

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»**

---

Утверждено  
приказом Российского Красного Креста  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_

**РЕГЛАМЕНТ  
О ПРОВЕДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ  
ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ**

Москва, 2022

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент о проведении Региональных чемпионатов по первой помощи для школьников и студентов (далее – Региональный чемпионат) проводится в рамках реализации социально-значимых мероприятий и определяет порядок и правила проведения Регионального чемпионата, программные требования к участникам Регионального чемпионата и сроки его проведения.

1.2. Региональный Чемпионат является командным первенством среди учащихся и студентов образовательных организаций Российской Федерации.

1.3. Цели Регионального чемпионата:

– Проверка уровня знаний и практических навыков, а также повышение готовности школьников и студентов к оказанию первой помощи пострадавшим до приезда бригады скорой медицинской помощи.

– Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

1.4. Задачи Регионального чемпионата:

– Повышение мотивации и психологической готовности к оказанию первой помощи пострадавшим и остро заболевшим людям.

– Совершенствование теоретических знаний по первой помощи и первой психологической помощи.

– Отработка и совершенствование навыков оказания первой помощи.

– Проверка умения пользоваться табельными и подручными средствами первой помощи при оказании первой помощи пострадавшим и остро заболевшим людям.

– Проверка владения тактическими приёмами оказания первой помощи большому количеству единовременно пострадавших.

– Поддержание волонтерского движения среди учащихся Российской Федерации.

– Определение лучших команд среди учащихся и студентов образовательных учреждений.

1.4. Организатором Регионального чемпионата является Региональные отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» (далее – РО РКК).

1.5. Участие в Региональном чемпионате означает полное и безусловное принятие данного Регламента.

## **2. Порядок проведения Регионального чемпионата**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Регионального чемпионата в каждом регионе осуществляет Оргкомитет, который формируется организатором Регионального чемпионата из числа представителей Регионального отделения РКК (далее – РО РКК), региональных органов исполнительной власти, подведомственных Министерству просвещения, Министерству науки и высшего образования Российской Федерации, Министерству внутренних дел Российской Федерации, других заинтересованных ведомств или общественных организаций.

2.2. На региональные Оргкомитеты возлагается контроль за материально-техническим, финансовым и информационным обеспечением Регионального чемпионата.

2.3. Оргкомитет Регионального чемпионата должен направить информационное письмо во все заинтересованные организации о проведении Регионального чемпионата, Регламент с указанием сроков проведения Регионального чемпионата не менее чем за 15 дней до даты его проведения.

2.4. Оргкомитет несет ответственность за обеспечение безопасности в местах проведения Регионального чемпионата, осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований в соответствии с действующим законодательством.

2.5. Оргкомитет формирует судейскую коллегию Регионального чемпионата, утверждает Главного судью Регионального чемпионата, готовит итоговый протокол.

2.6. Главный судья Регионального чемпионата назначается из числа представителей РО РКК и обладает правом решающего голоса.

2.7. Главному судье подаются апелляции, обращения, связанные с проведением Регионального чемпионата.

2.8. Поступившие от руководителей команд апелляции, обращения рассматриваются судьейской коллегией до оформления итогового протокола Регионального чемпионата. После оформления итогового протокола, объявления результатов или размещения итогов Регионального чемпионата в информационной среде, апелляции от руководителей команд не принимаются.

2.9. В состав Судейской коллегии в обязательном порядке входят судьи всех этапов соревнований Чемпионата.

2.10. Состав и количество судейской коллегии, возможность приглашения наблюдателей, почетных гостей, церемонии открытия/закрытия и т.д. Оргкомитет каждого РО РКК определяет самостоятельно.

2.11. Судьи, входящие в состав судейской коллегии Регионального чемпионата, осуществляют:

- Инструктаж соревнующихся команд на каждом этапе Чемпионата;
- Выполнение графика проведения Чемпионата;
- Подготовку и материально-техническое оснащение рабочих зон каждого этапа соревнований;
- Контроль за поведением участников Чемпионата, а также, принимают меры к устранению посторонних лиц или иных помех;
- Своевременное оформление протоколов, их передачу Главному судье Регионального чемпионата;

2.12. Решение о снятии участника или команды с этапа соревнований за нарушение Правил Регионального чемпионата (Приложение № 1 к настоящему Регламенту) принимается Судейской коллегией и Главным судьей. Судья отдельного этапа Регионального чемпионата фиксирует нарушение в протоколе, оперативно информирует Главного судью и действует согласно решения Главного судьи.

### **3. Время и место проведения Регионального чемпионата**

3.1. Дата проведения устанавливается Оргкомитетами Региональных чемпионатов в каждом РО РКК самостоятельно в период с 1 октября 2022 года по 30 ноября 2022 года.

3.2. Оргкомитеты самостоятельно определяют этапы проведения Регионального чемпионата для каждой возрастной категории участников.

3.3. До 15 декабря 2022 года в РКК представляются РО РКК материалы о проведении Региональных чемпионатов: итоговые протоколы, фото или видео отчеты финансовые документы.

#### **4. Участники Регионального чемпионата**

4.1 Участниками Регионального чемпионата являются команды возрастных категорий:

##### **до 18 лет:**

- Команды, сформированные из числа обучающихся 8-11 классов всех типов образовательных организаций (включая студентов профессиональных образовательных организаций до 18 лет)

- Слушатели, обучающиеся в образовательных организациях дополнительного образования, дополнительного профессионального образования.

##### **18 лет и старше:**

- Студенты образовательных организаций высшего образования.

4.2. В любой из вышеперечисленных возрастных категорий могут формироваться команды из числа членов туристических, военно-патриотических клубов и иных объединений, общественных организаций.

4.3. К участию в Региональном чемпионате допускаются команды, сформированные из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ). Порядок их участия в Региональном чемпионате регламентирован Правилами (Приложение № 1 к настоящему Регламенту).

4.4. Состав команды - 4 человек: 2 юноши, 2 девушки.

4.4.1. В исключительном случае, по решению Оргкомитетов РО РКК к участию в Региональном чемпионате могут допускаться команды в измененном

составе, например: только юноши или только девушки.

Измененный состав команд может быть допущен к Региональному чемпионату, если заявка поступила от образовательной организации, где в соответствии со специализацией, обучаются лица одного пола. Например, кадетский корпус для юношей или кадетский корпус для девушек и т.д.

4.4.2 Команды в неполном составе к участию в Региональном чемпионате не допускаются.

4.5. Команды участвуют в Региональном чемпионате в сопровождении руководителя. Для команд, где есть лица с ограниченными возможностями здоровья разрешается постоянное сопровождение сурдопереводчика на всех этапах соревнований.

4.6. Форма участников Регионального чемпионата регламентируется Правилами (Приложение № 1 к настоящему Регламенту).

4.7. Минимальное количество команд Регионального чемпионата не может быть менее 5.

Максимальное количество команд - участников Регионального чемпионата Оргкомитет РО РКК регламентирует самостоятельно, с учетом срока проведения Регионального чемпионата в 1 день и полученных заявок.

## **5. Программные требования Регионального чемпионата**

5.1 Программные требования Регионального чемпионата (далее – Программа) ориентирована на знание основ оказания первой помощи и включает в себя 4 этапа состязаний (далее - этапы) в командном зачете. Личное первенство не предусмотрено.

