

# КОНТРАЦЕПЦИЯ



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

# КОНТРАЦЕПЦИЯ

- ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ И СРЕДСТВ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ ПУТЕМ ВЛИЯНИЯ НА ЯЙЦЕКЛЕТКУ, СПЕРМАТОЗОИД ИЛИ ГАМЕТУ, ПРЕДОТВРАЩАЯ ОПЛОДОТВОРЕНИЕ И ИМПЛАНТАЦИЮ.



**Контрацепция - это составная часть системы планирования семьи, направленная на регуляцию рождаемости, а также на сохранение здоровья женщины**

# ЗАДАЧИ КОНТРАЦЕПЦИИ



**ПРЕДУПРЕДИТЬ АБОРТ**



**ПРЕДОТВРАТИТЬ  
МАТЕРИНСКУЮ СМЕРТНОСТЬ**




**ПРОФИЛАКТИКА  
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ**



**СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ  
ОТ МЕНАРХЕ ДО ПОСТМЕНОПАУЗЫ**

# ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОДРОСТКОВОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ:

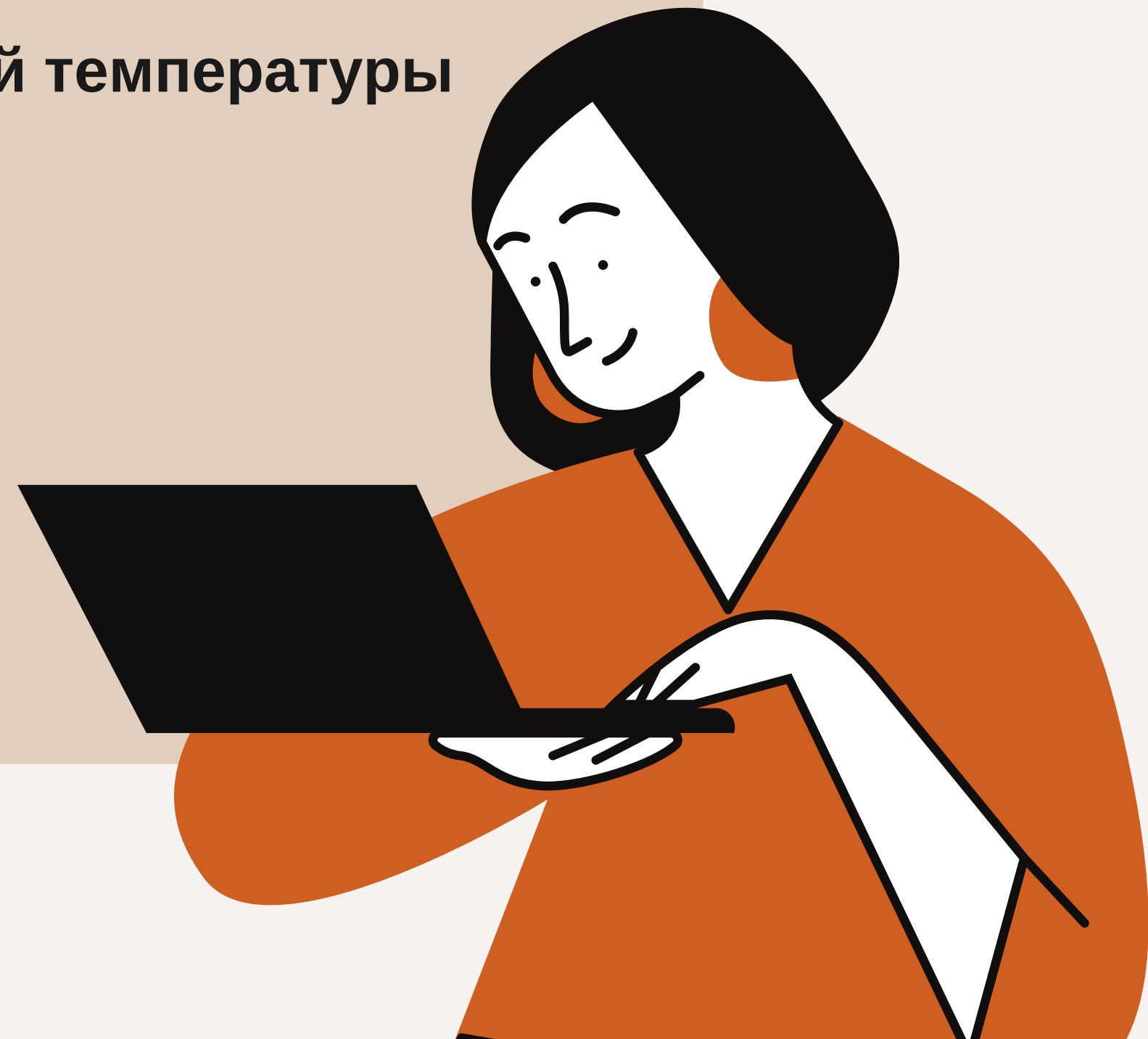
-  **ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**
-  **ХОРОШАЯ ПЕРЕНОСИМОСТЬ**
-  **БЕЗОПАСНОСТЬ**
-  **ОБРАТИМОСТЬ – БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ К ЗАЧАТИЮ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТРАЦЕПТИВОВ**
-  **ЗАЩИТА ОТ ИППП И СПИДА**

**ОПРЕДЕЛЁННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЮТ ДОСТУПНОСТЬ,  
КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ, ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ВЫГОДА**

# **МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ**

# ● ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

- Ритмический/календарный/биологический/физиологический метод
- Температурный метод — измерение базальной температуры
- Наблюдение за цервикальной слизью
- Симптотермальный метод
- Метод лактационной аменореи
- Прерванный половой акт



## **БАРЬЕРНАЯ (МЕХАНИЧЕСКАЯ) КОНТРАЦЕПЦИЯ**

- Презерватив
- Женский презерватив
- Шеечные цервикальные колпачки
- Влагалищные диафрагмы

