



ЦРТ "Левобережный"
вчера в 22:24 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Как качественно отдохнуть, как с удовольствием провести субботний вечер? В компании светлых мам и в театре! 17 декабря посетили Липецкий драматический театр на Соколе. Давали "Хануму". Чудесный, красочный, необыкновенно музыкальный спектакль!

Поход в театр для мам "особенных" детей прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



ЦРТ "Левобережный"
вчера в 21:03 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Плавание — это очень полезное и приятное времяпрепровождение, у которого почти нет противопоказаний и отрицательных сторон. Поэтому, если вы все еще сомневаетесь, стоит ли посещать бассейн или нет — однозначно стоит! И тогда в скором времени ваше тело станет заметно здоровее, стройнее и более подтянутым! Вот они-счастливые лица! Посещение бассейна для мам "особенных" детей проходит при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



220



ЦРТ "Левобережный"
28 ноя в 20:24 · Госорганизация

#НОВОСТИ

Начался период сезонных заболеваний...Срочно нужно укреплять иммунитет! Танцы - идеальный вариант дозированных и сбалансированных физических нагрузок. Благодаря ним легко проработать все группы мышц, укрепить сердечно-сосудистую систему, двигательный аппарат и помочь иммунной системе в самые вирусонатакуемые времена.

Танцы можно смело назвать противовирусным средством еще и потому, что это заряд положительных эмоций и большое количество эндорфинов, гормонов адреналина и серотонина.

Танцевальный мастер-класс для мам "особенных" детей прошёл при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



25

Нравится



1

625



АНО Центр "Максимум"
3 окт 2022 в 18:13



«Перезагрузочный» сентябрь в АНО ЦСИ «Маяк»

А вы знаете, что у нас в городе с февраля 2021 работает Клуб мам "Перезагрузка"? Целью создания клуба послужило желание оказания всесторонней поддержки "особого" родительства, помощи в эмоциональной разгрузке, предоставления возможности сделать передышку, вспомнить о себе. В Клубе мамы детей с особенностями развития получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи. В основе проекта – неформальные встречи мам «особенных» детей, которые проходят раз в неделю по нескольким направлениям. В этом году этот проект получил поддержку Фонда Президентских грантов. А это значит, что после летнего отдыха мы начали новый виток наших встреч. Прошел сентябрь, а это четыре воскресенья, а мамочки уже позанимались йогой, фитнесом, поиграли в настольные игры, посетили индивидуальные встречи с психологом, провели групповые встречи в «Психологической гостиной», сделали 8-904-281-20-88, пишите ваши отзывы и пожелания - <https://vk.com/nkomayak>





ЦРТ "Левобережный"

вчера в 18:51 · Госорганизация

#НОВОСТИ

В Тайване провели своё исследование – опросили 101 пловца до и после заплыва. 44 участника сказали, что у них есть ощущение депрессии и стресса, связанный с быстрым темпом жизни. После заплыва их количество сократилось до 8 человек.

Конечно, в области изучения этого вопроса ещё недостаточно чисто научных исследований, но и без них утверждение, что плавание снимает стресс, трудно оспорить. Учёные считают, что плавание – потенциально мощный способ быстрого снятия стресса.

Посещение бассейна для мамочек "особенных" деток проходит при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



2



221



ЦРТ "Левобережный"

7 ноя в 17:26 · Госорганизация

#НОВОСТИ

Чем завершить воскресный день Клуба мам "Перезагрузка"? Оздоровительным и расслабляющим плаванием в бассейне.

Занятия проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



5



296



ЦРТ "Левобережный"

17 окт в 20:18 · Госорганизация

1 2

#НОВОСТИ

Пока часть мам получала духовную пищу - была в театре, другая - интенсивно занималась своим здоровьем и плавала в бассейне! Занятия в бассейне проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



12



407



ЦРТ "Левобережный"

14 окт в 16:43 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Как улучшить отношения в семье? Как создать гармоничные отношения с близкими людьми? Как принять себя, осознать свою ценность и полюбить себя? Как справиться с тревогой, разобраться в причинах тревоги и обрести внутреннюю гармонию? Как справиться с выгоранием? Вот такие и еще множество других вопросов решаются на индивидуальной консультации с психологом.

С сентября месяца 2022 года в Клубе мам "Перезагрузка" 2 раза в месяц проводятся такие консультации с психологом, Юлией Георгиевной Ролдугиной.

Консультации проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



4



229



ЦРТ "Левобережный"



ЦРТ "Левобережный"

24 окт в 22:27 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Чем занять ребенка, пока мам танцует? Знает специалист центра социальных инициатив «Маяк» - Анна Гахова. Пройти квест? А это значит: необычно знакомиться, рисовать по заданию, искать предметы, как Шерлок Холмс, мять бумагу разными способами (для развития правого полушария), победить, с азартом поиграть в лото. Все получили утешительные призы, а Саша Пашков - суперприз!

Мастер-классы для 'особенных' детей проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

26 сен в 20:45 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Не дает скучать мальчишкам и девчонкам педагог ЦРТ "Левобережный" - Светлана Чубарова - новый мастер-класс провела с "особенными" детьми, оформляли подарочный крафт-пакет. Теперь его приятно и подарить и с собой носить.

Занятие прошло при поддержке Фонд президентских грантов.

#си_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

3 окт в 17:38 · Госорганизация

1 2

...

#НОВОСТИ

Размазан небосвод небрежно кистью.

Дорога в бесконечность пролегла.

Октябрь торопливо красит листья,

Закрашивая тени от тепла.

А наша мамы, воспитывающие "особенных" детей, легкой кистью рисуют колибри в цветах!

Спасибо Светлана Чубарова за вдохновение и творчество!

Мастер-класс по интуитивному рисованию прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

17 окт в 20:13 · Госорганизация

#НОВОСТИ

Прошедшее воскресенье, 16 октября было очень насыщенным! Вот с чем вы ходите в магазин за покупками? С пакетами, авоськами, сумками? Давайте подумаем об экологии, возьмем с собой сумку простую, вместительную, многоцветную, расписанную своими руками! Ну не совсем расписанную, а украшенную в технике "декупаж". Смело отвечайте на вопросы друзей и прохожих "Где вы такую купили?" - "Сделала сама!" Посмотрите, как трудятся наши мамочки-рукодельницы!

Мастер-класс прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальные_проекты #ЦРТ_Левобережный



19



1

633



НОВОСТИ

Педагоги ЦРТ "Левобережный" своим мастерством могут сделать выходной день ещё радостнее и бодрее.

В прошедшее воскресенье педагог Центра - Мария Арбузова провела для участниц Клуба мам «Перезагрузка» занятие по направлению «Йога».

Концентрация на себе, умение сконцентрироваться, плавность в движениях - все это на наших занятиях.

Встречи проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

ЦСИ_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

24 окт в 22:26 · Госорганизация

#НОВОСТИ

После медитативных часов живописи мамы, воспитывающие "особенных" детей, легко и непринужденно превратились в танцоров под руководством специалиста центра социальных инициатив «Маяк» - Екатерина Брыкина. Да каких танцоров! Старательно запоминая и повторяя па, не преминули посмеяться: настроение - огонь!

Мастер-классы по танцам проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_ПЕРЕЗАГРУЗКА #КлубмамПЕРЕЗАГРУЗКА #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальные_проекты #ЦРТ_Левобережный



ЦРТ "Левобережный"

17 окт в 20:17 · Госорганизация

#НОВОСТИ

И это еще не все! Делу время - потехе час! Решили мамочки побаловать! Отправились в Липецкий государственный академический театр драмы им. Л. Н. Толстого на спектакль «Пиковая дама», вечер Народного артиста РФ Евгения Князева. Это моноспектакль, но можно было увидеть всех - и княгиню, и Германа, и Лиану. Мастерство Евгения Князева - полный восторг!

