Курение табака в любой форме угнетает функцию легких, повышает риск множества респираторных инфекций и может ухудшать течение респираторных заболеваний. COVID-19 – инфекционное заболевание, которое прежде всего поражает легкие. Курение угнетает функцию легких и затрудняет борьбу организма с коронавирусной инфекцией и другими респираторными заболеваниями. Имеющиеся на сегодня исследования указывают на то, что курильщики подвержены более высокому риску развития тяжелых форм COVID-19 и летального исхода

На момент публикации этого ответа не было ни одного авторитетного и проверенного исследования, посвященного оценке риска заражения коронавирусом SARS-CoV-2 у курящих. Тем не менее курильщики (потребители сигарет, кальянного табака, биди, сигар, изделий на основе нагреваемого табака) могут быть более уязвимыми к заражению коронавирусом, поскольку при курении происходит контакт пальцев (и сигарет, которые могут быть заражены вирусом) с губами, что повышает вероятность попадания вируса с рук в рот человека. Курение кальяна часто предполагает совместное использование мундштуков, что может способствовать передаче коронавирусной инфекции.

Научных данных о влиянии использования электронных сигарет на риск заражения или степень тяжести симптомов COVID-19 пока нет. Тем не менее имеющиеся данные указывают на то, что электронные системы доставки никотина (ЭСДН) и электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином (ЭСДПН), известные как «электронные сигареты», наносят вред здоровью и повышают риск сердечно-сосудистых и легочных заболеваний. Принимая во внимание то обстоятельство, что вирус COVID‑19 прежде всего поражает дыхательные пути, контакт рук и рта, которым сопровождается использование электронных сигарет, создает повышенный риск заражения.

При употреблении бездымного табака также часто происходит контакт рук и рта. Еще одним фактором риска, ассоциируемым с употреблением бездымного табака (например, жевательного табака), является то обстоятельство, что сплевывание слюны, связанное с обильным слюноотделением в процессе жевания табака, может способствовать распространению вируса.

В настоящее время достаточного объема информации для подтверждения наличия какой‑либо связи между потреблением табака или никотина и результатами профилактики или лечения COVID-19 нет. ВОЗ настоятельно призывает ученых, исследователей и СМИ с осторожностью подходить к этому вопросу и воздержаться от тиражирования недоказанных заявлений о том, что табак или никотин могут снизить риск заболевания COVID-19. ВОЗ ведет постоянный анализ результатов новых научных исследований, в том числе посвященных изучению связи между употреблением табака или никотина и COVID-19.

Принимая во внимание вред, который табак наносит здоровью человека, ВОЗ рекомендует отказаться от его употребления. Отказ от табака позволит легким и сердцу работать лучше, причем положительный эффект начнет проявляться сразу. Отказ от курения позволит защитить здоровье близких, особенно детей, от пагубного воздействия пассивного курения.

Если вы курите, используете электронные сигареты или употребляете бездымный табак, сейчас настал прекрасный момент, чтобы отказаться от этой вредной привычки.

Не пользуйтесь совместно с другими людьми мундштуками кальянов и электронных сигарет.

Распространяйте информацию о рисках, связанных с курением, использованием электронных сигарет и употреблением бездымного табака.

Защитите окружающих от пагубного воздействия пассивного курения.

Помните о важности мытья рук, физического дистанцирования и избегайте совместного использования курительных принадлежностей.

Не сплевывайте слюну на землю в общественных местах.

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что электронные системы доставки никотина (ENDS) и электронные системы доставки не-никотина, которые чаще называют электронными сигаретами, вредны для здоровья и, несомненно, небезопасны. Выбросы электронных сигарет, как правило, содержат никотин и другие токсичные вещества, которые вредны как для пользователей, так и для не-пользователей, подвергшихся воздействию аэрозолей секоем. Использование электронных сигарет также повышает риск сердечных заболеваний и нарушений легких.

Учитывая растущие доказательства того, что использование электронных сигарет может быть связано с болезнями легких, то COVID-19 может иметь последствия для пользователей электронных сигарет. Это связано с тем, что вирус COVID-19 поражает дыхательные пути. Кроме того, использование электронных сигарет может подавлять иммунные и воспалительные реакционые гены в носовых эпителиальных клетках таким же образом, как и сигаретный дым, который может предрасполагать пользователей электронных сигарет к COVID-19. Рука-в-рот действия пользователей электронной сигареты могут также поставить их на повышенный риск заражения болезнью. Если устройства электронной сигареты будут общими, риск передачи также, вероятно, будет увеличен. С учетом того, что некоторые страны находятся в изоляции и доступ к электронным сигаретам может быть ограничен, особенно для молодежи, совместное использование устройств может быть более распространенным явлением в этих условиях.

Кроме того, научные данные об эффективности ENDS в качестве помощи для прекращения курения все еще обсуждаются. На сегодняшний день, отчасти из-за разнообразия продуктов ENDS и низкой определенности, окружающей многие исследования, потенциал для ENDS играть определенную роль в качестве борьбы с табаком не совсем ясно. Потребители табака должны полностью бросить курить и не переходить на электронные сигареты, которые сами по себе представляют опасность для здоровья и не являются безопасными. Самый безопасный подход заключается в том, чтобы не использовать ни табачные изделия, ни электронные сигареты. Использование любого из этих продуктов может увеличить риск coVID-19 пациентов, страдающих более тяжелым заболеванием.