5.2. Программа Регионального чемпионата предусматривает командное выполнение ситуационных заданий по оказанию первой помощи пострадавшим с применением первой психологической помощи при следующих неотложных состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания;
- сильное наружные кровотечения;
- непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела;

Оргкомитет оставляет за собой право включать/исключать в задания Чемпионата (легенда задания на каждом этапе) иные неотложные состояния.

5.3 Порядок начисления штрафных баллов проводятся в соответствии с Правилами (приложение № 1).

## **6. Документация**

6.1. Все вопросы, связанные с организацией, управлением, подготовкой и проведением Регионального чемпионата, регламентируются настоящим Положением и Правилами (Приложение № 1 к настоящему Регламенту).

6.2. Правила Регионального чемпионата описывают Программу, регулируют начисление штрафных баллов, порядок прохождения каждого этапа, порядок подготовки и предоставление документации, алгоритм решения спорных вопросов, подачу апелляций или обращений, награждение участников Регионального чемпионата.

6.3. Для участия в Региональном чемпионате подается заявка. Образец заявки размещен в Правилах проведения Регионального чемпионата (Приложение № 2 к настоящему Регламенту). Заявки подлежат регистрации Оргкомитетом РО РКК. Сроки начала и окончания приема заявок Оргкомитеты РО РКК определяют самостоятельно, о чем информируют участников.

6.4. Документы, подтверждающие личность и возраст участников Регионального чемпионата представляются в копиях вместе с заявкой.

6.5. Каждый Оргкомитет РО РКК вправе включить в список дополнительные документы (справку о состоянии здоровья, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными, разрешение родителей, страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника и т.д.) о чем заранее письменно информирует участников Регионального чемпионата.

6.6. Документом, отражающим результаты состязаний команды на Региональном чемпионате, является протокол. Протокол подписывается судьей /судьями на каждом этапе и сдается Главному судье в день регионального чемпионата. На основании протоколов этапов регионального чемпионата готовится итоговый (сводный) протокол.

Итоговый протокол подписывает Главный судья и судейская коллегия. Участники Регионального чемпионата вправе ознакомиться с итоговыми результатами Регионального чемпионата. Оргкомитеты РО РКК самостоятельно решают, как и где размещаются итоги Регионального чемпионата.

После подписания итогового Протокола апелляции по результатам состязаний не принимаются.

## **7. Апелляция**

7.1. На любом этапе состязаний Регионального чемпионата команды вправе подать апелляцию. Порядок подачи апелляции регламентируется Правилами Регионального чемпионата в подразделе «Права и обязанности участников Регионального чемпионата».

## **8. Финансирование. Награждение**

6.1. Взнос за участие в Региональном чемпионате не предусмотрен.

6.2. Финансирование Регионального чемпионата, награждение победителей, осуществляется за счет средств Организатора.

6.3. Команды, занявшие призовые места (1-3) награждаются медалями, памятным призами, грамотами или дипломами.

6.4. Команды, не занявшие призовые места, получают сертификат участника Регионального чемпионата.

---

Приложение № 1  
к Регламенту о проведении  
Регионального чемпионата  
по первой помощи для  
школьников и студентов  
Российского Красного Креста

## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА

### 1. Общие Положения

1.1. Правила Регионального чемпионата (далее – Чемпионат) включают программу с подробным описанием всех этапов, регулируют начисление штрафных баллов, состав участников Чемпионата, порядок прохождения каждого этапа соревнований, порядок подготовки и предоставление документации, алгоритм решения спорных вопросов, подачу апелляций или обращений, награждение участников Чемпионата, права и обязанности участников Чемпионата.

1.2. Чемпионат первой помощи для школьников и студентов в рамках федеральной программы «Обучение навыкам оказания первой помощи школьников и студентов» – это командное первенство. Личные (индивидуальные) результаты не учитываются.

1.3. Для подготовки и проведения Чемпионата создается Оргкомитет Чемпионата.

1.4. Дата проведения устанавливается Оргкомитетами чемпионатов в каждом регионе самостоятельно в период с **1 октября по 30 ноября 2022 г.**

1.5. Оргкомитеты с учетом полученных заявок, самостоятельно определяют графики проведения Чемпионата для разных возрастных категорий участников.

1.6. Для проведения Чемпионата команд, подавших заявки от образовательных *организаций высшего образования (студенты ВУЗов)*, отводится отдельное время (или день), оформляется отдельный итоговый протокол.

1.7. Студенты, обучающиеся по программам высшего образования, в рамках Чемпионата **не соревнуются** с командами возрастной категории до 18 лет (т.е. со школьниками и студентами колледжей и т.д.)

1.8. До 15 декабря 2022 года в РКК представляются материалы о проведении региональных Чемпионатов: итоговые протоколы, фото или видео отчеты, финансовые документы.

1.9. Для участия в Чемпионате направляется заявка. Образец заявки приложение №2.

1.10. Этапы, в которых одним из жизнеугрожающих состояний является внезапная остановка сердца, сердечно-легочная реанимация проводится исключительно на манекенах для отработки навыков сердечно-легочной реанимации

## **2. Участники Чемпионата.**

2.1. Участниками региональных Чемпионатов являются команды в составе 4 человек 2 девушки и 2 юноши следующих возрастных категорий:

### **До 18 лет.**

- Команды, сформированные из числа обучающихся 8-11 классов всех типов образовательных организаций (включая студентов профессиональных образовательных организаций до 18 лет).
- Слушатели, обучающиеся в образовательных организациях дополнительного образования, дополнительного профессионального образования.

### **18 лет и старше.**

- Студенты образовательных организаций высшего образования

2.2. В любой из вышеперечисленных возрастных категорий могут формироваться команды из числа членов туристических, военно-патриотических клубов и иных объединений, общественных организаций.

2.3. К участию в Чемпионате допускаются команды, сформированные из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

2.3.1 В случае, если на Чемпионат зарегистрированы 1-2 команды, из числа лиц с ОВЗ, то данные команды участвуют в Чемпионате на общих основаниях.

2.3.2 В случае, если для участия в Чемпионате зарегистрировано более 2 команд с участниками из числа лиц с ОВЗ, то данные команды соревнуются отдельно. Для данных команд определяется 1-3 призовые места, заполняется отдельный протокол.

2.3.3 Участник Чемпионата может представлять только одну образовательную организацию или общественное объединение: либо это образовательная

организация, где он обучается по основной образовательной программе (школа, гимназия, колледж, кадетский корпус), либо это организация, где он обучается по программам дополнительного образования или дополнительного профессионального образования (Дворец творчества детей и молодежи, центры профессиональной ориентации, музыкальные и художественные школы, школы искусств, дома детского творчества, станции юных техников, станции юных натуралистов и т. п.), либо он член общественного объединения, движения, военно-патриотического, туристического клуба и т.д (волонтер РКК).

### **3. Программа Чемпионата**

3.1. Программа Чемпионат включает в себя практические и теоретические состязания. Программа предусматривает командное выполнение ситуационных заданий по оказанию первой помощи пострадавшим с применением первой психологической помощи при следующих неотложных состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания;
- сильные наружные кровотечения;
- непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела;

3.2. Программа настоящего Чемпионата включает 1 теоретическое задание и 3 практических:

- Теоретическое задание - тестирование «Основы оказания первой помощи»
- Практическое задание “ ЧС в торговом центре «Витрина»”
- Практическое задание “ЧС в буфете театра «Люстра»”
- Практическое задание “ЧС на водоеме”

3.3. Этап Чемпионата – это отдельная оборудованная зона, за которой закреплен судья/судьи, помощник/и судьи (по мере необходимости) работают статисты и согласно схеме маршрутного листа, осуществляется прибытие команд для состязаний. На настоящем Чемпионате предусмотрено 4 этапа, которые соответствуют содержанию Программы Чемпионата.