Поход в театр прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_ПЕРЕЗАГРУЗКА #КлубмамПЕРЕЗАГРУЗКА #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальные_проекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

14 ноя в 22:34 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

С 13 по 20 ноября в Липецке проходит фестиваль театральных читок "Театр в тексте" в культурном пространстве "Библиотека". А как без нас? Да, Клуб мам "Перезагрузка" не выйдет на сцену (хотя, как знать, как знать...), но с удовольствием послушает и посмотрит на другие театральные работы! Поход в театр прошел при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



15



2



578



ЦРТ "Левобережный"

вчера в 13:38 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Праздники подошли к концу, но хотя расставаться с ними грустно, пришло время думать о будущем, в том числе и о рабочих буднях. Приятные воспоминания будут еще долго поднимать нам настроение, а чтобы первый рабочий день года прошел продуктивно, начать стоит с отдыха, отдыха в бассейне! Вот именно этим и занялись самые спортивные и позитивные мамочки Клуба мам "Перезагрузка" 8 января 2023 года. Им теперь не страшно вставать на весы! Посещение бассейна для мам "особенных" детей проходит при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



4



519



ЦРТ "Левобережный"

19 сен в 18:43 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

11 сентября в Клубе мам «Перезагрузка» на базе ЦРТ "Левобережный" прошли 2 встречи в "Психологической гостиной" с педагогом-психологом Ольгой Пятницкой. Две животрепещущие темы были на повестке дня: "Креативное решение проблем" и "Критика в семье".

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Муниципальнаясубсидия
#Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



Живая лента

- 11:23 В 19 селх Липецкой области появились интернет и мобильная связь от «Ростелекома»
- 11:16 Спецназники вышли битвы с терроризмом на липецких улицах
- 10:51 Число, которое изменило все. В Липецке прошел вечер памяти Владимира Палковского
- 10:57 В столкновении двух грузовиков в Липецкой области пострадал один из водителей
- 10:02 Липецкий аэропорт останется закрытым до 27 ноября
- 09:44 Крыша частного дома сгорела в Липецкой области
- 09:07 4,5 тысячи липчанок получили бесплатное пособие по уходу за ребенком до полутора лет
- 08:33 Спектакль с восточным колоритом для особенных детей поставили в липецком театре на Соколе
- 08:10 Холодная погода останется в Липецке на пятницу
- 22:21 Крошечки малыши встретились с врачами во Всемирный день недоношенных детей

Показать еще

Время для себя: в Липецке придумали, как зажечь огонь в глазах мам особых детей

в 11:36, 18 ноября 2021 • Общество



Их день порою на день сурка больше, чем у других. В режиме non-stop они остаются наедине для таких взрослых внешне, но часто беспомощных своих особых детей. Они заняты руками и ногами, глазами и ушами, кормят, носят, читают, поют и знают, что так будет всегда.

В этом круговороте одинаковых дней совершенно у «особых» мам нет времени на себя. Вместо фитнеса они часто выбирают занятия для ребенка, вместо салона красоты – личный курс реабилитации и так далее.

К сожалению, это не их выбор, это необходимость. Однако так быть не должно, решили в липецком центре социальных инициатив «Маяк» и придумали замечательный проект «Перезагрузка». Вот уже каждую субботу женщины, воспитывающие особых детей, танцуют и поют, занимаются йогой и пилатесом, делают дизайнерские сумочки, рисуют картины, рефлексировать с психологом и много другое. Одни, без детей, которых на это время забирают бабушки или папы.

