



ХРУСТАЛЬНЫЕ ПАЗЛЫ

Автономная некоммерческая организация
«Инклюзивный центр развития адаптивного спорта,
эстетического воспитания и социальной поддержки»

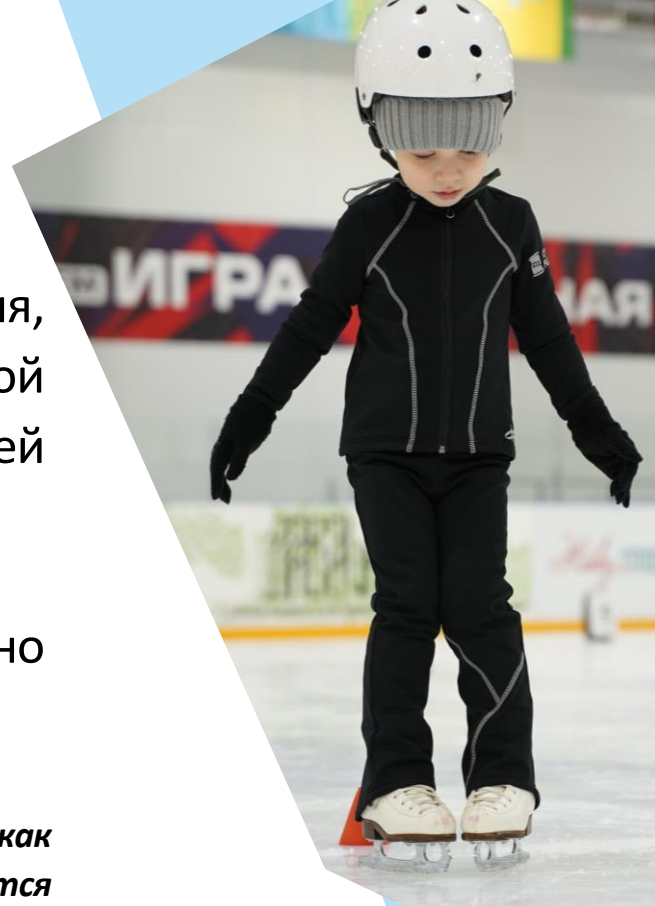
г. Москва, 2023 г.

О нас

«Хрустальные пазлы» – некоммерческая организация, направленная на создание системы комплексной социокультурной абилитации и реабилитации людей с РАС и другими ментальными нарушениями

Мы создаем возможности для тех, кого еще недавно считали необучаемыми.

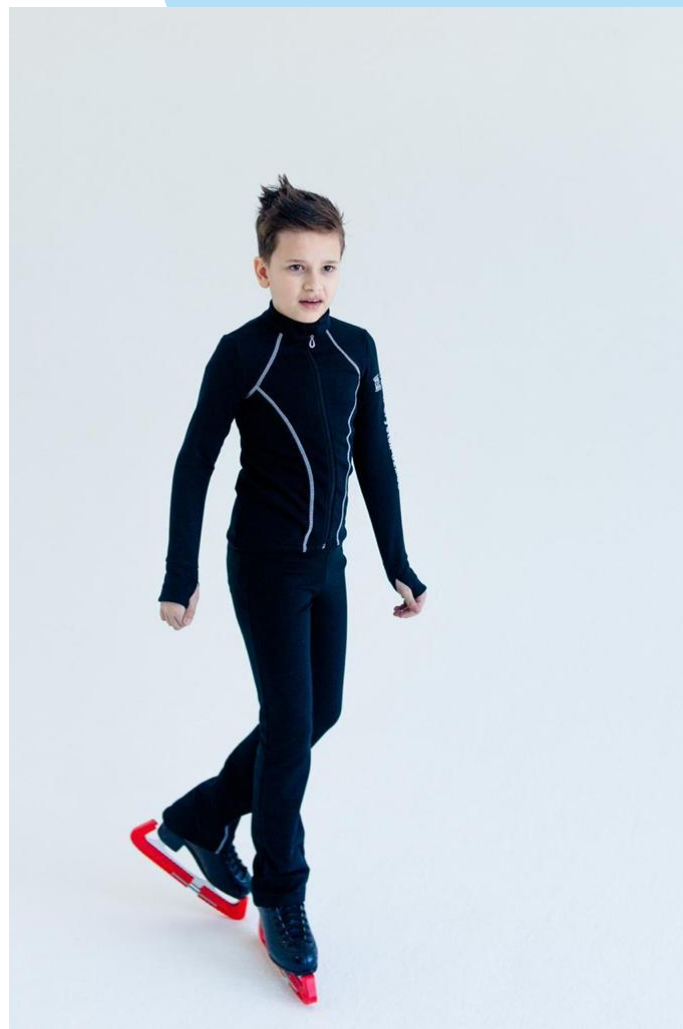
«Найти зону социальной успешности для ребенка с аутизмом - это как найти нефть, ценный ресурс, с помощью которого появляется мотивация, желание совершенствоваться и интегрироваться в общество»



Секция адаптивного фигурного катания

Флагманский проект «Инклюзивная секция адаптивного фигурного катания для детей с диагнозом аутизм и другими ментальными нарушениями» начала свою работу в 2018 г.