## **ХИМИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ**

- Спермициды

## **ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ**

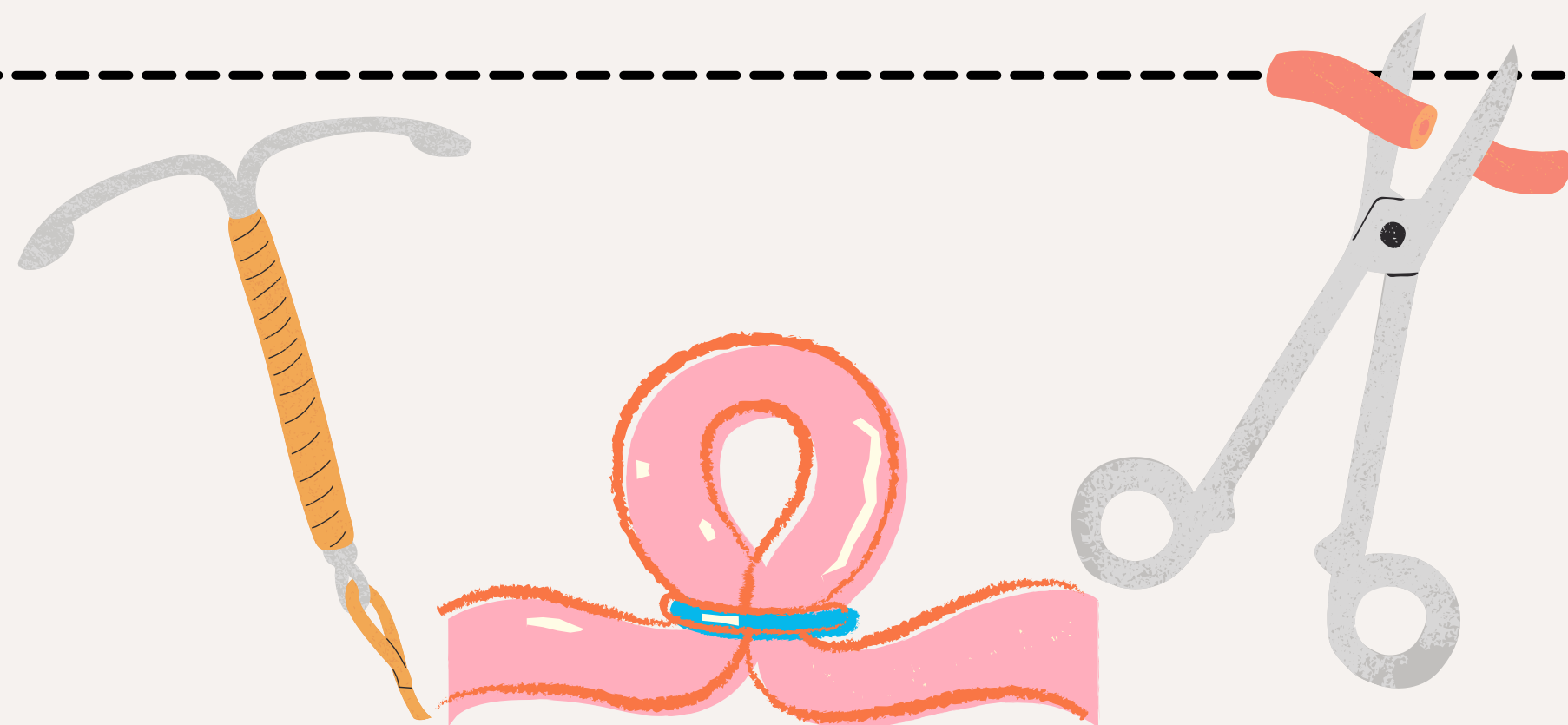
- КОК, комбинированные оральные контрацептивы
- Мини-пили
- Пролонгированные контрацептивы (препараты длительного действия)
- Посткоитальная/экстренная контрацепция

## ● ВНУТРИМАТОЧНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- Внутриматочные средства, ВМС
- Внутриматочное средство с гормоном или медью

## ● ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- Мужская стерилизация (вазэктомия)
- Женская стерилизация



## ● ДРУГИЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

- Абстиненция (полное воздержание)



# ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОНТРАЦЕПЦИИ

## ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЕ:

- Гормональная контрацепция, особенно КОК;
- Внутриматочная контрацепция, ВМС;
- Добровольная хирургическая стерилизация

## НИЗКОЭФФЕКТИВНЫЕ :

- Барьерные (механические);
- Химические (спермициды);
- Естественные;
- Прерванный половой акт.

# ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

Метод	Описание	Индекс Перля
Температурный метод	Измерение базальной температуры и ведение графика	0,8 — 3
Цервикальный метод (метод Биллинга)	Наблюдения за изменением влагалищных выделений	15
Симптотермальный метод	Сочетает в себе температурный и цервикальный методы	0,3
Календарный метод	Определение фертильного периода женщины и воздержание от секса в этот период	9 — 40
Измерение уровня гормонов с помощью специального теста	Измерение концентрации ЛГ и ФСГ в утренней моче	5 — 6
Прерванный половой акт	Мужчина извлекает половой член из влагалища прежде, чем у него произойдёт эякуляция	4 — 18
Метод лактационной аменореи (МЛА)	Контрацептивный эффект грудного вскармливания в течение 6 месяцев после рождения ребёнка (можно рассчитывать на его эффективность только при соблюдении всех условий кормления, эффективность постепенно снижается после родов).	2 — 3



# ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

Примерно 6 женщин из 10 сообщают, что их партнер использует «прерванный половой акт» — старинный метод, который состоит в том, что мужчина извлекает половой член из влагалища до эякуляции.

Новые обзоры показывают, что, если это делается правильно каждый раз, около 4% женщин беременеют в течение года.

При обычном применении этого метода, беременными становятся около 18% женщин.



**ПЛЮСЫ:** БЕСПЛАТНЫЙ МЕТОД, НЕТ НЕОБХОДИМОСТИ В ГОРМОНАХ И УСТРОЙСТВАХ.

**МИНУСЫ:** ТРУДНО СДЕЛАТЬ ВСЕ ПРАВИЛЬНО. НЕТ ЗАЩИТЫ ОТ ЗППП.

# БАРЬЕРНЫЕ МЕТОДЫ

Метод	Описание	Индекс Перля
<b>Для мужчины:</b>		
Презерватив	Чехол из тонкой резины (чаще латекса), надеваемый на пенис в котором остаётся сперма после эякуляции	2 — 12 3 — 14
<b>Для женщины:</b>		
Женский презерватив	Вставляемая во влагалище трубка из полиуретана или латекса; защищает от ВИЧ и ЗППП	5 — 25
Диафрагма	Препятствует проникновению сперматозоидов в матку	от 6 до 20
Маточный колпачок	Колпачок из латекса или силикона, прикрывающий шейку матки; более надёжен при одновременном использовании спермицидов	9 — 20



Латексные презервативы являются классическим барьерным методом.

Они предотвращают попадание сперматозоидов в организм женщины, защищая от беременности и большинства ЗППП.

15% тех пар, которые полагаются только на презервативы, становятся беременными в течение года.

**ПЛЮСЫ:** ШИРОКО ДОСТУПНЫ, ЗАЩИЩАЮТ ОТ БОЛЬШИНСТВА ЗППП, НЕДОРОГИЕ

**МИНУСЫ:** ЭФФЕКТИВНЫ ТОЛЬКО В СЛУЧАЕ ПРАВИЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОВТОРНО.

# ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ

представляет собой тонкий пластиковый мешочек, который выстилает влагалище и может вводиться в него за 8 часов до секса.

Женский презерватив немного менее эффективен, в сравнении с мужским презервативом.

