональный чип;
- Отдельная мужская и женская зона для смены одежды;
- Медицинское сопровождение: забота о здоровье наших бегунов (карета скорой помощи с дежурной бригадой врачей);
- Камеры хранения: мы смотрим за вещами участников, пока они устанавливают новые рекорды;
- Зажигательные разминки, заминки, мастер-класс по ZUMBA;
- Диджей и ведущие- ведут спортивный праздник, концертная программа;
- Пейсмейкеры, ведущие на заданное время и темп.
- Пункт питания: питье и еда. До последнего участника на пункте питания на трассе можно подкрепиться и восполнить силы.
- Доброжелательные опытные волонтеры и болельщики.
- Медаль финишера - эксклюзивная литая металлическая медаль с эмалью каждому, кто пересечет финишную линию.
- Подарки и призы для наших участников, призеров и победителей. Брендированные подарки от Grifon RUN;
- Грамоты, медали за 1-2-3 место;
- Хорошая семейная атмосфера;

- Спорт и развлечения на одной площадке;
- Спортивное питание: советы по правильному питанию от профессионалов SYS - все самое актуальное из мира спортивного питания;
- Спортивные товары в зоне экспо: советы от профессионалов, все самое актуальное из мира спортивной экипировки;
- Лучшие спортивные фотографы и операторы работают на мероприятии: красивые беговые фотографии и зажигательное видео;
- Инстапринтер и фото с морской тематикой;
- Множество других приятных сюрпризов, которые сделают этот день незабываемым праздником для всех!

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN и БФ Мы Тоже Тут](#)

Аккредитация СМИ по почте grifonrun@gmail.com

тел. +7(921)420-69-69

[Группа VK Фестиваль Алые Паруса](#)

vk.com/grifon_run

facebook.com/grifonrun/

instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN и БФ

Мы Тоже Тут

grifonerun@mail.ru

19 января 2022.

Будущее принадлежит тем, кто верит в мечты... БЕГИТЕ, ИДИТЕ, ПОМОГАЙТЕ и мечтайте вместе с нами!



[I Марафон Алые Паруса 2018](#)

[II Марафон Алые Паруса 2019](#)

[III Марафон Алые Паруса 2020](#)

[IV Марафон Алые Паруса 2022](#)



[Участие в массовых легкоатлетических стартах Grifon RUN детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья.](#)

[Участие особенных детей в стартах Grifon RUN](#)