

Описание проекта
молодежного инициативного бюджетирования
«Оснащение физкультурного зала в ДООУ для подготовки
дошкольников к сдаче нормативов ГТО I ступени»
 (наименование проекта)

<p>Краткое описание проекта (до 2500 символов, включая пробелы)</p>	<p>Цель проекта: Создание в ДООУ современной материально-технической и методической базы для физического развития дошкольников, обеспечивающей успешное выполнение нормативов I ступени комплекса ГТО и формирование устойчивой мотивации к занятиям спортом.</p> <p>Задачи проекта:</p> <p>1. Образовательные (Обучающие):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обучить правильной технике выполнения базовых упражнений (челночный бег, прыжок в длину, метание в цель, наклон вперед). <p>2. Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать основные физические качества: координацию, гибкость, силу, скорость и общую выносливость. • Совершенствовать двигательные навыки и умения, необходимые для сдачи нормативов. • Развивать волевые качества: выдержку, смелость и настойчивость в достижении результата. <p>3. Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Укрепить опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистую систему воспитанников. • Повысить общую сопротивляемость организма за счет регулярных и дозированных нагрузок. <p>4. Воспитательные и социальные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитывать чувство патриотизма и гордости за личные и командные спортивные достижения. • Сформировать у детей осознанное отношение к выполнению нормативов как к личному успеху. <p>5. Технические:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Доукомплектовать спортивный зал необходимым измерительным и тренировочным оборудованием. <p>Ожидаемые результаты реализации проекта:</p> <p>1. Для воспитанников (детей):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Успешная сдача нормативов: Получение знаков отличия ВФСК «ГТО» (золотых, серебряных или бронзовых) значительным процентом выпускников. • Физический прогресс: Положительная динамика
---	---

показателей силы, гибкости и координации (по результатам мониторинга).

- **Психологическая готовность:** Снижение уровня тревожности перед тестированиями и повышение уверенности в своих силах.
- **Привычка к спорту:** Сформированный интерес к регулярным занятиям физической культурой.

2. Для педагогов и ДОУ:

- **Модернизация среды:** Создание современного, многофункционального спортивного пространства, которое можно использовать не только для ГТО, но и для обычных занятий.
- **Повышение имиджа:** Рост рейтинга детского сада как учреждения, активно реализующего государственные программы и заботящегося о здоровье детей.
- **Методическая копилка:** Разработка и внедрение системы тренировок и сценариев спортивных праздников по тематике ГТО.
- **Профессиональный рост:** Повышение квалификации инструктора по физкультуре в вопросах судейства и подготовки к нормативам.

4. Социальный эффект:

- Создание преемственности между дошкольным и начальным школьным образованием в вопросах физического воспитания.
- Популяризация здорового образа жизни в округе.

Аудитория:

1. Целевая аудитория (Дети)

Это главные участники проекта:

- **Воспитанники подготовительных к школе групп (6–7 лет):** основная группа, которая выходит на сдачу нормативов I ступени.
- **Воспитанники старших групп (5–6 лет):** группа «предподготовки», которая начинает знакомиться с требованиями и тренировать базовые навыки (пропедевтика ГТО).

2. Внутренняя аудитория (Педагогический коллектив)

Те, кто реализует проект «на местах»:

- **Инструктор по физической культуре:** ключевое звено (разработка программы, проведение тренировок, замер результатов).
- **Воспитатели групп:** поддерживают мотивацию, проводят тематические беседы, пятиминутки здоровья, следят за режимом.

	<p>3. Внешняя аудитория (Семьи и партнеры)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Родители (законные представители): их согласие необходимо для участия ребенка. Они регистрируют детей в системе АИС ГТО, обеспечивают наличие спортивной формы и эмоционально поддерживают маленького спортсмена. • Сотрудники Центров тестирования ГТО: приглашенные судьи, которые официально принимают нормативы и фиксируют результаты. <p>Ожидаемые результаты реализации проекта:</p> <p>Для детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом; • положительная результативность в сдаче норм «ГТО»; • рост спортивных достижений. <p>Для педагогов</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение профессиональной компетентности в освоении современных образовательных технологий.
Актуальность проекта	<p>Актуальность проекта по оснащению зала и подготовке к ГТО в детском саду обусловлена тремя ключевыми факторами:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Государственные приоритеты: Возвращение комплекса ГТО — это часть федеральной стратегии по оздоровлению нации. ДОУ является первым звеном этой системы, где формируется база физической культуры. 2. Проблема гиподинамии: Современные дошкольники всё больше времени проводят с гаджетами. Создание специализированной зоны в зале стимулирует интерес к движению и помогает компенсировать дефицит активности. 3. Психологическая готовность к школе: Подготовка к нормативам развивает не только мышцы, но и волевые качества: целеустремленность, дисциплину и умение справляться с неудачами. Успешная сдача первой ступени ГТО повышает самооценку ребенка перед поступлением в первый класс. <p>Результат: Проект превращает физкультуру из обычного занятия в увлекательную «игру в достижения», что закладывает привычку к спорту на всю жизнь.</p>
Механизм реализации проекта	<p>1. Материально-технический этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Закупка и установка оборудования согласно смете (скамьи, маты, перекладины).

