



**РЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО –  
СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
«СОЮЗ РОУП СКИППИНГА  
(СПОРТИВНОЙ СКАКАЛКИ)  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**



# Скиппинг Лига

## территория возможностей



# Цель

- ▣ Организация «Школьной лиги роуп скиппинга» в Ивановской области.
- ▣ Реализация мероприятий проекта , направленных на популяризацию спортивного образа жизни посредством занятия роуп скиппингом в период учебного года и в каникулярное время, с участием учащихся общеобразовательных учреждений в возрасте от 7 до 18 лет, учителей физического воспитания, тренеров, волонтеров.

# Краткая история роуп скиппинга

□ 2007 год

□ Создание комитета роуп скиппинга при  
Общероссийской танцевальной организации ОРТО.

□ 2010 год

□ Установление контактов с международными  
структурами ERSO, IRSF.

□ 2011 год

□ Проведение I Международного конгресса в Москве с  
тренерами из Швеции;

□ Поездка официального представителя России на  
Чемпионат мира в Венгрию;

□ Вступление России в ERSO и IRSF.

□ 2019 год

□ 1 октября. Опубликован Приказ Минспорта РФ  
№784 о признании роуп скиппинга (спортивной  
скачки) отдельным видом спорта в России

# ***В Федерации Роуп Скиппинга России на сегодня имеются:***

- ▣ *- всероссийский календарь мероприятий;*
- правила проведения соревнований;*
- ▣ *- реестр клубов, спортсменов и тренеров;*
- ▣ *- программа онлайн регистрации и ведения баз данных;*
- ▣ *- членские удостоверения спортсменов;*
- спортивные судейский книжки;*
- ежегодный судейский конгресс;*
- подготовка и аттестация тренеров на обучающих Блоках;*
- ежегодный летний учебно-тренировочный лагерь;*
- ежегодное собрание руководителей регионов;*
- обучающие региональные и всероссийские семинары;*
- методические пособия;*
- ежегодный буклет Федерации;*
- ▣ *- единая форма членов сборной команды страны;*
- ▣ *- школьная лига по скиппингу;*
- ▣ *- постоянно действующий офис и исполком Федерации*

# ***Роуп скиппинг в Ивановской области***

## **□ 2018 год**

- 21 сентября создана Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области»**

## **□ 2021 год**

- Зарегистрирована Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области»**

## **□ 2023 год**

- РФСОО «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области» аккредитована на 2 года**

# **Этапы создания «Школьной лиги роуп скиппинга» в Ивановской области**

- I этап
- Презентация и проведение мастер классов в образовательных учреждениях.
- II этап
- Проведение школьных соревнований между классами.
- III этап
- Формирование школьных команд по роуп скиппингу
- IV этап
- Проведение муниципальных соревнований между школами.
- V этап
- Проведение областных соревнований между школьными командами (победителями муниципальных соревнований)
- В каникулярное время проводятся спортивные марафоны и соревнования для дворовых команд и для детей, посещающих лагеря дневного пребывания

# Дисциплины «Школьной лиги роуп скиппинга» командного выступления

- 1. Прыжки 4 человека на двух ногах
- 2. Прыжки 4 человека с чередованием ног
- 3. Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек



# Дисциплины «Школьной лиги роуп скиппинга» личного выступления

- 1. Прыжки за 30 сек. на двух ногах
- 2. Прыжки за 30 сек. с чередованием ног
- 3. Прыжки за 30 сек. кресты
- 4. Прыжки за 60 сек., 90 сек., 120 сек., 180 сек. на двух ногах согласно возрастным категориям



# ***Возрастные категории***

- ▣ ***1. Дошкольники 6 -7 лет***
- ▣ ***2. Младшие школьники 1 - 4 класс***
- ▣ ***3. Школьники 5 – 6 класс***
- ▣ ***4. Школьники 7 – 8 класс***
- ▣ ***5. Старшие школьники – 9 – 11 класс***

# Наши мероприятия

- ▣ Мастер классы
- ▣ в образовательных учреждениях



# Наши мероприятия

- ▣ Мастер классы
- ▣ в образовательных учреждениях



# Наши мероприятия

- ▣ Мастер классы
- ▣ в образовательных учреждениях



# Наши мероприятия

- ▣ Мастер классы и тренировки в лагерях дневного пребывания



# Наши мероприятия

## Открытые тренировки



# Наши мероприятия

Летние сборы для дворовых команд

▣ «Скиппинг МаРаФон»



# Наши мероприятия

## Летний фестиваль «Укрощение скакалки»



# Наши мероприятия

## Спортивный фестиваль «ДвижОК» для клубов молодых семей



# Наши мероприятия

## Муниципальные соревнования

■ среди школьников



# Наши мероприятия

- Областные соревнования по роуп скиппингу



# Наша команда

- ❑ Спортсмены команды «Кенгуру».
- ❑ Помогают своим сверстникам осваивать дисциплины роуп скиппинга.
- ❑ Выступают в роли тренеров, наставников.
- ❑ Они лидеры нашего спортивного движения.



# Наша команда

- ▣ Волонтёры отряда «ВОЛЬТ» активные помощники на всех мероприятиях



## *Контакты:*



*Руководитель проекта  
Президент РФСОО  
«Союз роуп скиппинга Ивановской области»  
Ставицкая Светлана Геннадьевна  
E-mail: [skipping.reg37@mail.ru](mailto:skipping.reg37@mail.ru)  
Телефон: 89303552446*

*Вице-президент РФСОО  
«Союз роуп скиппинга Ивановской области»  
Рыбкина Ксения Ильинична  
E-mail: [cheerstav@yandex.ru](mailto:cheerstav@yandex.ru)  
Телефон: 89950423808*



# Социальные сети

- Группы в контакте:
- <https://vk.com/public207207576>
- (РФСОО «Союз роуп скиппинга Ивановской области»)
- <https://vk.com/public187815000>
- ( команда по роуп скиппингу «Кенгуру», сборная Ивановской области)