

АНО семейно-дистанционной логопедической
и комплексной реабилитации «СОВА»



Семья · Общение · Восстановление · Афазия

Семейно-дистанционная система логопедической реабилитации взрослых

Речь восстанавливается, когда рядом
любящая семья!

Международная премия #МЫВМЕСТЕ 2026
Раздел: НКО и проекты
Номинация: «Код милосердия»

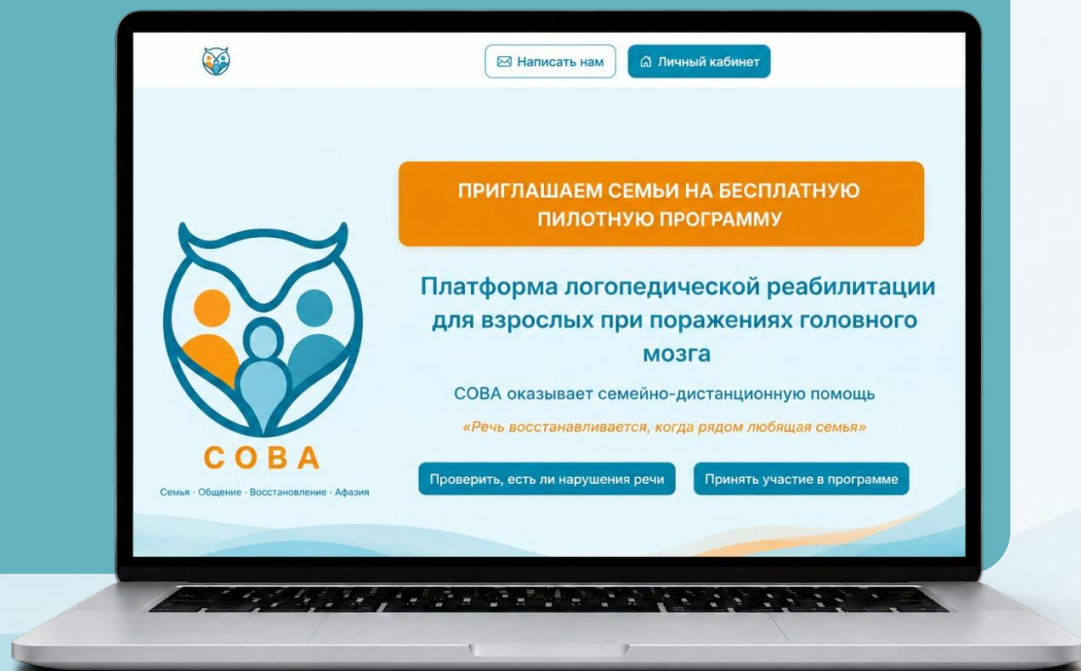




О проекте и проблеме

СОВА —

это семейно-дистанционная система логопедической реабилитации взрослых после инсульта, операций по поводу опухолей головного мозга и других органических поражений центральной нервной системы.



Проблема:

Врачи спасают жизнь. Но после выписки семья остаётся один на один со своей проблемой: близкий человек жив, но не может полноценно говорить.

Восстановление речи оказывается недостаточно доступным — территориально, организационно или финансово.

Родственники хотят помочь, но не понимают, как это делать. В результате восстановление идёт хаотично, либо постепенно останавливается.

СОВА создана как ответ на этот системный разрыв.

Идея проекта

Главная идея проекта:

создать дома управляемую реабилитационную среду, где человек постепенно возвращается к реальной жизни: речи в движении, бытовому общению, домашней активности и социальной вовлечённости. Мы не лечим и не ставим диагнозов.



СОВА –

это не обычные дистанционные занятия по видеосвязи и не перенос набора упражнений домой.

Это системная, управляемая и дозированная логопедическая реабилитация. Мы не лечим и не ставим диагнозов

Семья не заменяет специалиста, а становится **активным участником реабилитационного процесса.**



Как устроен проект

В проекте используется двухуровневый цифровой мониторинг*:



профессиональный
для специалиста



семейный
для родственников

*Специалист оценивает безопасность допуска к речевой нагрузке, определяет характер речевых трудностей, допустимую нагрузку и индивидуальный маршрут восстановления, сопровождает семью, корректируя нагрузку по динамике

Родственники получают:

Видеоуроки, цифровые задания и инструменты для ежедневной работы.



