

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Федерации армрестлинга России

  
А.А. Филимонов  
23 сентября 2022 г.



## РЕГЛАМЕНТ Чемпионат (Первенство) Уральского Федерального округа по армрестлингу

### **1. Классификация соревнований**

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов УрФО для участия в Чемпионате и Первенстве России;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Уральском федеральном округе;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

### **2. Сроки и место проведения соревнований**

Сроки проведения соревнований: 27-30 января 2023 г.

Свердловская область, г. Екатеринбург, Олимпийская набережная 3, ГАУ СО ДИВС.

Официальный отель: МАРИНС ПАРК ОТЕЛЬ, ул. Челюскинцев, 106.

Телефон для бронирования 8(950)563-36-83 Злата.

### **3. Организаторы соревнований**

- Министерство физической культуры и спорта Свердловской области;
- Федерация армрестлинга России;
- Федерация армрестлинга Свердловской области;

### **4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

**К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА БУДУТ ДОПУЩЕНЫ ТОЛЬКО ТЕ СПОРТСМЕНЫ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ ОБЩЕГРАЖДАНСКИЕ (ИЛИ ЗАГРАНИЧНЫЕ) ПАСПОРТА РФ, СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ И ЭЛЕКТРОННЫЕ ПАСПОРТА ФАР!**

**К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ВОЗРАСТ КОТОРЫХ МЛАДШЕ, УКАЗАННОГО В ПОЛОЖЕНИИ!**

**К ЧЕМПИОНАТУ И ПЕРВЕНСТВУ УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА НЕ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ, ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОД ЭГИДОЙ PAL, IFA, URPA!**

Стартовый взнос устанавливается в размере:

1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате УрФО при взвешивании 28 января, и 1500 рублей при взвешивании 29 января.

800 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве УрФО при взвешивании 27 января, и 1300 рублей при взвешивании 28 января.

## К соревнованиям допускаются:

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2002-2004 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2005-2007 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2008-2009 г.г. рождения, с уровнем подготовки не ниже 2-го юношеского спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов УрФО, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание.

Мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов УрФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. **На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

## 5. Весовые категории

### *Юниоры, юниорки (19-21 год) 2002-2004 г.г. рождения*

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг		70 кг		70+ кг	

### *Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2005-2007 г.г. рождения*

50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

### *Юноши, девушки (14-15 лет) 2008-2009 г.г. рождения*

45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

### *Мужчины, женщины*

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг		90 кг		90+ кг	

**ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!**

## **6. Программа соревнований**

<b>27 января</b>	
16.00-19.00	Мандатная комиссия, взвешивание на Первенство УрФО
19.00-20.00	Совещание представителей
19.00-20.00	Судейский семинар
<b>28 января</b>	
09.00-10.00	Довзвешивание на Первенство УрФО
11.00	Начало соревнований Первенство УрФО
11.00-16.00	Предварительные поединки (левая и правая рука)
16.00-17.00	Финальные поединки (левая и правая рука)
17.30-18.30	Награждение победителей и призеров.
16.00-19.00	Мандатная комиссия, взвешивание на Чемпионат УрФО
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
<b>29 января</b>	
09.00-10.00	Довзвешивание на Чемпионат УрФО
11.00	Начало соревнований Чемпионат УрФО
11.00-16.00	Предварительные поединки (левая и правая рука)
16.00-17.00	Финальные поединки (левая и правая рука)
17.30-18.30	Награждение победителей и призеров.
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
<b>30 января день отъезда</b>	

## **7. Условия подведения итогов**

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

### **8. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами.

### **9. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

### **10. Заявки на участие**

- Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом врачебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда (приложение №2).

- К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- оригинал полиса о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

**По организационным вопросам обращаться к Жилинскому Юрию Владиславовичу, тел. +7 922-107-3333**

**НАСТОЯЩИЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ**