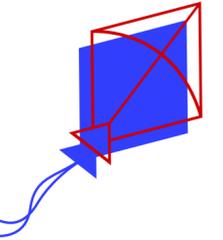




УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

Страна  
для  
детей



Благотворительный фонд

ПОСЛЕ-  
ЗАВТРА



ПОСЛЕ-  
ЗАВТРА



ПОСЛЕ-  
ЗАВТРА



СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ  
ПОДРОСТКОВ ИЗ НОВЫХ РЕГИОНОВ  
НА ПРИМЕРЕ ПРОЕКТА «ПОСЛЕЗАТВРА»

# О ПРОЕКТЕ «ПОСЛЕЗАВТРА»

Проект реализуется с августа 2022 года  
Благотворительным фондом в рамках  
стратегической программы  
Уполномоченного при Президенте РФ  
по правам ребенка «Страна для детей»

## МИССИЯ ПРОЕКТА

– дать опору детям сегодня для построения  
своего послезавтра

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

– сопровождать и поддерживать целостное развитие  
детей и подростков из новых регионов России  
и приграничных территорий, способствовать  
раскрытию их индивидуальных особенностей  
и реализации потенциальных возможностей



2

## КЛЮЧЕВЫЕ ЦЕННОСТИ

- |                            |   |                             |
|----------------------------|---|-----------------------------|
| 1) ОТКРЫТОСТЬ К ИЗМЕНЕНИЯМ | = | ОБРАЗОВАНИЕ И ПРОСВЕЩЕНИЕ   |
| 2) ПАТРИОТИЗМ В ДЕЛАХ      | = | МАЛАЯ РОДИНА                |
| 3) РАБОТА В КОМАНДЕ        | = | СООБЩЕСТВО, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ |
| 4) ДОВЕРИЕ                 | = | ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ      |
| 5) ЕДИНСТВО                | = | РОССИЯ, УМЕЮЩАЯ МЕЧТАТЬ     |

# АРХИТЕКТУРА «ПОСЛЕЗАВТРА»

4

## 1 ЛАГЕРНЫЕ СМЕНЫ

Психологическая и социальная адаптация детей и подростков к новой реальности, популяризация семейных ценностей, содействие в гармонизации внутрисемейных отношений

## 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Стабилизация психоэмоционального состояния и обретение внутренних опор

## 3 ВОЖАТСКИЙ СОСТАВ

Эффективное взаимодействие с подростками, которых коснулись военные действия

## 4 СООБЩЕСТВО И ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА

Создание горизонтального сообщества с выявлением и последующей подготовкой потенциальных лидеров в молодежной сфере на уровне новых регионов

## 5 ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ПОСЛЕЗАВТРА»

Работа с сообществом и сбор на единой площадке потенциальных лидеров в молодежной сфере из числа выпускников лагерных смен «Послезавтра»

## 6 СЛЕТЫ «ПОСЛЕЗАВТРА» В НОВЫХ РЕГИОНАХ

Стабилизация психоэмоционального состояния и обретение внутренних опор

## 7 СОЦИАЛЬНЫЕ МЕДИА ПРОЕКТА

Освещение деятельности проекта в СМИ и социальных медиа

## 8 СОБСТВЕННЫЕ МЕТОДИКИ

Разработка социально-психологического руководства для детей, переживших военные действия

## 9 ПАРТНЕРСКОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Знакомство с лидерами различных российских отраслей и сфер

## ДНК «ПОСЛЕЗАВТРА»

- ✦ Поддерживающая среда
- ✦ Сильное сообщество
- ✦ Малая Родина
- ✦ Великая Россия



# ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ «ПОСЛЕЗАВТРА»

5

Одной из наиболее эффективных форм проекта «Послезавтра» являются профильные смены, обладающие социально-значимым воспитательным и психологическим потенциалом

## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

профильной смены являются **дети 12-17 лет и семьи с детьми**, которых коснулись действия в период проведения специальной военной операции (СВО)

## ЦЕЛЬ

– формирование нового позитивного социального опыта путем интеграции участников смены в социокультурное пространство РФ

## ЗАДАЧИ

1. Обеспечение безопасной и поддерживающей среды
2. Содействие формированию и укреплению у участников смены традиционных российских духовно-нравственных ценностей
3. Организация психолого-педагогического сопровождения участников смены
4. Создание пространств для самореализации и саморазвития участников смены



# СОДЕРЖАНИЕ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ «ПОСЛЕЗАВТРА»

6

**Основная идея семейной смены** — организация совместной деятельности семей, содействие укреплению семьи, развитие ее духовных и нравственных устоев, повышение ее воспитательного потенциала и создание условий для реализации инициатив, способствующих проявлению творческих способностей, полноценному общению внутри семьи.

## «ТОЧКИ ОПОРЫ»:

психолого-педагогическое сопровождение, включающее индивидуальные и групповые занятия с психологами, направленные на повышение самооценки, снятие тревожных состояний, помощь в борьбе со стрессом, командообразование; разрешение вопросов детско-родительских отношений, межличностного общения, самопознания и самореализации.

## «ОТКРЫВАЯ РОССИЮ»:

просветительские туристические и профориентационные поездки по значимым культурным и инфраструктурным объектам России (в регионе присутствия).