**ПЛЮСЫ:** ШИРОКО ДОСТУПЕН, ОПРЕДЕЛЕННАЯ ЗАЩИТА ОТ ЗППП, ПРОВОДИТ ТЕПЛО ТЕЛА ЛУЧШЕ, ЧЕМ МУЖСКОЙ ПРЕЗЕРВАТИВ.

**МИНУСЫ:** МОЖЕТ БЫТЬ ШУМНЫМ ВО ВРЕМЯ СЕКСА, 21% ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ БЕРЕМЕНЕЮТ, НЕ МНОГОРАЗОВЫЕ. НЕ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ С МУЖСКИМ ПРЕЗЕРВАТИВОМ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗРЫВА.



# ДИАФРАГМА

представляет собой резиновый куполообразный колпачок, который размещается над шейкой матки перед сексом.

Она используется вместе со спермицидом. Эффективность сравнима с мужскими презервативами – в среднем 16% женщин беременеют, включая тех, кто не использует правильно диафрагму каждый раз.



**ПЛЮСЫ:** НЕДОРОГОЙ МЕТОД.

**МИНУСЫ:** ДОЛЖНА БЫТЬ УСТАНОВЛЕНА ВРАЧОМ, НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП. НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ ИЗ-ЗА РИСКА РАЗВИТИЯ СИНДРОМА ТОКСИЧЕСКОГО ШОКА.

# ЦЕРВИКАЛЬНЫЙ КОЛПАЧОК



похож на диафрагму, только меньше.  
Он скользит на место над шейкой  
матки, блокируя вход в полость матки.

Используется со спермицидом.

Неудача при использовании  
цервикального колпачка развивается у  
15% женщин, которые никогда не имели  
детей, и у 30% женщин, имеющих  
детей.

**ПЛЮСЫ:** МОЖЕТ ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ, НЕДОРОГОЙ.

**МИНУСЫ:** ДОЛЖЕН БЫТЬ УСТАНОВЛЕН ВРАЧОМ, ОТСУТСТВИЕ ЗАЩИТЫ ОТ ЗППП.  
НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ.



# ХИМИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

Метод	Описание	Индекс Перля
Аэрозоли, кремы, губки, желе, свечи и т. д. (фарматекс)	<p>Вагинальные шарики. Они вводятся во влагалище за 3 минуты до начала полового акта.</p> <p>Крем. Крем также необходимо вводить непосредственно перед половым актом глубоко во влагалище.</p> <p>Тампоны. Вводятся во влагалище перед половым актом, защитное действие длится 24 часа, тогда как аналогичные противозачаточные средства разовые. И перед каждым новым половым актом необходимо вводить новую дозу препарата.</p> <p>Таблетки и свечи — за 10-15 минут до него</p>	3 — 21
Медьсодержащая ВМС	Имплантат из меди; вставляется в матку	0,9 — 3

# **СПЕРМИЦИДЫ**

**- ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА, НЕЙТРАЛИЗУЮЩИЕ СПЕРМАТОЗОИДЫ ВО ВЛАГАЛИЩЕ.**

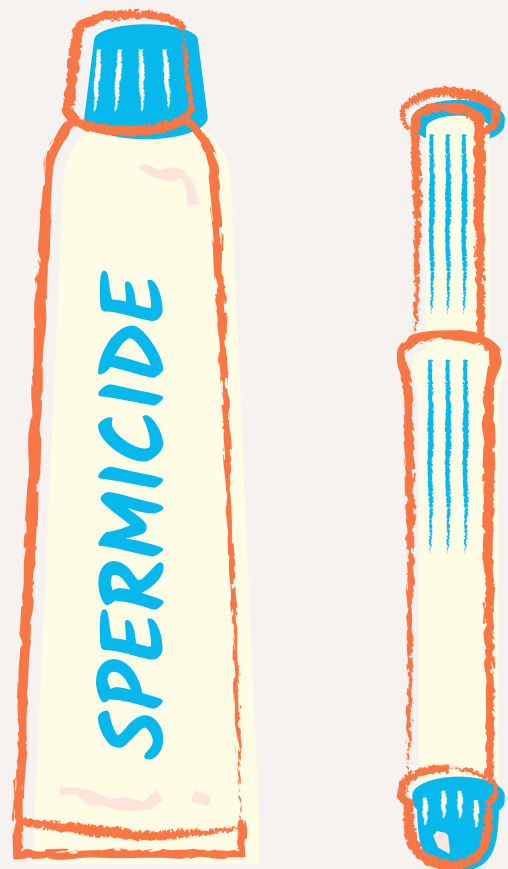
## **ПРЕИМУЩЕСТВА**

- Простота в применении
- Отсутствует воздействие на общее состояние организма женщины.
- Женщина самостоятельно контролирует контрацепцию
- Не оказывает влияния на ощущения при половом акте.
- Данный метод подходит для контрацепции всех возрастных групп вне зависимости от беременности, кормления грудью, возраста, активности половой жизни и т.д.
- Возможность применения в течение продолжительного времени.
- Часто используется в сочетании с механическими барьерными методами контрацепции.



## НЕДОСТАТКИ

- Необходим 10-15 минутный перерыв между введением в половые пути женщины препарата и половым актом.
- Туалет наружных половых органов и влагалища можно производить лишь после шестичасового перерыва после полового контакта.



**КАК ПРАВИЛО, ИХ ПРИМЕНЯЮТ В  
СОЧЕТАНИИ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ  
КОНТРАЦЕПЦИИ – ПРЕЗЕРВАТИВАМИ ИЛИ  
ВЛАГАЛИЩНЫМИ КОЛПАЧКАМИ.**



# КОНТРАЦЕПТИВНАЯ ГУБКА

изготовлена из пены и содержит спермицид.

Она размещается на шейке матки до 24 часов перед половым актом.

Губка столь же эффективна, как и цервикальный колпачок – 16% женщин, не имевших детей, и 32% женщин, которые рожали, могут забеременеть. Но, в отличие от диафрагмы или цервикального колпачка, для введения контрацептивной губки врач не требуется.



**ПЛЮСЫ:** ЭФФЕКТИВНА СРАЗУ ПОСЛЕ ВВЕДЕНИЯ, МОЖНО ВВОДИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

**МИНУСЫ:** ТРУДНО ВВЕСТИ ПРАВИЛЬНО, ОТСУТСТВУЕТ ЗАЩИТА ОТ ЗППП. НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЦИИ.

# ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

Метод	Описание	Индекс Перля
Комбинированные оральные контрацептивы	Содержат эстроген и прогестин	0,1 — 0,9
Мини-пили	Содержат только прогестин, не имеют побочных эффектов эстрогенов	0,5 — 3
Гормональные инъекции	Внутримышечные инъекции каждые 3 месяца; содержат прогестин	0,3 — 1,4
Норплант	Вставляемые под кожу имплантаты; содержат левоноргестрел	0,08 — 0,09
Гормональное кольцо НоваРинг	Гибкое контрацептивное кольцо; содержит небольшие дозы эстрогена и прогестагена	0,4 — 0,65
Гормональный пластырь Евра	Тонкий пластырь; подаёт гормоны в организм через кровоток	0,4 — 0,9
Гормональная внутриматочная спираль Мирена	Содержит левоноргестрел	0,1 — 0,5



# КОМБИНИРОВАННЫЕ ОРАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ (ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ)

Наиболее распространенный вид противозачаточных таблеток использует гормоны эстроген и прогестин для предотвращения овуляции.