Первая в России секция, где была разработана эффективная авторская методика, помогающая сотням российских детей с аутизмом освоить фигурное катание и стать счастливее, занимаясь спортом.



Миссия*



Мы работаем над созданием в России равных условий для развития и совершенствования людей с особенностями ментального здоровья в спорте и творчестве.

Мы хотим, чтобы у каждого ребёнка была возможность и право раскрывать свой истинный потенциал в подготовленной, понимающей и дружелюбной среде.

Мы знаем, что изменение образа жизни семей, воспитывающих детей с ОВЗ, изменяют и характер их взаимодействия с обществом.

Мы уверены, что развитие – это в первую очередь, понимание.

Мы создаем новые возможности для абилитации и самореализации детей с ментальными нарушениями.



*Соответствует 10-ой цели ЦУР по ООН



УМЕНЬШЕНИЕ НЕРАВЕНСТВА

Разрушение стереотипов
Повышение информативности
Профилактика буллинга

ВОЗМОЖНОСТИ

Самореализация
Успешность
Интеграция
Инклюзия

РАЗВИТИЕ

Непрерывное обучение
Повышение компетенций
Карьера

Что такое аутизм?

Аутизм - это комплекс нарушений развития головного мозга, с выраженным и всесторонним дефицитом социального взаимодействия и общения, ограниченными интересами и повторяющимися действиями.

1 из 54

детей рождается
в спектре аутизма
по данным ВОЗ

1%

по прогнозам населения
Земли
к 2030 году составят люди
с аутистическим спектром

>60%

детей смогут обучаться,
освоить профессию, стать
полноценным членом
общества благодаря
ранней диагностике
и своевременной
коррекционной помощи



Сколько стоит аутизм?

Образование – самая дорогостоящая услуга при РАС*.

В 6 раз дороже, чем для типично развивающихся детей и в 2 раза дороже, чем услуги для людей с другими особыми потребностями.

Семьи детей с РАС находятся в крайне уязвимом экономическом положении при огромном росте расходов. В среднем **на 35% меньше** зарабатывают матери детей с РАС, чем матери детей с другим ограничением здоровья и **на 56% меньше**, чем матери детей без ограничений по здоровью.

\$40-60 k

в год на одного ребёнка
обходится в США
Интенсивная
поведенческая терапия

~200 т.р.

в месяц на одного
ребёнка тратят семьи
в России



Как помогает фигурное катание

Регулярные занятия фигурным катанием формируют у детей с ментальными нарушениями мотивацию к двигательной активности и дисциплине, одновременно являясь, как занятием, так и позитивным времяпрепровождением.

Во время тренировок мы решаем сразу несколько важных задач:

физическое развитие;