## «Я — ПРОФЕССИОНАЛ»:

карьерно-образовательный трек, позволяющий познакомиться с миром актуальных профессий, получить профессиональные навыки и компетенции в рамках определенных профессий, а также адаптироваться к системе российского образования.

## «КУДА УХОДИТ ДЕТСТВО»:

воспитательный блок, включающий спортивные, профориентационные, культурно-досуговые мероприятия.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

7

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ НАПРАВЛЕНА НА:

- ✦ преодоление травматического опыта, последствий травматических событий
- ✦ снятие состояния отчуждённости и отверженности, коммуникативных барьеров
- ✦ профилактику рассогласования в системе ценностей и социальных норм
- ✦ формирование жизнестойкости, раскрытие скрытых возможностей и способностей каждого ребёнка

## ПО ИТОГАМ СМЕНЫ:

- ✦ Каждому ребёнку составлены психологические советы-рекомендации
- ✦ Подготовлены рекомендации по организации и выстраиванию работы с подростками, которых коснулись военные действия

### БЫЛО 2022 Г.

Психические травмы у детей и их родителей

### СТАЛО 2022 – 2023 ГГ.

Снижение симптомов посттравматического стресса, психологическая стабилизация

Профилактика различных отклонений в психологическом и социальном развитии

### БУДЕТ 2024 Г.

Достижение психологической удовлетворенности и позитивной самооценки

## ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ САМООЦЕНКИ

РЕСПОНДЕНТЫ: 256 подростков 15-17 лет

ПЕРВАЯ ЛАГЕРНАЯ СМЕНА: низкий уровень самооценки у 79% респондентов

79%

ПОВТОРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ЛАГЕРНОЙ СМЕНЫ: низкий уровень самооценки всего у 23% респондентов

23%

# НАРАЩИВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РЕСУРСА

8

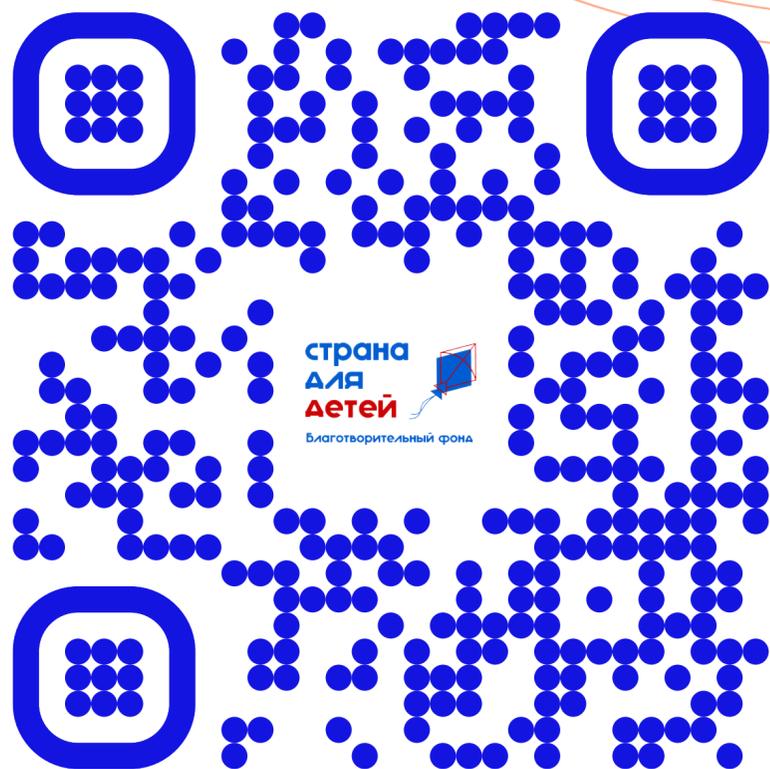
Ключевой ориентир в деятельности по реализации проекта в 2024 году — формирование экспертного ресурса и наращивание экспертного потенциала программной команды, приоритетно в части работы с детско-родительским и профессиональным сообществами из новых регионов РФ.

- ✦ **Выпуск методического руководства «Послезавтра начинается сегодня»** по работе с детьми из зон боевых действий, новых и приграничных регионов.
- ✦ **Обучение представителей психолого-педагогического сообщества** по программе повышения квалификации «Психическая травматизация и допсихологическая помощь несовершеннолетним» (совместно с СПбГУ).
- ✦ **Программа научно-методического сопровождения проекта «Послезавтра»** совместно с Федеральным координационным центром по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации, МГППУ.



# МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

9



**БФ «СТРАНА ДЛЯ ДЕТЕЙ»**



**ПЕТРОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**БУДЕМ РАДЫ, ЕСЛИ ВЫ,  
ПОМОЖЕТЕ НАМ ВМЕСТЕ ВЫСТРОИТЬ  
НАШЕ ОБЩЕЕ ПОСЛЕЗАВТРА,  
направив свои предложения и пожелания  
по адресу электронной почты  
[poslezavtra@stranadlyadetei.ru](mailto:poslezavtra@stranadlyadetei.ru)**