При условии приема по графику, противозачаточные таблетки имеют высокую эффективность.

Около 8% женщин могут забеременеть, включая тех, кто пропустил дозу. Как и все гормональные контрацептивы, противозачаточные таблетки требуют назначения врача.



**ПЛЮСЫ:** БОЛЕЕ РЕГУЛЯРНЫЕ, ЛЕГКИЕ МЕСЯЧНЫЕ ИЛИ ИХ ОТСУТСТВИЕ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ТАБЛЕТОК). МЕНЬШЕ СПАЗМОВ.

**МИНУСЫ:** ЦЕНА, ОТСУТСТВИЕ ЗАЩИТЫ ОТ ЗППП. МОГУТ ВЫЗЫВАТЬ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, ВКЛЮЧАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, КРОВЯНИСТЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕННОЕ ТРОМБООБРАЗОВАНИЕ. НЕКОТОРЫЕ ЖЕНЩИНЫ НЕ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ.

# КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ПЛАСТЫРЬ

Женщины, забывающие каждый день принять противозачаточную таблетку, могут рассмотреть использование контрацептивного пластыря.

Пластырь носится на коже и заменяется раз в неделю в течение трех недель, а на четвертую – не нужен. Он высвобождает те же гормоны, что и противозачаточные таблетки, и является столь же эффективным.



**ПЛЮСЫ:** БОЛЕЕ РЕГУЛЯРНЫЕ, ЛЕГКИЕ МЕСЯЧНЫЕ С МЕНЕЕ ВЫРАЖЕННОЙ БОЛЕЗНЕННОСТЬЮ; НЕ НУЖНО ПОМНИТЬ О ЕЖЕДНЕВНОМ ПРИЕМЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ТАБЛЕТОК.

**МИНУСЫ:** ЦЕНА, МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ КОЖИ ИЛИ ДРУГИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, ПОДОБНО ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫМ ТАБЛЕТКАМ. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.

# ПРОТИВОЗАЧАТОЧНАЯ ИНЪЕКЦИЯ

известная как Депо-Провера, является гормональной инъекцией, которая защищает от беременности в течение 3 месяцев.

Для обычной пары это более эффективный метод контрацепции, чем противозачаточные таблетки – только 3% женщин становятся беременными.

**ПЛЮСЫ:** ВВОДЯТ ТОЛЬКО 4 РАЗА В ГОД, ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ.

**МИНУСЫ:** ЦЕНА, МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К КРОВЯНИСТЫМ ВЫДЕЛЕНИЯМ И ДРУГИМ ПОБОЧНЫМ ЭФФЕКТАМ. НЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ ОТ ЗППП.

---

Не рекомендуется применять инъекционные контрацептивы:

- если имеются злокачественные заболевания женских половых органов или молочных желез;
- раньше чем через шесть недель после родов;
- при заболеваниях печени;
- при диабете.





# ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЙ ИМПЛАНТАТ

Это стержень, размером как спичка, который размещается под кожей плеча.

Он высвобождает те же гормоны, что и противозачаточная инъекция.

Разница состоит в том, что противозачаточный имплантат защищает от беременности в течение 3 лет.

Показатель неудачи – менее 1%.

**ПЛЮСЫ:** ДЕЙСТВИЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ 3 ЛЕТ; ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ; БЫСТРОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФЕРТИЛЬНОСТИ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ;

**МИНУСЫ:** ЦЕНА, МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, ВКЛЮЧАЯ НЕ МЕНСТРУАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.



**ЭТОТ МЕТОД  
КОНТРАЦЕПЦИИ, КАК  
И ИНЪЕКЦИОННАЯ  
КОНТРАЦЕПЦИЯ,  
ДОЛЖНОГО  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
В НАШЕЙ СТРАНЕ  
НЕ ПОЛУЧИЛ.**

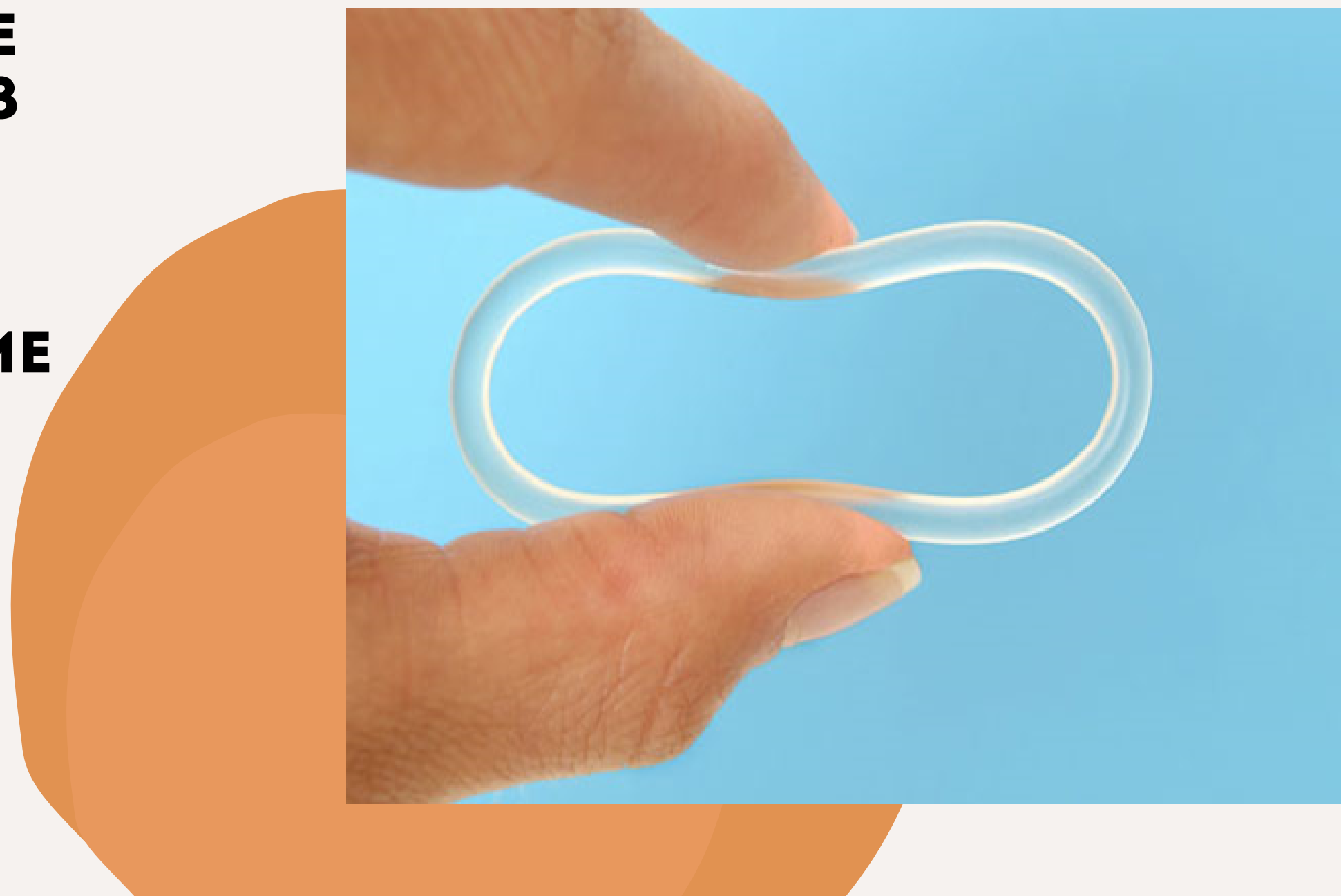
# ВЛАГАЛИЩНОЕ КОЛЬЦО (NUVARING)

Является мягким пластиковым кольцом, которое носят внутри влагалища. Кольцо высвобождает те же гормоны, что и противозачаточные таблетки и пластырь, и является столь же эффективным.

