

**Региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной  
организации помощи инвалидам с умственной отсталостью  
«Специальная Олимпиада России» Республики Коми**

**Рассмотрена**

На заседании учредителей РО  
«Специальная олимпиада  
России» Республики Коми  
Протокол № 2  
от « 15 » марта 2023 г.

**«Утверждаю»**

Председатель РО «Специальная  
Олимпиада России»  
Республики Коми

Ю.В. Москалев  
2023 г.

**ПРОГРАММА**

**Формирования и развития волонтерского движения  
РО «Специальная олимпиада России» Республики Коми**

**«Волонтеры Специальной олимпиады Республики Коми»»**

Авторы программы:  
Москалев Ю.В.

## Пояснительная записка.

“Тот, кто ничего не делает для других,  
ничего не делает для себя “

Деятельность волонтерских организаций регулируется Федеральными законами, среди которых есть закон "О благотворительной деятельности и благотворительных организациях" (7 июля 1995 г.), дающий юридическое определение волонтера: "Волонтеры - граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда в интересах благополучателя, в том числе в интересах благотворительной организации".

Волонтерство как идея социального служения почти столь же древняя, как и понятие "социум". В обществе всегда находились люди, для которых способом самореализации, самосовершенствования, связи и общения с другими людьми был труд на благо того сообщества, в котором этому человеку довелось родиться и/или жить.

Волонтерский труд не оплачивается. Волонтеры — не только альтруисты, они работают ради приобретения опыта, специальных навыков и знаний, установления личных контактов. Часто волонтерская деятельность — это путь к оплачиваемой работе, здесь всегда есть возможность проявить и зарекомендовать себя с лучшей стороны, попробовать себя в разных сферах деятельности и определиться с выбором жизненного пути. Сферы применения добровольчества довольно разнообразны. Волонтеры являются основой движения Специальной Олимпиады. Это тренеры, преподаватели, судьи, организаторы мероприятий, благотворители и управленцы. Они также могут быть партнерами в объединенном спорте - играть вместе со спортсменами с интеллектуальными нарушениями - или быть болельщиками на трибунах.

Участники программы – люди в возрасте от 14 лет и старше.

### **Цель программы:**

Создание условий для реализации социальных инициатив путём формирования сплоченной команды волонтеров, имеющих активную жизненную позицию.

### **Задачи:**

1. Создание условий для пропаганды волонтерского движения.
2. Формирование позитивного влияния на участников при выборе ими жизненных ценностей через творческую активность.
3. Развитие в участниках милосердия, доброты, стремления к помощи ближнему, способности к сопереживанию.
4. Обучение лидерским и организационным навыкам.
5. Обеспечение информационного сопровождения через СМИ волонтерской деятельности.
6. Привлечение к работе новых волонтеров.

### **Отличительные особенности программы.**

**Базовые теоретические идеи:** идея социального служения, идеи добровольной бескорыстной помощи.

**Ключевые понятия:** волонтерство, волонтерская деятельность, волонтер, доброволец, милосердие, волонтерская группа.

### **Ценностные ориентиры:**

1-й уровень – мировоззренческий – раскрывает нам философию добровольчества - «жизнь на благо других», это помощь в развитии, чтобы человек научился самостоятельно решать свои проблемы и мог стать опорой для окружающих. Лучший способ научить других – это показать собственный пример. Значит под «благом» мы понимаем развитие себя и других. Альтруист должен не просто что-то отдавать, что у него лишнее или без чего он обойдется, а научить жить более продуктивно. В целом мы назвали данный подход «прогрессивным альтруизмом», т.е. ведущим к развитию – прогрессу – и волонтера и благополучателя.

2-й уровень – личностный – раскрывает отношение волонтера к жизни. Как человек смотрит на обстоятельства. Это такие ценности, как ответственность, инициативность, осознанность, самостоятельность, свободный выбор, бескорыстие, приверженность делу, сопричастность, сочувствие и т.п.

3-й уровень – внутригрупповой – раскрывает принципы взаимоотношений волонтера с потенциальными партнёрами по реализации проекта. Эта ценность вмещает в себя такие ценности добровольчества как солидарность, равенство, доверие, расширение возможностей и т.п.

4-й уровень – межгрупповой уровень – отражает видение будущих изменений в обществе. т.е. на уровне взаимодействия с обществом – с теми, кто не вовлечен в добровольчество, представить добровольчество в выгодном для всех свете, чтобы пробудить желание стать добровольцем в каждом!

**Продолжительность** теоретических занятий от 20 до 40 мин. Практическая реализация программы от 30 мин до целого дня, в зависимости от уровня обслуживаемого мероприятия.

**Формы** занятий: семинар, беседа, лекция, практические занятия.

**Основные виды деятельности волонтеров:**

- помощь в организации спортивных мероприятий;
- тренерская и преподавательская деятельность;
- судейство соревнований по лыжным гонкам, лёгкой атлетике, волейболу, баскетболу, президентского многоборья, веселым стартам и т.д.;
- помощь в подведении итогов соревнований;
- организация дистанций;
- протоколирование результатов;
- сопровождение по дистанции;
- контроль и обеспечение безопасности участников по ходу дистанции.
- электронная обработка данных;
- фотосъемка;
- подготовка презентаций;
- подготовка материалов для СМИ.