#### **3.4 Этап №1 Тестирование «Основы оказания первой помощи»**

Командный экзамен на знание основ оказания первой помощи, включает 18 вопросов на решение которых дается время 6 минут (из расчета 20 секунд на 1 вопрос).

**Общее время нахождения команды на этапе – 10 минут из которых:**

- 4 минуты - инструктаж судьи, проверка списочного состава команды и т.д. подготовка к решению теста, организационные вопросы,

- 6 минут - решение теста.

**Для прохождения тестирования участникам потребуется:**

1. Тест
2. Письменные принадлежности (ручки, карандаши),
3. Стол и количество стульев по числу участников команд.

**Порядок проведения.**

Команда занимает место за столом. Судья выдает Тест и включает секундомер.

По истечении 6 минут секундомер выключается, капитан сдает тест судьбе.

При решении теста команда совещается и заполняет в тесте только тот вариант ответа, который считает верным.

На каждый вопрос теста может быть один ответ, который команда отмечает любым способом (обводит, подчеркивает и т.д.).

Наличие нескольких отмеченных ответов в одном вопросе трактуется судьей как «не верный» ответ и начисляется штрафной балл.

**Начисление штрафных баллов.**

1 штрафной балл начисляется за каждый не верный ответ теста.

По итогам ответов на вопросы (тестирования) не может быть более **18 штрафных баллов** (по количеству вопросов теста). Судья может начислить дополнительные штрафные баллы за решение теста сверх установленного времени или нарушение дисциплины, некорректное поведение руководителя (представителя) команды.

Дополнительные штрафные баллы начисляются в случае, если по истечении 6 минут команда не сдала тест судьбе. Из расчета: каждые 10 секунд сверх установленного времени – 1 штрафной балл.

За нарушение порядка во время тестирования (использование шпаргалок, поиск ответов в телефонах, планшетах споры с судьей и т.д.) начисляется 3 штрафных балла.

Начисление штрафных баллов на этапе ТЕСТИРОВАНИЕ	
Каждый не верный ответ на вопрос теста.	1 штрафной балл
Решение теста после остановки секундомера.	1 штрафной балл за каждые 10 секунд сверх установленного времени
Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок.	3 штрафных балла за каждый установленный факт использования подсказок
Некорректное поведение руководителя	10 штрафных баллов за

(представителя) команды.	подсказки, споры с судьями.
--------------------------	-----------------------------

### 3.5 ЭТАП № 2 Практическое задание “ ЧС в торговом центре «Витрина»”

- Командное состязание на решение ситуативной задачи по «Легенде», представленной судьей по прибытии команды на этап состязаний.
- Время нахождения команды на этапе 10 минут. Из которых  
4 минуты - инструктаж судьи, ответы на вопросы, зачитывание легенды задания.  
6 минут – работа команды в связи с полученной информацией
- На данном этапе проверяется слаженная работы команды, умение оценивать риски и оказывать первую помощь 3 пострадавшим с различными видами травм, полученных во время ЧС в торговом центре. Проверяется алгоритм действий при ЧС (оценка безопасности, осмотр пострадавших, вызова экстренных служб). Проверяется умение оказывать первую помощь пострадавшим без сознания, внезапная остановка сердца, при ссадинах, порезах, кровотечениях.
- **Задача для команды:**  
правильно определить ситуацию, состояния пострадавших и оказать соответствующую первую помощь, согласно алгоритму действий оказания первой помощи при ЧС.
- **Для проведения этапа необходимы:** мяч, манекен для СЛР, напольные коврики (3 шт.), бинты, косынки, можно подручные материалы для наложения давящей повязки, нарезанные из пластиковых бутылок куски (имитирующие стекло), одежда для статистов-пострадавших, которую не жалко порвать, колонка (шум разбивающегося стекла), спасательное одеяло, театральный грим, искусственная кровь.
- Начисление штрафных баллов проводится согласно контрольному листу. В контрольный лист вносятся только штрафные баллы за невыполнение участниками какого-либо действия на этапе “ ЧС в торговом центре «Витрина»”.
- Сердечно-легочная реанимация проводится исключительно на манекенах для отработки навыков сердечно-легочной реанимации

Начисление штрафных баллов на этапе практического задания “ ЧС в торговом центре «Витрина»”		
№ п/п	Критерии оценки	Штрафные баллы

1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1
4	Не проведена визуальная оценка пострадавшего на наличие сильных кровотечений.	1
5	Не проведено прямое давление в рану.	1
6	Не наложена давящая повязка.	1
7	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1
8	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд.	1
9	Не обеспечена проходимость верхних дыхательных путей пострадавшего при проверке дыхания, путем плавного запрокидывания его головы назад.	1
10	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1
11	Пострадавший без сознания и с дыханием не перевернут в восстановительное положение	1
12	Пострадавший не утеплен. (противошоковые меры)	1
13	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в боковом положении.	1
14	Члены команды не приступили к проведению сердечно-легочной реанимации (СЛР), если пострадавший не дышит при проверке дыхания.	1
15	При проведении СЛР пострадавший не находится на ровной, твердой поверхности.	1
16	При проведении СЛР пострадавшему не оголили грудную клетку.	1
17	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку.	1
18	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку.	1
19	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1
20	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1
21	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких (ИВЛ).	1

22	Нос пострадавшего не зажат при проведении ИВЛ.	1
23	После каждого вдувания грудная клетка не поднимается	1
24	Капитан или один из членов команды не перезвонил диспетчеру экстренных служб (112) после того, как у пострадавшего при проверке дыхания – пропадает дыхание.	1
25	Не согласованность действий команды	1
26	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1
27	Капитан не распределил роли членов команды.	1
28	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок, споры с судьями	3
29	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды. За подсказки, споры с судьями.	10

### 3.5 ЭТАП № 3 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ № 2 «ЧС в буфете театра»

- Командный экзамен на решение ситуативной задачи по легенде, представленной судьей.

- **Время нахождения команды на этапе 10 минут**, из которых 4 минуты инструктаж судьи, ответы на вопросы, зачитывание легенды задания.

6 минут – работа команды в связи с полученной информацией.

- На данном этапе проверяется слаженная работы команды, умение оценивать риски и оказывать первую помощь 3 пострадавшим с различными видами травм, полученных во время ЧС в буфете театра (падение осветительного прибора на стол, за которым люди принимали пищу).

Проверяется алгоритм действий при ЧС (оценка безопасности, осмотр пострадавших, вызова экстренных служб). Проверяется умение оказывать первую помощь пострадавшим в сознании и без сознания, со ссадинами, кровотечениями и полной непроходимостью верхних дыхательных путей при попадании инородного тела.

- **Задача для команды:**

правильно определить ситуацию, состояния пострадавших и оказать соответствующую первую помощь, согласно алгоритму действий оказания первой помощи при ЧС.