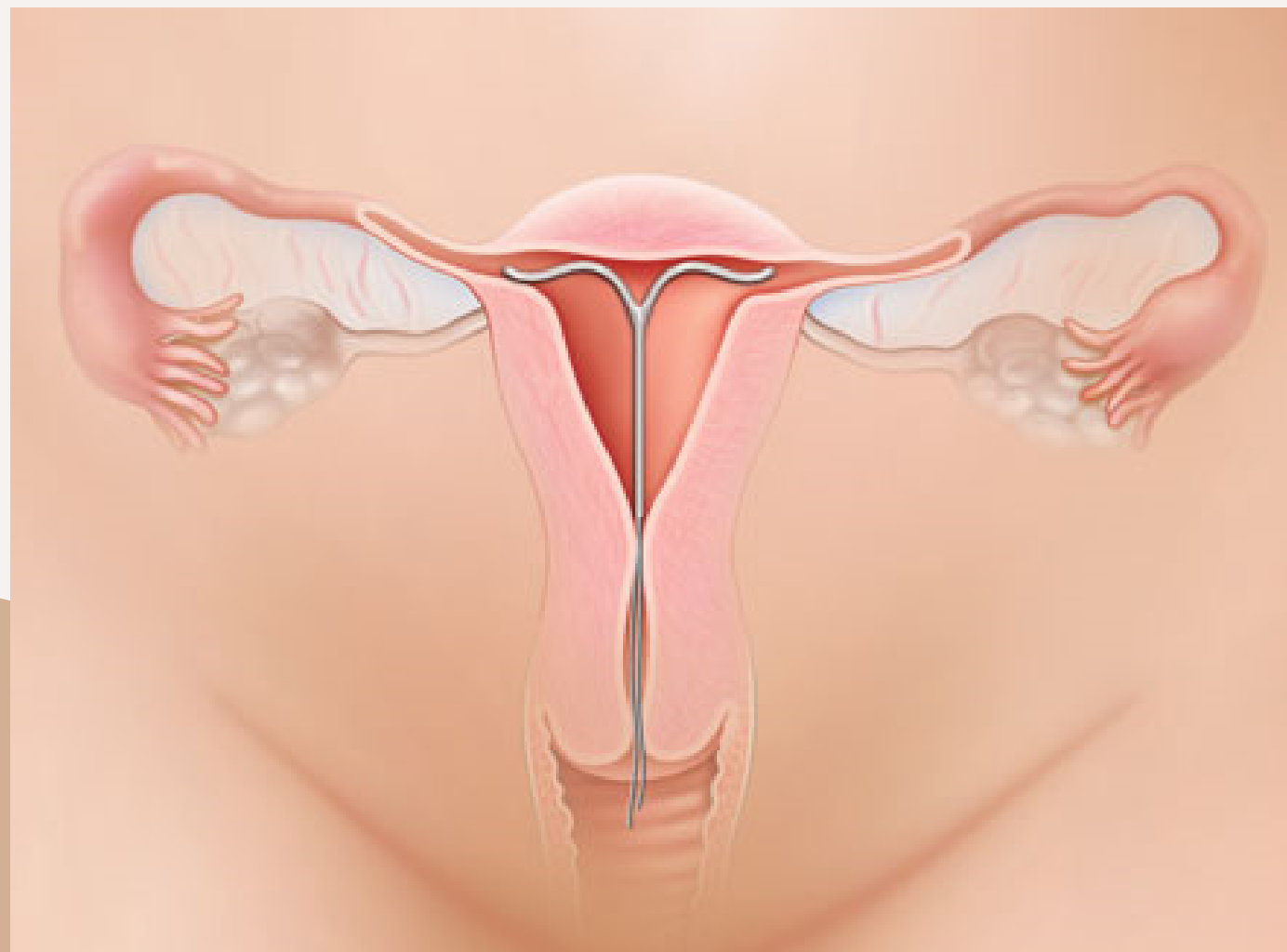
Но его нужно заменять один раз в месяц.

**ПЛЮСЫ:** БОЛЕЕ ЛЕГКИЕ И РЕГУЛЯРНЫЕ МЕСЯЧНЫЕ, ЗАМЕНА ТОЛЬКО ОДИН РАЗ В МЕСЯЦ.

**МИНУСЫ:** ЦЕНА, МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ ВЛАГАЛИЩА ИЛИ ДРУГИЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, АНАЛОГИЧЕСКИЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫМ ТАБЛЕТКАМ И ПЛАСТЫРЮ. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.



# ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ



Это Т-образный кусок пластика, который помещается врачом в полости матки.

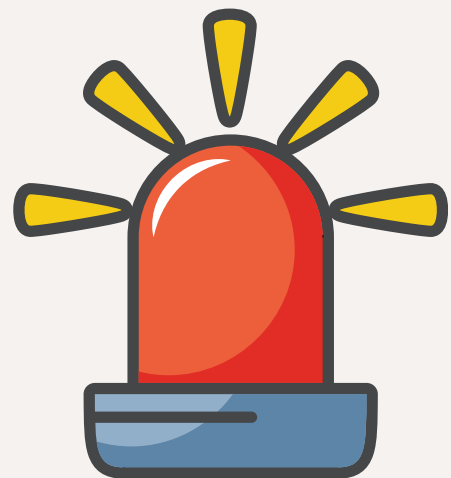
Медная ВМС действует до 10 лет.

Гормональная ВМС – Мирена – должна быть заменена через 5 лет, но она может сделать более скудными месячные и облегчить боль при них.

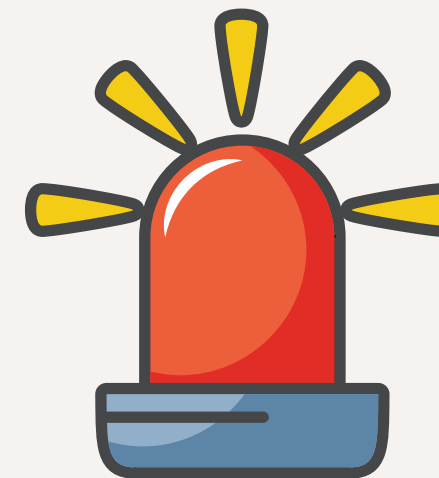
Оба вида усложняют оплодотворение яйцеклетки сперматозоидом. Менее 8 из 1000 женщин могут забеременеть.