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ
МАЯК

ДОМА НОВОСТИ О НАС РАЗМЕСТИТЬ НОВОСТЬ ПУБЛИКАЦИИ ПРОЕКТЫ ПАРТНЕРЫ СОГЛАШЕНИЕ

«Перезагрузочный» сентябрь в АНО ЦСИ «Маяк»

3 октября, 2022



А вы знаете, что у нас в городе с февраля 2021 работает Клуб мам «Перезагрузка»? Целью создания клуба послужило желание оказания всесторонней поддержки «особого» родительства, помощи в эмоциональной разгрузке, предоставления возможности сделать передышку, вспомнить о себе. В Клубе мамы детей с особенностями развития получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи. В основе проекта – неформальные встречи мам «особенных» детей, которые проходят раз в неделю по нескольким направлениям. В этом году этот проект получил поддержку Фонда Президентских грантов. А это значит, что после летнего отдыха мы начали новый виток наших встреч.

Прошел сентябрь, а это четыре воскресенья, а мамочки уже познакомились йогой, фитнесом, поиграли в настольные игры, посетили индивидуальные встречи с психологом, провели групповые встречи в «Психологической гостиной», сделали своими руками красивый держатель для полотенец, посетили мастер-класс по объемному моделированию «Украшение для дома» и поплавали в бассейне.

Успешно, интересно, приятно и с пользой провели в сентябре время мамы особенных детей. Мы ждем мамочек в этом Клубе каждый месяц по пятницам.



ЦРТ "Левобережный"

21 ноя в 18:57 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Не отставали и те, кто вместе со специалистом "Маяка", Екатериной Шкредюк, мастерил подарочный сюрприз - горшочек с цветами.

#ЦРТ_Левобережный

#цси_маяк



16



625



ЦРТ "Левобережный"

26 сен в 18:16 · Госорганизация

1 2

#НОВОСТИ

В прошедшее воскресенье прекрасный мастер-класс для мам, воспитывающих "особенных" детей, провела педагог ЦРТ "Левобережный" - Анна Гахова. 🌸
Занятие прошло при поддержке Фонда президентских грантов.

#csi_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов

#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк

#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный





ЦРТ "Левобережный"

23 ноя в 13:12 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья! Солнца на небе пока маловато - солнечных улыбок хватает! Воздух свеж! А уж воды - целый бассейн! Легко заряжаться позитивом в компании!

Посещение бассейна 20 ноября для мам "особенных" детей прошло при поддержке Фонда президентских грантов.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



11



438



ЦРТ "Левобережный"

22 ноя в 14:58 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

В субботу, 19 ноября ЦРТ "Левобережный" вновь принимал гостей. Дети с ограниченными возможностями здоровья и их родители посетили мероприятия, организованные в рамках партнерского проекта с Центром социальных инициатив «Маяк», который в этот день отмечал двухлетие своей деятельности.

Ребята приняли участие в интерактивной программе с веселыми эстафетами, загадками, играми. Милана Кровопускова, учащаяся объединения «Орхидея», исполнила для присутствующих песенку «Радуга-дуга».

После игровой программы ребята отправились на мастер-классы, на которых с помощью педагогов Аметовой И.В., Гаховой А.В. и Шкредюк Е.В. создали



ЦРТ "Левобережный"

21 ноя в 18:59 · Госорганизация

1 2 3

#НОВОСТИ

Мы и для партнеров, и для наших друзей и для мам проводим мастер-классы по интуитивному рисованию (наш гур - Светлана Чубарова), всем хочется прикоснуться к прекрасному и почувствовать себя хоть немножко моринистом, Айвазовским, например...Маяки бывают разные: толстые, тонкие, красные...

#ЦРТ_Левобережный

#цси_маяк



24



869



АНО "Центр поддержки и развития СО НКО"
3 окт 2022 в 18:13



«Перезагрузочный» сентябрь в АНО ЦСИ «Маяк»

