

Уважаемый Валерий Иванович, хочу выразить Вам глубокое уважение и благодарность за реализацию такой актуальной идеи как создание центра, в котором могут восстанавливаться люди с ограничением двигательной активности.

Не могу представить, сколько сил вы вложили в этот проект, каких трудов Вам стоило не остановиться, учитывая, сколько трудностей влечет бюрократическая система нашего государства, какие материальные средства необходимы для такого проекта и насколько морально истощает постоянная необходимость преодолевать всевозможные преграды на пути к достижению пусть и такой благодатной, но столь трудной цели.

Уверена, что и в начале пути, и на каждом этапе работы Вас одолевали сомнения, ведь далеко не всегда можно найти необходимую помощь и поддержку со стороны государственных структур и рядовых граждан.

Работая в реабилитационном центре с людьми, преимущественно имеющими двигательные нарушения, ограниченными в передвижении и самообслуживании, лично для меня особенности работы Вашего центра являются крайне значимыми.

Нередко в практике мне встречаются люди, пережившие трагедию, которая затруднила для них одну из наиболее важных потребностей — управлять своим телом, активно двигаться. Они теряют надежду, замыкаются в себе, чаще склонны проводить все время дома, не выбираясь на улицу, не посещая друзей, места для развлечений. Нередко люди с тяжелыми травмами отчаиваются в самом начале пути, потому что не всегда рядом находятся специалисты, способные объяснить, что даже при тяжелых нарушениях смысл бороться и восстанавливаться есть всегда, что успехи придут, но нужно работать над собой.

Также актуальной является проблема малой доступности специализированной помощи в стационарах для таких людей, короткие сроки госпитализации, ограниченность проводимых процедур, включая самую значимую — лечебную физическую культуру.

Создание такого центра, Ваша колоссальная работа призваны помочь большому количеству людей, желающих восстановиться, расширить границы своих возможностей, жить полноценной жизнью. Это важно и физически, и психологически. Ваша работа способна помогать людям видеть второй шанс в этой жизни и вспоминать, что в ней есть место радости, удовольствию, любви.

Помощь со стороны человека, прошедшего на своем опыте все стадии борьбы с последствиями травмы, является неоценимым ресурсом, который будет придавать новые силы каждому приехавшему к вам человеку.

Преодоление, вера, желание идти вперед всегда окупаются результатом. В своей работе я всегда буду помнить пример Вашего неоценимого труда и стремления помочь людям вновь обрести уверенность в своих силах и строить свое будущее.

19.07.2019

Медицинский психолог,

Тихонова Анастасия Сергеевна