**ПЛЮСЫ:** ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ, МАЛАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ В УХОДЕ.

**МИНУСЫ:** ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕДНОЙ ВМС – НЕРЕГУЛЯРНЫЕ ИЛИ ОБИЛЬНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ; БОЛЕЕ ДОРОГИЕ ВМС – МОГУТ ВЫСКОЛЬЗНУТЬ, МОГУТ ВЫЗВАТЬ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ.

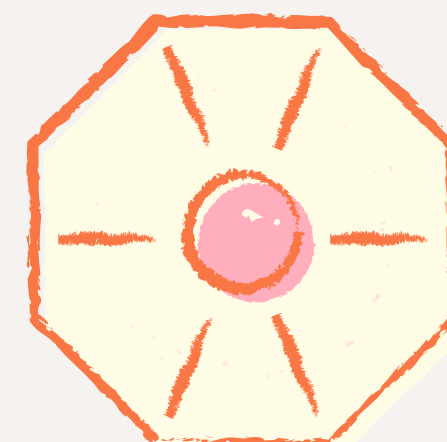
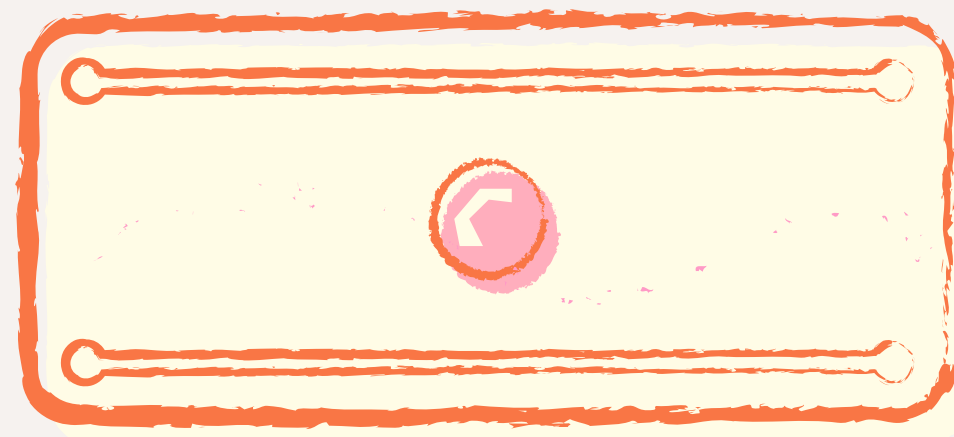


# ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



Метод предупреждения беременности после незащищенного полового акта (случайный половой акт, разрыв презерватива, изнасилование и т.д.)

**ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ - ЭТО РАЗОВАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ,  
КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА ПРИМЕНЯТЬСЯ ПОСТОЯННО.**



## ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

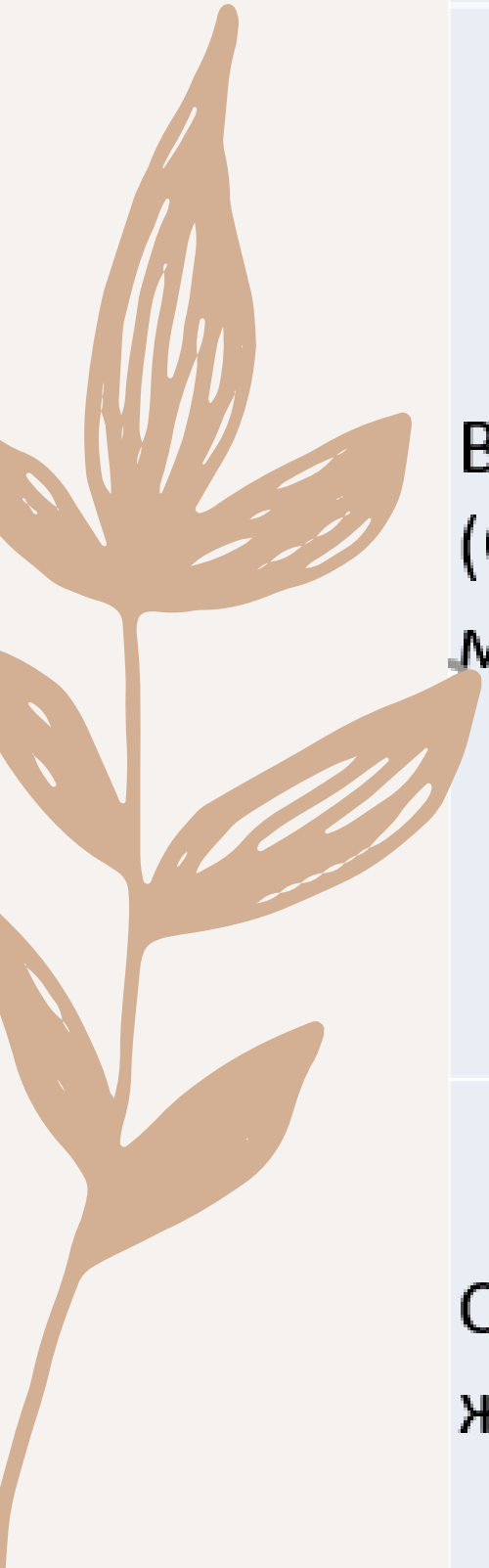


- КОК (метод Юзпе: двукратный прием 100 мг ЭЭ и 0,5 мг левоноргестрела, первый прием в течении 72 ч после полового акта, второй прием – через 12 ч после первой дозы)
- Прогестагены (Эскапел, Постинор)
- Медьсодержащие ВМК : установка в течении 5 дней