**Для проведения состязания необходимы:** 3 статиста для роли пострадавших. Материалы: манекен СЛР, напольные коврики (3 шт.), бинты, косынки, можно подручные материалы для наложения давящей повязки, столы, стулья (для имитации интерьера буфета), посуда пластиковая, одежда для статистов-пострадавших, которую не жалко порвать, колонка, на которой можно включить звуки падения люстры и разбивающегося стекла, театральный грим, кровь.

- Начисление штрафных баллов проводится согласно контрольному листу. В контрольный лист вносятся только штрафные баллы за невыполнение участниками какого-либо действия на этапе **“ЧС в буфете театра «Люстра»”**.
- Сердечно-легочная реанимация (СЛР) проводится исключительно на манекенах для отработки навыков СЛР.
- Допускается проводить СЛР вдвоем. При этом, смена между членами команды проводится раз в 2 минуты.

<b>Начисление штрафных баллов на этапе практического задания “ЧС в буфете театра «Люстра»”</b>		
<b>№ п/п</b>	<b>Критерии оценки</b>	<b>Штрафные баллы</b>
1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1
4	Не проведена визуальная оценка пострадавших на наличие сильных кровотечений.	1
5	Не проведено прямое давление в рану.	1
6	Не наложена давящая повязка.	1
7	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1
8	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд (вижу, слышу, ощущаю).	1
9	Не обеспечена проходимость верхних дыхательных путей пострадавшего при проверке дыхания, путем плавного запрокидывания головы назад.	1
10	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1
11	Пострадавший без сознания и с дыханием не перемещен в восстановительное (устойчивое боковое) положение.	1
12	Пострадавший не утеплен.	1
13	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в восстановительном боковом положении.	1

14	Члены команды не преступили к проведению сердечно-легочной реанимации (СЛР), если пострадавший не дышит при проверке дыхания.	1
15	При проведении СЛР пострадавший не находится на ровной, твердой поверхности.	1
16	Пострадавшему не оголили грудную клетку.	1
17	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку.	1
18	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку.	1
19	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1
20	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1
21	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких (ИВЛ).	1
22	Нос пострадавшего не зажат при проведении ИВЛ.	1
23	После каждого вдувания грудная клетка не поднимается	1
24	Не проведены удары по спине между лопаток.	1
25	Не проведены толчки в живот у пострадавшего при непроходимости дыхательных путей.	1
26	Капитан или один из членов команды не перезвонил диспетчеру экстренных служб (112) после того, как у пострадавшего после проведения СЛР появилось дыхание.	1
27	Не согласованность действий команды	1
28	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1
29	Капитан не распределил роли членов команды.	1
30	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3
31	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды.	10

### 3.6 ЭТАП № 4 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ № 3 «ЧС НА ВОДОЕМЕ»

- Командный экзамен на решение ситуативной задачи по легенде, представленной судьей.
- Время нахождения команды на этапе - 10 минут, из которых 4 минуты - инструктаж команды, ответы на вопросы, зачитывание легенды. 6 минут – работа команды в связи с полученной информацией.
- На данном этапе проверяется слаженная работы команды, умение оценивать риски и оказывать первую помощь 2 пострадавшим на водном объекте, проверяется алгоритм вызова экстренных служб, проверяется умение оказывать первую помощь пострадавшим на воде.

- **Задача для команды:** правильно оценить ситуацию, состояние пострадавших и оказать соответствующую первую помощь, согласно алгоритму действий оказания первой помощи при ЧС.

- Для проведения этапа необходимы: 2 статиста для роли пострадавших.

**Материалы:** одежда для статистов-пострадавших, которую не жалко порвать, громкая колонка, на которой можно включить плеск воды и звуки отдыхающих на пляже, одеяло, защитное одеяло, театральный грим, вода.

- Начисление штрафных баллов проводится согласно контрольному листу. В контрольный лист вносятся только штрафные баллы за невыполнение участниками какого-либо действия на этапе «**ЧС НА ВОДОЕМЕ**».

- Сердечно-легочная реанимация проводится исключительно на манекенах для отработки навыков сердечно-легочной реанимации.

<b>Начисление штрафных баллов на этапе практического задания «ЧС НА ВОДОЕМЕ».</b>		
№ п/п	Критерии оценки	Штрафной балл
1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1
4	Не проведена визуальная оценка пострадавшего на наличие сильных кровотечений.	
5	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1
6	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд.	1
7	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проверке дыхания.	1
8	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1
9	Пострадавший без сознания и с дыханием не приведен в восстановительное (боковое) положение.	1
10	Пострадавший не утеплен.	1
11	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в боковом положении.	1
12	Члены команды не преступили к проведению сердечно-легочной реанимации, если пострадавший не дышит при проверке дыхания.	1
13	Пострадавший не находится на ровной, твердой поверхности.	1
14	Пострадавшему не оголили грудную клетку.	1
15	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку при СЛР.	1
16	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку при СЛР.	1
17	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1
18	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1

19	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких.	1
20	Нос пострадавшего не зажат при проведении искусственной вентиляции легких.	
21	После каждого вдувания грудная клетка не поднимается	
22	Не согласованность действий команды	1
23	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1
24	Капитан не распределил роли членов команды.	1
25	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3
26	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды.	10

#### **4. Права и обязанности участников Чемпионата**

##### **4.1. Права и обязанности ОРГКОМИТЕТА**

Обладает правом вносить изменения в Положение или Правила с учетом специфики региона. Вносить предложения по составу Судейской коллегии, Приглашать Почетных гостей Чемпионата, привлекать к участию в Чемпионате заинтересованные ведомства и организации.

4.1.1 Оргкомитет утверждает кандидатуру Главного Судьи Чемпионата, список статистов для имитации жизнеугрожающих состояний, проводит инструктаж судейской коллегии и статистов.

4.1.2 Региональный Оргкомитет Чемпионата информирует о проведении мероприятия образовательные организации, органы местного самоуправления, органы исполнительной власти, органы, осуществляющие государственное управление в сфере образования и иные приглашенные организации, и ведомства не позднее чем за 15 дней до начала Чемпионата.

4.1.3 Оргкомитет, исходя из финансирования, определяет количество и виды наградной и печатной продукции, планирует церемонию открытия/закрытия Чемпионата, проводит церемонию награждения.

4.1.4 Оргкомитет проверяет готовность и исправность специального оборудования, предоставляет симуляционное оборудование (манекены, тренажеры) для проведения Чемпионата, готовит бланки для протоколов судьям на каждом этапе и бланки для проведения тестирования участникам, осуществляет подготовку подручных средств для оказания первой помощи, разрабатывает ситуационные задачи.

4.1.5. Оргкомитет контролирует материально-техническое обеспечение

Чемпионата, соблюдение санитарно-гигиенических и санитарно-эпидемиологических требований, направленных на охрану здоровья детей и молодежи, предотвращение инфекционных, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений), принимает меры к обеспечению безопасных условий проведения Чемпионата, включая соблюдение питьевого режима

4.1.6 Оргкомитет определяет точную дату и место проведения Чемпионата, сроки подачи заявок для участия в Чемпионате, ведет их прием и учет, регулирует количество участников, исходя из специфики региона.