А вы знаете, что у нас в городе с февраля 2021 работает Клуб мам "Перезагрузка"? Целью создания клуба послужило желание оказания всесторонней поддержки "особого" родительства, помощи в эмоциональной разгрузке, предоставления возможности сделать передышку, вспомнить о себе. В Клубе мамы детей с особенностями развития получают психологическую помощь, условия для отдыха, оздоровления, да и просто для обмена опытом в комфортной обстановке. Ведь благополучие мамы – необходимое условие счастья всей семьи. В основе проекта – неформальные встречи мам «особенных» детей, которые проходят раз в неделю по нескольким направлениям. В этом году этот проект получил поддержку Фонда Президентских грантов. А это значит, что после летнего отдыха мы начали новый виток наших встреч. Прошел сентябрь, а это четыре воскресенья, а мамочки уже позанимались йогой, фитнесом, поиграли в настольные игры, посетили индивидуальные встречи с психологом, провели групповые встречи в «Психологической гостиной», сделали наш клуб: приходите к нам в ЦРГ «Левобережный» - это наш партнер, который предоставляет нам площадку для реализации всех идей (ул. Невского, 2), звоните 8-904-261-20-88, пишите ваши отзывы и пожелания - <https://vk.com/nkomayak>



ЦРТ "Левобережный"
9 янв в 13:38 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Праздники подошли к концу, но хотя расставаться с ними грустно, пришло время думать о будущем, в том числе и о рабочих буднях. Приятные воспоминания будут еще долго поднимать нам настроение, а чтобы первый рабочий день года прошел продуктивно, начать стоит с отдыха, отдыха в бассейне! Вот именно этим и занялись самые спортивные! Показать ещё



1.1K



ЦРТ "Левобережный"

вчера в 10:46 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

Современный мир диктует свои правила. Например, именно сегодня заново сформировался культ красивого тела. Бесспорно, каждый сам выбирает методики совершенствования, но зачем «изобретать велосипед», если есть способы, проверенные десятилетиями и одобренные огромным количеством людей? На одном из них стоит остановиться подробнее – это [Показать ещё](#)



32



1.5K



ЦРТ "Левобережный"

три часа назад · Госорганизация

...



«Центр социальных инициатив «Маяк»

вчера в 10:57

Подождал к завершению 1 этап проекта "Клуб мам "Перезагрузка" при поддержке Фонд президентских грантов .

5 месяцев интересных знакомств, насыщенных встреч, полезных советов.
Более 60 ярких участниц
5 спортивных мастер-классов
5 творческих встреч
3 игротеки
50 консультаций психолога
3 встречи в "Психологической гостиной"
10 заплывов в бассейне
4 похода в театр
6 мастер-классов для детей

Согласны, это цифры. А эмоции наших участниц можно увидеть в ролике.

Спасибо нашим руководителям мастерских, тренерам и волонтерам за организацию встреч в Клубе: Мария Арбузова, Полина Чеботарева, Екатерина Брыксина, Ирина Аметова, Екатерина Шкрядюк, Анна Гахова, Светлана Чубарова, Галина Матюнина, Евгения Рослякова, Ольга Пятницкая, Юлия Ролдугина, Алёна Кузьминец, Юрий Козлов, Людмила Вострикова, Евгеша Ханеня.

А какие впечатления и эмоции испытываете вы, посещая встречи в "Клубе мам "Перезагрузка"? Пишите в комментариях свои впечатления, ожидания, пожелания.

#цси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



РРМ ДОДЕРЖИВ



ЦРТ "Левобережный"

сегодня в 11:28 · Госорганизация

...

#НОВОСТИ

29 января состоялась встреча мам "особенных" детей в "Психологической гостиной" с мастером своего дела, специалистом АНО "Маяк", Ольгой Пятницкой. Участницы поговорили о том, как работает мозг человека, что помогает и мешает нам успешно решать жизненные задачи и как помочь себе справиться с негативными эмоциями и стать немного счастливее. А психологические игры и упражнения помогли понять свою стратегию в процессе мышления, свои сильные стороны и внутренние ограничения. Встречи в "Психологической гостиной" для мам "особенных" детей проходят при поддержке Фонда президентских грантов.

#пси_маяк #центр_социальных_инициатив_маяк #ФондПрезидентскихГрантов
#Клуб_мам_Перезагрузка #КлубмамПерезагрузка #Липецк
#НКО #СОНКО #Липецк #социальныепроекты #ЦРТ_Левобережный



3



155