



# Благотворительный проект “Помогаю едой”



от людей для людей с любовью

# Актуальность проекта (проблематика)

## Бедность в Донецкой Народной Республике

Население Донецкой народной республики на 2022-2023 г составляет примерно **2 121 453 человек**. В результате вооруженного конфликта, начавшегося в 2014 году, регион оказался в очень трудном экономическом положении. В условиях конфликта и разрушения инфраструктуры большое количество предприятий прекратили свою работу или были разрушены. Уровень бедности в ДНР на 2022 г – **40%** ( это более **848 000 человек**).

<https://freewaygrp.ru/obzory/prognoz-bednosti-v-dnr-na-2023-god-polozhenie-del-i-perspektivy.html>

Среди общей численности населения **615 221 человек**- пенсионеры, из которых **462 477 человек**- старше 60 лет.

<https://bdex.ru/naselenie/doneckaya-narodnaya-respublika/>

## Пенсии в Донецкой Народной Республике

Минимальная пенсия в ДНР по заявлению министерства труда составляет около **14 230 руб.**

<https://www.vedomosti.ru/society/news/2023/07/27/987144-mintrud-nazval-srednii-razmer-pensii-v-novih-regionah>

По факту у большинства пенсионеров пенсия составляет **7 000 -10 000 руб.**

<https://dailystorm.ru/obschestvo/ne-shikuva-zhit-mozhno-pochemu-pozhilve-lyudi-iz-dnr-zhivut-na-10-tysyach-rublej-i-kak-ustroena-sistema-pererascheta-pensiy>

[https://pro-zamenu.ru/posty/razmer-pensiy-v-dnr-v-2023-godu-aktualnaya-informatsiya-i-prognozy.html?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fwww.yandex.ru%2F](https://pro-zamenu.ru/posty/razmer-pensiy-v-dnr-v-2023-godu-aktualnaya-informatsiya-i-prognozy.html?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.yandex.ru%2F)

## Стоимость продуктовой корзины пенсионеров в Донецкой Народной Республике

В республике наблюдается рост цен на продукты питания из-за нестабильной ситуации на рынке, высоких зарплат военных и монополии продуктовых сетей. Это отражается на простых людях, особенно на пенсионерах.

[https://rusdozor.ru/2023/09/09/pochemu-u-nas-ceny-v-dva-raza-bolshe-chem-v-peterburge-pushilin-rasskazal-o-kontrole-cen-v-dnr\\_1368428/](https://rusdozor.ru/2023/09/09/pochemu-u-nas-ceny-v-dva-raza-bolshe-chem-v-peterburge-pushilin-rasskazal-o-kontrole-cen-v-dnr_1368428/)

Стоимость ежемесячной продуктовой корзины пенсионера **60+** составляет **11 490 руб.** <https://bdex.ru/price/doneckaya-narodnaya-respublika/?type=eat>

## Сколько среднестатистический пенсионер тратит на лекарства

Так как статистики по расходам на лекарства пенсионерами в ДНР нет, то мы берём статистику российских пенсионеров. Среднее потребление лекарств среднестатистическим пенсионером в России и ДНР примерно одинаковое. Основной поставщик лекарств в ДНР – Россия. Лекарства в ДНР дорожают.

<https://donetsk-news.ru/society/2023/03/08/107346.html>

На лекарства у пожилых уходит примерно **3 000- 4 000** рублей в месяц. Опросы, проведенные журналистами различных изданий, показывают, что эти цифры примерно верны для большинства пенсионеров, не страдающих тяжелыми хроническими заболеваниями: в "корзину" входят лекарства от давления, глазные капли и лекарства "для сердца". Однако любое сезонное заболевание типа ангины вынуждает пенсионеров экономить на еде. Об этом сообщает "Рамблер".

<https://weekend.rambler.ru/read/42637844-skolko-sredniy-rossiyskiy-pensioner-tratit-na-lekarstva/>

## ИТОГ

Исходя из этих статистических данных понятно, что на территории Донецкой Народной Республики социально уязвимые категории граждан, в том числе **пожилые люди старше 60 лет с минимальной пенсией**, вынуждены выбирать на чём экономить- на еде или на лекарствах. Таким образом они оказываются в сложной жизненной ситуации и нуждаются в помощи.