Два раза в неделю специалист анализирует видеозаписи выполнения заданий и корректирует маршрут.



Еженедельно семья проходит мониторинг и ведёт логодневник.





Цели проекта

Цель:

В 2026–2027 годах **развить СОВА** как работающую и масштабируемую семейно-дистанционную систему логопедической реабилитации взрослых после органических поражений головного мозга и включить в проект **не менее 200 участников/семей**.



Система будет развиваться через:



авторскую
логотехнологию



двухуровневый
цифровой мониторинг
ШКРР-36/ШКРР-16



автоматизацию
маршрутов



индивидуальную
маршрутизацию



профессионально
дозированную
логопедическую нагрузку



ежедневную семейную
восстановительную практику
дома под сопровождением
специалиста

Развитие проекта





Методология и инструменты

Проект опирается на **принцип нейропластичности** и понимание речи как **сложной функциональной системы**.

Для восстановления речи недостаточно только тренировать слова.

Необходимо восстанавливать базовые **механизмы речи**:

- телесную опору,
- дыхание,
- речевой выдох,
- голос,
- глотание,
- артикуляцию,
- запуск и удержание речевой программы,
- речь в движении и перенос навыков в бытовое общение.

На платформе работают:



личные кабинеты семьи и специалиста



цифровой мониторинг



видеоуроки



44+ интерактивных упражнений



речевые задания



видеосвязь



чат



техническая поддержка



Научная база и публикации

Начато оформление
интеллектуальной собственности.

Подход СОВА представлен на **IX Российском конгрессе "Физическая и реабилитационная медицина"**.



Методические материалы размещены
в трёх публикациях на **Zenodo**.

«Разработка, валидизация и пилотирование шкал ШКРР 36 и ШКРР 16 для семейно-дистанционного мониторинга восстановления базовых речевых механизмов у пациентов после инсульта»

[читать](#)

«Логотехнология “СОВА” в семейно-дистанционном формате: методико-концептуальный подход к поэтапной речевой реабилитации взрослых пациентов после инсульта»

[читать](#)

«ШКРР-36/ШКРР-16 в семейно-дистанционной логопедической реабилитации взрослых с органическими поражениями мозга: методическая апробация этапа 1 и операционализация механизм-ориентированной интерпретации»

[читать](#)

Результаты



Платформа СОВА находится на этапе **пилотного внедрения.**

В 2025 году создана методическая и цифровая основа проекта: авторская трёхэтапная логотехнология, двухуровневый мониторинг ШКРР-36/ШКРР-16, видеоуроки, цифровые речевые задания, коммуникативные диалоги и архитектура платформы.

Важный результат СОВА — выявление трудностей у пациентов, у которых речь была сохранна и афазия не выявлялась, но жить и общаться было трудно.

На момент подачи заявки:

44

пользователя
зарегистрировано

18

профессиональных
мониторингов

8

семей находятся
в активной работе



Есть первые завершённые случаи прохождения полной трёхэтапной логотехнологии с **положительной динамикой «до и после».**

прослушать
аудиоотзыв



посмотреть
видеоотзыв



Результаты



Главный результат проекта —

возвращение человека к понятной речи, бытовой самостоятельности, семейному общению и социальной активности.

Качественные результаты проявляются **не только в баллах**, а в жизни: человек **активнее включается** в домашние ситуации, увереннее говорит в движении и быту, а семья получает понятный маршрут. В одном видеоотзыве семья сообщает, что после работы на платформе близкого **человека снова стали лучше понимать родные и внуки**.

Возраст: **49 лет**
После **лечения глиобластомы**



До программы
63,5 из 72
баллов

После
71 из 72
баллов

При внешне лёгких нарушениях сохранялись запинки, застревания и изменение голоса на фоне перенапряжения. Пациентка стеснялась изменённого, скрипучего тембра голоса и из-за этого избегала общения. После программы улучшилось качество голоса, снизилось гипернапряжение, значительно уменьшились запинки.