В обязательном порядке информирует образовательные организации, подавшие заявки, о том, заявка получена, рассмотрена и команда получает (или не получает) статус «участник Чемпионата». Причину отклонения заявки Оргкомитет определяет самостоятельно. (Превышен установленный лимит участников, не подходит возрастная категория и т.д)

4.1.7 Прием заявок на участие в Чемпионате осуществляется как очно, так и онлайн. С этой целью Оргкомитет информирует участников о месте времени и сроках подачи заявок или указывают электронную почту и контактные телефоны организаторов для проведения консультаций по вопросам, связанным с прибытием, подготовкой команд, разъяснений пунктов Положения и Правил, иных вопросов, связанных с проведением Чемпионата.

4.1.8 Оргкомитеты, имеют право освещать Чемпионат в СМИ.

При этом, приглашение съемочных групп телевидения, журналистов, радиоведущих Оргкомитет обязан согласовать с органами, осуществляющими государственное управление в сфере образования. Данная норма связана с тем, что возможная фото/ видеосъемки несовершеннолетних должна быть согласована. Как правило, для лиц до 18 лет вместе с заявкой дополнительно прикрепляется документ «согласие родителей или законных представителей» о том, что они проинформированы об освещении Чемпионата в СМИ и не возражают, если у несовершеннолетнего будет взято интервью или проводится съемка на безвозмездной основе в период проведения массового мероприятия

4.1.9 Статисты. Оргкомитет и судейская коллегия контролируют работу статистов. К работе статистов привлекаются заранее подготовленные лица из числа сотрудников РО РКК, волонтеры, которые должны быть проинструктированы и загримированы, согласно заданиям Чемпионата, не позднее чем за 60 минут до начала.

**Участники соревнований должны быть проинформированы о том, что на статистах находится грим и комплект накладок для имитации ранений,**

**кровотечений, травм.**

4.10 Оргкомитет обязан обеспечить безопасное и своевременное проведение Чемпионата.

## **4.2 Права и обязанности. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ. СУДЬИ НА ЭТАПАХ СОРЕВНОВАНИЙ. ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ.**

4.2.1 Судейская Коллегия и Главный судья утверждаются Оргкомитетом.

4.2.2 Главный судья обладает правом решающего голоса при решении любых спорных вопросов Чемпионата, возникающих при прохождении этапов состязаний. Имеет право единолично или в составе Судейской Коллегии снять участника или команду с Чемпионата (дисквалификация) при выявлении грубых нарушений.

Грубые нарушения:

- Не подчинение требованиям судей соблюдать меры личной безопасности.
- Умышленное создание чрезвычайных ситуаций в месте проведения соревнований (распыление аэрозолей, нарушение требований пожарной безопасности, создание реальной угрозы жизни и здоровью других участников (драка, агрессия).
- Распитие спиртных напитков в месте проведения соревнований.

Команде, отдельным ее участникам может быть объявлена дисквалификация в следующих случаях:

- возраст участника не соответствует требованиям Правил проведения Чемпионата (например: в возрастной категории до 18 лет участвует 20-летний участник)
- вся команда, ее отдельные члены, не выполняют порядок движения по маршрутным листам и срывают график проведения Чемпионата, (например: команда пропускает один этап и движется на другой, потом возвращается на прежний, создавая помехи остальным командам)
- проявление некорректного поведения или оказание давления со стороны сопровождающих команду лиц на судей, организаторов Чемпионата.

4.2.3 До внесения всех результатов в итоговый протокол Главный судья обязан рассмотреть любую апелляцию и оперативно принять решение.

4.2.4 Судья Чемпионата входит в состав Судейской коллегии.

Судья каждого этапа состязаний имеет право самостоятельно, без решения Главного судьи, остановить состязание в вышеперечисленных в п. 4.2.2 случаях, а также, в случаях:

- причинение вреда статисту, привлеченному в качестве «пострадавшего» при решении ситуационных задач.

- нахождение участников в болезненном состоянии.
- иные случаи, которые, по мнению, судьи могли привести к несчастному случаю или травме.

Время, на которое остановлены состязания не учитывается в нормативе 10 минут нахождения команды на станции. По устранении причины остановки состязаний, команда имеет право приступить к состязаниям еще раз. Исключение составляют случаи, когда Главный судья дисквалифицирует команду.

4.2.5 Судейская коллегия обязана обеспечить безопасность и полную подготовку каждого этапа соревнований (оборудование, подготовленные статисты, проведение инструктажа, отсутствие посторонних лиц или иных помех, пути эвакуации команды с этапа состязаний в ЧС ситуациях, питьевой режим и т.д)

*Заблаговременно до начала состязаний необходимо оценить готовность этапа и доложить Главному судье, устранить при необходимости все неисправности.*

4.2.6. Судьи на этапах состязаний обязаны заполнить протокол и своевременно сдать его Главному судье соревнований.

### **4.3. Права и обязанности. УЧАСТНИКИ ЧЕМПИОНАТА**

4.3.1 Любая образовательная организация, объединение в соответствии с критерием «Участники Чемпионата» имеет право выставить **одну** команду и подать заявку для участия в Чемпионате.

4.3.2 В случае, если в образовательной организации работает клуб, объединение в системе дополнительного образования, дополнительного профессионального образования, то, обучающиеся по данным программам могут сформировать отдельную команду и представлять только свое объединение, как самостоятельную единицу. Обучающийся не может одновременно представлять и образовательную организацию и организацию дополнительного образования (т.е. участвовать в Чемпионате за обе команды).

4.3.3 Каждая команда, получившая статус «участница Чемпионата» готовит единую командную форму, которая отражает индивидуальность команды, название образовательной организации /название команды, соответствует целям и задачам Чемпионата.

Критерий формы: любая удобная одежда. Запрещается использовать одежду с непристойными, обидными надписями, изображениями, либо рекламирующими насилие или запрещенные в Российской Федерации символы, организации.

В случае, если Чемпионат проводится на улице в жаркое время, Оргкомитет имеет право обязать команды иметь головные уборы.

4.3.4 Соревнующиеся должны воздерживаться от любых намерений (действий), имеющих целью нарушить ход соревнований или повлиять на их результаты путем агрессивных, оскорбительных высказываний в адрес судей и других участников Чемпионата.

4.3.5. На любом этапе Чемпионата команды могут подать апелляцию.

#### **4.3.6 Порядок подачи апелляции**

Результаты прохождения каждого этапа отражаются судьей в протоколе и в маршрутном листе каждой команды. У судьи каждого этапа состязаний имеется таблица штрафных баллов. По окончании состязаний судья разъясняет команде за что начислены штрафные баллы. В случае несогласия команда через своего руководителя подает **письменную апелляцию** на имя Главного судьи, который обязан ее принять и оперативно рассмотреть.

4.3.7 Команды - Участники Чемпионата имеют право на:

- Получение информации об условиях и порядке проведения чемпионата;
- Обращение в Оргкомитет за разъяснением пунктов настоящего Положения и Правил;
- Размещение на своем сайте информации об участии в мероприятии, размещение любых материалов, касающихся их личного участия в Чемпионате;
- Получение награды и соответствующего диплома - в случае признания победителем или призером чемпионата;
- Медицинскую помощь;
- Любой участник имеет право отказаться от участия в Чемпионате без объяснения причин. В случае, если участник отказался во время Чемпионата, то вся команда снимается с Чемпионата, как команда, выступающая в неполном составе, согласно п.4.4.2 Положения

В случае, если участник, внесенный в заявку, отказался от участия в Чемпионате до его начала, то руководитель команды имеет право произвести замену, о чем информируется Оргкомитет и вносятся изменения в заявку

#### **4.3.8. Обязанности Участников**

- Каждый участник Чемпионата обязан ознакомиться с Положением и Правилами Чемпионата;
- Принимать участие в утвержденном перечне программных мероприятий
- Соблюдать Правила и процедуры, предусмотренных настоящим Положением. И Правилами

- Не нарушать санитарно-гигиенические, эпидемиологические правила и своевременно информировать Оргкомитет об ухудшении здоровья и иных заболеваниях, травмах, полученных в ходе проведения Чемпионата

4.4 Руководитель команды (или ее сопровождающий) является официальным представителем команды-участника Чемпионата.