## Цель и задачи проекта

### Цель

Привлечь больше внимания и ресурсов для решения данной социальной проблемы. Сделать продуктовую помощь более доступной для людей попавших в трудную жизненную ситуацию, а бизнесу и некоммерческим организациям дать возможность эффективно участвовать и развиваться в благотворительной деятельности.

### Задачи

1. Обеспечить базовыми продуктами питания самые уязвимые слои населения, которые находятся в трудной жизненной ситуации, а именно: одинокие пенсионеры 65+ с маленькими пенсиями, пожилые люди с инвалидностью, маломобильные инвалиды, многодетные семьи с очень низким финансовым достатком.

2. Привлечь местный бизнес в каждом городе, где действует проект " Помогаю едой" для системного сотрудничества. В том числе для создания автономной системы по сбору продуктов питания через продуктовые боксы и фудшеринг, рестораны и кафе для работы в качестве "социальной кухни", тем самым сделав благотворительность для бизнеса более доступной.



## Продуктовые боксы

Устанавливая **продуктовые боксы** в торговых центрах и сетевых магазинах проект “Помогаю едой” имеет дополнительный существенный источник продуктовой помощи для наших подопечных.

Социальное партнерство с малым и средним бизнесом помогает проекту размещать боксы в людных местах, где неравнодушные люди могут жертвовать еду для своих сограждан попавших в сложную жизненную ситуацию.

**1 бокс по сбору продуктов занимает всего 1 м2 площади и собирает до 40 кг продуктов в месяц.**

**При проведении акции с волонтерами можно собрать более 100 кг продуктов в день.**



## Фудшеринг

Проект “Помогаю едой” сотрудничает с производителями продуктов питания и ритейлерами по формату фудшеринга.

По данным ООН ежегодно в мире уничтожается порядка 1/3 всего производимого продовольствия. Это может быть избыток урожая, потери при транспортировке, неправильное хранение, много продуктов попадает в мусор на уровне предприятий общественного питания, в торговле, домашних хозяйствах, что приводит к нерациональному использованию природных ресурсов, затраченных на ее производство, а также наносит вред экологии при утилизации. Это большая продовольственная, экономическая, социальная и экологическая проблема. Для борьбы с продовольственными потерями и пищевыми отходами мы развиваем благотворительный проект “Помогаю едой”, который организывает сбор излишек продукции у производителей, ритейлеров, предприятий общественного питания и раздает их нуждающимся.

Получая заявки от производителей-партнеров со списками товаров на благотворительность, команда проекта организует вывоз продукции со складов компаний и раздачу нуждающимся через свои пункты выдачи или адресную доставку. Речь идет об излишках продуктов, пригодных к употреблению по всем нормам действующего законодательства, которые в противном случае отправились бы на утилизацию. И это при том, что, по данным Росстата, в России 22 млн человек живут за чертой бедности.



## Волонтеры проекта

Волонтеры участвуют почти на всех этапах проекта. После того, как водитель фонда собрал со всех точек продукты питания, он везет всё на склад. На складе волонтеры сортируют и проверяют качество продуктов питания. Далее все упаковывается по пакетам и коробкам. За каждым волонтером адресно закреплен подопечный, которому волонтер по графику доставляет продуктовую помощь.

Заявки из магазинов или торговых центров принимает координатор проекта, формирует маршрут и передает информацию водителю.

Если магазин или ресторан находятся в том же районе, где живет волонтер и подопечные, и вес передаваемой продукции небольшой, то волонтер самостоятельно забирает продукты с точки и сразу доставляет нуждающимся. Фотоотчет и акт о передаче продуктов волонтер отправляет координатору.



# География проекта

Проект “Помогаю едой” будет развиваться:

## Город Донецк (ДНР)

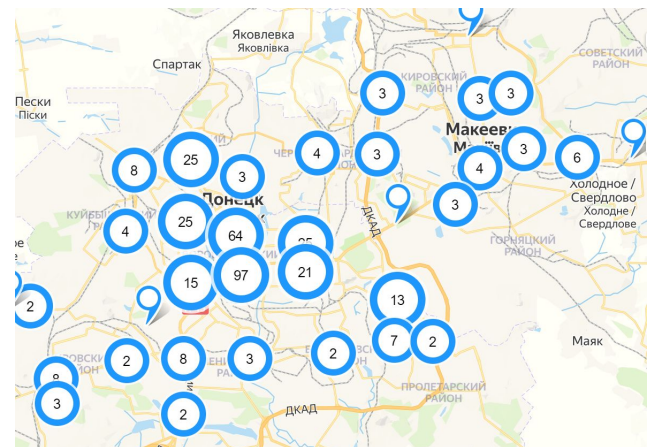
Районы: Петровский, Ленинский, Киевский, Ворошиловский, Калининский, Будёновский.