**Личностные результаты** освоения программы:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.

**Метапредметные результаты** проявляются в:

- расширении круга приёмов составления разных типов плана;
- расширении круга структурирования материала;
- умении работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащении ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умении организовывать волонтерскую деятельность;

- способности оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.

### **Объекты волонтерской деятельности:**

1. Население Республики Коми.

### **Уровни реализации программы:**

1. На местном уровне каждый может стать волонтером при организации местных соревнований, главное - желание участника. На этих мероприятиях волонтеры оказывают посильную помощь в сопровождении участников соревнований, судействе, подведении итогов состязаний и т.д. Участие в волонтерской деятельности на местном уровне позволяет отобрать наиболее ответственных, доброжелательных, внимательных, организованных волонтеров для работы на муниципальном и республиканском уровне.
2. На муниципальном уровне волонтерская работа требует от участников большей ответственности, так как повышается ранг соревнований, и нужна более четкая и слаженная организация.
3. Республиканский уровень. Обслуживание республиканских соревнований требует не только организаторских способностей, необходима душевная чуткость и доброе отношение к людям, поэтому на этом этапе работают ребята, обладающие особой чуткостью и доброжелательностью.

### **Содержание программы.**

#### **Создание условий для пропаганды волонтерской деятельности.**

№	Содержание	Целевая аудитория	Сроки	Ответственный
1.	Составление плана работы на год.		Сентябрь	Москалев Ю.В. Богоявленский Е.А.
2.	Создание группы ребят волонтеров.		Сентябрь	Москалев Ю.В. Богоявленский Е.А.
3.	Беседа с ребятами «Кто такие	Обучающиеся	Октябрь	Москалев Ю.В.

	волонтеры?». «Значение волонтерского движения»	школ Эжвинского района		
4.	Ознакомление с Программой работы волонтерской деятельности.	Участники волонтерской деятельности.	Октябрь	Богоявленский Е.А.
5.	Обучающие занятия с волонтерами: - семинары по правилам соревнований; - методика проведения спортивных мероприятий; - способы организации соревнований; - техника безопасности при проведении массовых мероприятий; - особенности проведения мероприятий для людей с ограниченными физическими возможностями.	Участники волонтерской деятельности.	ежемесячно	Москалев Ю.В. Богоявленский Е.А.

**Наглядная агитация**

№	Содержание	Целевая аудитория	Сроки	Ответственный
1.	Подготовка презентаций о работе волонтеров	Жители Эжвинского района, г. Сыктывкара, Республики Коми	Апрель	инициатив. гр. волонтеров
2.	Подготовка фоторепортажей о проделанной работе	Жители Эжвинского района, г. Сыктывкара, Республики Коми	В теч. года	инициатив. гр. волонтеров

3.	Размещение информации на сайте гимназии	Посетители сайта	В теч. года	Богоявленский Е.А.,
----	---	------------------	-------------	---------------------

*Спортивные мероприятия*

№	Содержание	Целевая аудитория	Сроки	Ответственный
1.	Фестиваль баскетбола «Лучики солнца»	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	март	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
2.	Фестиваль ВФСК ГТО	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	май	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
3.	Республиканские соревнования по бочка для людей с ограниченными возможностями. (судейство соревнований, помощь в оформлении, участие в церемонии открытия и закрытия, фотосъемка, помощь в передвижении колясочников и плохиходячих).	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	май	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
4.	Республиканские соревнования по бочке для людей с ограниченными возможностями. (судейство соревнований, помощь в оформлении, участие в церемонии открытия и закрытия, фотосъемка, помощь в передвижении колясочников и плохиходячих).	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	июль	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
5.	Республиканские соревнования по программе двигательной активности, для людей с тяжелым поражением опорно - двигательного аппарата (судейство соревнований, помощь в оформлении, участие в церемонии открытия и закрытия,	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	Август	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.

	фотосъемка, помощь в передвижении колясочников и плохоходячих).			
6.	Соревнования по адаптивному туризму	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	сентябрь	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
7.	Соревнования по волейболу	Люди с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	октябрь	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.
8.	Республиканский парафестиваль	Дети с ограниченными возможностями физического здоровья Республики Коми.	Ноябрь	Богоявленский Е.А., Москалев Ю.В., отряд волонтеров.

#### Контрольно-измерительные показатели

№	Показатели	2022 г.	2023г.	2024 г.
1.	Количество волонтеров			
2.	Количество проведенных акций			
3.	Разработка и реализация проектов			
4.	Изучение личностного роста			

#### Ожидаемый результат

1. Создание волонтерского отряда;
2. Формирование ответственной, здоровой, общественно-активной личности;
3. Формирование позитивных установок, обучающихся на волонтерскую деятельность;
4. Формирование организаторских и лидерских качеств;



5. Освещение волонтерской работы участников через СМИ.

**Литература**

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2000
3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
6. Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).