

ПАСПОРТ ПРОЕКТА
«Семейные QR коды Здоровья»

Счастливы те семьи, члены которых разделяют одно увлечение. Если такого нет, есть повод его найти.

В 2019 году наш центр реализовал проект #ЧайныйСемейныйЗабегаВосьмидесятки. Событийный проект #ЧайныйСемейныйЗабега заслужено получил статус «районный», так как являлся значимым событийным мероприятием, которое ждали не только учащиеся нашей школы, но и их родители. **Приложение №1**

В 2020 году мы будем реализовывать новый проект «Семейные QR коды Здоровья»

Цель нашего проекта: продвижение семейных ценностей, культуры здорового образа жизни.

Семейные ценности – вещь чуть ли не самая важная в этом мире.

А крепкая семья – фундамент здорового общества.

Описание проекта

Наименование организации	<i>Региональный центр «серебряного» волонтерства Пермского края «Серебро Урала»</i>
Наименование проекта	
Приоритетное направление конкурса, которым соответствует проект (указать только один пункт)	<i>«серебряное» добровольчество (волонтерство)</i>
Краткое описание проекта	<i>В середине 90-х в Америке появилась «Цифровая диета»: участники этой диеты на целый день все отвлекаются от экранов телевизоров и гаджетов, даже просто нарочно выключают их. Мы подумали, почему бы не присоединиться к такой инициативе и не устраивать бы «разгрузочный день» от игр, фильмов, шквала информационных новостей в пользу здорового общения в семье, но так как детей очень трудно оторвать от гаджетов, поэтому все события этого дня у нас связаны с QR кодами. В этот день участники нашего спортивного праздника погрузятся в мир спорта, творчества и конечно – чайной церемонии.</i>
Основная цель и задачи проекта	<i>Создать условия для продвижения семейных ценностей, культуры здорового образа жизни жителей микрорайона Гайва.</i>
Описание проблемы, на решение которой направлен проект, обоснование актуальности и социальной значимости проекта и предлагаемых решений.	<i>Современные дети большую часть времени проводят за телевизором или компьютером. Всем известно, что формирование здорового образа жизни, в первую очередь, начинается в семье. Положительный пример родителей, а также бабушек и дедушек существенно влияет на формирование у детей здорового образа жизни. Инициативной группой при разработке проекта</i>

	учитывалось мнение целевой группы 14 семей из 20 опрошенных отмечают дефицит времени для проведения семейного отдыха на свежем воздухе. Из 10 опрошенных пожилых граждан, 10 отметили острую нехватку в микрорайоне спортивных семейных праздников. 9 человек отметили, что с удовольствием занялись бы спортивными упражнениями со своими детьми, внуками. 35 детей ответили, что им очень нравится, когда на празднике присутствует вся семья. Исходя из проведенного анализа существующей проблемы на территории, инициативной группой было принято решение в 2019 году инициировать создание проекта #ЧайныйСемейныйЗабегВосьмидесятки. деятельность которого была направлена на создание активного здоровьесберегающего семейного досуга. Сейчас наши забеги перешли в СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА, которые мы решили назвать «СемейныеQRкодыЗдоровья». Из опрошенных 100 человек 75 положительно отнеслись к данной идеи и выразили готовность принять участие в мероприятиях проекта.
Основная целевая группа и ее количественный состав (на кого направлен проект, сколько человек)	Проект направлен на семьи, проживающие в микрорайоне Гайва. Планируется активно привлечь в мероприятия проекта не менее 80 семей (не менее 300 человек). Детей в мероприятиях проекта примет участие не менее 150 чел. Люди старшего и пенсионного возраста, которые активно примут участие не менее 60 человек. Информацию о здоровом образе жизни получают не менее 1000 жителей микрорайона
Деятельность (что именно будет сделано в рамках реализации проекта)	1.Наверное, каждый замечал вот эту странную шифровку, которая может быть нарисована практически везде: на ценниках, в буклетах, на рекламных баннерах.. Эта шифровка называется QR код, что в переводе означает код быстрого реагирования. Для того, чтобы узнать что же зашифровано, достаточно включить камеру современного смартфона и навести на код, подождать пока изображение будет сфокусировано и получить нужную информацию. QR код был изобретен в Японии еще в 90х годах и изначально был задуман для расширения обычных товарных штрихкодов. Был проведён опрос, в котором приняли участие 45 человек. Всего лишь 2% из опрошенных жителей нашего микрорайона пользуется QR кодами. Молодёжь научится создавать самостоятельноQRкоды и научит взрослое население пользоваться QRкодом.