4.4.1 Руководитель команды осуществляет контроль за своевременностью подачи заявки для участия в Чемпионате. Ведет переговоры, консультации с Оргкомитетом Чемпионата по любым вопросам.

4.4.2 Руководитель (сопровождающие) имеют право:

присутствовать на каждом этапе состязаний и наблюдать за действиями команды, производить фото или видеосъемку. При этом руководитель не имеет права помогать участнику или команде в состязаниях, в том числе каким-либо способом указывать на верные или не верные действия команды, комментировать действия судьи или команды (например: выкрикивать одобрительные слова или ругать команду за не верные действия). Руководителю команды запрещается в период состязаний снижать эмоциональный настрой команды.

Руководитель команды имеет право подавать письменную апелляцию по результатам состязаний на каждом этапе. Форма подачи апелляции или жалобы на действия судьи свободная. Бланк апелляции или жалобы не предусмотрен, но в технической зоне должно быть предусмотрено место (стол, стул, бумага, канцелярские принадлежности) и сведения на чье имя подавать апелляцию.

## 5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА

5.1. Оргкомитет Чемпионата, на основании полученных заявок, делит участников на группы, которые обеспечиваются маршрутными листами.

5.2. Деление на группы происходит по принципу: в одну группу входит 4 команды (по количеству этапов Чемпионата). Оргкомитет самостоятельно решает как делить команды на группы: проводить жеребьевку в день соревнований, присваивать номер при регистрации или иным способом, но все команды должны быть разделены на группы.

Первая группа в составе 4-х команд (по количеству этапов Чемпионата) одновременно начинает состязания, следует по маршрутному листу **в том порядке, который указан 1,2,3,4. Не разрешается начинать состязания в другом порядке. Например, с 4 или 3 номера, пропустив 1,2**

### 5.2.1 Образец маршрутного листа.

Маршрут первой команды: Этап №1. Теория → Этап № 2. «Витрина» → Этап № 3. «ЧС на водоеме» → Этап № 4. «ЧС в буфете театра»

Название команды	1 СТАРТ ТЕОРИЯ тестирование	2. Практическое задание Этап «ЧС в торговом центре «Витрина»	3. Практическое задание Этап «ЧС на водоеме»	4 ФИНИШ Практическое задание «ЧС в буфете театра»	ИТОГО Штрафных баллов
Штрафные баллы					
Подпись судьи					

Маршрут второй команды

Этап №1. «Витрина» → Этап №2 «ЧС на водоеме» → Этап №3 «ЧС в буфете театра» → 4. Тестирование

Название команды	1 СТАРТ Практическое задание Этап «ЧС в торговом центре «Витрина»	2 .Практическое задание Этап «ЧС на водоеме»	3 .Практическое задание «ЧС в буфете театра»	4 ФИНИШ ТЕОРИЯ тестирование.	ИТОГО Штрафных баллов
Штрафные баллы					
Подпись судьи					

Маршрут третьей команды

Этап №1. «ЧС на водоеме» → Этап № 2. «ЧС в буфете театра» → Этап № 3. Тест → Этап № 4. «Витрина»

Название команды	1 СТАРТ Практическое задание Этап «ЧС на водоеме»	2 Практическое задание «ЧС в буфете театра»	3 Теория. Тестирование.	4ФИНИШ Практическое задание Этап «ЧС в торговом центре «Витрина»	ИТОГО Штрафных баллов
Штрафные баллы					
Подпись судьи					

Маршрут четвертой команды

Этап № 1. «ЧС в буфете театра» → Этап № 2. Тест → Этап № 3. «Витрина» →  
Этап № 4. ЧС на водном объекте

Название команды	1 СТАРТ Практическое задание «ЧС в буфете театра»	2 Теория. Тестирование	3 Практическое задание Этап «ЧС в торговом центре «Витрина»	ФИНИШ 4 .. Практическое задание Этап «ЧС на водоеме»	ИТОГО Штрафных баллов
Штрафные баллы					
Подпись судьи					

**Расчетное время Первой группы нахождения на этапах соревнований 40 минут.**

В связи с чем, Оргкомитетам следует самостоятельно решить, как организовать время ожидания 2 и 3 групп или большего числа групп.

Для этой цели Оргкомитеты могут:

Выделить отдельную зону ожидания, в которой, для ожидающих своей очереди команд могут провести мастер-классы, организовать просмотр видео роликов и т.п. Либо составить график прибытия команд к определенному времени.

Главное, чтобы ожидающие команды не мешали группе, начавшей состязание, не нарушали дисциплину в месте проведения Чемпионата и не находились без присмотра руководителей команд.

5.3. После деления на группы команда в сопровождении руководителя (представителя команды) выдвигается на этап, обозначенный в маршрутном листе как «старт».

5.3.1 Инструктаж не более 4 минут Порядок и особенности прохождения этапов чемпионатов доводятся до сведения каждого участника команды перед началом и перед прохождением каждого этапа чемпионата Судьей.

5.4. Судья каждого этапа после завершения состязаний одной командой вносит результаты: **ТОЛЬКО ШТРАФНЫЕ БАЛЛЫ** в протокол ведомости и в **МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ КОМАНДЫ**, ставит подпись.

5.5. Судьи не имеют права принимать команду на своем этапе, если у команды не отмечен маршрутный лист предыдущими судьями, за исключением, если это старт команды.

5.6. Оргкомитет обязан решить вопрос по действиям команд, завершившим

соревнования. В случае, если церемония награждения проходит в день проведения Чемпионата, то необходимо на инструктаже команд проинформировать, где и как следует ожидать результатов.

**5.7. Примерный алгоритм дня соревнований без учета церемоний открытия/закрытия-награждения.**

Регистрация участников.

Деление участников на группы с выдачей маршрутных листов-движение команд одной группы по маршруту – инструктаж команд каждым судьей на своем этапе → выполнение заданий командой → заполнение протокола и маршрутного листа судьей.

Каждая команда оставляет свой маршрутный лист на этапе, обозначенном «ФИНИШ». Далее судьи всех этапов оформляют протоколы своих этапов и сдают их Главному судье для внесения результатов в ИТОГОВЫЙ протокол.

Движение следующих групп участников осуществляется аналогично

5.8. Питание в месте проведения Чемпионата не предусмотрено.

5.9. Питьевой режим предусматривается Оргкомитетом.

Приложение №2  
к Регламенту о проведении Региональных  
чемпионатов по первой помощи для  
школьников и студентов Российского  
Красного Креста

## Заявка на участие в региональном Чемпионате по первой помощи для школьников и студентов Российского Красного Креста

Полное наименование образовательной организации \_\_\_\_\_

Ф.И.О руководителя команды \_\_\_\_\_

Номер телефона руководителя команды \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты руководителя команды \_\_\_\_\_

Состав команды

№ п/п	Ф.И.О. участника команды	Пол (Муж./жен.)	Дата рождения	Возраст (полных лет на дату проведения Чемпионата)	Реквизиты свидетельства о рождении или паспорта (серия, номер, кем, когда выдан)
1.					
2.					
3.					
4.					

