



Проект “Поверь в себя”



Комплексная помощь участникам СВО и их семьям на примере проекта «Поверь в себя»

В ходе его реализации, на протяжении 2024 года, более 500 человек целевой группы получили помощь, а именно:

- родители, дети и супруги участников специальной военной операции и граждан, призванных на военную службу по частичной мобилизации ГО Первоуральск;
- многодетные и малообеспеченные семьи городского округа Первоуральск, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации.



В рамках проекта планируется:

1

скорректировать психологическое состояние путем арт-терапевтических сессий и психологического консультирования

2

поддержать и сохранить здоровье граждан путем оказания ряда оздоровительных процедур (прием фитобочки, фиточая, ручного массажа)

3

помочь подросткам определиться с выбором будущей профессии, взрослым с трудоустройством

4

развить у детей умственные и творческие способности, путем проведения развивающих мастер-классов и уникальных нейротренировок



На занятиях, проводимых социальными педагогами и тьютором, дети из целевых групп:

Развивают мелкую моторику и креативность на творческих мастер-классах

Тренируют память и мышление на занятиях по нейрофитнесу

Учатся работать в команде, находят новых друзей

Выступают в роли волонтеров, создавая поделки для ветеранов к памятным датам



Занятия и мастер-классы



В фито подопечные смогут поддержать и сохранить здоровье путем получения ряда оздоровительных процедур:

прием фитобочки, фиточая, ручного массажа:

01

Улучшает
кровообращение

02

Укрепляет иммунную
систему

04

Очищает кожу

03

Расслабляет мышцы и
снимает стресс

06

Поднимает настроение

05

Обеспечивает
детоксикацию
организма

07

Снижает уровень
тревожности



Специалисты используют современные методы арт-терапии

Интегративный

Сочетает разные терапевтические методы (рисование, музыка, движение) для выявления и проработки глубоких эмоциональных и психологических проблем

МАК (метафора ассоциативных карт)

Работа с ассоциативными картами, которые служат мостиком между сознанием и бессознательным, помогая раскрыть скрытые чувства и мысли

Т-игры (творческие игры)

Групповая работа, где участники взаимодействуют через ролевые игры, импровизацию и другие активности

! После исследования психологического состояния проводится психологическое консультирование для обсуждения результатов сессий и разработки дальнейшего плана терапии

Профориентация — это процесс, который помогает людям осознанно выбирать профессию или направление деятельности, исходя из их интересов, способностей и жизненных целей. Работа наших профориентологов полезна как взрослым, так и детям. Вот несколько примеров такой пользы:

1

- **Раннее выявление склонностей ребенка** позволяет родителям лучше понимать его потенциал своего ребенка и поддерживать развитие

2

- **Создание мотивационной основы для учебы:** ребенок видит перспективы своей будущей профессии и стремится развиваться в выбранном направлении

3

- **Определение новых карьерных возможностей для взрослых:** выявление скрытых талантов и интересов к профессиям, соответствующим навыкам и потребностям

4

- **Профессиональная переподготовка:** выбор курсов повышения квалификации или программ дополнительного образования для конкурентоспособности на рынке труда

5

- **Поддержка в случае потери работы:** поиск нового направления развития карьеры



Наши волонтеры и педагоги





Контакты:

Невьянцев Алексей Юрьевич
Эл. Почта: 89617772772@mail.ru
Телефон: +7961 777-27-72
Сайт фонда «Доброе Дело»:
<https://delodobroe.ru/>



Фонд «Доброе дело» в
VK



Подарки



Страница А.Ю.Невьянцева в
VK

СПАСИБО за ВНИМАНИЕ

В добрый
путь!