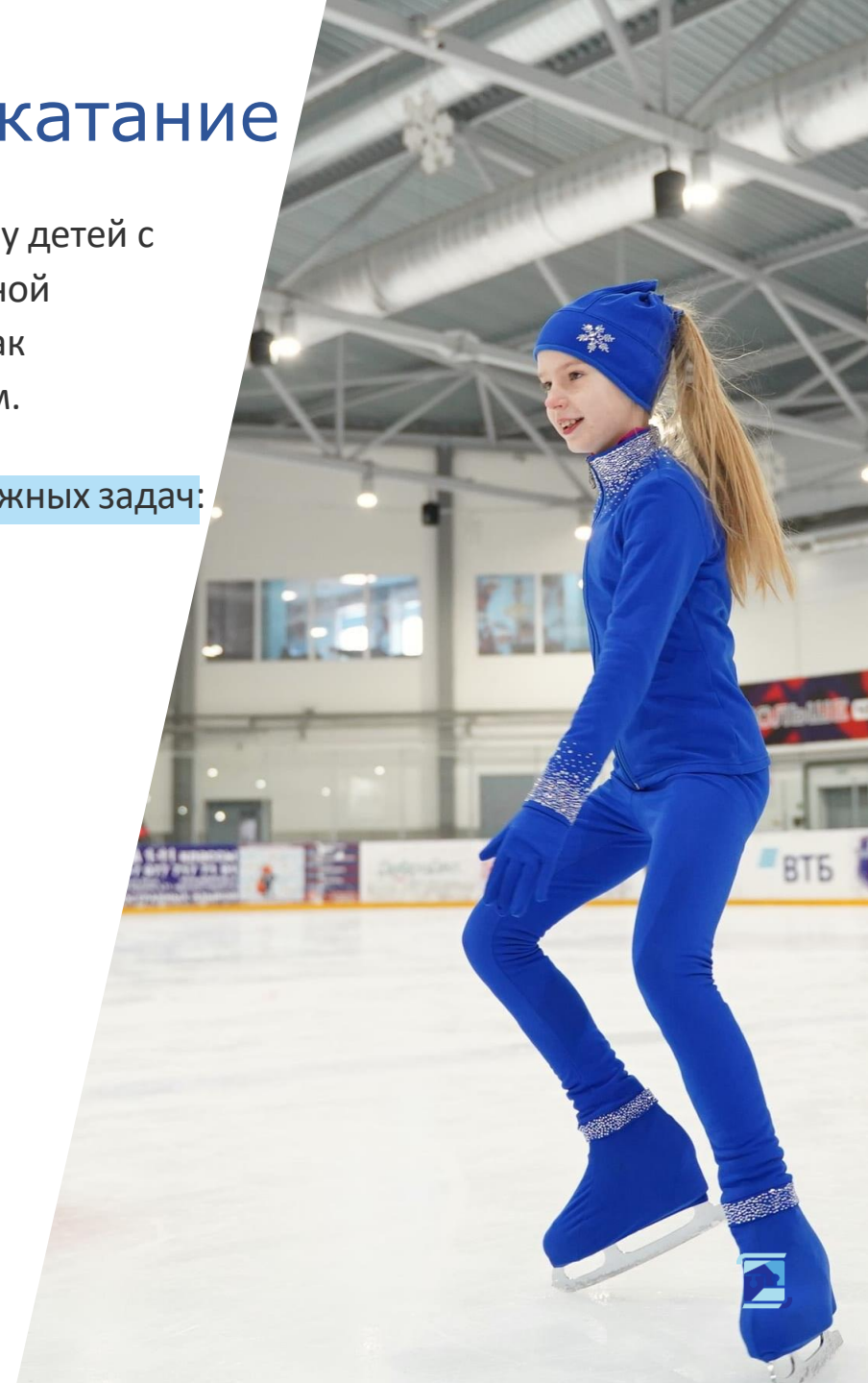
нейрокоррекция;

уменьшение тревожности;

создание зоны социальной успешности;

развитие навыков сотрудничества;

самостоятельность.



Решение социальной проблемы

В своей деятельности мы руководствуемся следующими документами:

- Стратегия развития физической культуры и спорта Российской Федерации до 2030 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р);
- Концепция развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 18 декабря 2021 г. № 3711-р.

«...Реабилитация ментальных инвалидов должна осуществляться на различных организационных уровнях, участниками которых также являются члены семей, специалисты, оказывающие соответствующие услуги, представители органов власти и другие участники реабилитационного процесса.... а также способствовать его адаптации к жизни в обществе".

«... Деятельность в сфере комплексной реабилитации и абилитации осуществляют ... работники сферы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта... Создание современной системы подготовки и непрерывного повышения квалификации специалистов, работающих в системе комплексной реабилитации и абилитации, наряду с развитием ее научно-методического обеспечения, также должно стать одной из задач и приоритетных направлений реализации Концепции".



Наши достижения

2018

С 2018 года более 200 детей с диагнозом аутизм и другими ментальными нарушениями были приобщены к адаптивному фигурному катанию

2019

С 2019 года ежегодно проводятся выездные сборы, где участники секции проходят интенсивную подготовку и сдают контрольные нормативы

2020

В мае 2020 года главный тренер А.В. Шакирова представила доклад о деятельности секции в рамках проведения VIII Международной научно-практической конференции «Аутизм. Вызовы и решения»

2021

Подготовлен обучающий курс «Прикладной анализ поведения для тренеров, сформирована группа спортсменов, занимающихся по программе Special Olympic

Наши достижения

2022

- 392 подопечных освоили азы фигурного катания;
- Создание обучающего курса для тренеров из регионов России
- Участие в соревнованиях Специальной Олимпиады
- Победа конкурсе Президентских грантов
- ТОП-3 II-го Всероссийского конкурса «Ты в игре» в номинации «Безграничные возможности»

2023

- 411 подопечных секции;
- Участие 4 атлетов в Единых Играх Специальной Олимпиады в Казани (золото, бронза)
- Подготовка к фотовыставке «Аутизм. Лицом к лицу»
- Подготовка «Дня адаптивного спорта» в рамках VII-го Всероссийского инклюзивного фестиваля «Люди как люди»
- Победа в гранте БФ «Вклад в будущее»
- Подготовка к открытию 2 региональных секций по модели «Хрустальные пазлы»

О НАС ПИШУТ

Фоторепортажи

Таблетка от аутизма, или Как хакнуть систему

Руководитель первой в России инклюзивной секции адаптивного фигурного катания «Хрустальные пазлы» Алина Ахметова уверена: дети с аутизмом могут быть успешными и счастливыми.