Директор образовательной организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
М.П.  
Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
Подпись

расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

Подпись

расшифровка подписи

Приложение № 3  
к Регламенту о проведении Региональных чемпионатов по первой помощи  
для школьников и студентов Российского Красного Креста

**Итоговый протокол**  
результатов регионального Чемпионата по первой помощи для школьников и студентов  
Российского Красного Креста

№ п/п	Наименование образовательной организации	ФИО участников команды	Штрафные баллы				Итого штрафных баллов
			Тестирование «Основы оказания первой помощи»	Практическое задание “ ЧС в торговом центре «Витрина»”	Практическое задание “ЧС в буфете театра «Люстра»”	Практическое задание “ЧС на водоеме”	

Победители

1 место -

2 место -

3 место -

Главный судья

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

### Этап №1 Тестирование «Основы оказания первой помощи»

#### КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ № 1

\_\_\_\_\_

(название команды)

**ВНИМАНИЕ СУДЬЯ!** Вы начисляете штрафные баллы только за невыполнение какого-либо действия на этапе.

Начисление штрафных баллов на этапе Тестирование «Основы оказания первой помощи»			
№ п/п	Критерии оценки	Штрафной балл	Примечание для судьи
1	Каждый не верный ответ на вопрос теста	1	
2	Наличие нескольких отмеченных ответов в одном вопросе	1	как «не верный» ответ
3	Решение теста после остановки секундомера	1	за каждые 10 секунд сверх установленного времени
4	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3	за каждый установленный факт использования подсказок
5	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды.	10	за подсказки, споры с судьями.
	<b>ИТОГО ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ</b>		

Судья этапа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## Этап №2 “ ЧС в торговом центре «Витрина»”

### КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ № 2

(название команды)

**ВНИМАНИЕ СУДЬЯ!** Вы начисляете штрафные баллы только за невыполнение какого-либо действия на этапе.

Допускается проводить сердечно-легочную реанимацию двоим спасателям. При этом смена между членами команды проводится через каждые 2 минуты.

Начисление штрафных баллов на этапе «Витрина».			
№ п/п	Критерии оценки	Штрафной балл	Примечание для судьи
1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1	
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1	
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1	
4	Не проведена визуальная оценка пострадавшего на наличие сильных кровотечений.	1	
5	Не проведено прямое давление в рану.	1	
6	Не наложена давящая повязка.	1	
7	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1	
8	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд.	1	
9	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проверке дыхания.	1	
10	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1	
11	Пострадавший без сознания и с дыханием не переведен в восстановительное (устойчивое боковое) положение.	1	

12	Пострадавший не утеплен.	1	
13	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в боковом положении.	1	
14	Члены команды не преступили к проведению сердечно-легочной реанимации (СЛР), если пострадавший без сознания и не дышит при проверке дыхания.	1	
15	Пострадавший не находится на ровной, жесткой поверхности.	1	
16	Пострадавшему не оголили грудную клетку.	1	
17	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку.	1	
18	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку.	1	
19	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1	
20	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1	
21	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких (ИВЛ).	1	
22	Нос пострадавшего не зажат при проведении ИВЛ.	1	
23	После каждого вдувания грудная клетка не поднимается	1	
24	Капитан или один из членов команды не перезвонил диспетчеру экстренных служб (112) после того, как у пострадавшего произошла остановка дыхания.	1	
25	Не согласованность действий команды	1	
26	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1	
27	Капитан не распределил роли членов команды.	1	
28	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3	
29	Некорректное поведение руководителя команды.	10	
	<b>ИТОГО ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ</b>		

Приложение № 6  
к Регламенту о проведении Региональных  
чемпионатов по первой помощи для школьников  
и студентов Российского Красного Креста

Этап №3 “ЧС в буфете театра «Люстра»”

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ №3

(название команды)

**ВНИМАНИЕ СУДЬЯ!** Вы начисляете штрафные баллы только за невыполнение какого-либо действия на этапе.

Начисление штрафных баллов на этапе «ЧС в буфете театра».			
№ п/п	Критерии оценки	Штрафные баллы	Примечание
1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1	
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1	
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1	
4	Не проведена визуальная оценка пострадавшего на наличие сильных кровотечений.	1	
5	Не проведено прямое давление в рану.	1	
6	Не наложена давящая повязка.	1	
7	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1	
8	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд.	1	
9	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проверке дыхания.	1	
10	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1	
11	Пострадавший без сознания и с дыханием не приведен в восстановительное (устойчивое боковое) положение.	1	
12	Пострадавший не утеплен.	1	
13	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в боковом положении.	1	

14	Члены команды не преступили к проведению сердечно-легочной реанимации, если пострадавший без сознания и не дышит при проверке дыхания.	1	
15	Пострадавший не находится на ровной, жесткой поверхности.	1	
16	Пострадавшему не оголили грудную клетку.	1	
17	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку.	1	
18	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку.	1	
19	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1	
20	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1	
21	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких (ИВЛ).	1	
22	Нос пострадавшего не зажат при проведении ИВЛ.	1	
23	После каждого вдувания грудная клетка не поднимается	1	
24	Не проведены 5 ударов по спине между лопаток при непроходимости дыхательных путей.	1	
25	Не проведены толчки в живот пострадавшего при непроходимости дыхательных путей.	1	
26	Не согласованность действий команды	1	
27	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1	
28	Капитан не распределил роли членов команды.	1	
29	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3	
30	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды.	10	за подсказки, споры с судьями...
	<b>ИТОГО ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ</b>		

Судья этапа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## Этап №4 «ЧС НА ВОДОЕМЕ»

### КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ № 4

(название команды)

**ВНИМАНИЕ СУДЬЯ!** Вы начисляете штрафные баллы только за невыполнение какого-либо действия на этапе.

<b>Начисление штрафных баллов на этапе «ЧС НА ВОДОЕМЕ».</b>			
№ п/п	Критерии оценки	Штрафной балл	Примечание
1	На членах команды нет защитных лицевых масок	1	
2	На членах команды нет защитных одноразовых перчаток	1	
3	Не была проведена оценка места происшествия (на предмет собственной безопасности, безопасности пострадавшего и окружающих)	1	
4	Не проведена визуальная оценка пострадавшего на наличие сильных кровотечений.	1	
5	Не проведена проверка сознания пострадавшего	1	
6	Не проведена проверка дыхания пострадавшего в течение 10 секунд.	1	
7	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проверке дыхания.	1	
8	Капитан или член команды (которому капитан поручил вызов экстренных служб) не вызвал экстренные службы (112).	1	
9	Пострадавший без сознания и с дыханием не приведен в восстановительное (боковое) положение.	1	
10	Пострадавший не утеплен.	1	
11	Члены команды не проводили контроль дыхания пострадавшего, находящегося в восстановительном (боковом)	1	