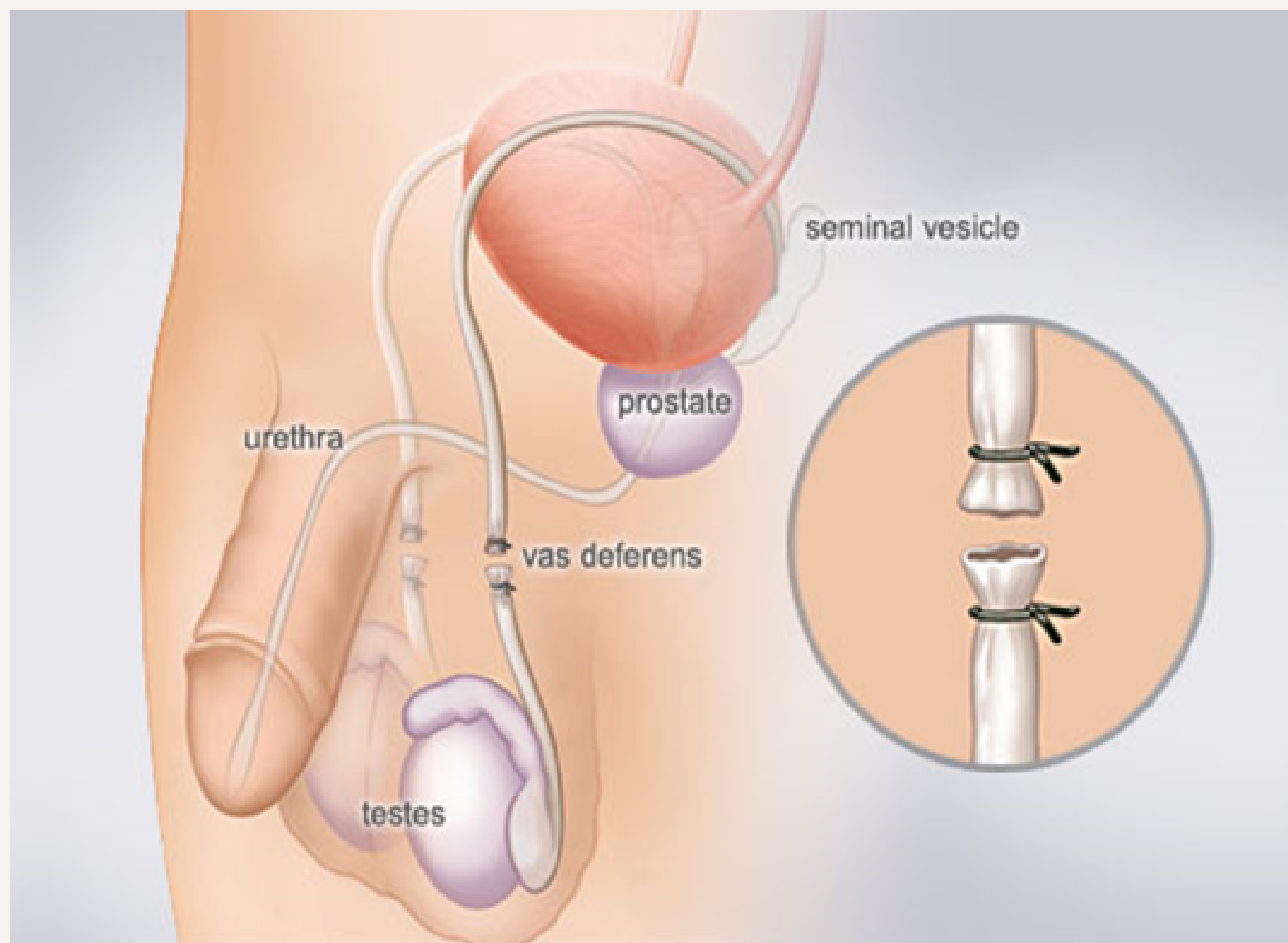
Метод	Описание	Индекс Перля
Посткоитальная контрацепция	Контрацептивные мероприятия проводятся после unprotected полового акта; не путать с медикаментозным абортом	1 — 5 (Метод Юзпе); 2 (Эскапел)

# ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

Метод	Описание	Индекс <u>Перля</u>
Вазэктомия (Стерилизация мужчины)	Несложная хирургическая процедура: 2 небольших разреза кожи и мышечного слоя мошонки, в итоге блокируется семявыносящий проток, что предотвращает попадание сперматозоидов в эякулят.	0.4
Стерилизация женщины	Более сложная операция, «перевязывание труб»; блокируется проходимость фаллопиевых труб	0.01-0.1



# ВАЗЭКТОМИЯ



Кроме презервативов, мужчинам доступен только один метод контрацепции – **вазэктомия**.

Она состоит в хирургическом закрытии семявыносящих протоков – каналов, которые несут сперму от яичек через репродуктивную систему.

Вазэктомия предотвращает высвобождение спермы, но не мешает эякуляции.

**ПЛЮСЫ:** ПОСТОЯННЫЙ МЕТОД; ДЕШЕВЛЕ ПЕРЕВЯЗКИ ФАЛЛОПИЕВЫХ ТРУБ; ПОЧТИ НА 100% ЭФФЕКТИВНЫЙ.

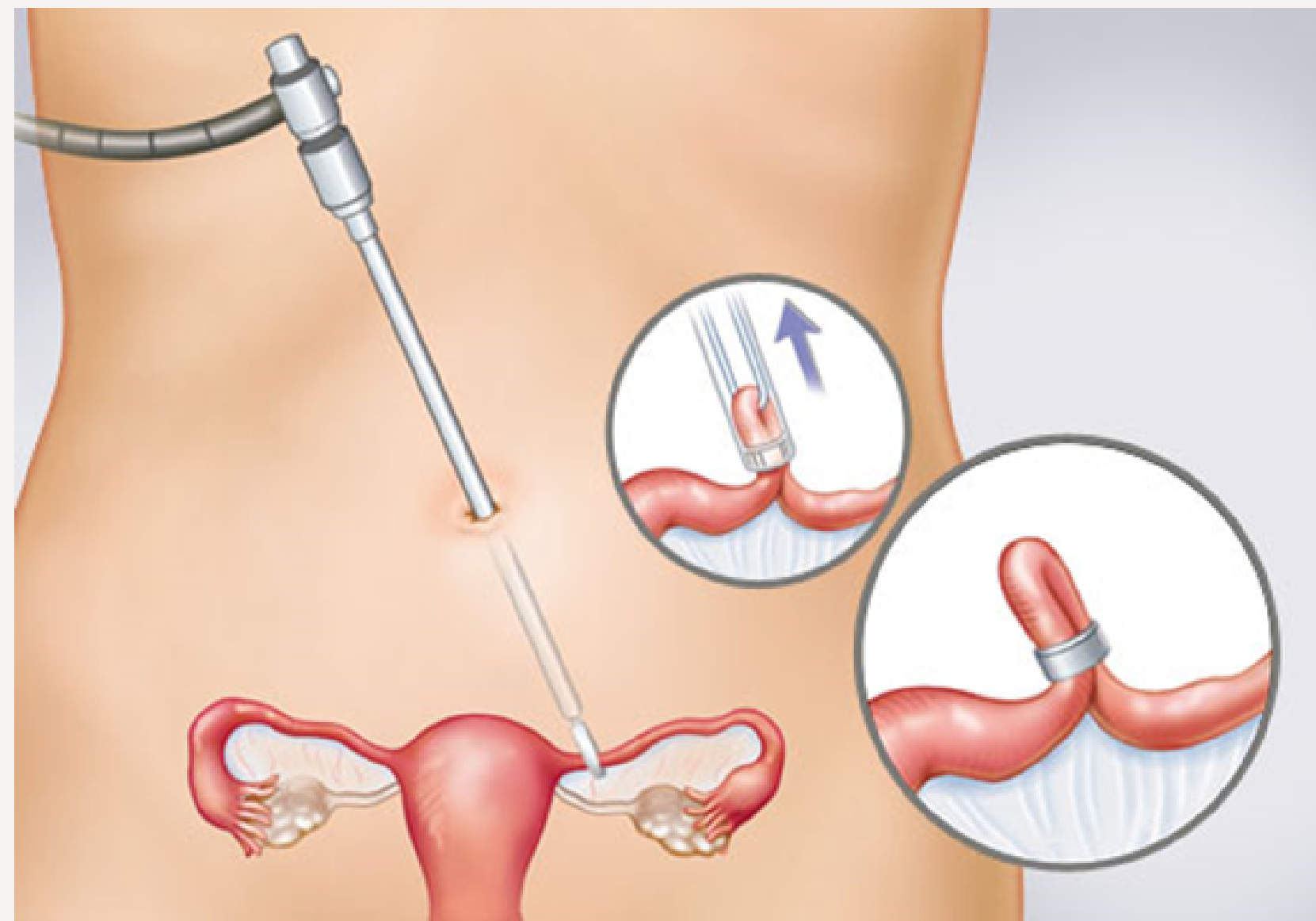
**МИНУСЫ:** ТРЕБУЕТСЯ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО, НЕ СРАЗУ ЭФФЕКТИВНА; МОЖЕТ БЫТЬ НЕОБРАТИМОЙ. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.