Возраст: **35 лет**
После **опухолевого поражения
ствола головного мозга**



До программы
51,5 из 72
баллов

После
70 из 72
баллов

Анализ показал рассогласование дыхания, глотания, фонации и артикуляции при движении. На фоне логопедической работы с дыханием, фиксацией взгляда и речью в движении у пациентки стала более согласованной речевая и двигательная активность в быту: она увереннее передвигалась дома и смогла самостоятельно выгуливать собаку.



В проект включались семьи из Москвы, Краснодара, Екатеринбурга, Самары, Томска, Кемерово и Черкесска.

Поддержка оказана взрослым людям после инсульта, операций по поводу опухолей головного мозга и других органических поражений центральной нервной системы, а также их родственникам.





Поддержка для развития проекта

СОВА уже работает как авторская семейно-дистанционная система логопедической реабилитации, созданная **на личные средства автора**.

Запрос СОВА —

не разовая помощь, а поддержка масштабирования уже работающей системы.

Поддержка Премии позволит перейти от пилотной модели к масштабируемой социальной технологии:

- 1** Экспертная апробация и валидизация: доработать ШКРР-36/ШКРР-16 и механизм-ориентированную маршрутизацию.
 - 2** Расширение охвата семей: увеличить доступность помощи для взрослых после инсульта, опухолей головного мозга и других органических поражений ЦНС.
 - 3** Переход к комплексной модели: подготовить подключение нейропсихолога, психолога и эрготерапевта.
 - 4** Автоматизация платформы: перевести индивидуальные маршруты из ручного режима в цифровой алгоритм.
 - 5** Продвижение проекта: помочь семьям узнать, что восстановление речи можно продолжать дома — системно, безопасно и под сопровождением специалиста.
- Проекту необходима научно-методическая поддержка:** экспертное консультирование по апробации и последующей валидизации ШКРР-36/ШКРР-16, оценке межэкспертной согласованности, описанию механизм-ориентированной маршрутизации и подготовке материалов для научной публикации и масштабирования



СОВА: от отдельных упражнений — к управляемому восстановлению речи

Традиционная логопедическая работа

Отдельные задания: артикуляционная гимнастика, движения по лексике, грамматика, связная речь.

Тренировка слов, звуков или фраз в задании

Разговор в статической ситуации: за столом, на картинке, при повторении за логопедом.

Домашнее задание часто звучит как: «делайте так дома».

Динамика измеряется субъективно: «стало лучше», «на занятии говорит, дома чаще — нет»

Цель — восстановить слово, звук или фразу в упражнении на занятии.

Логотехнология СОВА

Поэтапный маршрут восстановления: блокировки → стабилизация → функциональный перенос речи в быт.

Работа с базовыми речевыми механизмами, каркасом речи: дыхание, голос, глотание/голосовая безопасность, артикуляция, запуск, переключение, речевая устойчивость.

Результат как живая функция: слово должно произноситься на выдохе, с голосовой опорой, артикуляционной основой, в движении и наблюдать ситуации общения.

Семья получает понятный алгоритм: что делать, зачем делать, как наблюдать и когда сообщать специалисту об изменениях.

Динамика фиксируется через двухуровневый мониторинг: ШКРР-36 — специалист, ШКРР-16 — семья видит изменения в действии дома.

Цель — вернуть речь в бытовую коммуникацию: просьба, ответ, диалог, общение с семьёй и вне дома.

СОВА — речь в быту: спросил, понял, ответил, — и был услышан дома.

Команда



Елена Кривошеина

Автор проекта СОВА, разработчик двухуровневого мониторинга, трехэтапной Логотехнологии
Учредитель и руководитель АНО логопедической и комплексной реабилитации СОВА



Ян Чесалин

IT-разработчик



Людмила Палкина

Коммуникативный дизайнер



Вячеслав Кириллов

Видеограф и режиссер монтажа

Контакты

Телефон

[+7\(968\)020-35-68](tel:+7(968)020-35-68)

E-mail

info@my-sova.com

Telegram

[Написать в Telegram](#)

ВКонтакте

[Наша группа ВКонтакте](#)