	положении.		
12	Члены команды не преступили к проведению сердечно-легочной реанимации, если пострадавший не дышит при проверке дыхания.	1	
13	При проведении СЛР пострадавший не лежит в положении на спине, на ровной и твердой поверхности.	1	
14	Не соблюдение цикла при проведении СЛР.	1	
15	Не сделали 5 вдуваний «Рот в рот»		
16	Не обеспечена проходимость дыхательных путей при проведении искусственной вентиляции легких.	1	
17	Нос пострадавшего не зажат при проведении ИВЛ.	1	
18	Пострадавшему не оголили грудную клетку при СЛР.	1	
19	Неправильно определена точка для проведения надавливаний на грудную клетку при СЛР.	1	
20	Проведение неэффективных надавливаний на грудную клетку.	1	
21	Неправильное положение рук и тела относительно пострадавшего.	1	
22	Не согласованность действий команды	1	
23	Спасатели не комментировали в слух свои действия.	1	
24	Капитан не распределил роли членов команды.	1	
25	Нарушение дисциплины, использование подсказок с мобильных устройств, планшетов, использование шпаргалок	3	Мобильное устройство может быть использовано только как часть выполнения задания для вызова помощи
26	Некорректное поведение руководителя (представителя) команды.	10	за подсказки, споры с судьями...
	<b>ИТОГО ШТРАФНЫХ БАЛЛОВ</b>		

Судья этапа \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



## ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ЭКЗАМЕН-ТЕСТ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

### «Основы оказания первой помощи»

*Вы должны ответить на все вопросы.  
Пожалуйста, отметьте правильный ответ на бланке ответов.  
Мы желаем Вам успешной сдачи экзамена.*

1. Если по каким-либо причинам, вы не имеете возможность оказать помощь пострадавшему, вы:
  - а. Пройдете мимо
  - б. Сообщите о пострадавшем в службу спасения, «скорую помощь»
  
2. Осмотр места происшествия проводится, для того чтобы:
  - а. Определить, имеются ли опасности, угрожающие жизни и здоровью вам и пострадавшему
  - б. Выяснить имя и фамилию пострадавшего
  - в. Вызвать «скорую помощь»
  - г. Определить наличие травм и ранений
  
3. Когда вы вызываете «скорую помощь», вы сообщаете диспетчеру только вашу фамилию, адрес и номер вашего телефона.
  - а. Верно
  - б. Неверно
  
4. В каждой чрезвычайной ситуации необходимо провести осмотр пострадавшего, чтобы:
  - а. Проверить, нет ли незначительных повреждений
  - б. Определить, имеются ли состояния, угрожающие жизни, которые требуют немедленного оказания помощи
  - в. Получить согласие пострадавшего прежде, чем оказывать ему помощь
  - г. Получить информацию о том, что послужило причиной обострения болезни или травмы
  
5. В каком порядке вы проводите осмотр пострадавшего:
  - а. Дыхательные пути, сознание, дыхание
  - б. Дыхание, дыхательные пути, сознание
  - в. Сознание, дыхательные пути, дыхание
  - г. Дыхательные пути, дыхание, сознание
  
6. Что нужно сделать, если при попытке оказать помощь пострадавшему, его поведение угрожает вашим жизни и здоровью?
  - а. Постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение ущерба вам и окружающим людям

- б. Постараться успокоить пострадавшего, взяв его за руку и обращаясь к нему тихим голосом
  - в. Постараться говорить с пострадавшим с позиции силы и власти, чтобы он вас послушался
  - г. Отойти подальше и ждать прибытия экстренных служб или «скорой помощи»
7. Каким методом вы воспользуетесь для обеспечения проходимости дыхательных путей, если у пострадавшего нет сознания?
- а. Приподнятие подбородка
  - б. Запрокидывание головы назад с приподнятием шеи
  - в. Выдвижение нижней челюсти
  - г. Запрокидывание головы назад и приподнятие подбородка
8. Каковы ваши действия, если пострадавший подавился. Находится в сознании. Не может говорить, кашлять, дышать.
- а. Сделать постукивания по спине, а затем толчки в живот
  - б. Сделать два полных вдувания воздуха в легкие
  - в. Проверить ротовую полость пальцем
  - г. Положить пострадавшего на пол и попытаться открыть дыхательные пути
9. Женщина подавилась конфетой. Находится в сознании и сильно кашляет. Ваши действия?
- а. Хлопать ее по спине, пока она не откашляется
  - б. Сделать толчки в живот
  - в. Побуждать ее к дальнейшему откашливанию
  - г. Очистить ротовую полость пальцем
10. Что вы должны сделать после двух вдуваний воздуха при проведении сердечно-легочной реанимации?
- а. Положить пострадавшего в восстановительное положение
  - б. Проверить дыхание
  - в. Продолжать делать надавливания на грудину и вдувания
  - г. Вызвать «скорую помощь»
11. Какого соотношение между надавливаниями на грудину и вдуваниями воздуха в легкие при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому человеку?
- а. 5 надавливаний и 2 вдувание
  - б. 15 надавливаний и 1 вдувания
  - в. 5 надавливаний и 1 вдувание
  - г. 30 надавливаний и 2 вдувания
12. Проведение сердечно-легочной реанимации необходимо, если:
- а. У пострадавшего отсутствует сознание и дыхание
  - б. У пострадавшего отсутствует сознание
  - в. У пострадавшего сердечный приступ
  - г. Пострадавший с сердечным приступом теряет сознание

- 13.** Если реанимационные мероприятия не проводятся, через какое время после потери сознания и остановки дыхания начинает умирать головной мозг?
- а.** Немедленно
  - б.** Через 2-4 минуты
  - в.** Через 4-6 минут
  - г.** Через 8-10 минут
- 14.** Что вы делаете в первую очередь, чтобы остановить наружное кровотечение, если крови много?
- а.** Накладываете жгут
  - б.** Проводите пальцевое прижатие артерии
  - в.** Накладываете на рану чистую давящую повязку
  - г.** Перемещаете пострадавшего подальше от опасности
- 15.** Существуют две основные опасности, сопряженные с ранами – сильное кровотечение и инфицирование.
- а.** Верно
  - б.** Неверно
- 16.** Являются ли признаками внутреннего кровотечения (повреждения внутренних органов): частый слабый пульс, учащенное дыхание, тошнота и рвота, чрезмерная жажда, изменение цвета кожи в области повреждения.
- а.** Да
  - б.** Нет
- 17.** Что вы делаете в первую очередь, если имеете дело с загрязненной раной при отсутствии кровотечения?
- а.** Наложите вазелин и забинтуете
  - б.** Промоете рану антисептиком, водой или водой с мылом
  - в.** Наложите на рану стерильную салфетку и забинтуете
  - г.** Наложите жгут
- 18.** Осмотр пострадавшего показывает отсутствие сознания, наличие дыхания у пострадавшего. Ваши дальнейшие действия:
- а.** Уложите в постель
  - б.** Не прикасайтесь
  - в.** Положите в восстановительное положение
  - г.** Приведите в чувство нашатырем



## Российский Красный Крест

### ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА

### «Основы оказания первой помощи»

Команда \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Результат \_\_\_\_\_

**Обведите в кружок правильный ответ.**

**Желаем успешно сдать тест!**

1. А Б В Г
2. А Б В Г
3. А Б В Г
4. А Б В Г
5. А Б В Г
6. А Б В Г
7. А Б В Г
8. А Б В Г
9. А Б В Г
10. А Б В Г
11. А Б В Г
12. А Б В Г
13. А Б В Г
14. А Б В Г
15. А Б В Г
16. А Б В Г
17. А Б В Г
18. А Б В Г

Судья \_\_\_\_\_