# ПЕРЕВЯЗКА МАТОЧНЫХ ТРУБ

Если Вы уверены, что не хотите биологических детей в будущем, Вы можете рассмотреть вопрос постоянной контрацепции.

Традиционным методом для женщин является перевязка маточных труб.

Хирург закрывает фаллопиевы трубы, предотвращая попадание яйцеклетки из яичников в полость матки.



**ПЛЮСЫ:** ПОСТОЯННЫЙ МЕТОД, ПОЧТИ НА 100% ЭФФЕКТИВЕН.

**МИНУСЫ:** ТРЕБУЕТСЯ ОПЕРАЦИЯ, МОЖЕТ НЕ БЫТЬ ОБРАТИМОЙ, ЦЕНА. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.

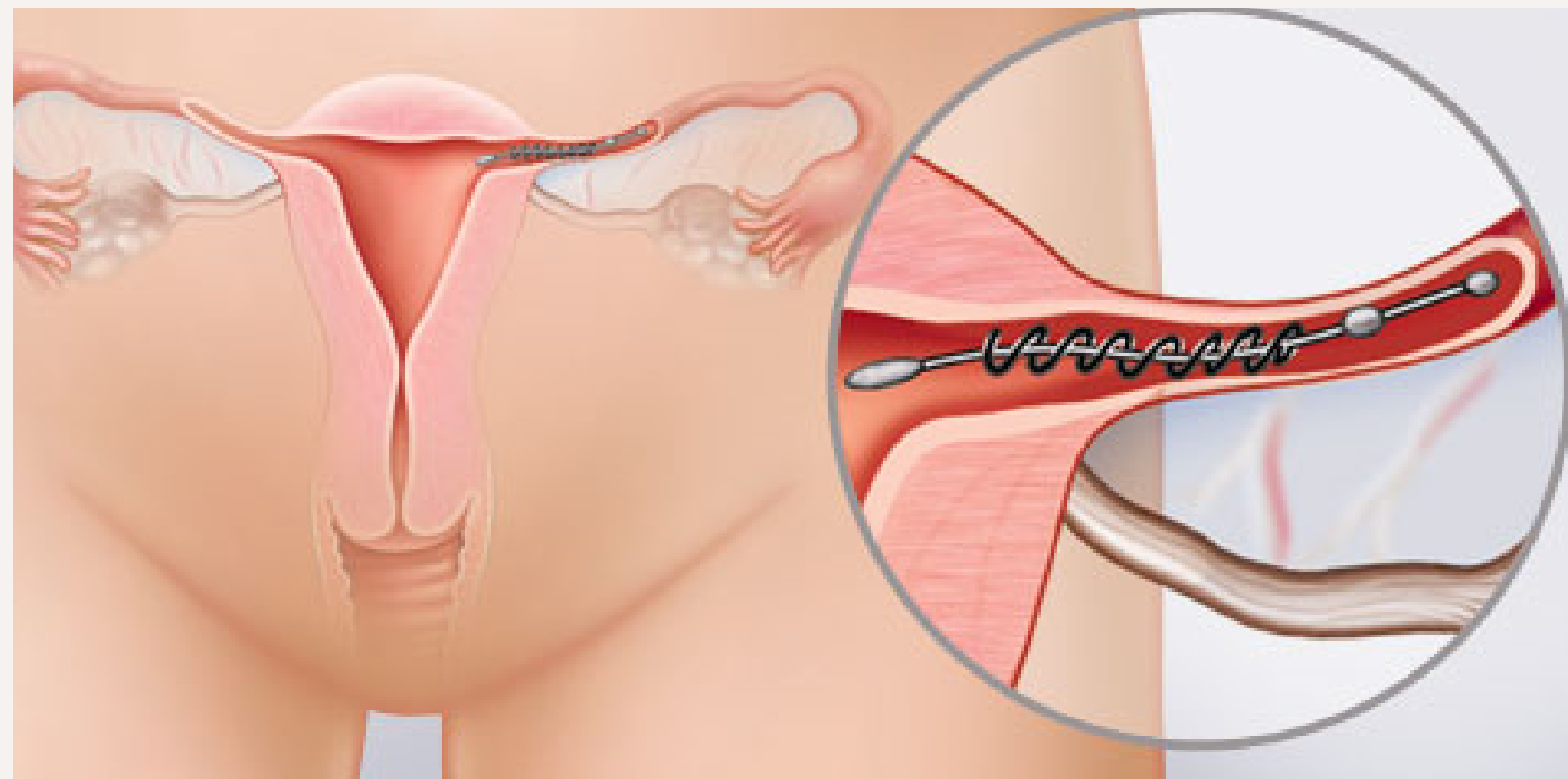


# ТРУБНЫЕ ИМПЛАНТАТЫ

Более новая методика позволяет блокировать фаллопиевы трубы без хирургического вмешательства.

Небольшие имплантаты из металла или силикона размещаются внутри каждой трубы. Вокруг имплантатов, в конечном итоге, растет рубцовая ткань, блокируя трубы.

После того, как рентгенография подтверждает, что трубы заблокированы, больше не нужен никакой другой метод контрацепции.



**ПЛЮСЫ:** ПОСТОЯННЫЙ МЕТОД, НЕ ТРЕБУЕТСЯ ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО, ПОЧТИ НА 100% ЭФФЕКТИВНЫЙ.

**МИНУСЫ:** ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МЕТОД СТАЛ ЭФФЕКТИВНЫМ, НЕОБХОДИМО НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ. МОЖЕТ УВЕЛИЧИТЬ РИСК ИНФЕКЦИЙ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА. НЕОБРАТИМЫЙ И ДОРОГОСТОЯЩИЙ МЕТОД. НЕ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ЗППП.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!**