	2. Будут проведены мастер классы по зумбе. Старшее поколение узнает о возникновении танца зумба, о его отличиях от других видов фитнеса и сходствах с ними. Этот вид фитнеса замечателен тем, что им могут заниматься в любом возрасте и с разным состоянием здоровья. Сами занятия в виде танца не нагружают ЦНС. 3. Проведём творческие мастер-классы изготовления кукол-игрушек. 4. Мы приготовили рассказ о русском чаепитии: о традициях и истории чая в России.
Ожидаемые количественные и качественные результаты от реализации проекта	В нашем проекте примут участие 15 добровольцев Добровольческого отряда «Свет», это дети подростки, учащиеся школы. 10 членов добровольной дружины и 5 серебряных добровольцев. Всего 30 человек. Цель такого состава: Сформировать позитивное отношение к лицам пожилого возраста и способствовать взаимодействию молодёжи и старшего поколения
Дальнейшее развитие проекта	В микрорайоне Гайва станет традицией проведение спортивного праздника «СемейныеQRкодыЗдоровья», в рамках которого будет проходить ЧайныйСемейныйЗабег, марафон добрых дел, ведь в микрорайоне Гайва проживает много талантливых людей, разных умельцев, мастеров. Праздник будет организовываться ежеквартально инициативной группой.
Материально-технические ресурсы, привлекаемые для успешной реализации проекта	Приобретённые стартовые номера будут использованы на всех спортивно массовых мероприятиях, проводимых центром. Баннер – СемейныеQRкодыЗдоровья также будет использован на всех спортивно массовых мероприятиях, проводимых центром. Стойка СТАРТ/ФИНИШ - также будут использованы на всех спортивно массовых мероприятиях, проводимых центром.
Объем запрашиваемых средств, рублей (указать значение до двух знаков после запятой) и основные направления расходования средств субсидии	230000,00
Объем софинансирования, рублей (указать значение до двух знаков после запятой)	30,000
Опыт организации – ключевого исполнителя проекта	Региональный центр «Серебро Урала» реализует проект «Мы вместе». В рамках проекта «Мы вместе» ежегодно проходят 6 подпроектов : «Mentor» - цель проекта : внести вклад в физическое

	воспитание детей и молодежи через наставничество «серебряных» волонтеров города Перми ; «Добро не уходит на каникулы» - цель проекта : поддержка развития добровольчества у школьников. Данный проект входит в национальный проект «Образование» и проводится в рамках Российского движения школьников. «ЭкологияДушиПамятьПобедителей» - цель проекта: сохранить память о героях Великой Отечественной войны, детях войны, малолетних узниках концлагерей, ветеранов труда. «Экокормушка»- цель : популяризации зимующих птиц (воробьи, синицы, голуби, снегири, дятлы, поползни) через совместное детско взрослое соотворчество (родители-дети)-изготовление кормушек. Серия игр «Что?Где?Когда?»-цель : расширение знаний всех участников игры, развитие познавательного интереса, интеллекта, воспитание стремления к непрерывному совершенствованию своих знаний . «ЧайныйСемейныйЗабегВосьмидесятки» -цель : продвижение культуры здорового образа жизни, семейных ценностей и миротворчества. В 2019 году ещё один проект был реализован центром: «Обучение Кибербезопасности лиц старшего поколения», организатором которого является Благотворительный фонд «ПАМЯТЬ ПОКОЛЕНИЙ» В организацию «Серебро Урала» входят учителя, работники дополнительного образования, творческие и трудолюбивые люди, у которых есть опыт работы с детьми, с аудиторией, есть опыт работы для организации и проведения мероприятий такого уровня.
Состав команды, реализующей проект, опыт и компетенции членов команды	Туснин Сергей Степанович – руководитель РЦ «Серебро Урала». Шипигусева Светлана Анатольевна – руководитель ШМО классных руководителей Туснина Ольга Александровна – руководитель ШМО учителей начальных классов Субботина Евгения - мастер международного спорта. Многократная чемпионка Пермского края в беге на 400 и 800 м, Серебряный призёр Чемпионата России, Чемпионка Европы среди молодёжи в эстафете 4*400, Участница чемпионата мира 2015г. Лазбинева Алевтина Сергеевна – серебряный доброволец. Пиньтя Надежда Николаевна – серебряный доброволец. Федотова Людмила Станиславовна – педагог дополнительного образования. Боровик Анна Игоревна – тренер студии фитнеса и танцев.
Ключевые партнеры реализации проекта и их роль	Магазин «Товары для хобби и творчества», в лице администратора, Роткиной Светланы Владимировны - предоставление скидки на приобретение товаров для

	<i>творчества в магазине со скидкой 10%.</i> <i>МАОУ «СОШ № 37», в лице директора школы, Мухатаевой Татьяны Анатольевны, - предоставление на безвозмездной основе музыкального оборудования для организации мероприятий по проекту на свежем воздухе.</i> <i>Генеральный директор ООО «МАРЛЕН», Левочкина Мария Сергеевна - организацию приготовления чая. Необходимое оборудование и транспортные средства будут выделены безвозмездно.</i> <i>Главный редактор газеты «Гайва плюс», Виталий Александрович Роткин.</i> <i>Депутата Пермской городской Думы Глезман Евгений Андреевич, предоставление памятных призов.</i>
Информирование о проекте его участников и в целом местного сообщества	<i>1. Размещение на официальном сайте администрации МАОУ «СОШ № 37, 24, 101» и официальном сайте Администрации района материалов о проекте.</i> <i>2. Трансляция на телевизионных мониторах и внутренних сетях школы презентации проекта и приглашения принять участие в нём.</i> <i>3. Размещение статьи о проекте в местной газете «Гайва плюс»</i> <i>4. Изготовление и размещение информационно-рекламных листовок и плакатов для стендов информации в подъездах домов микрорайона и общественных местах.</i>