## Город Макеевка (ДНР)

Районы: Черногвардейский, Кировский, Центрально-Городской

**Более 385 продуктовых магазинов и супермаркетов потенциально могут стать нашими партнерами в социальном проекте.**

В перспективе планируется расширение географии проекта в другие города **Донецкой Народной Республики**: г. Мариуполь, г. Горловка, г. Енакиево, г. Снежное, г. Харцызск и другие.



## Содержание предполагаемой деятельности

- 1.Наладить сотрудничество с продуктовыми сетями и розничными магазинами для совместных проведенй благотворительных акций во всех городах, где есть проект " Помогаю едой".
- 2.Организовать бессрочный сбор продуктов путём установления продуктовых боксов в супермаркетах и торговых центрах.
- 3.Организовать транспорт и наладить логистику ( магазин-боксы-склад-благополучатель)
4. Подключить волонтёрские движения и назначить территориальных координаторов для проведения адресной помощи подопечным.
5. Организовать рекламную кампанию в социальных сетях и сети интернет.Сделать интернет-страницу проекта “Помогаю едой”.
6. Наладить сотрудничество с производителями питания и кафе/ресторанами в формате фудшеринг в районах, где проживают подопечные.



## Ожидание от проекта

-Совместно с супермаркетами и торговыми центрами установить боксы по сбору еды. Пример: 1 бокс в среднем должен собирать до 40 кг продуктов в месяц, 30 боксов это уже до 1200 кг продуктов в месяц. В этом случае до 120 человек сможет получать продуктовую надбавку весом до 10 кг ежемесячно. Количество боксов будет увеличиваться с расширением географии проекта.

-Вовлечь продуктовые производства, ритейлеров и рестораны в повседневную благотворительность в формате фудшеринга и увеличить продуктовую помощь нуждающимся ещё в 2-4 раза.

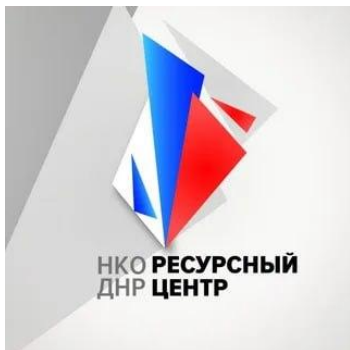
-Вовлечь десятки и сотни людей в волонтерскую деятельность в городах, где действует проект “Помогаю едой”.

- Снизить социальное напряжение в “переходный период нестабильных цен” в городах новой Республики РФ.

- Помочь сотням граждан находящимся в трудной жизненной ситуации самым простым,но жизненно важным - едой.



## Наши друзья и партнеры



ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ



"ДОНЕЦКАЯ РЕСПУБЛИКА"



## Спасибо за внимание



**Никита Комов**  
Учредитель фонда  
Руководитель  
проекта  
“Помогаю едой”  
Тел.: 8 917 566 96 82  
E-mail: info@fondnd.ru



**Ирина Коханова**  
Учредитель фонда  
Директор  
Тел.: +7 949 300 46 86  
E-mail: info@fondnd.ru

**Благотворительный фонд помощи  
беженцам и вынужденным  
переселенцам, и пострадавшим от  
военных действий «Народная  
Дипломатия»**  
ИНН:9303013083  
КПП:930201001  
ОГРН/ОГРНИП:1229300079282  
Расчётный счёт: 40703.810.9.38000003476  
БИК: 044525225  
Банк: ПАО Сбербанк  
Корр. счёт: 30101.810.4.00000000225

сайт фонда:  
[www.fondnd.ru](http://www.fondnd.ru)



[https://vk.com/  
naroddiplomat](https://vk.com/naroddiplomat)