Мария Муравьева · 25.03.2022



<https://www.asi.org.ru/2022/03/25/tabletka-ot-autizma-ili-kak-haknut-sistemu/>

ТАСС



Катком по аутизму. Как две женщины создали "Хрустальные пазлы" для "особенных" детей

История про "маму-ехидну", спортсменку с "буйволистическим спокойствием" и детей, которых меняет лед

25 декабря 2019



Максим К. и его мама Наталья
© Гавриил Григоров/ТАСС

Такие разные дети с аутизмом

<https://tass.ru/obschestvo/7407811>

≡ MEN TODAY



Папы в аутизме: как фигурное катание сплотило семьи с особенными детьми

2 апреля – Всемирный день информирования об аутизме. Специально к этой дате фотограф Азалия Фомина подготовила проект об отцах детей с РАС (расстройства аутистического спектра). Перед вами истории любви, которая сильнее любых преград.



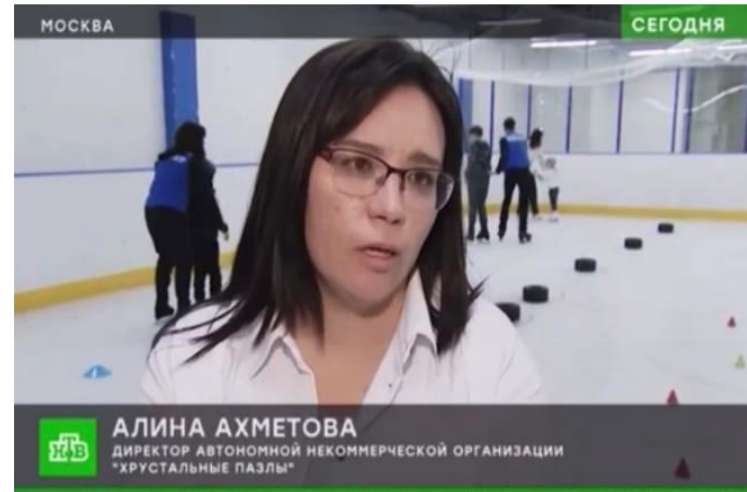
Теги: Психология отношений | #дети



<https://www.mentoday.ru/life/children/papy-v-autizme-kak-figurnoe-katanie-splotilo-semi-s-osobennymi-detmi/>



О НАС ГОВОРЯТ



НАШИ ПОДОПЕЧНЫЕ



АТЛЕТЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ



Наши планы на 2022-2023 гг.

1. Расширение географии реализации проектов

2. Запуск новых программ по адаптивным видам спорта

3. Открытие новых площадок в Москве

4. Запуск обучающего курса для тренеров из регионов России

5. Запуск программы занятий спортом для всей семьи.

6. Запуск программы «Хрустальные пазлы в парках»

7. Организация выездных сборов и внутренних соревнований

8. Проведение соревнований в рамках программы “Специальная Олимпиада”

9 Организация летнего спортивного интенсива

10. Привлечение дополнительных специалистов

11. Создание новых рабочих мест

12. Проведение городских соревнований по программе Специальная Олимпиада



Аренда ледового
поля, закрытого под
одну группу
участников

Расширенный
состав
тренеров

Персональные
помощники-
тьюторы

Количество
тренировок
не менее 3 раз
в неделю

Почему нужна ваша поддержка?

Фигурное катание – один из самых дорогостоящих видов спорта

Приобретение
коньков и защитной
экипировки

Обучение
тренерско-
тьюторского состава

Ограниченное
количество
участников (не
более 12 человек в
одной группе)

Необходимо
масштабирование
проекта для
передачи опыта
в регионы России



Контактная информация для сотрудничества

АНО «Хрустальные пазлы»

Директор АНО – Ахметова Алина Канатовна

Тел. + 7 926 401 90 88

Е-mail info@crystalpuzzles.ru

121059, г. Москва, Бережковская набережная, д. 20, стр. 19

www.crystalpuzzles.ru

Мы в социальных сетях:

Телеграм: <https://t.me/crystalpuzzless>

VK: <https://vk.com/crystalpuzzlesfs>