	<ul style="list-style-type: none"> • Разметка зала: нанесение линий для прыжков в длину, челночного бега и зон для метания. • Оформление среды: монтаж информационного стенда «Уголок ГТО» и системы визуальных подсказок для детей (карточки-схемы упражнений). <p>2. Практический (тренировочный) этап Это самая активная фаза работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Интеграция в программу: включение элементов ГТО в ежедневную утреннюю гимнастику и основные физкультурные занятия (3 раза в неделю). • Кружковая работа: организация секции «Юный чемпион» для углубленной отработки техники выполнения сложных тестов.
<p>Дальнейшее развитие проекта</p>	<p>Дальнейшее развитие проекта (после вручения первых значков) направлено на превращение разовой акции в постоянно действующую систему физического воспитания в ДОУ.</p> <p>Направления масштабирования проекта:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание «Школы будущих чемпионов» (Преемственность): <ul style="list-style-type: none"> ○ Внедрение элементов ГТО в программу средних и старших групп (4–5 лет) как пропедевтический этап. Дети будут подходить к 6 годам уже физически и психологически готовыми к тестам. ○ Сотрудничество со школой, в которую уходят выпускники, для отслеживания их спортивных успехов во II ступени ГТО. 2. Проект «ГТО всей семьей»: <ul style="list-style-type: none"> ○ Организация ежегодного семейного фестиваля, где нормативы сдают не только дети, но и их родители (старшие ступени). ○ Создание «Клуба выходного дня» для совместных тренировок детей и родителей на базе спортивного зала ДОУ. 3. Сетевое взаимодействие и обмен опытом: <ul style="list-style-type: none"> ○ Проведение межсадовых соревнований «Малые игры ГТО» на базе нашего оснащенного зала. ○ Организация обучающих мастер-классов для инструкторов по физкультуре из других ДОУ округа/города. 4. Цифровизация мониторинга: <ul style="list-style-type: none"> ○ Создание электронной базы данных («Цифровой паспорт здоровья»), где будет фиксироваться прогресс каждого ребенка с 4 до 7 лет. ○ Использование QR-кодов на информационном

	<p>стенде, ведущих на видеоинструкции по правильному выполнению упражнений дома.</p> <p>5. Медийная активность:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Ведение рубрики «Наши рекорды» на сайте ДОУ или в социальных сетях. ○ Выпуск ежеквартальной стенгазеты или видеожурнала о подготовке к ГТО. <p>Ожидаемый долгосрочный эффект: Проект перестает быть «подготовкой к тестам» и становится инструментом формирования здорового образа жизни всего сообщества (дети — педагоги — родители)</p>
--	--

Перечень затрат на реализацию проекта

№ п/п	Статья расходов	Обоснование расчета (указать необходимость статьи расходов для реализации проекта), соответствие основным задачам	Запрашиваемые средства, руб. (не более 500 тыс. руб.)	Имеющиеся средства, руб.	Всего, руб.
1.	Скамья гимнастическая для измерения гибкости с измерительной линейкой (от «+35» до «-10» см) (2 шт.)	Оборудование для тестирования и тренировок	90 000	0	90 000
2.	Дорожка (разметка) для прыжков в длину с места		22 000	0	22 000
3.	Счетчик/платформа для отжима		25 000	0	25 000
4.	Перекладина низкая (регулируемая)		36 000	0	36 000
5.	Набор теннисных мячей и мишени		7 000	0	7 000
6.	Секундомер профессиональный		3 000	0	3 000
7.	Скакалки спортивные (12 шт.)		2 000	0	2 000
8.	Набивные мячи весом 1 кг (12 шт.)		24 000	0	24 000
9.	Мячи резиновые диаметром 20 см (24 шт.)		9 000	0	9 000
10.	Балансиры (5 шт.)		12 000	0	12 000
11.	Обручи средние (60 см) (20 шт.)		6 000	0	6 000

12.	Обручи большие (80 см) 20 шт.		7 000	0	7 000
13.	Палки гимнастические 106 см (20 см)		3 000	0	3 000
14.	Информационный стенд «Уголок ГТО»	Наглядная агитация, нормативы для детей 6–7 лет, фотографии достижений и правилами выполнения упражнений.	18 000	0	18 000
ИТОГО:					264 000

Инициатор проекта
(представитель
инициатора)


(подпись)

Ишмуханова Светлана
(Ф.И.О.) Суреева

« 04 » мая 2026 г.